

# Секреты ЖАРКОЙ НОЧИ



18+

**Сейчас будет шок-контент... Но секс — это важная штука.**

Погоди-погоди. Не так. Невероятно, но факт: **секс сближает.**

Скажешь, что я говорю очевидные вещи? Но если знаешь все сама, тогда какого черта он превратился в рутину?

**Эксперименты в постели — залог счастливых отношений.**

Любовь не живет три года, она живет ровно столько, сколько вы работаете на ее новизну. Я постоянно прокачиваюсь в этой сфере, чтобы наши чувства с Мишей только росли: и, как вы можете наблюдать сами, это работает.

Этот файл — не просто семь сценариев идеальной ночи со списком реквизита. Не просто чек-лист по секс-игрушкам. Не просто шпаргалка по лубрикантам.

**Это твой инструмент для укрепления здоровых отношений.**

## Удовольствие для тебя

Ладно, признаемся, для жаркой ночи мужчина не так уж нам и нужен... Шутка. На самом деле, те, кто думают о вибраторе, как о члено-заменителе, правы лишь процентов на 10%. Секс-игрушки помогают раскрыться и лучше понять себя, найти эрогенные зоны и узнать, как будет нравиться именно тебе. Это улучшит и ваши общие ночи.

Поэтому я подготовила небольшой список игрушек, которые помогут на старте:

### 1. **WOMANIZER (STARLET / PREMIUM)**

Этот бренд украл сердца всех блогеров, пишущих про секс и отношения, в том числе и мое. А все потому что его создатели придумали стимуляцию, которой невозможно добиться иначе, как с помощью игрушки. Вакуумную.

Это гарантированный оргазм в стильной упаковке. Начинать знакомство с секс-игрушками всегда советую с него: ведь именно он влюбляет в себя любую обладательницу клитора.

## 2. **GVIBE MINI ИЛИ GVIBE GBULB**

Две игрушки для поиска эрогенных зон и стимуляции всего тела («лампочкой» даже можно делать массаж после напряженного дня). Подойдут для дам, которые желают познакомиться с собой поближе.

Прикладывай силиконовые отростки у Mini и покатую поверхность Gbulb к любым частям тела и ищи самые отзывчивые места. Оба стимулятора полностью водонепроницаемые — так что с ними можно экспериментировать не только в кровати, но и в душе или в ванне.

## 3. **ВИБРАТОР-ПОДВЕСКА CRAVE**

Это как не надетое на вечеринку белье, только круче. Идеальная игрушка для тех, кто хочет справиться с зажимами и стеснением. Выглядит, как лаконичный аксессуар на шее, а на деле... мощная вибрация где угодно и когда угодно!

Надень игрушку на любое мероприятие и прокачивай свою раскрепощенность: ведь с таким секретиком на самом видном месте можно чувствовать себя богиней и томно улыбаться в любом обществе. Или отправляйся с Crave на свидание и расскажи об этом любимому: он заведется от одного только вида подвески.

## 4. **КРОЛИК ОТ FUN FACTORY (WICKED WINGS / DARLING DEVIL / AMORINO И Т.Д.)**

Это как не надетое на вечеринку белье, только круче. Идеальная игрушка для тех, кто хочет справиться с зажимами и стеснением. Выглядит, как лаконичный аксессуар на шее, а на деле... мощная вибрация где угодно и когда угКролики — это стимуляторы, у которых есть и погружная часть, и отростки, которые воздействуют на область половых губ и клитор. Эти вибраторы подскажут, нравится ли тебе двойная стимуляция, и помогут достичь вагинального оргазма (если с ним есть проблемы). В общем, отличная игрушка для сольных игр!

# Удовольствие для него

Есть мужчины, готовые кидаются в эксперименты, как в омут с головой. Им нравится новизна, они готовы к разнообразию. Есть консерваторы: такие, которых к неожиданностям надо морально готовить. А есть даже те, кто даже ревнует к секс-игрушкам! Твоя задача — показать, насколько прекрасен этот неизвестный для них мир. И начать можно с этой тройки:

## 1. МАСТУРБАТОР TENGA EGG / MANSMAX PUSCHI

Небольшая и недорогая игрушка, похожая по форме на яйцо (отсюда и такое название). Внутри эластичного материала нанесен рельефный рисунок, который стимулирует мужчину при движении: прокручивая, насаживая и так далее. Идеально подойдет для знакомства с игрушками: но учти, товар одноразовый. Можно, конечно, и помыть, но мужчины говорят, что ощущения уже не те.

## 2. ВИБРО-КОЛЬЦО VERGE ОТ WE-VIBE

Кольца для пениса нужны, чтобы усилить оргазм и продлить время его наступления. А у Verge есть еще и дополнительная фишка: стимуляция промежности (если поместить его широкой стороной вниз). Использовать кольцо просто: нужно лишь надеть его член и включить один из режимов вибрации.

## 3. АНАЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР DUAL MOTOR PROBE / VECTOR / ANEROS MUSE

Анальные стимуляторы — штуки для тех, кто действительно готов к экспериментам. Если твой любимый из рода консерваторов, то я бы посоветовала использовать их после прохождения этапов «яиц» и «колец». Но если все же решится, то откроет для себя удивительный мир стимуляции мужской точки Р — мощной эрогенной зоны. Подобный массаж — это не просто масса удовольствия, но еще и польза для здоровья.

*Все игрушки можно использовать как соло, так и в паре. И о том, как именно включить их в вашу ночную жизнь, расскажу в своих сценариях. Готова перейти к главному?*

Удовольствие для двоих

# Ночь I

«ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ»

**НАСТРОЕНИЕ:** игривое, дразнящее, доминирующее

**ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:** мастурбатор Tenga Egg / Spinner Tenga / MansMax Pucchi, смазка на водной основе, маска на глаза, наручники (например, Furry Fun Cuffs) / веревка из джута (альтернатива: хлопковая, льняная)



Создай в комнате полумрак и включи эротическую музыку (кстати, плейлист из «Пятидесяти оттенков серого» — чуть ли не единственное и главное, за что можно любить этот фильм). Можно расслабиться с помощью вина и приятного ужина, а можно сразу приступать к действиям.

Зафиксируй его руки наружниками или веревкой и надень повязку на глаза: пусть он ориентируется только на твой голос. Дразни его руками и губами возле эрогенных зон: чем больше тянешь, тем больше он возбуждётся.

Можно спрашивать, чего он хочет, но если он будет просить тебя ускориться и перейти быстрее к главному действию, слегка шлепнуть или ущипнуть. Ведь сегодня ты руководишь его удовольствием. Доминируешь.

Когда же решишь, что пришло время, налей смазки в Tenga и надень его на член. Прокручивай, покачивай, тяни — играйся, как только хватит воображения. Поверь, такую ночь он не скоро забудет.

Удовольствие для двоих

# Ночь 2

«НА РАССТОЯНИИ»

**НАСТРОЕНИЕ:** возбужденное

**ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:** вибратор Sync + кольцо Verge (можно заменить на другие игрушки бренда We-vibe), приложение We-connect



Даже если ты путешествуешь без него или он уезжает в командировку, это не повод забыть об удовольствии.

Подготовься заранее: скачай приложение We-connect к себе на телефон и подключи к нему обе игрушки. Обязательно разберись в нем, чтобы потом не тормозить на этом этапе. Там все довольно просто, так что это займет не больше пяти минут.

Провожая, подложи ему в чемодан Verge или оставь его в доме в укромном месте, если уезжаешь сама. Главное спрячь как можно лучше, чтобы он не наткнулся на подарок раньше времени!

Вечером, оставшись наедине, начни с разогрева. Напиши любимому сообщение в духе: «Весь день думаю о тебе», «Кажется, я уже соскучилась», «Как бы я хотела, чтобы ты сейчас был рядом». Плавно переходи на эротический контекст: ведь ты уже лежишь в кровати, совсем одна... Заведи его своим разговором и намеками.

Теперь самое время отправить ему приглашение в приложение (это можно сделать через We-connect). Сообщи, где лежит его игрушка и объясни, как пользоваться приложением.

Контролируй его оргазм также, как он будет контролировать твой. В We-connect можно даже включить видеозвонок, чтобы никакая дистанция не помешала вашей страсти.



Удовольствие для двоих

# Ночь 3

«ДЕВОЧКА ПО ВЫЗОВУ»

**НАСТРОЕНИЕ:** грубое, пошлое, развязное

**ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:** сексуальное белье, шпильки, косметика и пальто



*Игры с переодеванием — неустаревающая классика.*

Нанеси такой яркий и вызывающий макияж, какой только сможешь. Грубо говоря, как девушка с трассы. Из одежды на тебе должно остаться только пальто. Садись ночью в такси и поезжай к нему домой (если вы живете вместе, можно стартовать из дома лучшей подруги).

Предстань перед ним в образе «девушки по вызову», добавь грязных разговоров, выражайся, будь нахальной и развязной. Возможно, это откроет абсолютно новые грани в вашей интимной жизни. И готовься исполнить все желания мужчины, который за тебя «заплатил».

Удовольствие для двоих

# Ночь 4

«ДЛЯ ГУРМАНОВ»

**НАСТРОЕНИЕ:** любопытное, поиск новых вкусовых ощущений

**ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:** Оральная гель-смазка System JO / Shunga Toko / Wicked Aqua, два фартука, продукты для десерта (предпочтительны те, где есть шоколад, фрукты или взбитые сливки)



Начните с совместного приготовления десерта (например, шоколадного чизкейка, панакоты или просто малины со взбитыми сливками). Рецепт можно использовать даже самый простой: здесь важно только, чтобы вы оба принимали участие.

Готовить будете... голыми. Почти. То есть на вас не должно быть ничего, кроме двух сексуальных фартуков. Кормите друг друга фруктами, облизывайте шоколад с пальцев — взаимодействуйте.

После еды можно приступить к гвоздю программы: переходите к оральным ласкам со съедобной гель-смазкой. Круто, если ее вкус будет сочетаться с десертом, который вы до этого готовили: например, смазка со вкусом шоколада после чизкейка. Так, будто ужин и не заканчивался!

Удовольствие для двоих

# Ночь 5

**«ЖЕЛАНИЕ БЛИЗОСТИ»**

**НАСТРОЕНИЕ:** нежное, почти-медитативное

**ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:** массажная свеча Sunga/YESforLOV, обычные свечи, разогревающая смазка



### *Кто сказал, что в нежности мало страсти и огня?*

Если тебе хочется вечера ласк и близости, начни с создания атмосферы в комнате. Расставь и зажги свечи по углам, включи лиричную, романтическую музыку (подойдут Ed Sheeran, John Legend, James Blunt или другие исполнители по твоему вкусу).

Затем зажги главную свечу — массажную, пригласи его в комнату и уложи на кровать. Она будет плавиться, превращаясь в масло: его можно сразу наносить на тело. Не бойся, оно не обжигает, а, наоборот, приятно-теплое. Расслабь его с помощью массажа, а после можете поменяться ролями. Дарите друг другу поцелуи, нежные фразы: максимально проявляйте свою любовь.

А когда будете готовы перейти к сексу, используйте разогревающую смазку, чтобы усилить ощущения от близости. На этом этапе также можно добавить парные секс-игрушки: например, тот же вибратор-скобку Sync от We-vibe, о котором я писала выше.

Удовольствие для двоих

# Ночь 6

«ШАХЕРЕЗАДА»

**НАСТРОЕНИЕ:** фантазийное

**ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:** доступ в интернет и... мозг :)



Это сценарий для тех, кому сложно включиться в ролевые игры, но очень хочется попробовать. Можно посмотреть вдвоем тематическое порно, но можно сделать гораздо интереснее и задействовать воображение.

Забей в поисковике «порно-рассказы» и открывай тот раздел, который больше всего заинтересует. Начинай читать вслух, и пробуйте воспроизвести все, что там происходит. Если речь о молодой студентке, найди соответствующую одежду. Если начинается все с улицы, зайди в комнату из коридора. Если мечтаешь о сексе по принуждению, самое время разыграть эту сценку. Повторяйте за персонажами, а когда закончится первая история, приступайте к следующей: только теперь пусть выбирает и читает вслух твой мужчина.

***Проверим, сколько «сказок» вы успеете рассказать до того, как кончите?***



Удовольствие для двоих

# Ночь 7

«АРТ-ВЕЧЕР»

**НАСТРОЕНИЕ:** вдохновленное, романтическое

**ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:** краска для тела Sunga, кисти, бутылка вина, листы бумаги



Заготовь заранее небольшие листочки и напиши на них места на теле: «Левая рука», «Низ живота», «Правое запястье», «Правый сосок», «Шея», «Губы» и так далее.

Настройтесь на романтический лад с вином — главное, выпить до конца, ведь бутылка понадобится пустой. Разложите листочки по кругу текстом вниз и в центр поместите бутылку. Раскручивайте ее по очереди: на какой лист укажет горлышко, ту часть тела партнера и должен разрисовывать человек.

Только использовать нужно не просто гуашь или акрил. Возьмите специальную краску Sunga: ее прелесть в том, что она съедобная. А это значит, что каждый шедевр современного искусства должен быть уничтожен сразу после нанесения его на тело...

***Считай это «эротической-арт-бутылочкой»!***

**Секс — это диалог.**

*Каждый из рассказанных мной сценариев говорит о том, что в любых отношениях важно:*

**1. СЛУШАТЬ ЖЕЛАНИЯ ПАРТНЕРА**

**2. ПОНИМАТЬ И ТРАНСЛИРОВАТЬ СВОИ**

*Ваши чувства тогда сильны, когда вы оба знаете, чего хотите, и получаете это. Когда работаете над общим комфортом и наслаждением. И на самом деле, главный секрет жаркой ночи — это готовность дарить и принимать удовольствие.*

*Твоя @anastasi\_li*

