



PSY  
REALITY

ФАКТОРЫ ТВОИХ УСПЕШНЫХ  
ОТНОШЕНИЙ



# КОНСТИТУЦИИ





Нет, не конституция РФ.

Сексуальная конституция, в которую входит физиологическая потребность в сексуальной близости.

**Половая конституция** - это совокупность биологических особенностей организма, сложившихся под влиянием наследственных факторов и условий развития во внутриутробном периоде и раннем детстве, определяющая уровень половое потребности, предел половой активности и сопротивляемость вредным влияниям, воздействующим на половую сферу.

### **Сексуальная (половая) конституция бывает:**

**А) сильная**, у человека наблюдается потребность в сексе с частотой несколько раз в день. Я называю для клиентов это так: секс как еда. И тогда все все понимают и узнают.

**Б) средняя**. Вот здесь уже важна романтика, подготовка к контакту. Сама интимность может происходить 3-4 раза в неделю. Но человек достаточно спокойно выносит и сексуальные воздержания длиной в несколько месяцев.

**В) слабая**. Это не о сексуальной слабости, поймите. Это глубже. Воздержания могут длиться годами. Иногда секс может быть организован только для зачатия ребёнка. Партнерская связь прочно держится на интеллектуальном уровне, общем культурном бэкграунде и тд Причём связь очень крепкая. А теперь представьте мужчину с сильной половой конституцией и женщину со средней. Что будет происходить? Наверняка, измены. Физиологически мужчине не будет хватать интимности. А женщина любую интимность выше ее конституционной нормы будет воспринимать как насилие. И здесь может быть большое страдание каждого из партнеров. Самое важное это не вопрос чьей-либо вины. Вы меня понимаете? То есть, должно быть совпадение в сексуальной конституции партнеров.



# Личность





Совпадение или дополнение личности.

В этот фактор входит структура личности, принципы жизни и принятия решений, способы взаимодействия с социумом.

### **Пример из практики.**

Молодой мужчина, выросший в достаточно интеллигентной семье женился на девушке из «рабочей» достаточно простой семьи. Сексуальная совместимость была прекрасной. Знаете, что было «точкой преткновения»? Она готовила еду и подавала ему ее как есть: на сковородке, ну, для неё было так привычно, для неё это было по-домашнему. Он не мог так кушать, он вырос в семье, где еду подавали в тарелках с приборами. И со стороны это могло выглядеть как издевательство. Но он чувствовал, что его окунают в грязь. А она - унижение. Это разная культурная база. Посмотрите пжл фильм «Сладкая женщина» 1976 года, в нем очень хорошо проиллюстрирована эта разность.



# Возраст вступления в брак





Он готов к вступлению в брак с точки зрения возраста, а вы-нет, например.

Возрастная готовность должна быть с двух сторон. Существует математическая формула расчёта возраста вступления в брак Энтони Дулея. Иногда мужчина и женщина не хотят вступать в брак и не могут это сделать не потому, что не любят, не считают тебя подходящим (ей), а по причине незрелости психо-эмоциональной готовности. Возможно, здесь стоит подождать?!

Сходный интеллектуальный и образовательный уровень. Поверьте моей психотерапевтической практике, партнерам так же важно поговорить на понятные друг для друга темы и понимать друг друга, как и гармоничные сексуальные отношения. Партнеры должны говорить на одном языке интеллекта. Почему однокурсники часто создают семьи, у них единый познавательный язык, их учили мыслить и рассуждать в одной парадигме. В практике я наблюдаю как женщина с высшим образованием выходит замуж за слесаря, например. А, в последствии, она испытывает глубокую культурную тоску по общению с человеком «ее уровня». И, наоборот.



# Состояние здоровья



Photolenza.ru Лена Защинина Photolenza.ru Лена Защинина Photolenza.ru Лена Защинина Photolenza.ru Лена Защинина Photolenza.ru Лена Защинина Photolenza.ru Лена Защинина Photolenza.ru Лена Защинина

PSY REALTY





«Она вышла замуж за инвалида», «он женился на раковой больной» - эти истории исключения хороши для фильмов, но отнюдь не для успешного брака. Если

, конечно, вы не решили сделать карьеру мученика (мученицы). Знаете какие крепкие браки например у инвалидов, потому, что они знают на что идут и недуг партнера поддерживает их и является продолжением их личности. Поэтому, если вы условно здоровы, выбирайте такого же условно здорового партнера. Не надо играть в игру спасения, в противном случае, вы будете ненавидеть своего партнера и испытывать за это стыд. И ничего хорошего из этого не выйдет! Подумайте над этим.



# Схожесть материальной базы





Схожесть материальной базы. «До меня он был никем»,  
“возвращайся к своей маме в Саратов в однушку» - наверняка, вы  
это видели или слышали. Это камни преткновения многих пар.

Происходит это именно из-за дисбаланса, ощущения: я делаю  
(сделал(а)) слишком много. Партнерам всегда проще начинать с  
единой материальной площадки. Сказки про «Золушку» хороши  
лишь в сказках, но не в реальной жизни.



# Психологическая зрелость партнеров





В неё входит способность нести за себя ответственность, принимать решения, отсутствия зависимости от родителей и их мнений, способность и возможность удовлетворения своих базовых потребностей самостоятельно, обеспечение себя местом жительства.

В противном случае партнёр превращается в Спасителя.



# Благодарность



Вишенка на торте: БЛАГОДАРНОСТЬ.  
Способность быть благодарным и выразить это.



## ВАЖНО

Зависимые отношения начинаются когда не совпадают явно 3 фактора:

1. Материальная база
2. Состояние здоровья
3. Психологическая зрелость.

