



# **КАРТА ЖЕЛАНИЙ**

instagram: [kristi\\_kurepina](https://www.instagram.com/kristi_kurepina)

# Знаешь, я немного боялась...

Боялась, что мантра миллионов про «так не бывает» будет сильнее, и ты просто пройдешь мимо.

*Какая карта желаний? Что может изменить ватман с картинками?*

Мы все уже взрослые девочки, и кажется, в нашей сказке чудеса давно закончились. Осталась только гора грязной посуды и головная боль, где взять денег.

Мечты никуда не приводят, это потеря времени и больше ничего.

Лучше и не начинать, правда?

Уроки из серии «хочется-перехочется», «мечтать не вредно», усвоены нами на пять:

— Нет, значит, нет!

— Почему именно тебе все и сразу на блюдечке с голубой каёмочкой?

— Ты что особенная?

## СТОП.

Я точно знаю: *Ты — особенная!*

Да, именно ты!

Хочешь поспорить?

Скучная работа, макарошки на ужин, удобные треники — что тут особенного?

*Особенное внутри. Внутри тебя.*

Желание, что-то менять, не закажешь на AliExpress, а веру в чудо не купишь по акции в «Пятерочке».

Это все есть в тебе, иначе ты бы не читала этот гайд. И поверь, это самое важное для исполнения желаний.

**Я НЕ УМЕЮ МЕНЯТЬ ЛЮДЕЙ, НЕ ПРЕВРАЩАЮ ЗОЛУШЕК В ПРИНЦЕСС, ЭТО ДЕЛАЮТ ОНИ САМИ, И ЭТО СДЕЛАЕШЬ ТЫ.**

А Мироздание, или Вселенная, называй, как хочешь, всегда рядом, чтобы помочь сбыться *ТВОИМ ЖЕЛАНИЯМ...*



Когда-то я тоже сделала этот шаг. Это было около четырех лет назад, и... это было ужасно! Мне кажется, даже у Степы и Тима поделки выходят лучше. Но кривые картинки — это еще не самое страшное, хуже всего было то, что я... **НЕ ВЕРИЛА!**

В голове постоянно крутилось:

— *Чёрт возьми! Как это может работать??*

И даже восторженные отзывы меня не очень-то убеждали. Хотя, многие знаменитости не раз признавались, что именно карта желаний помогла им сдвинуться с мертвой точки.

Уилл Смит занимался визуализацией задолго до того, как стал звездой Голливуда, Полина Гагарина так загадала себе Евровидение... Все вокруг писали, что это работает!

***Но как?***

Я абсолютно не понимала, в чем тут секрет, убеждала себя, что это полная ерунда, но постепенно мысли «А почему бы не попробовать? Что я теряю?» довели меня до... клея и ножниц!

Конечно, недоверие к происходящему никуда не делось, но карта желаний была создана.

Знали бы вы, сколько там было ляпов!

Про разные зоны, аффирмации и благоприятные периоды я вообще узнала гораздо позже. Причем пришлось перечитать кучу разных источников, откинуть полнейший бред из серии «твори обнаженной, энергии желаний ничто не должно мешать»... Давай оставим подобные эксперименты для спальни, а здесь и сейчас все будем делать по науке!

***Да-да, не удивляйся, сделаем коктейльчик из астрологии, психологии, НЛП, фен-шуй, добавим немного веры в себя... и готово!***

**ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ НАЧНУТ ДЕЙСТВОВАТЬ, А ЖЕЛАНИЯ СБЫВАТЬСЯ!**



Я консультировалась с профессионалами в разных областях, чтобы собрать все тонкости процесса воедино. Приставала к ним с вопросами: А почему именно так? При чем тут фаза луны? Какая разница, куда и что клеить, и в какой цвет красить?

*Оказывается, запустить механизм чудес не так просто, тут нет мелочей.*

В интернете полно призывов «вырежи, наклей, смотри и все получится», но карта желаний это не просто картинки! Это твои чувства, эмоции и... энергия, с которой нужно правильно работать. Поэтому я постаралась разложить все по полочкам, чтобы у тебя точно все получилось.

**НУ ЧТО?**



# Начинаем? Ты точно готова?

*Тогда поехали!!!*

Я знаю, какой вопрос волнует тебя больше всего: сбудется или нет?

Не люблю врать и притворяться, поэтому сразу и честно — сбудется не все. По крайней мере, так было у меня с моей первой картой желаний.

Не все, но многое.

В моем первом шедевре были картинки гармонии и любви в семье, беременности, отпуска на море, популярность в Инстаграм, свой интернет-магазин, многое другое и главное — надпись «Мы с Андреем зарабатываем от 200.000 рублей в месяц!».

Меньше чем через год, посчитав наш доход за последние два месяца, я была в шоке — 200 000 рублей! И это при том, что до карты желаний у нас едва выходило 60.000 в месяц на двоих, а чаще даже меньше.

Проанализировав каждую свою картинку, поняла, что 95% желаний спустя 10 месяцев стали реальностью!

Выстригая красивые фото из модных журналов, я даже подумать не могла, что все сбудется!

Мой внутренний скептик наконец-то перестал сомневаться, и мне тут же захотелось составить новую карту желаний.

Да, были 5%, которые так и не сбылись, но позже я поняла, почему так произошло.

## **ВСЁ ПРОСТО — ЭТИ ЖЕЛАНИЯ БЫЛИ НЕ МОИ!**

Навязанные обществом, близкими, кем угодно, но главное — *НЕ МОИ!..*

А такие желания, увы, хотя нет, даже к лучшему-не сбываются.

Поэтому самое главное, с чего мы и начнем, это напишем список именно *ТВОИХ ЖЕЛАНИЙ!*

**ТВОИХ!!!  
ИСТИННЫХ!!  
ЖЕЛАНИЙ!!**





Только тогда карта будет работать.

С остальными тонкостями мы разберемся позже, сейчас самое важное написать список и убедиться, что все желания в нем по-настоящему ТВОИ!

Пиши то, что хочешь до дрожи в коленках. Может быть, ты закрываешь глаза и вдыхаешь нежный морской бриз или чувствуешь, как чьи-то сильные руки крепко обнимают тебя, слышишь смех детей...

Пиши о сокровенном, не думай, что это глупо или невозможно.

***С этого момента в твоей жизни возможно все!***

НО... с ограничениями.

К сожалению, нельзя загадывать желания за других. Например, такие мечты как:

- *Моего мужа повысили в должности до начальника отдела*
- *Мой муж стал зарабатывать в два раза больше*
- *Мои дети учатся на отлично*
- *Мои родители отдыхают в лучшем отеле Турции*

...

## ***НЕ СБУДУТСЯ!***

Это абсолютно неправильная формулировка! ***Все желания должны идти только от тебя!***

### **НО ВСЁ ЖЕ ЕСТЬ НЕБОЛЬШАЯ ХИТРОСТЬ..**

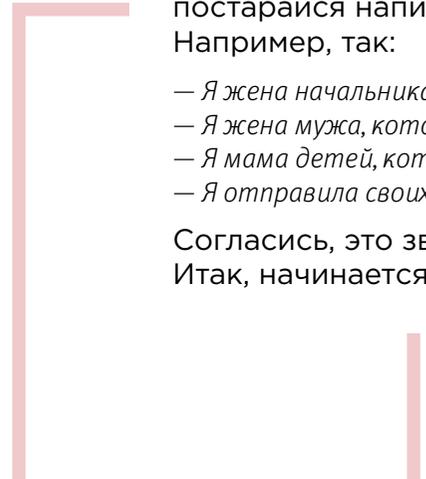
Если ты очень хочешь попросить за других и тебе это, действительно, важно, то постарайся написать по-другому.

Например, так:

- *Я жена начальника отдела!*
- *Я жена мужа, который зарабатывает 100.000 рублей в месяц!*
- *Я мама детей, которые учатся на отлично!*
- *Я отправила своих родителей отдыхать в лучший отель Турции!*

Согласись, это звучит лучше?

Итак, начинается самое интересное...



Как насчет свидания с собой?

Уединение, возможность побыть одной — роскошь в наше время, но тут у нас практически вопрос жизни и смерти!

Сложно услышать свои истинные желания под вечное «ма-а-ам» или пиликание чатов в WhatsApp, домашние могут немного подождать, пока ты будешь мечтать!

*Выдохни, расслабься, включи приятную музыку и... пиши!*

## 1. НАПИШИ ПРЯМО ЗДЕСЬ СПИСОК ИЗ 100 ЖЕЛАНИЙ!

*Ничего не анализируй, просто пиши то, что приходит в голову. Слушай себя.*

Конечно, всегда есть глобальные цели, такие как квартира, огромный загородный дом, переезд за границу, новая работа. Но не забывай и о мелочах, которые делают жизнь счастливой. Может быть, ты давно мечтаешь покататься на коньках, почитать книгу в уютном кафе, научиться рисовать, лепить из глины...

Пиши все свои желания, независимо от их значимости, будь ребенком!

У меня было абсолютно детское желание покататься на маленьком паровозике, который возит малышку в парках. Ты не поверишь, но именно оно сбылось самым первым! Мы просто гуляли, и Андрей потащил меня к голубому вагончику... Поцелуи со вкусом подтаявшего мороженого, смех и солнечные зайчики — от этих воспоминаний до сих пор бабочки в животе.

Знаю, что ты хочешь сейчас сказать:

— *Крис, а можно 10? Ну, хотя бы 50? Но самых-самых?..*

Можешь считать меня вредной занудой, но... **НЕТ!** Учись мечтать! Раздвигай границы дозволенного, хватит жить по принципу «мне много не надо».

Вселенная по-настоящему щедра только с теми, кто знает, чего хочет, так что вперед!

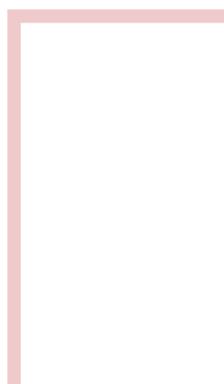
**И ГЛАВНОЕ!** Все желания нужно написать в настоящем времени, не указывая сроки!

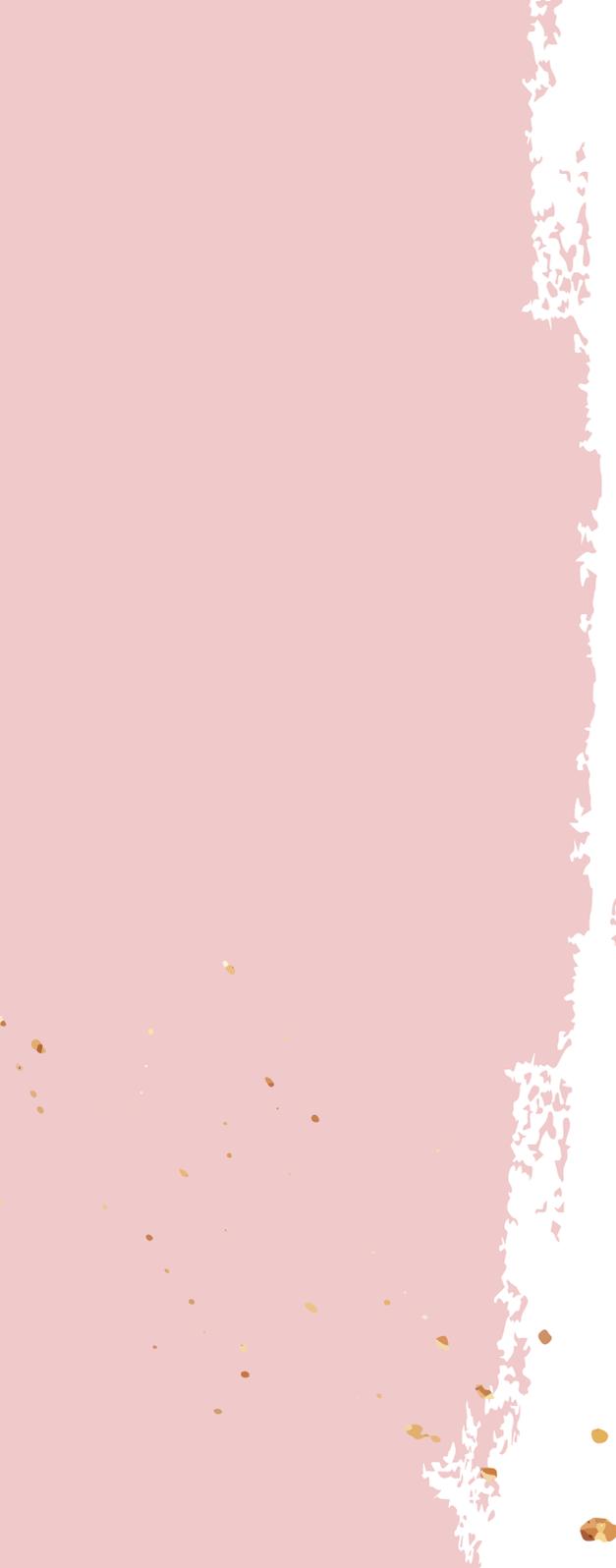
Не «Я В КОНЦЕ ГОДА КУПЛЮ НОВЫЙ МЕРСЕДЕС», а «Я ЕЗЖУ НА СВОЁМ НОВОМ МЕРСЕДЕСЕ»!





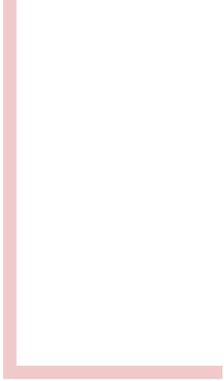
1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_
21. \_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_
24. \_\_\_\_\_
25. \_\_\_\_\_
26. \_\_\_\_\_
27. \_\_\_\_\_
28. \_\_\_\_\_
29. \_\_\_\_\_
30. \_\_\_\_\_
31. \_\_\_\_\_
32. \_\_\_\_\_
33. \_\_\_\_\_





- 34. \_\_\_\_\_
- 35. \_\_\_\_\_
- 36. \_\_\_\_\_
- 37. \_\_\_\_\_
- 38. \_\_\_\_\_
- 39. \_\_\_\_\_
- 40. \_\_\_\_\_
- 41. \_\_\_\_\_
- 42. \_\_\_\_\_
- 43. \_\_\_\_\_
- 44. \_\_\_\_\_
- 45. \_\_\_\_\_
- 46. \_\_\_\_\_
- 47. \_\_\_\_\_
- 48. \_\_\_\_\_
- 49. \_\_\_\_\_
- 50. \_\_\_\_\_
- 51. \_\_\_\_\_
- 52. \_\_\_\_\_
- 53. \_\_\_\_\_
- 54. \_\_\_\_\_
- 55. \_\_\_\_\_
- 56. \_\_\_\_\_
- 57. \_\_\_\_\_
- 58. \_\_\_\_\_
- 59. \_\_\_\_\_
- 60. \_\_\_\_\_
- 61. \_\_\_\_\_
- 62. \_\_\_\_\_
- 63. \_\_\_\_\_
- 64. \_\_\_\_\_
- 65. \_\_\_\_\_
- 66. \_\_\_\_\_





67. \_\_\_\_\_
68. \_\_\_\_\_
69. \_\_\_\_\_
70. \_\_\_\_\_
71. \_\_\_\_\_
72. \_\_\_\_\_
73. \_\_\_\_\_
74. \_\_\_\_\_
75. \_\_\_\_\_
76. \_\_\_\_\_
77. \_\_\_\_\_
78. \_\_\_\_\_
79. \_\_\_\_\_
80. \_\_\_\_\_
81. \_\_\_\_\_
82. \_\_\_\_\_
83. \_\_\_\_\_
84. \_\_\_\_\_
85. \_\_\_\_\_
86. \_\_\_\_\_
87. \_\_\_\_\_
88. \_\_\_\_\_
89. \_\_\_\_\_
90. \_\_\_\_\_
91. \_\_\_\_\_
92. \_\_\_\_\_
93. \_\_\_\_\_
94. \_\_\_\_\_
95. \_\_\_\_\_
96. \_\_\_\_\_
97. \_\_\_\_\_
98. \_\_\_\_\_
99. \_\_\_\_\_
100. \_\_\_\_\_





*Ну как? Ты жива?*

Если что, усталость и квадратная голова — это норма после такого мозгового штурма. Зато ты теперь чуть ближе к себе настоящей, и я от души тебя с этим поздравляю!!!

Иногда в повседневной суете у нас нет времени подумать даже о том, что хочется на ужин, не говоря уже о чем-то большем... поэтому, пожалуйста, похвали себя, ты — умница и настоящая молодчина.

Не обесценивай свои мечты, этот список — большая работа, и раз ты сформулировала свои желания, то ***УЖЕ СТОИШЬ НА ПУТИ К ИХ ИСПОЛНЕНИЮ!!!***

Чтобы было проще составить карту, нужно распределить все желания по секторам, а потом приступать к её созданию.

Секторов всего девять, каждый из которых отвечает за определенную область твоей жизни.

# 1 — Богатство.

В нашей стране как-то не принято говорить о деньгах. Это считается дурным тоном, а умение экономить наоборот принимают за добродетель. Но хороший достаток, уверенность в завтрашнем дне — это естественное желание, поэтому проработай этот сектор на все 100.

Здесь будет все, что связано с деньгами.

Найди фото квартиры, дома, машины, о которых мечтаешь. Обязательно напиши сумму, которую хочешь зарабатывать под картинкой с деньгами. Для этого отлично подойдет изображение кошелька с деньгами, главное — не просто куча валяющихся денег.

И самое сложное,.. прямо под выбранной картинкой пиши свой доход!

Например «Я зарабатываю 200.000 рублей в месяц». Пусть планка будет чуть выше твоих возможностей.

Важно написать то, что ты хочешь, а не то, что считаешь реальным в текущих условиях. Но и сходить с ума не стоит, все же 5 миллионов долларов в месяц — это явный перебор. Хотя, кто знает!

***Для Вселенной нет ничего невозможного!***

Сюда же можно поместить все желания о новых дорогих вещах: iPhone, ноутбук, норковая шуба, бриллианты, ювелирные украшения и т.д.

## **МОЩНЫЕ АФФИРМАЦИИ ДЛЯ ДЕВУШКИ С ДЕНЬГАМИ:**

1. Я умею зарабатывать деньги.
2. Деньги любят меня
3. Я — богатый человек
4. Мне нравится быть богатым человеком
5. Мой доход постоянно растет
6. Я умею зарабатывать деньги
7. Мое богатство дарит мне истинную свободу действий
8. Я трачу свои деньги на полезные для меня покупки
9. Мое финансовое положение постоянно улучшается
10. Я могу оплатить любую нужную мне покупку
11. Я умею радоваться деньгам
12. Богатство преследует меня
13. Деньги дарят мне возможность наслаждаться миром
14. Быть богатым и счастливым

Ты можешь использовать эти аффирмации для своей карты желаний или написать свои.



## 2 сектор — Слава.

Почему-то многие думают, что этот сектор им не нужен. Но ведь слава — это не только софиты и тысячи поклонников. Может быть, ты не собираешься на гастроли в мировое турне, но успех, признание в обществе и самореализация важны для каждого.

Выступать на конференциях перед большой аудиторией, выиграть грант, играть на сцене — все эти желания относятся ко второму сектору.

Конечно, лайки и количество подписчиков — это тоже сюда.

У тебя парочка кометов от подружек, лайк от сестры и любимого, но ты хочешь стать блогером?

Честно, у меня было так же, причем я была уверена, что это нереально: зачем людям меня читать? Что я могу им дать?

Но, несмотря на сомнения, на своей первой карте желаний, я написала про 300.000 подписчиков в моем Инстаграм, а сейчас у меня — 1,5 МЛН!!!

**Ты всё еще сомневаешься, что карта желаний работает?**

**Хватит сомневаться,** бери ножницы и вырезай кубки, картинки с аплодисментами, фото звезд со спины на красных дорожках — все то, что для тебя олицетворяет успех.

### УСПЕШНЫЕ АФФИРМАЦИЙ ДЛЯ ДЕВЧОНКИ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ВСЕ:

1. Я верю в собственные силы
2. Я обладаю огромным внутренним потенциалом
3. Всё, за что я берусь, удастся мне на все сто процентов
4. Я делаю все превосходно и замечательно
5. Я точно знаю, что мне нужно
6. Я верю в себя!
7. Я верю в свои способности
8. Я делаю все возможное для своего успеха
9. Я легко преодолеваю все препятствия на пути к славе
10. Вселенная дарит мне все самое лучшее
11. Я — талантливый и успешный человек
12. Моя жизнь — это путь славы и успеха!





## **3 сектор — Любовь и семья.**

Это самый девчочковый и романтичный сектор. А для меня еще и самый волшебный, потому что когда начинают сбываться желания из этого сектора, меня накрывает потоком энергии, и я могу свернуть горы!

Если у тебя в списке есть желание встретить мужчину мечты, то поищи фото того, кто тебе нравится. Не конкретного человека, а типаж, который импонирует, и лучше всего сфотографированный со спины.

• Тем, кто мечтает о браке, подойдут картинки обручальных колец, фаты, и прочих свадебных атрибутов.

• Если ты в отношениях и хочешь связать свою жизнь именно с этим человеком, то наклейте ваше фото и напишите что-то позитивное: «Я и он — счастливая семья!», «Мы безумно любим друг друга!» и т.д.

Цветы, ужин при свечах, красивое нижнее белье — будут идеальной визуализацией для романтических свиданий и новых романов.

### **ЧУВСТВЕННЫЕ АФФИРМАЦИИ ДЛЯ ТОЙ, КОТОРАЯ СВЕДЕТ С УМА ЛЮБОГО:**

- 1. Я в отношениях с мужчиной моей мечты*
- 2. Я вышла замуж за любимого мной и любящего меня мужчину*
- 3. Я люблю свою жизнь с каждым все больше*
- 4. Я счастлива в отношениях с мужчиной моей мечты*
- 5. В отношениях с моим любимым мужчиной много романтики*
- 6. Мне сделали предложение руки и сердца*

*Это очень личный сектор, поэтому постарайся придумать свои аффирмации, найти слова, которые будут идти от сердца.*



# 4 сектор — Семья

## *Обожаю этот сектор!*

Тут у меня всегда фото мальчишек, Андрея и моих близких.

Если ты мечтаешь о собаке или кошке, то помести изображение питомца сюда.

Главное правило — выбрать картинки, олицетворяющие счастье и гармонию.

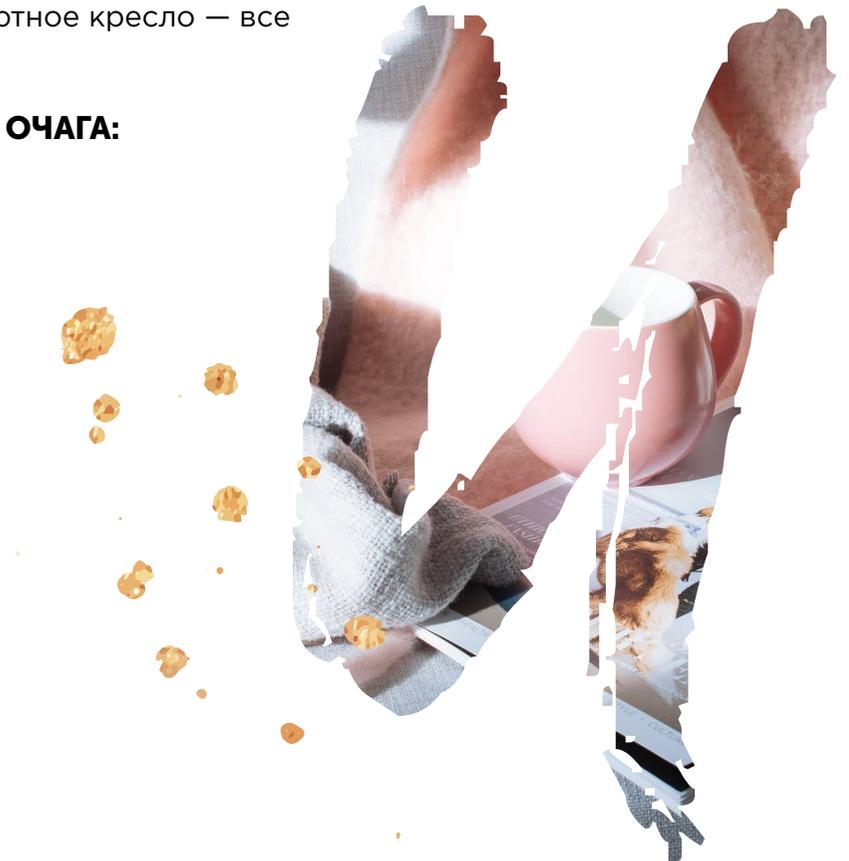
Если семьи пока нет, то включай воображение и найди фотографии, которые тебя вдохновляют. Он и она на берегу моря, а рядом трое детей. Или малыш один, а папа с мамой держат его за ручки...

Кстати, размещай здесь все, что касается жилья для тебя и твоей семьи: квартира, дом или дача. Можно даже мебель, ремонт, шикарную кровать, уютное кресло — все в сектор семьи!

## **УЮТНЫЕ АФФИРМАЦИЙ ДЛЯ ХРАНИТЕЛЬНИЦЫ СЕМЕЙНОГО ОЧАГА:**

- 1. У меня крепкая семья, любящий муж и здоровые дети*
- 2. Я — счастливая и верная жена!*
- 3. Мой муж — моя опора и защита*
- 4. Мой муж — лучший в мире отец*
- 5. Я и мой муж — самые счастливые супруги в мире*
- 6. В нашем доме царит гармония и уют*
- 7. Я горжусь своей семьей*
- 8. Я люблю каждого в моей семье*
- 9. У меня крепкая и счастливая семья*
- 10. Мои дети уважают и любят меня*
- 11. Я уважаю и люблю своих детей*
- 12. Моя семья — мой фундамент счастливой ежедневной жизни*

*Выбирай то, что отзовется больше всего!*



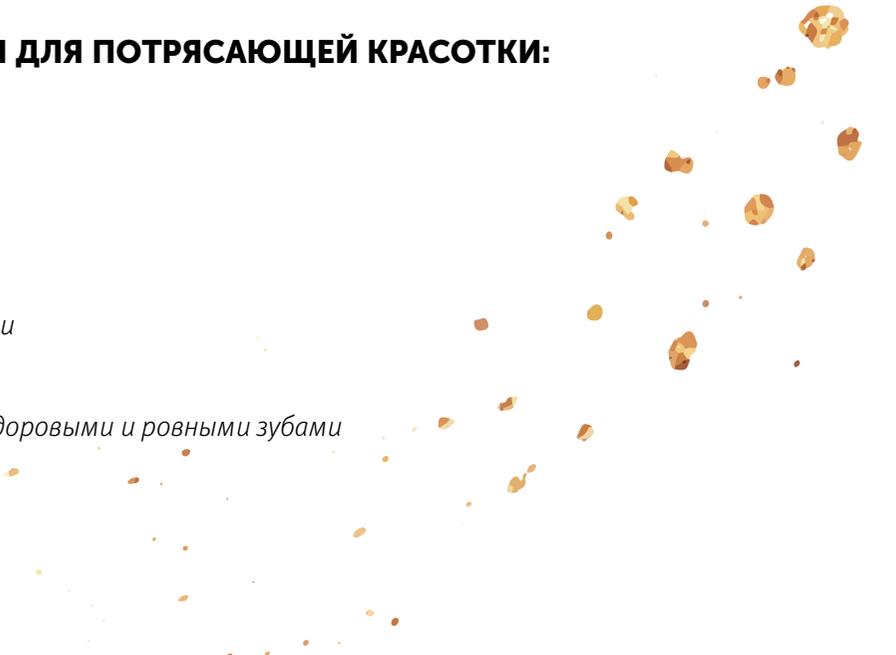
# 5 сектор — **З**доровье, **В**нешность.

Восьмое чудо света — это женщина довольная своей внешностью на все 100! Мне, например, не нравилась моя грудь. И да, на своей карте желаний, я загадала именно это.

Даже не буду писать, сбылось или нет, думаю, ты и сама догадалась. В общем, если ты мечтаешь о классной фигуре, ровной белоснежной улыбке, шикарных длинных волосах или стильном каре, то это сюда. Но как всегда, очень важно правильно сформулировать желание. Например, если хочешь похудеть, то пиши: «мой вес... (и дальше заветные цифры на весах)», **Важно!** Обойдись без таких фраз «я похудела на столько-то кг»! Худеть от слова ХУДО, поэтому его не стоит использовать. И моя большая просьба — не забудь про здоровье!

Поверь, это самое главное. Вряд ли тебя порадует минус на весах, если болит зуб. Исправить прикус, вылечить гастрит или варикоз — это важные желания, поэтому подумай и об этом тоже.

## **ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ АФФИРМАЦИИ ДЛЯ ПОТЯСАЮЩЕЙ КРАСОТКИ:**

- 1. У меня отменное здоровье*
  - 2. Я полностью здорова*
  - 3. Я себя прекрасно чувствую*
  - 4. У меня абсолютно здоровое тело*
  - 5. Мой иммунитет надежно защищает меня*
  - 6. Мой организм прекрасно функционирует*
  - 7. Я веду полноценный и активный образ жизни*
  - 8. Мой вес (N кол-во кг)*
  - 9. Мое тело подтянутое и стройное*
  - 10. У меня красивая улыбка с белоснежными, здоровыми и ровными зубами*
  - 11. У меня здоровые красивые волосы*
- 

## 6 — Дети и творчество.

### *Мы многое себе запрещаем.*

Говорим «нет» по тысяче причин: «мне уже поздно», «это смешно», «пустая трата времени и денег»...

Но что если ты попробуешь сказать своим желаниям «да»?

Хочешь научиться петь или танцевать танго? А может вальс? Или рисовать акварелью? Вспомни все, что нельзя, и все желания, связанные с творчеством, запиши в этот сектор.

### *Главное не бойся и не стесняйся!*

Если танго? Значит, танго! И это ТВОЕ желание! Значит, оно обязательно сбудется! И дети...

Знаю, для многих это большая тема. У кого-то не получается, и сложно поверить, что все сложится само собой. Несбывшиеся надежды нашептывают: «так не бывает».

Если это про тебя, отключи голову! Представь себя счастливой беременной, найди фото, от которых будут порхать бабочки, проживи эти мгновения... и поверь, что

### *ВСЕ получится!*

Размести здесь все сокровенные мамские желания. Хочешь троих? Мечтаешь о сыне или дочке? Пиши!

Если малыши уже есть, то все желания, связанные с ними, тоже относятся сюда. Но не забывай про правильные формулировки. Мы не загадываем желания за кого-то, только если от себя!

### **КРЕАТИВНЫЕ АФФИРМАЦИЙ ДЛЯ ЛУЧШИХ МАМ И ТАЛАНТЛИВЫХ НИМФ:**

1. Я люблю своих детей!
2. Мои дети любят меня
3. Я умею слушать и понимать своих детей
4. Я всегда поддерживаю своих детей
5. Мои дети обладают целеустремленные и многогранные личности
6. Я беременна
7. Я родила здорового малыша
8. У моего ребенка есть собственный жизненный путь
9. Я безоговорочно люблю, понимаю и уважаю своего ребенка
10. Я умею выражать свою внутреннюю философию при помощи творчества
11. Творчество доставляет мне удовольствие
12. Я хожу на уроки танцев
13. Я посещаю занятия вокалом
14. Я прохожу мастер-классы по рисованию



# 7 — **Мудрость, знания**

Зубришь неправильные глаголы последние лет пять? Купила крутые книжки, но они пылятся на полке?

Поздравляю, ты — это я!))

Честно, у меня было то же самое, наполеоновские планы заканчивались ничем...

**Давай исправлять эту ситуацию!**

Если ты давно мечтаешь научиться чему-то, освоить новую сферу, то смело клей картинки нужных курсов в этот сектор. Не забудь про лекции, документальные фильмы, вебинары. Все, что связано с мудростью и знаниями размести здесь.

## **МУДРЫЕ АФФИРМАЦИИ ДЛЯ МУДРОЙ ЖЕНЩИНЫ:**

1. Каждое новое знание делает меня более совершенным человеком
2. С каждым новым днем я становлюсь более мудрым и понимающим человеком
3. Я раскрываю новые жизненные грани
4. Я читаю умные и мудрые книги
5. Мне нравится повышать уровень своих знаний
6. Я постоянно занимаюсь саморазвитием
7. Мудрость наполняет меня внутренним спокойствием
8. Я изменила образ своего мышления в лучшую сторону
9. Каждую неделю я посещаю новое образовательное мероприятие
10. Я в совершенстве выучила английский язык



## 8 сектор — *Карьера*

Не забывай на этот сектор, даже если ты — домохозяйка, ведь никто не знает, что будет через год. Вдруг ты начнешь печь торты на заказ, составлять букеты или придумывать сценарии для детских праздников? Это и будет твоей карьерой, маленьким бизнесом.

Для работающих девчонок этот сектор особенно важен, потому что он про профессиональные достижения и заслуги. В мире мужчин, где за повышение приходится биться, помощь Вселенной не помешает.

Пиши сюда желания про прибавку к зарплате, новую должность, большую премию.

*А может быть, ты мечтаешь сменить работу?*

Наклеивай вдохновляющие картинки и не сомневайся, все обязательно получится!

### **КРУТЫЕ АФФИРМАЦИИ ДЛЯ БИЗНЕС ЛЕДИ:**

- 1. Я обожаю свою работу*
- 2. Я с легкостью и удовольствием выполняю свои трудовые обязанности*
- 3. Мои коллеги и начальник уважают меня*
- 4. Моя работа полностью удовлетворяет мои потребности*
- 5. Я легко и просто шагаю по карьерной лестнице*
- 6. Меня повысили до такой-то должности*
- 7. Мне повысили заработную плату*
- 8. На работе я всегда пребываю в хорошем настроении*
- 9. Я тружусь на высокооплачиваемой и интересной работе*
- 10. Я открыла свой прибыльный бизнес*

## 9 сектор — Путешествия

Иногда мне хочется... *отдельную карту желаний для путешествий!*

Мачу-Пикчу, Фудзияма, Бора-Бора, долина гейзеров — мне нужно все и сразу!  
Может быть, пора уговаривать Андрея на кругосветку?  
Уверена, и у тебя здесь миллион желаний!

**НЕ ОСТАНАВЛИВАЙ СВОЮ ФАНТАЗИЮ, НАКЛЕИВАЙ ФОТОГРАФИИ ВСЕХ СТРАН МИРА, КОТОРЫЕ МЕЧТАЕШЬ ПОСЕТИТЬ.**

Италия, Франция, Тайланд, Мальдивы, Монако, Китай, Испания, Бали — фото этих мест будет поднимать настроение даже в те дни, когда оно безнадежно испорчено. И поверь, скоро ты там окажешься и убедишься на своем опыте, что карта желаний — работает!

Давай здесь обойдемся без affirmаций?

Просто закрой глаза — слышишь шум океана? А может быть перед тобой огни Эйфелевой башни?

*Еще немного, и это станет реальностью!*



## НУ ЧТО, БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ПУТИ ПРОЙДЕНО:

*ты составила список желаний, разделила их по секторам. Пора творить волшебство, но не спеши брать клей и ножницы.*

Очень важно выбрать правильное время для карты желаний, идеальные дни — это дни растущей луны.

Этот период считается благоприятным для начала новой жизни, постановки новых целей, реализации проектов и воплощения задуманного.

Поэтому карта желаний, составленная в этот период, будет работать лучше.

Чтобы тебе было проще, и ты не искала информацию в сети, ниже периоды растущей Луны в 2020 году:

01.04 – 07.04

24.04 – 30.04

01.05 – 06.05

23.05 – 31.05

01.06 – 04.06

22.06 – 30.06

01.07 – 02.07

20.07 – 31.07

01.09

18.09 – 30.09

01.10

17.10 – 30.10

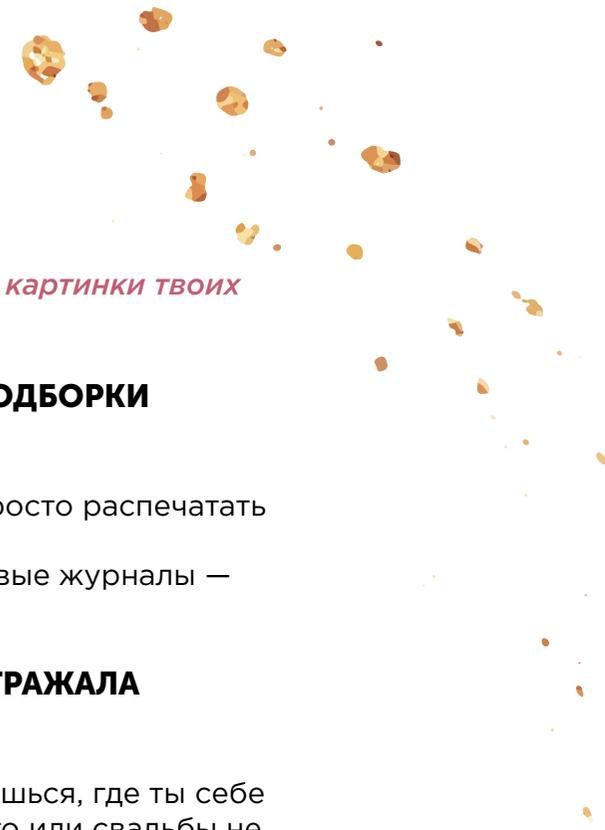
16.11 – 29.11

15.12 – 31.12

*Выбрала для себя подходящее время?  
Сегодня именно тот день?*

**ГОТОВА?  
ТОГДА НАЧИНАЕМ!  
БУДЕМ ТВОРИТЬ!**





Тебе понадобится *ватман, краски, кисточки, клей-карандаш и картинки твоих желаний.*

### **КСТАТИ, Я ПОЗАБОТИЛАСЬ И ОБ ЭТОМ ТОЖЕ, СДЕЛАЛА ПОДБОРКИ КАРТИНОК ДЛЯ КАЖДОГО СЕКТОРА.**

Ты сможешь выбрать подходящие для своей карты оттуда и просто распечатать дома на принтере или в фотосалоне.

Если вдруг не найдешь то, что цепляет, то поищи сама, глянецовые журналы — отличный источник вдохновения.

### **ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО, ЧТОБЫ КАЖДАЯ КАРТИНКА ЧЕТКО ОТРАЖАЛА ТВОЕ ЖЕЛАНИЕ!**

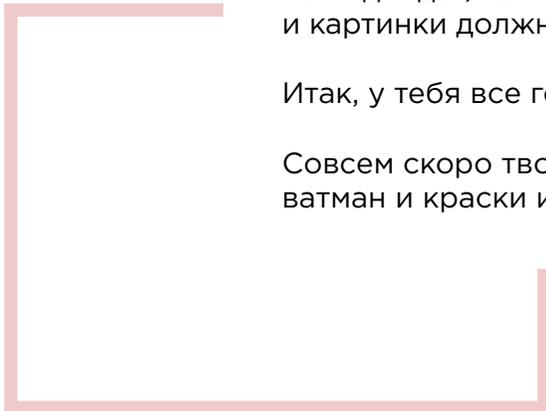
Следующий шаг — *твое фото.* Найди то, на котором ты улыбаешься, где ты себе нравишься, но предупреждаю, фотки со школьного выпускного или свадьбы не годятся. *Максимум «давности» — это пара месяцев.*

### **ЕЩЕ ОДИН ВАЖНЫЙ МОМЕНТ!**

Фотографии и картинки обязательно должны быть *цветные!* Черно-белый формат не подойдет, ты же хочешь видеть свою жизнь в красках, а не черно-белую, поэтому и картинки должны быть соответствующие.

Итак, у тебя все готово и мне хочется тебя поздравить!

Совсем скоро твоя жизнь станет другой, но... нужно сделать еще кое-что. Бери ватман и краски и почувствуй себя Пикассо!



**РАЗДЕЛИ ВАТМАН НА 9 ЧАСТЕЙ ПО СЛЕДУЮЩЕЙ СХЕМЕ:**

*Закрась каждый сектор в соответствующий цвет.*



**Богатство**

*лиловый, зеленый*



**Слава**

*красный*



**Любовь, брак**

*розовый, красный и все  
оттенки земли*



**Семья**

*зеленый*

**Ваше фото**



**Дети**

*золотой, серебряный,  
белый*



**Мудрость, знания**

*бежевый и все оттенки  
коричневого*



**Карьера**

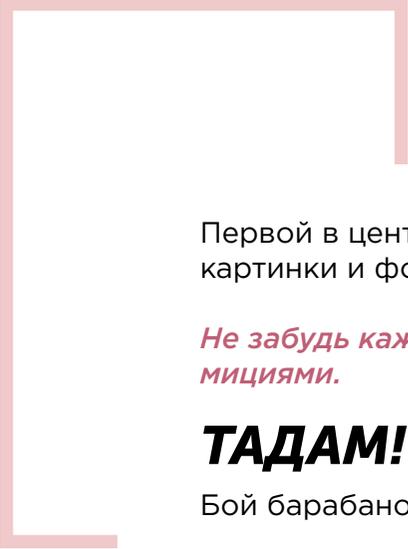
*голубой, синий, черный*



**Путешествия**

*серебряный, золотой,  
белый*

*И... мы приступаем к самому интересному — заполнению секторов своими желаниями!!!*



Первой в центр необходимо наклеить свою фотографию, затем все остальные картинки и фото, которые ты приготовила.

*Не забудь каждый сектор дополнить своими прописанными желаниями и аффирмациями.*

## **ТАДАМ!**

Бой барабанов, громкие овации — **КАРТА ЖЕЛАНИЙ ГОТОВА НА 99%!!!!**

Остался последний штрих — запустить мощнейший механизм работы карты желаний! Прямо сейчас, не откладывая в долгий ящик нужно исполнить одно из желаний на твоей карте желаний! Если ты понимаешь, что сейчас тебе не одно из них не под силу-не переживай! Выход есть.

Наклейте картинку самого простого желания, которое можешь выполнить для себя прямо сейчас.

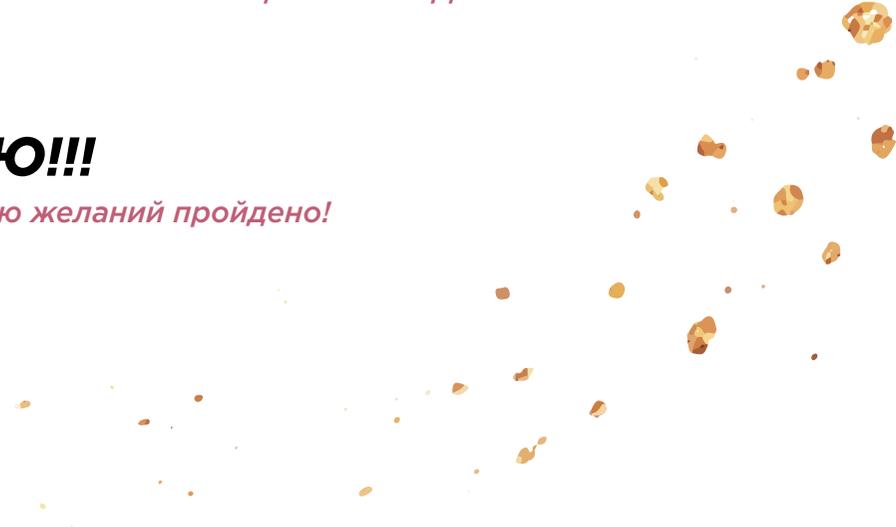
Это может вкуснейшая плитка молочного шоколада с чашкой ароматного кофе или принять ванную с пеной и бокалом шампанского. Да-да, может быть и так! Главное не бойся своих желаний, слушая своё внутреннее я, и балуй себя!

Готово? ***ТВОЯ КАРТА ЖЕЛАНИЙ ЗАПУЩЕНА!!! ПОЗДРАВЛЯЮ!!!***

**И ЭТО СДЕЛАЛА ТЫ!**

## **ПОЗДРАВЛЯЮ!!!**

***80% пути к исполнению желаний пройдено!***



Повесь карту желаний на видное место и как можно чаще смотри на нее. Визуализация именно так это и работает.

Представь, что все уже сбылось, лови свои ощущения и эмоции, проживи эти моменты.

Эта простая техника магическим образом притягивает хорошее в твою жизнь, и мечты начинают сбываться.

*Помни, что все мысли материальны!*

### **И ЕЩЕ КОЕ-ЧТО...**

Не очень люблю высокопарные фразы, но бывает, что пара слов меняет многое в моей картинке мира.

Генри Форд как-то сказал:

**WHETHER YOU THINK YOU CAN, OR YOU THINK YOU CAN'T — YOU'RE RIGHT.**

*«Думаете ли вы, что можете, или думаете, что не можете — в обоих случаях вы правы.»*

*Я верю, что все возможно!*

*Что все получится, и все желания сбудутся!*

А во что веришь ты?

Надеюсь, что в чудеса и в себя...

Сомнения и страхи будут всегда, но не останавливайся!

И пожалуйста, помни, чтобы ни случилось, я в тебя верю!

## **У ТЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!**

Твоя Крис.

*Krista*

