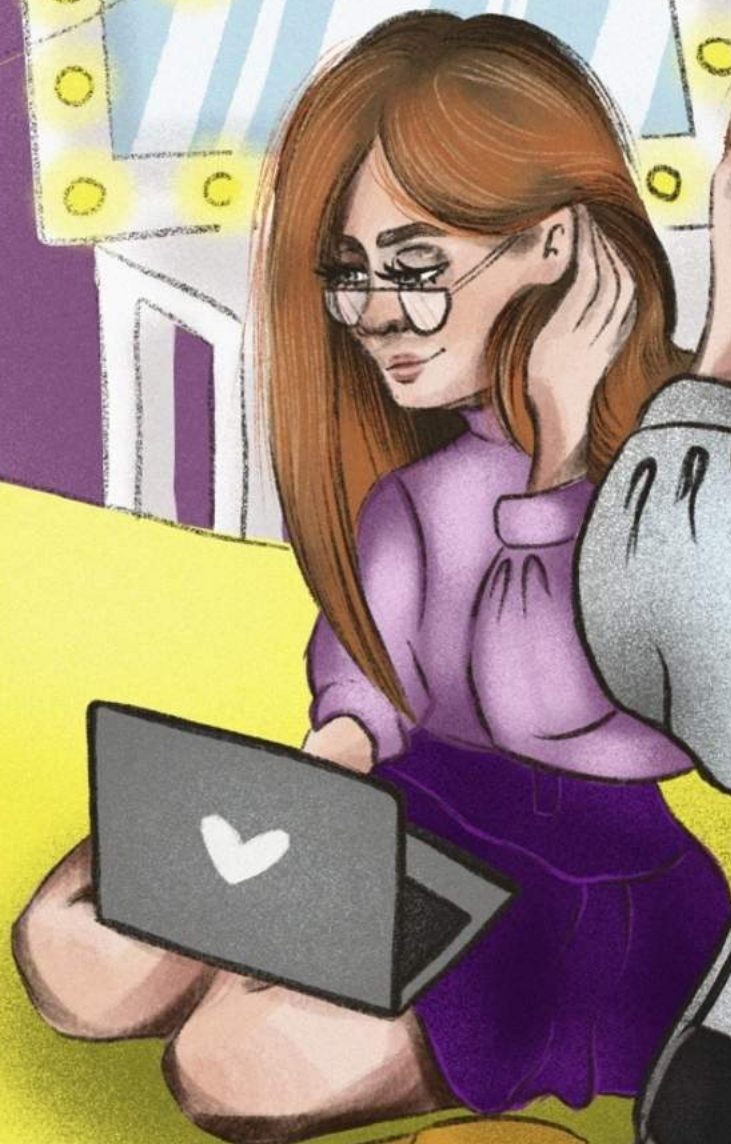


ДОРОГО

=

ДЕШЕВО



– Привет, мой дорогой друг.

Если ты читаешь этот чек-лист, значит, ты на правильном пути к роскошной жизни без лишних затрат. (Эй, пс-с-с! На минуточку, мы почти все затраты считаем лишними).

Я хочу познакомить тебя со своей близкой подругой, и вместе мы постараемся сохранить в твоём кошельке намного больше денежек.

Я помню свой первый курс. Я сидела на паре, и все мои мысли были только о еде. В уме я подсчитывала, сколько рублей мне не хватает на сэндвич в автомате, как вдруг заходит она – Полина.

Да-да! Мою подругу зовут Полина, и именно она тот человек, который всегда ел в кафешках, ходил на квесты, покупал себе постоянно одежду, но при этом работал в Макдоналдсе.

«Серьезно?», - спросите вы, и я спросила, когда мы стали общаться более тесно.

В одно прекрасное лето нам посчастливилось жить вместе. И это было мое самое незабываемое лето, потому что нет ничего прекраснее, чем знать обо всех купонах, скидках и акциях. Этот мир был для меня закрыт, пока я не познакомилась со своей подругой

Сейчас мы заказываем огромный сет роллов и едим его с большим удовольствием, заплатив всего по 200 рублей.

И сегодня я бы очень хотела, чтобы и вы смогли воспользоваться нашими советами и купонами.

Полина собирала по крупицам весь свой опыт и все свои знания в течение двадцати четырех лет. А я была рядом последние годы и старалась тоже находить что-то, чего она еще не знает. Получалось редко, но метко. В итоге человек, который работал в различных местах и знает всю их кухню, сегодня откроет для вас свои секреты.

Но чтобы вам было еще интересней и полезней, мы позвали трех экспертов: @lizaveta_rojentsova, которая является фармацевтом по образованию и диетологом, и @alexandrarospova, еще одну мою подругу, которая посвятит целую главу альтернативе дорогой косметики. А также юриста, который знает ВСЕ про материнский выплаты @tyugai_blog.

Сейчас в твои руки попала безумно ценная информация! Такого на просторах Инстаграма я еще не видела.

Полина, что скажешь по этому поводу?

– Я скажу, что если бы в нашем мире существовала номинация «Самый экономный человек года», то я бы непременно победила. Всю свою жизнь я искала способы сэкономить, целых 24 года. Не много, но и не мало. Я искала выгоду во всем, начиная с билета в кино, заканчивая покупкой нового телефона. Мне всегда было важно, чтобы вещь была качественная и по низкой цене, собственно, как и всем жителям России.

В каждой главе я расскажу вам о крутых фишках с примерами из моей жизни. Я вам гарантирую, что секреты, которые вы узнаете, помогут сэкономить вам десятки тысяч рублей за год.

Мне уже не терпится начать и все вам рассказать! Поехали?

Оглавление

В ресторане дешевле, чем дома

Подарок за отзыв

Промокоды и купоны — мастхэв 2021

Такси дешевле автобуса

Скидки в день рождения

Студентам посвящается

Кто такой кэшбек

Финансовая грамотность

Красота не имеет цены

Материнские выплаты

Твои лекарства стоят дешево

Бьюти-секреты от Александры Посновой

Индивидуальные скидки на машину из салона



В ресторане дешевле, чем дома

Если честно, я всегда очень сильно стеснялась того, что я там работаю. Да чего уж там, мне было стремно и стыдно. Поэтому я устроилась в самый далекий Макдоналдс, где я точно никогда не встречу знакомых.

За полтора года я узнала много различных фишечек, как сэкономить там деньги, да и еще поесть вкусно. Поэтому главу мы открываем с лайфхаками у Макдоналдса.

Как купить кофе с молоком, если хватает только на обычный американо?

Мало кто знает, что если заказать обычный американо и попросить долив молока, то стоимость не изменится. Молоко в Макдоналдсе доливают в кофе бесплатно!

Как получить самую свежую картошку фри?

Тут все просто, попросите у работника при заказе картошку БЕЗ СОЛИ! Специально для вас протрут от соли всё оборудование и пожарят новую картошку. Соль вы можете попросить отдельно, вам ее дадут абсолютно бесплатно.

Вуаля, можете наслаждаться самой свежей хрустящей картошкой.

Тот же лайфхак можно применить и с бургером, например, попросите гамбургер без горчицы. На вкус это не повлияет, но это будет самый свежий бургер специально для вас.

Хотя, что касается именно бургеров, ресторан Макдоналдс, в котором я работала, всегда готовил на заказ и лишних бургеров не лежало.

Как понять, что моя порция меньше положенного?

Помню, как один мужик постоянно приходил к нам в Макдоналдс, брал две большие картошки и бигмак. Когда получал свой заказ, он всегда просил весы и книжку, в которой по граммам расписаны все ингредиенты. Конечно, в большинстве случаев нам кладут в порцию меньше, чем положено. Поэтому, если хотите больше, просите весы и взвешивайте ваше блюдо.

Если будет по граммам меньше, вам обязательно доложат. Также, если вам плохо упаковали или приготовили любой продукт (бургеры, артошка, напиток), вы можете подойти к работнику, вам поменяют также бесплатно.

Что делать, если уронил поднос с едой или разлил напиток?

Если с вами произошла такая ситуация, то не пугайтесь! Работники Макдоналдса все уберут сами и сделают весь заказ заново. Для этого нужно просто подойти и объяснить ситуацию.

Итак, основные моменты Макдоналдса мы обсудили, теперь давайте поговорим о различных фишках:

1. Придя в ресторан, подпишитесь на различные социальные сети этого места, так как там могут опубликовать различные скидки и акции, которые распространяются только для подписчиков, но при этом в главном меню их не будет.

2. Приходите на бизнес-ланчи. Именно в обеденные часы можно вкусно пообедать и попробовать различные блюда по достаточно низкой цене, в отличие от основного прайса в меню.

3. Пользуйтесь купонами и промо-кодами, об этом будет отдельная глава, не пропустите. Не забывайте про скидки в день рождения или студентам. Как правило, цена может снизиться до 15%.

4. Почти в каждом заведении есть накопительные карты, тоже неплохой способ сэкономить. Например, я часто хожу в ресторан «Своя компания», и после каждого визита мне капает бонус, в один момент могу позволить себе там шикарный ужин абсолютно бесплатно!

Вот такая полезная подборка получилась. Кушайте вкусно и дешево, а также оставляйте отзывы! (О них мы скоро поговорим) Кстати, многие заведения дают скидку, если оставить им отзыв. Например, вы знали, что Burger King даёт скидку аж 10% за отзыв?

Подарок за отзыв

Вы наверняка знаете, что каждая компания хочет слышать лишь хорошие отзывы о своём бизнесе, особенно если мнение публичное. Например, вы зашли в местную бургерную и сделали заказ с собой. Пришли домой, включили фильм, достали бургер, а котлета в ней оказалась сырая. Достали картошку, а она пересоленная. Как вам ощущения?

Обратно идти не хочется, но обидно за потраченные деньги и нервы. Я предлагаю вам в этом случае открыть сервис отзывов Фламп. Я считаю, что это абсолютно правильно – оставить честный отзыв на компанию, и это не обязательно фастфуд.

Когда мне исполнялось 22 года, я решила пойти на квест, который забронировала за 2 недели!!! Ровно за ЧАС до начала самого квеста, мне звонит администратор и сообщает, что квест отменяется. Сказать, что я тогда расстроилась – значит ничего не сказать. Я бронировала его заранее, чтобы все прошло без происшествий, да и в принципе это самый крутой квест в городе, и я давно хотела на него попасть. Он стоил достаточно дорого для меня, а в день рождения действовала скидка, поэтому я еще больше хотела на него попасть именно в этот день!

Как оказалось, за неделю до моего дня рождения у них в здании произошла авария, затопило комнаты, и электроника вышла из строя. Да, я понимаю, что всякое бывает, но почему меня об этом не предупредили? Они сообщили мне об этом за час, когда уже все гости едут туда, а мне теперь еще придется за короткое время найти крутой квест, да еще чтобы были места на текущий день.

Я села на диван и расплакалась. Мне было обидно, что мой день рождения испорчен из-за безответственных людей. Да, я нашла неплохой квест, и мы отправились на него и круто провели время, но осадок всё равно остался. Именно тогда я решила оставить свой первый негативный отзыв на Флампе.

В конечном итоге компания предложила мне посетить их квест бесплатно! Мы охотно согласились, квест нам понравился, стоил он 4500, а попали мы на него бесплатно.

Суть лайфхака с Флампом заключается в том, что если вас обслужили не в лучшем виде, то вы можете написать ЧЕСТНЫЙ отзыв на компанию и вам, вероятнее всего, предложат какую-либо «плюшку». Даже можете полистать Фламп, зайти на различные рестораны, кинотеатры, квесты, салоны красоты и увидеть отзывы людей с ответами от администрации компании.

Но рекомендую писать и хорошие отзывы, если его действительно заслужили.

Промокоды и купоны — масихэв 2021 года

Это реально крутая штука в 21 веке. Если вы о ней не знали ранее, то присаживайтесь поудобнее.

Для чего нужны купоны?

Каждый день открываются сотни компаний во всех городах России, следовательно, конкуренция растет на глазах. С каждым днём новому бизнесу все сложнее выбиться в люди, чтобы его заметили. Поэтому новички часто публикуют свой бизнес на различных сайтах, например «Купоника», «Купонгид», «Биглион», «Купикупон» и другие. В разных городах могут отличаться, поэтому просто вбейте в гугл «Купоны Пермь», например.

Например, мы не знаем, чем заняться вечером с друзьями, а денег на дорогое заведение у нас нет. Я вбиваю в купонах «квесты» и выбираю один из них. По цене через такой сайт получается в два раза дешевле, но это не означает, что квест будет не очень. Для компании важен отзыв и сарафанное радио. Я посетила около 20 квестов за год (дорогих и бюджетных) и самый классный был как раз тот, на который я ходила по купону.

Разберем пример. Мне понравился квест «Пятница 13», но на сайте он стоит от 2000 рублей.

Теперь зайду на один из сайтов с купонами и поищу там такой же квест. Вот что мы видим:

Квест стоит 700 рублей! Экономия 1300 рублей. Кроме того, сайты с купонами пишут, что нужно купить купон, чтобы действовала такая скидка. Вы можете уточнить этот момент у администратора и, как правило, покупать сам купон не надо. Достаточно просто сказать «я по купону».

Купоны есть на абсолютно разные услуги: массаж, салоны красоты, кафе, аквапарк, кинотеатр, йога, фотостудии, автомойка, да все что угодно!

Даже можно найти обучение или мастер-класс.

Важный момент!!! Если вы хотите какую-то серьезную услугу, например, набить тату, то лучше обратиться к опытному мастеру, на таком экономить я точно не советую.

Кроме того, промокоды есть сейчас почти везде. Например, вы решили заказать еду через Delivery Club или через Яндекс. Загуглите, есть ли промокод на первый заказ, или акция месяца или недели.

Очень часто дают скидку при регистрации.

Вам домашнее задание: изучите внимательно сайты с купонами в вашем городе, чтобы на будущее уже знать, что там есть, куда можно сходить и как сэкономить.

Такси дешевле автобуса

Как не хочется ездить на общественном транспорте. Сначала идти на остановку, ждать на холоде автобус, а потом ещё в давке ехать. Мало приятного.

Другое дело такси, но где взять столько денег?

Сейчас вы узнаете самый секретный способ, благодаря которому мы с Лерой 3 месяца ездили на такси абсолютно бесплатно.

Это Лайфхак подойдёт только для тех, у кого в городе есть Ситимобил. Не думайте, это не проплаченная реклама.

Даже если у вас в городе ещё нет Ситимобил, то есть большая вероятность, что скоро появится.

Во время регистрации в приложении, вам предложат ввести промокод, по которому вы получите скидку 500 рублей (в разных городах может отличаться) на первые 10 поездок.

Где взять промокод?

Если ваши знакомые уже пользуются этой службой такси, то можете спросить у них промокод, они с радостью поделятся с вами.

Если нет, то можете воспользоваться моим CROFBZV или Лериным CDIGHVW.

После регистрации у вас появится свой промокод, которым вы можете делиться с друзьями. Как вы можете понять, я не блогер и у меня нет огромной аудитории. Я просто выложила в инстаграм свой код и мои знакомые зарегистрировались по нему и я получила за каждого бонусы, причём приложение очень щедро их даёт и поэтому я ездила 3 месяца абсолютно бесплатно. Информация на 2021 год актуальна.

Цены, кстати, на это такси в большинстве случаев дешевле, чем в Яндекс.Такси. Такая программа лояльности отлично работает, как и для новых пользователей, так и для самого такси.

Мы искренне верим, что эта глава сделает вашу жизнь комфортнее.

Ещё один лайфхак, который относится ко всем такси. Если вы едете в Аэропорт или в крупный торговый центр, то поставьте конечную точку адрес напротив. Как правило, такси будет в два раза дешевле. Это не всегда работает, поэтому надо пробовать.

Каршеринг

Если у вас есть права и вы хорошо водите, то можете воспользоваться каршерингом. В Екатеринбурге самый популярный «Делимобиль» и «Урамомобиль». Но перед тем как его скачать, не забывайте ввести промокод нового пользователя, их можно поискать интернете. А далее рекомендуйте своим друзьям, можете рассказать об этом у себя в инстаграм и делиться своим промокодом с теми, кто на вас подписан.

Вы и ваши друзья будут получать за это бонусы, которые можно тратить на поездки.

Скидки в день рождения

Где выгодно шопиться в день рождения?

Многие компании предоставляют хорошую скидку в день рождения, и грех этим не воспользоваться.

Давайте разбираться по порядку. Начнём с магазинов одежды. Обратите внимание на то, что вам нужно стать участником партнерской программы магазина и заполнить анкету прямо на кассе. На это уйдет буквально 5 минут. Таких магазинов огромное количество, поэтому разберем по 10 примеров самых популярных. ★

Gloria Jeans

Что дарят: скидка 25% ★

Какие условия: скидка действует за три дня до праздника, в сам день рождения и три дня после. Если при регистрации карты указаны дети, скидкой можно пользоваться и в их дни рождения. ★

Befree

Что дарят: 300 баллов ★

Какие условия: бонусы действуют за три дня до праздника, в день рождения и три дня после. О начислении бонусов заранее приходит смс. ★

Ваon

Что дарят: скидка 10%

Какие условия: скидка действует в течение месяца после дня рождения и распространяется только на товары из новой коллекции. ★

Zarina

Что дарят: 1000 бонусов

Какие условия: бонусы начисляют за три дня до дня рождения, а использовать их можно в течение семи дней со дня начисления. ★

«Стокманн»

Что дарят: 1000 бонусов ★

Какие условия: бонусы начисляют за неделю до дня рождения, а использовать их можно в течение месяца со дня начисления. ★

Кари

Что дарят: 3000 бонусов ★

Какие условия: бонусы начисляют за неделю до дня рождения, а использовать их можно в течение недели со дня начисления. ★

«LOVE REPUBLIC».

Что дарят: 300 бонусов ★

Какие условия: начисляют 300 баллов за 7 дней до дня рождения, которые можно использовать с момента начисления и в течение 7 дней после дня рождения. ★

ADIDAS

Что дарят: скидка 15% ★

Какие условия: скидку дарят на покупку, совершённую в твой День Рождения, три дня до и после него. Для покупок в розничной сети необходим паспорт и карта universe. ★

Л'Этуаль

Что дарят: скидка до 35%

Какие условия: в свой день рождения с Картой клиента Л'Этуаль вы можете получить скидку до 35% по акции «Именинники». Действует в день рождения и 30 дней после него. ★

Спортмастер

Что дарят: скидка до 2000 бонусов

Какие условия: используйте начисленные Бонусы для оплаты товара в течение месяца со дня получения sms- или e-mail-уведомления.

Кафе и рестораны

(Чтобы все было честно, рассмотрим из разных городов различные кафе)

Своя компания

Что дарят: скидка 10%, а также праздничный десерт со свечкой.

Просто покажите официанту при расчете любой документ, подтверждающий вашу личность, с датой рождения (паспорт РФ, заграничный паспорт, права).

Скидка действует непосредственно в день рождения, а также в течение 7 дней до и после даты.

Нияма

Что дарят: скидка 20% и торт.

Отметьте День рождения в одном из ресторанов "Нияма" и получите скидку 20% и торт в подарок.

Чайхона номер один

Что дарят: скидка 20%

Отпразднуйте его в Чайхоне №1 и получите в подарок скидку 20% на всё меню. Просто предъявите оригинал паспорта или водительского удостоверения менеджеру ресторана. Скидка действует в день рождения и 6 дней после него.

Starbucks

Что дарят: Напиток любого объёма или одно блюдо (кроме целых тортов).

Аккаунт в бонусной программе должен быть создан минимум за неделю до даты дня рождения. Подарок можно получить в течение 30 дней после дня рождения.

Шоколадница

Что дарят: Скидка 15%

Скачайте приложение «Шоколадница», пройдите регистрацию, указав дату рождения, и получите праздничную скидку 15% на всё меню и напитки. СМС с промокодом придет за 5 дней до указанной даты рождения. Скидка будет доступна в течение 10 дней с момента получения СМС.

Магазины продуктов

Пятёрочка

Что дарят: Дополнительные баллы

Баллы начисляются за покупки в магазинах сети. За 3 дня до и после дня рождения за каждую покупку начисляются дополнительные баллы (не более 10 000). Ими можно оплатить до 100% от стоимости покупки.

ОКЕЙ

Что дарят: скидка до 10%

Акция действует в течение 7 дней до и после дня рождения. Необходима карта магазина.

Перекресток

Что дарят: дополнительные баллы

Акция действует в день рождения и за 2 дня до него. Владелец карты дополнительно начисляются 4 балла за каждые 10 рублей в чеке. Ими можно оплатить до 100% от стоимости покупки.

Лента

Что дарят: скидка 15%

Чтобы получить скидку, надо взять персональный купон у сотрудника на стойке «Информация». Акция действует в течение 4 дней до дня рождения и 3 дней после него.

Интернет-магазины

Ozon.ru

Что дарят: 500 баллов

Баллы начисляются за 7 дней до дня рождения и действуют в течение 30 дней. Ими можно оплатить до 25% от суммы заказа (без учёта стоимости доставки).

Lamoda

Что дарят: промокод на 1000 рублей

Промокод приходит на электронную почту. Скидка действует при сумме заказа от 5 000 рублей.

Wildberries

Что дарят: Индивидуальная скидка

Промокод на скидку приходит на электронную почту. До дня рождения вы должны оформить через Личный кабинет хотя бы 1 заказ.

Кроме всего выше перечисленного, есть скидки в различные спа-салоны, это моя любимая рубрика. Можно в день рождения устроить себе подарок – «День спа». Сходить на массаж, поплавать в бассейне, посетить сауну.

Студентам посвящается

Самое запоминающееся время – студенческие годы. Взрослая жизнь, новые места, люди, друзья и, конечно же, хочется всё попробовать.

Для студентов различные компании подготовили огромные скидки, какие именно, сказать сложно, так как их полно.

Рассмотрим некоторые из них:

(Рассматриваем по Екатеринбургу, в разных городах могут отличаться)

1. С 9 января вход в аквапарк на целый день 550р!

Акция действует по будням с 10.00 до 22.00, с понедельника по пятницу. Билеты приобретаются в кассах аквапарка при предъявлении студенческого удостоверения.

Все лето в аквапарке тариф выходного дня!

Обычная цена от 1300.

2. Смотровая площадка в небоскребе «Высоцкий» для студентов – 300 рублей.

3. Самый популярный пункт студенческого досуга – кино. Маркетологи кинотеатра это предусмотрели, поэтому сделали скидку всем студентам. Действует она, как правило, лишь в определённые дни и в дневное время. Зато дисконт довольно большой. Часто это 50 % от обычной цены.

Лирическое отступление: если вы любите смотреть фильмы или сериалы, но никак не можете найти их в интернете в бесплатном доступе, то просто вбейте название в телеграм.

4. Кафе и рестораны. Такие сети как «Космос» или «Вилка ложка» тоже любят встречать студентов, поэтому тоже делают скидку. Помимо вышеперечисленных мест, есть множество других, где радуют студентов. Поэтому спрашивайте у официантов или администратора ресторана, в котором вы решили пообедать.

5. Дельфинарий. Все студенты могут получить скидку 20% на посещение Циркового шоу и Океанариума при предъявлении студенческого билета!

6. ЖД билеты. В течение учебного года студент может купить за полцены билет на верхнюю полку в купе на поезд дальнего следования в пределах России. Правило действует для студентов очных отделений вузов, а также учащихся учреждений начального и среднего профобразования с российским гражданством.

На пригородные электрички студенты могут покупать билеты с 50% скидкой с 1 сентября по 15 июня. (Не во всех городах),

7. Все студенты вузов, вне зависимости от формы обучения, имеют право на бесплатное посещение государственных музеев и библиотек. Впрочем, многие музеи нарушают это правило, устанавливая для студентов «льготные» цены.

Кто такой кэшбек

21 век, конец 2020 года, на минуточку! Я покупаю себе макбук в магазине и слышу от продавца: «хороший кэшбек вам придет на карту».

Что? Это как? Это где?

Да, я действительно никогда им не пользовалась, как и все мои друзья и знакомые. Я стала расспрашивать о нем подробнее.

Кто также завис в 20 веке, как и я — рассказываю.

Многие банки предлагают нам приятный бонус за то, что мы пользуемся им и совершаем покупки. Оказывается у меня была такая карта от Тинькофф, но я ей не пользовалась. У каждого банка свои условия кэша, но только за ноутбук мне вернули 1300 рублей. Это 1% от покупки, но есть категории, в которых кэшбек составляет до 30%, причем от магазинов, в которые вы точно заходите. Например, Читай город, Iherb, Insity, DKNY и другие.

Согласитесь, очень приятный бонус. Теперь я все оплачиваю только этой картой. Это ни в коем случае не реклама, вы можете проанализировать разные банки и выбрать свой. Мы с Лерой обе пользуемся картой Тинькофф.

Тинькофф: Кэшбэк до 15% в выбранных категориях и местах. Кэшбэк до 30% по спецпредложениям.

Если Вы захотите зарегистрироваться в нем, то переходите по моей ссылке: <https://www.tinkoff.ru/sl/6Xrh6ex1qM>
Или по ссылке Леры:

Кстати, вот пример кэша из банка Леры:

Добрый день, можете подсказать какой кэш бек пришёл за февраль?



Ольга

Здравствуйете, 1 995,00Р 18:50

Финансовая грамотность

Если вы постоянно живете от зарплаты до зарплаты, погрязли в долгах и кредитах, то ваша жизнь точно требует финансовой грамотности. Как избавиться от этого и начать жить тяжелой финансовой ноши, узнаешь в этой главе

Первое время наладить бюджет будет сложно, но как говорил великий автор по финансовой грамотности Дэйв Рамзи «нам нужно пожить несколько лет не как все, чтобы через пару лет мы не жили также, как и все»

1. Резервный бюджет

Умножьте ваш месячный доход на 6. Пример, ваш заработок 50.000, умножаем на 6, получается 300.000. Эта сумма вашей подушки безопасности, которая всегда должна быть в доступном для вас месте, то есть — вывести можно за короткий срок. Эта сумма не распространяется на покупки одежды, техники или отпуска! Это подушка безопасности, которую можно взять только в том случае, если вы лишились заработка, вас уволили или кто-то из близких серьезно заболел. В этом случае вы всегда будете финансово защищены и чувствовать себя спокойно ситуации ЧП.

Но вот вопрос, где же мне взять это 300.000, когда концы с концами сводишь? Давайте разбираться!

Где можно взять деньги:

- Если вести ведение финансов, то расходы уменьшаться минимум на 10%, которые мы уже можем откладывать в резервный фонд. На подсознательном уровне, нам хочется меньше тратить деньги на ненужные покупки. Прямо сегодня заведите себе документ или тетрадь с расходами.
-
- Не тратьте на покупки, без которых вы легко справитесь. Если вы хотите новый телефон, подумайте, точно ли он вам необходим? Возможно, среди ваших знакомых завалялся ненужный или можно починить ваш старый?
-
- Продайте вещи, которыми вы не пользуетесь. Например, вы купили велосипед, на котором вы за 5 лет прокатились один раз или в вашем доме есть вещи, техника, одежда, которой вы также не пользуетесь. Да, суммы будут небольшие, но это уже что-то
- Найдите подработку на определённый период. Да, будет тяжело без выходных, но если есть цель, то мы понимаем, ради чего мы это делаем. Вы можете по выходным или после основной

работы, подрабатывать на доставке или вместо того, чтобы сидеть в инстаграм и следить за чьей-то жизнью, взять аккаунт на ведение и получать те же 20.000 дополнительных.

2. Система по которой лучше распределять бюджет, но она может отличать исходя из вашего контекста жизни:

50% на жилье, еду
20% на отложить, кредит
30% развлечения



3. Как закрыть кредиты и кредитки

Выписываем все долги, кредиты по порядку возрастания и начинаем закрывать их по порядку, начиная с самого маленького. Как только мы закроем первый кредит, у нас появится энтузиазм закрывать следующий. Кроме того, например, мы платили за первый кредит 5000, а за второй надо 7000, то теперь мы можем за второй платить 12000. Мы не оставляем себе разницу на свободные траты, а продолжаем закрывать.

Исследователи финансовой грамотности рекомендуют в первую очередь копить на резервный бюджет, а только после этого закидывать больше в кредиты. Это объясняют тем, что в случае ЧП у нас должна быть подушка безопасности, на которую мы можем покупать еду и оплачивать за жилье.

Как только мы закрыли все свои кредитки, важно перерезать карты и заблокировать их, чтобы не было соблазна снова влезть туда. И теперь, когда мы живем с полным чувством свободы, начинаем откладывать 15% на пенсию под % или индекс.

Если вы зарабатываете те же 50000 в месяц, то на пенсию будет уходить всего 7500. За год, если хранить в черном ящике без %, у вас будет 90.000, а за 10 лет 900.000!

Сейчас также существует много уроков по инвестициям, мы советуем разобраться в этом вопросе, чтобы ваши деньги не просто пылились на счету, но и приумножались!

Красота не имеет цены

Какой стиль вам ближе? Мне однозначно свободный/спортивный, поэтому вечерних платьев в моем гардеробе не так много, а если быть точным, то нет вообще. Но, бывает, нужно сходить на какое-то важное мероприятие или на фотосессию, а деньги совсем не хочется тратить.

У вас наверняка тоже бывает такое?

Этот лайфхак просто идеально подойдет для каждого из вас! И нет, это не из серии «взять платье на денёк у подружки».

Вы можете купить красивое платье в любом магазине, сходить в нём на фотосессию\мероприятие\свидание и сдать обратно.

Но перед этим внимательно прочитайте правила:



1. У вас есть 14 дней, чтобы обменять товар на аналогичный, например, другого цвета, размера или фасона. В этот срок входят выходные и праздники.

2. Обмен работает, если покупка не подошла по форме, фасону, расцветке, размеру или комплектации. Список причин для обмена или возврата закрытый — свои придумывать нельзя. Скажите продавцу, что товар не подошел по форме, габаритам, фасону, расцветке, размеру или комплектации. Чтобы продавец не смог придаться к вашим словам, причина возврата должна быть из этого списка.

3. Продавцы не могут добавлять в этот список свои варианты исключений. Даже если в торговом зале размещено объявление, что кроссовки не подлежат обмену, это незаконно: вы все равно имеете право поменять их на другой цвет или размер.

4. При желании можете ознакомиться со списком вещей, которые нельзя вернуть на сайте http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17579/c8b966271321ed0f59b793d7144df9b88335c640/#dst100321

5. Если вы платили наличными, продавец может вернуть деньги наличными или на карту — как вам удобнее. Если платили картой, то и возврат будет только на карту. Но, если к моменту возврата она уже не действует, деньги можно получить наличными.

6. Для возврата понадобится чек и паспорт.

7. Будьте аккуратны, если вы повредите вещь, то у вас ее обратно не примут!

А теперь давайте поговорим о бьюти-процедурах.

Каждый день сотни девушек проходят обучение по маникюру, наращиванию ресниц, оформлению бровей и т.д. Им нужна практика, и поэтому они готовы выполнять услугу бесплатно. Часто различные салоны приглашают моделей для отработки навыков учениц, платить нужно только за материалы (в среднем, 300 рублей). Работа учениц, как правильно, внимательно отслеживается мастерами.

Как их искать?

Во-первых, подпишитесь на хорошие студии, которые обучают и внимательно следите за их сторис.

Во-вторых, найдите странички в Инстаграме или Вконтакте «Ищу модель» в вашем городе.

В-третьих, если у вас есть хотя бы 500 подписчиков, то вы можете предложить бартер (услугу за отзыв). Не стесняйтесь, особенно если у вас небольшой город, это будет очень выгодно и вам, и мастеру.

Написать можно так: «Добрый день, Анастасия! Меня зовут Катя, очень давно слежу за вашими работами, мне они очень нравятся! Я хотела бы вам предложить сотрудничество, скажите, пожалуйста, интересно вам?»

Материнские выплаты

На связи юрист Анастасия Тюгай!

Сегодня мы поговорим про выплаты от государства при рождении первого ребенка, о которых должна знать каждая мамочка:

▼1. Пособие по беременности и родам выплачивается трудоустроенным женщинам за весь период отпуска по беременности и родам. Продолжительность отпуска составляет 140 календарных дней: 70 дней до родов и 70 дней после. В случае многоплодной беременности совокупный период отпуска равен 110 дням, при осложненных родах – 172 дням. Но есть ограничения! Максимальный предел размера пособия не может превышать 322 191 руб.

▼2. Единовременное пособие за постановку на учет в ранние сроки беременности выплачивают женщинам, которые встали на учет в женскую консультацию до 12 недель беременности. Для получения пособия нужно получить в женской консультации справку.

Оформить выплату можно с начала отпуска и в течение 6 месяцев после его окончания .

С 1 февраля 2021 года размер выплаты равен 708,23 рубля.

▼3. Единовременное пособие при рождении ребенка выплачивается одному из родителей не зависимо от уровня доходов семьи. При рождении двух и более детей данное пособие выплачивается на каждого ребенка. С 01.01.2021 размер пособия равен 18 886,32 руб.

▼4. Материнский капитал на первого ребенка могут получить семьи, в которых первый ребенок родился начиная с 1 января 2020 года. Размер выплаты – 483 881,83 руб.

С апреля 2020 года Пенсионный фонд оформляет сертификат на материнский капитал автоматически после получения данных о рождении ребенка, на основании СНИЛС родителя.

▼5. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет может оформить не только мать ребенка, но и отец или другой родственник, который фактически ухаживает за ребенком.

По общему правилу пособие назначается в размере 40 процентов среднего заработка, но размер не может быть выше 29 600 руб. в месяц.

Для неработающих граждан установлен минимальный размер такого пособия – 7082,85 руб.

▼6. Ежемесячная выплата на ребенка до 3 лет, так называемое «президентское» пособие.

Назначается, если первый или второй ребенок в семье родились начиная с 01.01.2018 года.

Претендовать на эту выплату могут только те семьи, в которых размер дохода не превышает двукратную величину прожиточного минимума.

На первого ребенка выплата осуществляется из средств

федерального бюджета, а на второго – из средств материнского капитала.

▼7. Ежемесячная выплата на ребенка от 3 до 7 лет выплачивается семьям, в которых доход не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в регионе. Размер выплаты – 50% прожиточного минимума на ребенка за второй квартал(примерно 5 - 5,5 тыс . рублей) - все зависит от региона.

Не все знают ,но нетрудоустроенные мамы имеют большие шансы на получение льгот и пособий от государства. О том, на какие именно пособия могут претендовать нетрудоустроенные женщины, расскажу ниже.

1.Единовременное пособие.

Выплачивается на каждого рожденного ребенка, её размер составляет 18 004, 12 рублей.

Перечень документов:

- заявление о назначении пособия;
- справку о рождении ребенка (детей);
- справку с места работы другого родителя о том, что он не получает данное пособие;
- заверенную выписку из трудовой книжки или иного документа о последнем месте работы (если пособие выплачивают органы соцзащиты);
- свидетельство о расторжении брака — при наличии данного факта

Срок оформления : документы нужно подать не позднее шести месяцев со дня рождения ребенка.

Где оформлять : по месту работы или в отделении ФСС (Фонда социального страхования) — матери или отцу, подлежащим обязательному социальному страхованию по временной нетрудоспособности и в связи с материнством; через органы Соцзащиты населения — неработающим гражданам и безработным лицам, состоящим на учете в Центре занятости населения.

2. Пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет .

Кто может получить: нетрудоустроенная мама ,родственники ребенка, подлежащие обязательному социальному страхованию матери-военнослужащие по контракту уволенные в связи с ликвидацией организации: матери - в период беременности либо отпуска по беременности и родам, другие родственники – в период отпуска по уходу за ребенком матери, отцы, опекуны (в том числе которые являются студентами-очниками) родственники, не подлежащие обязательному социальному страхованию (в случае смерти матери и (или) отца, лишения их родительских прав и т.п.)

Размер выплаты : мин. 6752,54 руб. за вторым и последующими детьми. Макс. – 27 984, 66 руб. По общему правилу, размер пособия по уходу за ребенком составляет 40 % от среднего заработка.

Перечень документов : заявление в свободной форме
свидетельство о рождении (усыновлении) ребенка, за которым осуществляется уход, а также предыдущих детей, и копии этих

документов справка с места работы о том, что второй родитель не получает данное пособие при необходимости – справка от прежнего работодателя о сумме заработной платы для исчисления пособия (понадобится, если в течение двух предыдущих лет претендент на пособие менял работу). Если работник является совместителем, дополнительно необходимо представить справку о том, что по другим местам работы пособие не назначалось.

Срок оформления : документы нужно подать не позднее шести месяцев со дня достижения ребенком возраста полутора лет.

Где оформлять: по месту работы , в органах соц. службы, по месту учебы.

Срок выплаты: пособие назначается в течение десяти календарных дней со дня предоставления необходимых документов. Если пособие выплачивает работодатель, выплата будет приурочена ко дню выдачи заработной платы. Если же пособие платит территориальный орган ФСС, то он вышлет пособие почтой или выплатит его через кредитную организацию.

3.«Президентские» выплаты до 3 лет.

Условия назначения: первый или второй ребенок родились после 1 января 2018 года; доходы семьи за второй квартал предыдущего года не превышают 2 прожиточных минимума по вашему региону проживания; ребенок и мать имеют гражданство РФ.

Размер выплаты: в размере прожиточного минимума в вашем регионе на ребенка. На первого ребенка средства выплачиваются из федерального бюджета, на второго – из материнского капитала.

Перечень документов:

1. Свидетельство о рождении (усыновлении/опеке) ребенка (детей);
2. Документы, подтверждающие принадлежность к гражданству РФ заявителя (матери) и ребенка.
3. Документы, подтверждающие смерть женщины, объявление ее умершей, лишение ее родительских прав, отмену усыновления. В случае, если пособие оформляет отец.
4. Документ, подтверждающий расторжение брака (если родители в разводе).
5. Сведения о доходах членов семьи, в числе которых может быть:
 - а) справка с места работы за предыдущий год (службы, учебы) либо иной документ, подтверждающий доход каждого члена семьи;
 - б) сведения о пособиях и выплатах заявителю (члену семьи заявителя);
 - в) сведения о получении пенсии, компенсационных выплат дополнительного ежемесячного обеспечения пенсионера;

г) справка (сведения) о выплачиваемых студентам стипендии и иных денежных выплат студентам, аспирантам, ординаторам, ассистентам-стажерам, докторантам, слушателям подготовительных отделений;

д) справка (сведения) о выплате пособия по безработице и любой иной материальной помощи);

е) сведения о получении пособия по временной нетрудоспособности, пособия по беременности и родам, а также единовременного пособия женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности.

ж) сведения о ежемесячных страховых выплатах по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний и любые иные сведения о доходах.

6. Справка из военного комиссариата о призыве родителя супруга (родителя) на военную службу (в случае призыва).

7. Документ, подтверждающий реквизиты для зачислений. Из-за пандемии в 2020 году в расчет берутся доходы родителей за 12 месяцев, отсчет которых производится за полгода до даты подачи заявления (при обращении за выплатой 1.09.2020, доходы будут смотреть за период с 01.03.2019 по 01.03.2020).

Срок оформления: подать заявление на выплату возможно с 01.06.2020 Выплаты будут производиться за период с 01.01.2020.

Где оформить: В органах соц. Службы, МФЦ, Госуслуги ,На второго – ПФР.

Осуществить предварительный расчет доходов для получения ежемесячной денежной выплаты, а также оформить заявление на получение указанной выплаты можно на Едином портале государственных и муниципальных услуг по адресу <https://www.gosuslugi.ru/help/calculatorallowance>

Срок выплаты: Выплата осуществляется в следующем месяце не позднее 26 числа.

Пособие от 3 до 7 лет.

Условия назначения:

- Размер среднедушевого дохода семьи не превышает величину прожиточного минимума на душу населения.

- Выплата производится на каждого ребенка от 3 до 7 лет (включительно, пока не исполнилось 8 лет).

- Гражданство РФ у ребенка и родителя, постоянное проживание на территории РФ. Соответствие региональным требованиям для назначения данной выплаты.

Размер выплаты: Размер выплаты составляет 50 % величины прожиточного минимума для детей, установленной в субъекте РФ за II квартал года, предшествующего году обращения за

назначением ежемесячной выплаты.

Перечень документов: Для получения данной выплаты необходимо подать заявление в МФЦ или на портале госуслуг. Никакие документы прилагать не нужно. Для тех, кого признали безработными, при начислении выплаты на детей от трех до семи лет не должны учитывать доход, который получен ранее по месту работы. Расчет доходов для получения пособия осуществляется за 12 месяцев, но не с даты подачи заявления, а с даты, предшествующей на 6 месяцев.

Срок оформления: Подать заявление на выплату возможно с 01.06.2020. Выплаты будут производиться за период с 01.01.2020.

Срок выплаты: Заявление на ежемесячное пособие должно быть рассмотрено в течение 10 рабочих дней с момента регистрации. Срок может быть продлен до 20 рабочих дней, если не поступили сведения из государственных органов или вы подали заявление по месту временной регистрации. Для проверки факта назначения пособия по месту постоянного жительства потребуется время. Выплата пособия осуществляется, как правило, по месту обращения заявителя за её назначением ежемесячно до 25- 26 числа текущего месяца. Сроки выплаты устанавливаются региональными постановлениями, чаще всего это конец месяца, после 20 числа.

5. Материнский капитал.

Условия:

- Женщине, имеющей российское гражданство, которая родила или усыновила второго (последующего ребенка) с 1 января 2007 года.

- У ребенка, с появлением которого возникает право на маткапитал, также должно быть гражданство РФ.

- Мужчине, имеющему гражданство РФ, если он единственный усыновитель второго или последующего ребенка.

Решение об усыновлении должно вступить в силу не ранее 1 января 2007 года.

- Мужчине (отцу или усыновителю), если право на МСК к нему перешло после смерти женщины или прекращения у нее собственного права на оформление капитала. В этом случае наличие гражданства РФ не обязательно.

- Несовершеннолетнему ребенку (детям в равных долях), совершеннолетнему ребенку, если он обучается по очной форме в образовательной организации. Право на маткапитал переходит к детям, если его утратили оба родителя.

Размер:

- 466 617 рублей в случае рождения (усыновления) первого ребенка начиная с 1 января 2020 года.

- В случае рождения (усыновления) второго ребенка начиная с 1 января 2020 года при условии, что первый ребенок был рожден (усыновлен) также начиная с 1 января 2020 года, размер материнского (семейного) капитала увеличивается на 150 000 рублей и составляет в общей сумме 616 617 рублей;

- 616 617 рублей в случае рождения (усыновления) второго ребенка начиная с 1 января 2020 года при условии, что первый ребенок был рожден (усыновлен) до 1 января 2020 года; - 616 617 рублей в случае рождения (усыновления) третьего ребенка или последующих детей начиная с 1 января 2020 года при условии, что ранее право на дополнительные меры гос. поддержки не возникало.



Перечень документов: С 15.04.2020 сертификат на материнский капитал оформляется автоматически. Для распоряжения средствами нужно подать заявление и необходимые документы (в зависимости от того, на что именно будут направлены средства). Средства материнского капитала могут быть потрачены на: 1) улучшение жилищных условий; 2) получение образования ребенком (детьми); 3) формирование накопительной пенсии для женщин; 4) приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей инвалидов. 5) получение ежемесячной выплаты в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2017 года N 418-ФЗ "О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей" (президентские выплаты до 3 лет на второго ребенка).

Срок оформления: Заявление о распоряжении подлежит рассмотрению территориальным органом Пенсионного фонда Российской Федерации в месячный срок с даты приема заявления о распоряжении со всеми необходимыми документами.

Где оформлять : при личном обращении в территориальный отдел ПФР; через филиал Многофункционального центра (МФЦ).

Срок выплаты: В случае удовлетворения заявления перечисление средств (части средств) материнского (семейного) капитала осуществляется Пенсионным фондом Российской Федерации (территориальным органом Пенсионного фонда Российской Федерации) в течение 5 рабочих дней со дня принятия решения об удовлетворении заявления.

Твои лекарства стоят дешево

Маркетинг сейчас есть везде, начиная с магазинов дорогих брендов, заканчивая обычными лекарствами в аптеке. Мы точно знаем, как не хочется тратить деньги на лекарства, но боль и потребность превыше всего.

Вы точно должны знать, какие ходы используют маркетологи, а также об аналогах популярных и дорогих лекарств, которые нам выписывают врачи.

Почему этой главе можно доверять?

Информацию мы узнали от первого лица – фармацевта с медицинским образованием и с опытом работы пять лет в одной из самых популярных сети аптек – Елизаветы Роженцовой. (Ник в инстаграм: @lizaveta_rojentsova).

После этой главы ваша жизнь больше не будет прежней. Поехали?

1. Сундучки и таблетки для снижения веса – маркетинговый ход. Они не работают! С этими таблетками можно убить весь метаболизм. Похудеть вы не сможете, а когда перестанете их пить, то поправитесь в два раза больше.

В составе содержится слабительное и мочегонное, и только за счет потери воды вы увидите на весах «сброшенные кг».

2. Если нужно промыть нос, а морской воды (аква марис, аквафор) под рукой нет, как и денег, то в таком случае можно промывать натрия хлоридом (будет стоить рублей 60). А промыть нос можно шприцем.

3. Некоторые препараты, например, Смекта или порошок для снятия симптомов гриппа, продаются поштучно. Но, к сожалению, не в каждой аптеке. Поэтому, если очень сильно нужен один пакетик препарата, и, конечно же, хочется сэкономить, то уточняйте всегда этот вопрос у фармацевтов.

4. Чтобы не выкупать лекарства от всех болезней перед длительной поездкой, мы составили для вас список необходимых лекарств, которых будет вполне достаточно.

1) Нурофен – снимет любую боль, воспаление и жар.

2) Фильтрум-СТИ или Смекта – при отравлении.

3) Микрозим – при переедании и отравлении.

4) Максиколд – порошок от простуды.

Этих препаратов будет вполне достаточно.

5. Ниже вы увидите таблицу с самыми популярными препаратами и их аналогами. Хотим отметить, что почти каждый из них имеет абсолютно идентичный состав и дозировку (цены в разных городах и аптеках могут отличаться).

Для чего	Лекарство	Цена в рублях	Аналог	Цена в рублях
Насморк	Отривин	210	Кселен	60
	Аква Марис	450	Аквафор	350
Обезбол.	Наиз	230	Нимесулид	60
	Нурофен	250	Нурофен	104
Порошки	Терафлю	400	Максиколд	230
	Нурофен детский	110	Нурофен взрослый	80
Спазмолитик	Ношпа	200	Дротаверин	70
	Тримедат	600	Небутин	400
Витамины	Супрадин	600-700	Суперджекс	400
	Любые другие витамины	400	Компливит	170
	Витамишки	800	Компливит активные мишки	350
Венотоник	Детралекс	1300	Венарус	1000
	Лиатон	800	Тромблесс	300
Ферменты	Креон	400	Микразим	300
			Мезим Форте (действовать будет чуть хуже)	250
			Панзинорм	150
Гель для ног	Вольтарен эмульгель	800	Дикловит	150
			Диклофенак	240

			Диклофенак	240
Пребиотики	Линекс	600	Аципол	350
	Стрепсилс	200	Горпсилс	140
	Эссенциале	1300	Эссливер	500
Кашель	Лазолван	400	Амбробене	150
			Амброксол	200
Сорбенты (при отравлении)	Лактум фильтрум	400	Фильтрум-Сти	100

Красота не имеет цены

Александра Поснова (@alexandraposnova) – популярный бьюти-блогер. На её канале на YouTube свыше 2 млн подписчиков, а в Instagram цифры достигают отметки 800 тыс. Эта Красотка точно знает, что посоветовать людям, которые хотят выглядеть красиво, но у них ограничены финансы. Она не устает радовать своих подписчиков невероятно крутыми лайфхаками, и сейчас она готова поделиться своими советами с вами!

Привет, Красотка! 📌 Рада представить Тебе эту часть чек-листа: будем учиться экономить на косметике! Но ни в коем случае не теряя в качестве: ведь бюджетно — не значит плохо 😊

Я подготовила для Тебя ТОП-6 самых важных продуктов-аналогов люксовой косметики, поехали:

1. Тон. Чтобы выбрать идеальный тон, тестируй его на шее или сразу на лице, а не на тыльной стороне руки, как это делают многие. Если хочешь получить более плотное покрытие — нанеси средство кистью. Для лёгкого покрытия используй влажный спонж.



✅ Art Visage Увлажняющий вместо
❌ Giorgio Armani Power Fabric

2. Скульптор поможет подчеркнуть скулы, скорректировать овал лица.



✅ Maybelline Master Contour вместо
❌ Smashbox Studio Skin Foundation

3. Румяна придадут лицу свежесть и здоровый вид. Улыбнись и нанеси на яблочки щёк.



- ✓ Eva Mosaic вместо
- ✗ Mac Powder Blush

4. Тушь — одно из самых незаменимых средств в любой косметичке, согласна? Делюсь моей любимой тушью, с которой я неразлучна уже больше двух лет.



- ✓ Vivienne Sabo Cabaret Premiere вместо
- ✗ Clarins Mascara Supra Volume

5. Брови: используй гель для бровей, чтобы естественным образом уложить волоски. Если Твои брови уж очень непослушные — нанеси средство в два слоя.



- ✓ Art Visage Fix&Care вместо
- ✗ Bobbi Brown Eyebrow Shaping

6. Идеальная помада должна: а) долго держаться б) не сушить губы; Зачастую тяжело соединить эти два фактора в одно НЕДОРОГОЕ средство, поэтому такая находка — на вес золота.



- ✓ L'arte del bello вместо
- ✗ Urban Decay

Индивидуальные скидки на машину из салона

Покупка машины с индивидуальной скидкой кажется нереальной. Но, поверьте, даже тут есть секретный лайфхак. О нём мне рассказал Олег, водитель такси, который подвозил меня до дома.

Водитель захотел купить автомобиль, например, Шевроле (точно уже не помню). Приехал в автосалон, выбрал цвет и комплектацию. Далее ему назвали цену такого автомобиля и предложили забронировать. Предоплату он так и не внёс, так как хотел пару дней подумать и точно решить.

Придя домой, Олег решил зайти на сайт Шевроле, но уже другого дилера. Увидел там машину с похожей комплектацией и решил позвонить в этот автосалон.

Олега связали с менеджером, которому он рассказал, что такой-то автосалон предложил такую-то комплектацию по цене, например

предложили такую же комплектацию по цене, например 500.000 рублей. На что менеджер предложила скидку в 50.000 рублей (условно).

После этого звонка, наш покупатель звонит в предыдущий дилерский центр и говорит о том, что ему предложили такую же машину, но со скидкой в 50.000 рублей. Ну и, конечно же, этот дилерский центр тоже идет на встречу и предлагает автомобиль еще лучше комплектацию по предыдущей стоимости, которую ему озвучили ранее.

После чего Олег снова звонит в другой дилерский центр (который предложил скидку 50.000 рублей) и рассказал, что ему предложили ту же машину, но со скидкой. На что этот дилерский центр предлагает еще лучше комплектацию, скидку, а также всякие нужные дополнительные вещи, например, зимние колёса.

Исходя из этого, можно сделать вывод, что если вы хотите купить автомобиль, то не нужно покупать его в первом же салоне. Походите по всем, которые есть у вас в городе, или можно созваниваться. В таком случае, вы можете сэкономить очень хорошую сумму денег, да и еще автомобиль получить значительно лучше.

Наши советы подошли к концу. Мне даже не верится, что теперь, благодаря этому чек-листу, тысячи людей смогут сэкономить от 10 000 рублей. Этот мир невероятно умен и хитр, но если уметь в нем вертеться, то с ним можно дружить, зная все нюансы его маркетинга.

Делайте покупки с удовольствием и помните, что жить можно так, как нравится, если чуть-чуть посмотреть под другим углом.