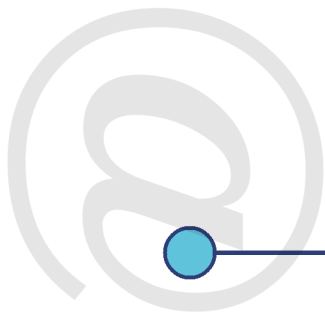




**ЧЕК-ЛИСТ
“НОЛЬ СОМНЕНИЙ”**

**КАК ОПРЕДЕЛИТЬСЯ
МЕЖДУ ТИПАМИ?**



ПРИВЕТ!

Если ты держишь в руках этот чек-лист, значит ты уже пробовал определить свой тип, но что-то пошло не так. Возможно ты проходил тесты из моего чек-листа "Определение типа"? Смотрел вебинар "Введение в Эннеаграмму"? Участвовал в сессиях типирования? Но у тебя до сих пор остались сомнения.

НЕ СТРАШНО!



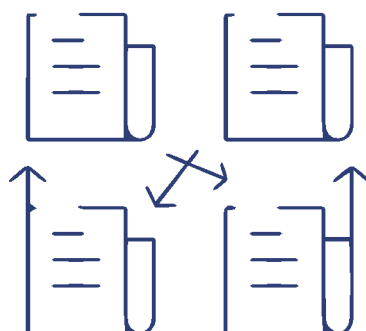
Я специально подготовила этот чек-лист, чтобы развеять их раз и навсегда. Собрала ключевые различия между типами, которые станут вашей путеводной картой к определению своего типа.



Здесь не будет подробных описаний каждого типа - это не тот продукт. Если тебе нужна подробная база, её можно найти в чек-листе "Определение типа" и в вебинаре "Введение в Эннеаграмму" (<https://enneauniverse.ru/products/>).



У этого чек-листа конкретная задача - показать моменты явных различий между типами. И информация в нём будет такая же - четкая, конкретная и краткая. Без воды.



ПОЗВОЛЬ ДАТЬ ТЕБЕ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ,

КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ИЗУЧЕНИЕ ЧЕК-ЛИСТА БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ
И ПОЗВОЛЯТ ЛЕГЧЕ ПРИМЕНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ НА ПРАКТИКЕ.

1. Помните, что три "столпа" в определении типа - это:

МОТИВАЦИЯ

БАЗОВАЯ ПОТРЕБНОСТЬ

БАЗОВЫЙ СТРАХ

ЭТО КЛЮЧЕВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ, НА КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ОПИРАТЬСЯ.

ИМЕННО ПОЭТОМУ Я ВЫНЕСЛА ИХ В НАЧАЛО КАЖДОГО РАЗДЕЛА ПРО ПАРЫ ТИПОВ.

2. Честность - обязательное условие для корректного определения типа.

Будьте честны с самим собой. Не выдавайте желаемое за действительное.

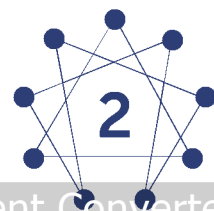
Некоторые характеристики типов из этого чек-листа могут быть очень неприятными, но только честно сказав "да, это про меня", вы сможете определить тип.

3. Заполняйте табличку самопроверки.

Я добавила её в конце каждого описания про пары типов. Обязательно заполните её.

Если вы ответите на предложенные там вопросы, вы сможете заглянуть в себя гораздо глубже, чем если просто читаете информацию. Соответственно, и результат будет надежнее.

Введите текст



КАК РАБОТАТЬ С ТАБЛИЧКОЙ САМОПРОВЕРКИ?

Поставьте галочки в том столбце, чьи характеристики вам откликаются больше.

Например (таблица сравнения характеристик Единицы и Двойки):

	ЕДИНИЦА	ДВОЙКА
МОТИВАЦИЯ	✓	
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ	✓	
БАЗОВЫЙ СТРАХ	✓	
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

Это значит, что мотивация, базовое желание и базовый страх Единицы вам откликаются больше, чем эти характеристики Двойки.

Под таблицей вы также найдёте вопросы - в каждом вопросе будет указано, по какому принципу для него ставить галочки.

Теперь вы готовы начинать! Выбирайте пары типов, между которыми сомневаетесь, читайте, анализируйте, определяйтесь.

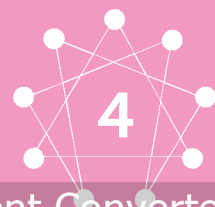
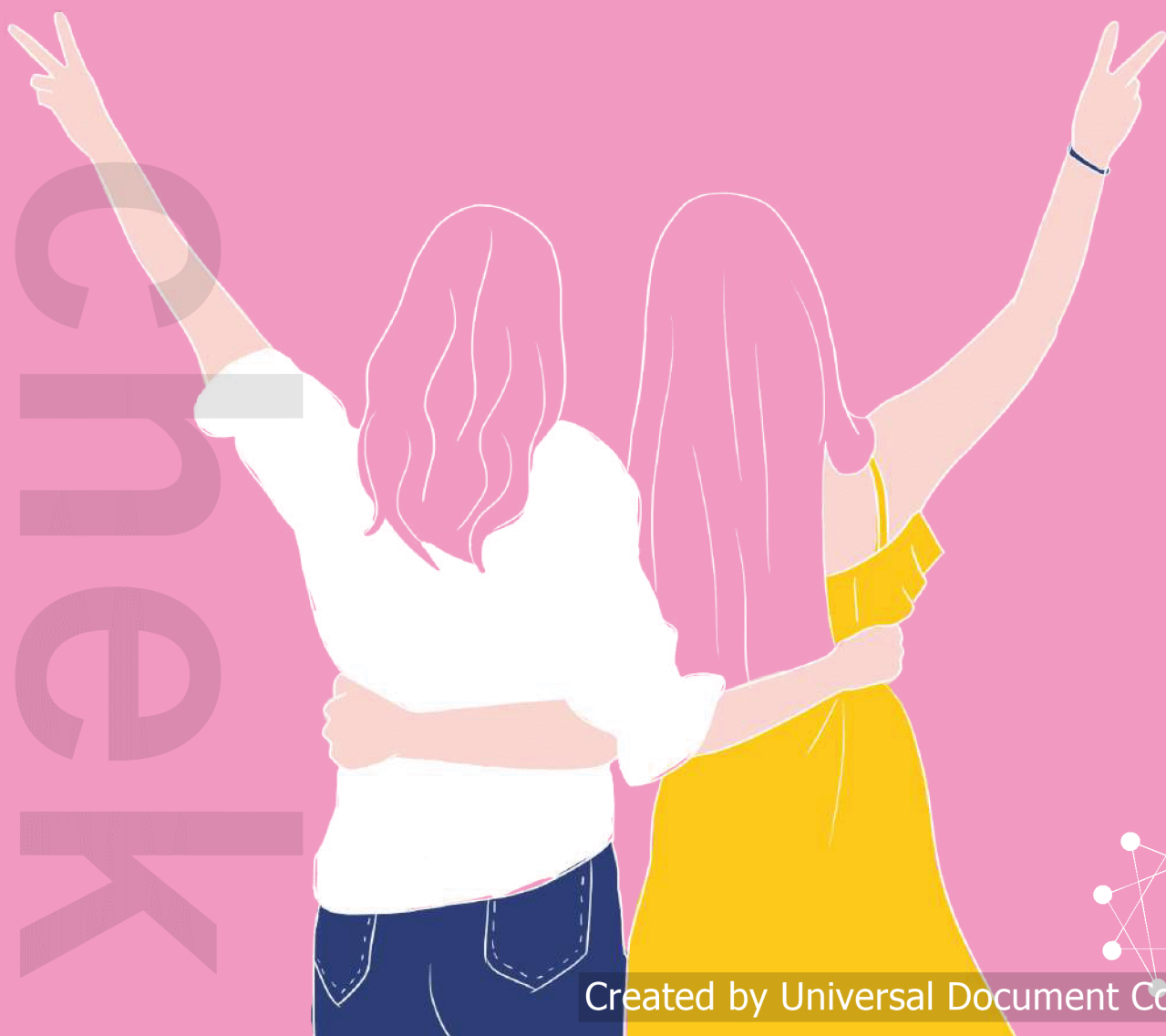


1 VS 2

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

СЕРЬЁЗНОЙ НАСТРОЙ, ДВИЖИМЫ СОВЕСТЬЮ, ЛЮБЯТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ПОЛЕЗНЫМИ,
ОБА МОГУТ БЫТЬ АЛЬТРУИСТИЧНЫМИ, ВАЖНО БЫТЬ ХОРОШИМИ В ГЛАЗАХ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.

Но это происходит по разным причинам и имеет под собой разные мотивы.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЕДИНИЦ - Гнев.

МОТИВАЦИЯ ДВОЕК - Гордыня.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЕДИНИЦ - БЫТЬ ХОРОШИМ, НЕ ИМЕТЬ НЕДОСТАТКОВ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДВОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ, НУЖНЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЕДИНИЦ - БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНЫМ, С НЕДОСТАТКАМИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДВОЕК - БЫТЬ НЕДОСТОЙНЫМ ЛЮБВИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ГЛУБИННЫЕ МОТИВЫ.

Единицы постоянно пытаются превзойти самого себя, стать ещё лучше, достичь идеала. Руководствуются принципами "правильности".

Двойки стараются заслужить любовь и принятие. Руководствуются принципами "нужности" - стараются стать незаменимыми в жизни важных людей.

РАЗЛИЧИЕ 2 - АВТОНОМИЯ VS СЛИЯНИЕ.

Для Единиц в целом важна автономия. Они не хотят, чтобы кто-то стоял у них на пути.

Двойки ищут близости или даже слияния с другими людьми.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ВЫРАЖЕНИЕ ЧУВСТВ И ЭМОЦИЙ.

Единицы испытывают сложности с выражением позитивных эмоций.

Двойки испытывают сложности с выражением злости и враждебности.

@



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЕДИНИЦА	ДВОЙКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что для вас важнее - стать лучшей версией себя или стать незаменимым в жизни важных людей? Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Двойка".

ВОПРОС 2

Что для вас важнее - самостоятельность и независимость или близкие отношения с важными людьми?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Двойка".

ВОПРОС 3

Что для вас сложнее - открыто показать свою радость или открыто показать свою враждебность?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Двойка".



1 VS 3

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ЭФФЕКТИВНЫЕ, ВЫСОКООРГАНИЗОВАННЫЕ ЛЮДИ. СКЛОННЫ ОТКЛАДЫВАТЬ В СТОРОНУ СВОИ ЧУВСТВА РАДИ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ. ОБА ТИПА СТРЕМЯТСЯ К САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ И ХОТЯТ СООТВЕТСТВОВАТЬ ВЫСОКИМ СТАНДАРТАМ.

Но это происходит по разным причинам и имеет под собой разные мотивы.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЕДИНИЦ - ГНЕВ.

МОТИВАЦИЯ ТРОЕК - САМО(ОБМАН).

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЕДИНИЦ - БЫТЬ ХОРОШИМ, НЕ ИМЕТЬ НЕДОСТАТКОВ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ТРОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЦЕННЫМ, БЫТЬ ПРИЗНАННЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЕДИНИЦ - БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНЫМ, С НЕДОСТАТКАМИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ТРОЕК - БЫТЬ НИКЧЕМНЫМ, НЕ ИМЕТЬ ЦЕННОСТИ БЕЗ СВОИХ ДОСТИЖЕНИЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ИДЕАЛИСТЫ VS ПРАГМАТИКИ.

Единицы стремятся к совершенству и порядку во всех сферах своей жизни. Им важно соответствовать стандартам, которые они сами для себя определили. Стараются контролировать себя и обстановку вокруг, чтобы не допустить ошибок и неудач.

Тройки руководствуются больше собственными целями, чем общепринятыми стандартами. Для них первоочередный вопрос - достижение целей. Важно, чтобы работа была выполнена - итог работы. А как она выполнена (процесс выполнения) - это уже другой вопрос.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ГИБКОСТЬ.

Единицы чаще всего не готовы отказываться от своих принципов и стандартов. Придерживаются собственных стандартов правильности.

Тройки могут изменять свои принципы и стандарты, если того требует достижение цели. Подстраиваются под ожидания других.



РАЗЛИЧИЕ 3 - СПОСОБНОСТЬ НОСИТЬ МАСКИ.



Единицам гораздо сложнее скрывать от окружающих свои эмоции. Люди практически всегда замечают их подавленное раздражение и/или разочарование.



У Троек лучше получается скрывать свои истинные эмоции. Внешне они могут казаться абсолютно невозмутимыми, если того требует ситуация.

РАЗЛИЧИЕ 4 - РАЗНЫЕ ПОЗИЦИИ В ОБЩЕСТВЕ.



Позиция Единиц: "Послушай меня - я знаю, как поступать правильно".



Тройки говорят: "Смотри на меня - я могу достичь всего, чего захочу".



Единицы выступают примером стремления к совершенству. Демонстрируют высокие моральные нормы и стремятся к высоким стандартам.



Тройки выступают примером личной эффективности. Демонстрируют страсть к достижению личных целей.

РАЗЛИЧИЕ 5 - ОТНОШЕНИЕ К КОНФЛИКТАМ.



Единицы не любят конфликты, потому что боятся потерять контроль над собой и испытывать "плохие" эмоции (гнев, раздражение).



Тройки не любят конфликты, потому что считают их помехой эффективности и непродуктивной тратой времени.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЕДИНИЦА	ТРОЙКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Чем вам будет легче пожертвовать – своими стандартами или достижением цели? Если первое – поставьте галочку в столбце «Тройка», если второе – поставьте галочку в столбце «Единица».

ВОПРОС 2

Что для вас важнее – достичь совершенства в чём-то или достичь своей поставленной цели?

Если первое – поставьте галочку в столбце «Единица», если второе – поставьте галочку в столбце «Тройка».

ВОПРОС 3

Почему вы не любите конфликты – потому что считаете, что участие в них делает вас плохим человеком?

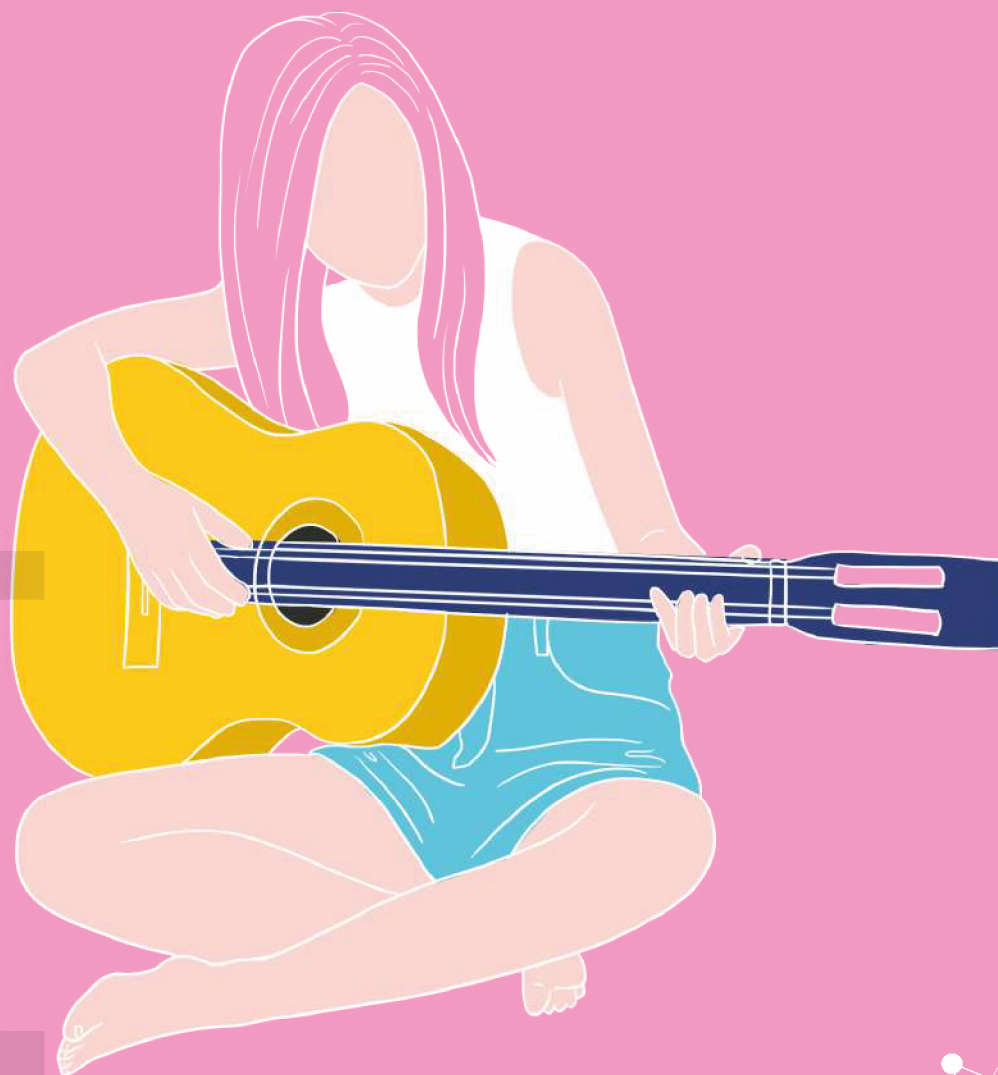
Или потому что это лишняя трата ресурсов? Если первое – поставьте галочку в столбце «Единица», если второе – поставьте галочку в столбце «Тройка».



1 VS 4

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

“ГОЛОС” ВНУТРЕННЕГО КРИТИКА, ТРЕБОВАТЕЛЬНОСТЬ К ЛЮДЯМ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЕДИНИЦ - ГНЕВ.

МОТИВАЦИЯ ЧЕТВЁРОК - ЗАВИСТЬ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЕДИНИЦ - БЫТЬ ХОРОШИМ, НЕ ИМЕТЬ НЕДОСТАТКОВ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЧЕТВЁРОК - БЫТЬ УНИКАЛЬНЫМ, НАЙТИ СЕБЯ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЕДИНИЦ - БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНЫМ, С НЕДОСТАТКАМИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЧЕТВЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ПОЗИЦИЯ ВЗРОСЛЫЙ VS РЕБЁНОК.

Единицы занимают позицию взрослого. Они самостоятельны, у них достаточно сильна внутренняя опора. Ищут уважения со стороны окружающих.

Четвёрки чаще занимают "детскую" позицию нуждаемости. Ищут принятия и заботы со стороны окружающих.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ГРАДУС ЭМОЦИЙ.

Единицы сдержанны в своих эмоциях и стараются контролировать их.

Четвёрки - экспрессивный тип, чаще "выплёскивают" эмоции наружу.

РАЗЛИЧИЕ 3 - РЕАКЦИЯ НА НЕГАТИВ.

Единицы чаще реагируют на негатив злостью и раздражением.

Четвёрки чаще реагируют на негатив обидой.

РАЗЛИЧИЕ 4 - ФОКУС ВНИМАНИЯ.

Единицы - фокус внимания на обязанностях. Способны отложить чувства и эмоции в сторону ради дела.

Четвёрки - фокус внимания на чувствах. Не могут сосредоточиться, пока не разберутся со своими эмоциями.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЕДИНИЦА	ЧЕТВЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что для вас важнее - чувствовать со стороны окружающих уважение или любовь и принятие? Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Четвёрка".

ВОПРОС 2

Вы чаще стараетесь сдерживать эмоции или открыто выражаете их? Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Четвёрка".

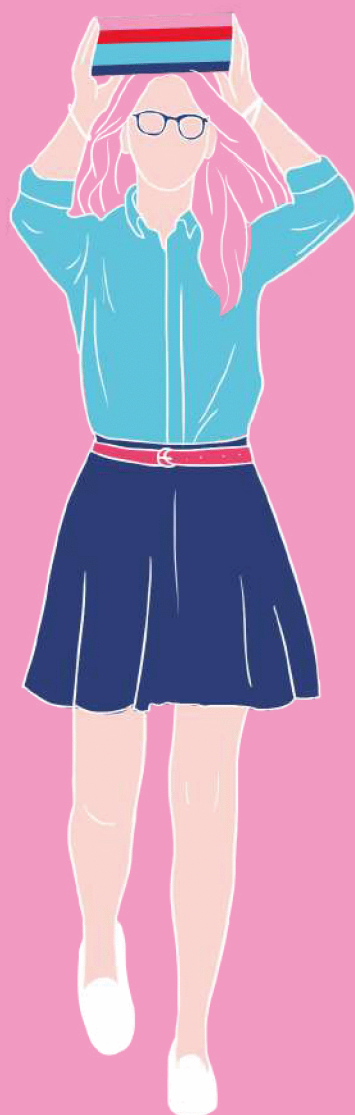
ВОПРОС 3

Легко ли у вас получается откладывать чувства и эмоции в сторону ради дела? Если да - поставьте галочку в столбце "Единица", если нет - поставьте галочку в столбце "Четвёрка".

1 VS 5

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ЛЮБЯТ ЗНАНИЯ И САМОРАЗВИТИЕ, МОГУТ ИСПЫТЫВАТЬ СЛОЖНОСТИ
С ВЫРАЖЕНИЕМ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ. МЫСЛЯТ РАЦИОНАЛЬНО, ВЕДУТ СЕБЯ СДЕРЖАННО.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЕДИНИЦ - Гнев.

МОТИВАЦИЯ ПЯТЁРОК - Алчность (Жадность).

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЕДИНИЦ - БЫТЬ ХОРОШИМ, НЕ ИМЕТЬ НЕДОСТАТКОВ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ПЯТЁРОК - БЫТЬ СПОСОБНЫМ И КОМПЕТЕНТНЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЕДИНИЦ - БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНЫМ, С НЕДОСТАТКАМИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ПЯТЁРОК - БЫТЬ БЕСПОЛЕЗНЫМ, НЕ БЫТЬ ЭКСПЕРТОМ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ДЕЙСТВИЯ VS МЫСЛИ.

Единицы - люди действий.

Им интересны в основном идеи, которые могут привести к какому-то практическому результату.

Пятёрки - люди мыслей. Они могут

до бесконечности обдумывать какую-то идею, рассуждать, как к ней лучше подступиться, но так и не приступить к её реализации.

РАЗЛИЧИЕ 2 - УВЕРЕННОСТЬ В СВОЕЙ ПОЗИЦИИ.

Единицы придерживаются своих мнений и убеждений. Они чётко понимают свои принципы и установки.

Полностью уверены в своих взглядах, их действия направлены на подкрепление уже существующих установок.

При опускании по уровням развития единицы становятся всё более жёсткими и негибкими в своих мнениях.

Пятёрки, как правило, теряются в "лабиринте неопределённости".

Они могут разрабатывать сложные теории или позиции только для того, чтобы вскоре от них отказаться.

При опускании по уровням развития пятёрки становятся всё более "потерянными" в своих мнениях. Теряют уверенность в своих идеях.

РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 3 - ПОДХОД К ОЦЕНКЕ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА.

Единицы СМОТЯТ НА СОБЫТИЯ СО СВОЕЙ ИДЕАЛИСТИЧНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ. ПРОПУСКАЮТ СОБЫТИЯ И ЛЮДЕЙ ЧЕРЕЗ СОБСТВЕННУЮ ПРИЗМУ "ПРАВИЛЬНОСТИ" И "НЕПРАВИЛЬНОСТИ". Единицы ЗАНИМАЮТ ПОЗИЦИЮ УЧИТЕЛЕЙ И МОРАЛИСТОВ.

Пятёрки СКЛОННЫ БОЛЕЕ КРИТИЧНО СМОТРЕТЬ НА СИТУАЦИЮ. Они ЧАСТО СТАВЯТ ПОД СОМНЕНИЯ СВОИ ПРЕДПОЛОЖЕНИЯ И ЗАНИМАЮТ ПОЗИЦИЮ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ.

РАЗЛИЧИЕ 4 - ТРЕБОВАНИЯ К ОКРУЖАЮЩИМ.

Единицы ОЧЕНЬ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫ К ОКРУЖАЮЩИМ. СЧИТАЮТ, ЧТО ОНИ ДОЛЖНЫ РАЗДЕЛЯТЬ ИХ ВЫСОКИЕ СТАНДАРТЫ И ЦЕННОСТИ.

Пятёрки ЧАЩЕ ВСЕГО ХОТЯТ ОТ ОКРУЖАЮЩИХ ОДНОГО - ЧТОБЫ ТЕ НЕ ПРЕДЪЯВЛЯЛИ К НИМ НИКАКИХ ОСОБЫХ ТРЕБОВАНИЙ.

РАЗЛИЧИЕ 5 - ОТНОШЕНИЕ К ПРАВИЛАМ.

Единицам НЕОБХОДИМЫ ПРАВИЛА - ОНИ ВЫСТУПАЮТ ДЛЯ НИХ ЖИЗНЕННЫМИ ОРИЕНТИРАМИ.

Пятёрки НЕ ЛЮБЯТ ПРАВИЛА И ОГРАНИЧЕНИЯ, ЧАЩЕ ИГНОРИРУЮТ ИХ ИЛИ ДАЖЕ САБОТИРУЮТ.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЕДИНИЦА	ПЯТЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Когда вы ищите информацию по какому-то вопросу, что для вас важнее – подкрепить свою уже существующую установку или взглянуть на ситуацию с другой стороны? Если первое – поставьте галочку в столбце “Единица”, если второе – поставьте галочку в столбце “Пятёрка”.

ВОПРОС 2

Часто ли вы ставите под сомнение свои знания и убеждения? Если практически никогда – поставьте галочку в столбце “Единица”, если регулярно – поставьте галочку в столбце “Пятёрка”.

ВОПРОС 3

Важно ли для вас, чтобы окружающие разделяли ваши правила и убеждения и соответствовали им? Если да – поставьте галочку в столбце “Единица”, если нет – поставьте галочку в столбце “Пятёрка”.

1 VS 6

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЕ, С РАЗВИТЫМ ЧУВСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЕДИНИЦ - ГНЕВ.

МОТИВАЦИЯ ШЕСТЁРОК - СТРАХ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЕДИНИЦ - БЫТЬ ХОРОШИМ, НЕ ИМЕТЬ НЕДОСТАТКОВ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ШЕСТЁРОК - БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ, НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЕДИНИЦ - БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНЫМ, С НЕДОСТАТКАМИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ШЕСТЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ПОДДЕРЖКИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ГЛУБИННЫЕ МОТИВЫ.

Единицы хотят быть хорошими, чтобы получить уважение со стороны окружающих.

Шестёрки пытаются стать "своими", чтобы быть в безопасности и найти поддержку.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ПРИЧИНЫ СОМНЕНИЙ.

Единицы могут сомневаться в решениях, потому что боятся оступиться, совершить ошибку и показать свою неидеальность.

Шестёрки сомневаются, потому что боятся лишиться поддержки.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 3 - ВНУТРЕННИЙ КРИТИК VS ВНУТРЕННИЙ КОМИТЕТ.

Внутренний критик **Единиц** проявляется как постоянное недовольство самим собой: "Ты мог бы и лучше".

Внутренний комитет **Шестёрок** проявляется как неуверенность в собственных силах: "Я не уверен, что могу доверять самому себе". Поэтому они стремятся найти внешнюю поддержку и руководство.

РАЗЛИЧИЕ 4 - НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ.

Единицы чаще испытывают праведный гнев и раздражение.

Шестёрки чаще испытывают тревогу и подозрительность.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЕДИНИЦА	ШЕСТЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что вы хотите чувствовать от окружающих в первую очередь - уважение или безопасность и поддержку?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Шестёрка".

ВОПРОС 2

Какая мысль посещает вас чаще - о том, что вы могли бы всё делать лучше или о том, что вам сложно доверять самому себе? Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Шестёрка".

ВОПРОС 3

Какую негативную эмоцию вы испытываете чаще - праведный гнев и раздражение или тревогу и подозрительность. Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Шестёрка".



1 VS 7

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

Эти типы очень сложно перепутать между собой. Чаще всего Семёрки путают себя с Единицами, если находятся в состоянии стресса – начинают замечать в себе черты перфекционизма и стремления к порядку.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЕДИНИЦ - Гнев.

МОТИВАЦИЯ СЕМЁРОК - Обжорство.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЕДИНИЦ - БЫТЬ ХОРОШИМ, НЕ ИМЕТЬ НЕДОСТАТКОВ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ СЕМЁРОК - БЫТЬ СВОБОДНЫМ И УДОВЛЕТВОРЕННЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЕДИНИЦ - БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНЫМ, С НЕДОСТАТКАМИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ СЕМЁРОК - ПОПАСТЬ В "КАПКАН" ЛИШЕНИЙ И БОЛИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ОГРАНИЧЕНИЯ VS ВСЕДОЗВОЛЕННОСТЬ.

Единицы стремятся быть хорошим человеком, поэтому загоняют себя в определенные рамки и правила, соблюдение которых считают признаком своей "хорошести".

Семёрки напротив считают, что жизнь дана для того, чтобы ей наслаждаться. Они стремятся к свободе и безграничным удовольствиям.

РАЗЛИЧИЕ 2 (КОТОРОЕ ВЫТЕКАЕТ ИЗ ПЕРВОГО) - ФОКУС ВНИМАНИЯ.

Фокус Единиц направлен на выполнение обязательств. Ради этого они склонны отодвигать удовольствия на задний план. У них очень развито чувство долга.

Фокус Семёрок направлен на удовольствие. Ради этого они склонны отодвигать обязательства на задний план. Они сопротивляются всему, что может ограничить их свободу.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 3 - САМОКРИТИЧНОСТЬ VS "РОЗОВЫЕ ОЧКИ"

Единицы ВСЕГДА думают о том, как ещё можно улучшить, довести до совершенства себя и/или ситуацию.

Семёрки ЧАСТО идеализируют ситуацию и не замечают очевидных проблем.

РАЗЛИЧИЕ 4 - ПЛАНИРОВАНИЕ VS СПОНТАННОСТЬ.

Единицы обычно предпочитают следовать намеченному плану. Они раздражаются и переживают, когда что-то идёт не так.

Семёрки более спонтанны. Изменения в планах они чаще всего воспринимают как повод для приключения.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЕДИНИЦА	СЕМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что для вас важнее – быть хорошим человеком в глазах окружающих или быть свободным человеком?

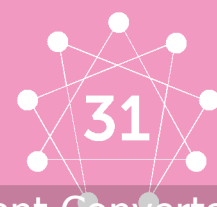
Если первое – поставьте галочку в столбце “Единица”, если второе – поставьте галочку в столбце “Семёрка”.

ВОПРОС 2

Вам чаще говорят, что вы излишний перфекционист или что на вас надеты розовые очки? Если первое – поставьте галочку в столбце “Единица”, если второе – поставьте галочку в столбце “Семёрка”.

ВОПРОС 3

Легко ли вам сохранять рабочий настрой, даже если задача не увлекает вас? Если да – поставьте галочку в столбце “Единица”, если нет – поставьте галочку в столбце “Семёрка”.



1 VS 8

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ОБЛАДАЮТ СИЛЬНЫМ ХАРАКТЕРОМ, СТРЕМЯТСЯ К УВАЖЕНИЮ И ВЛАСТИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЕДИНИЦ - ГНЕВ.

МОТИВАЦИЯ ВОСЬМЁРОК- Вожделение.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЕДИНИЦ - БЫТЬ ХОРОШИМ, НЕ ИМЕТЬ НЕДОСТАТКОВ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ВОСЬМЁРОК - ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ СВОЮ ЖИЗНЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЕДИНИЦ - БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНЫМ, С НЕДОСТАТКАМИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ВОСЬМЁРОК - ПОПАСТЬ ПОД КОНТРОЛЬ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - СДЕРЖАННОСТЬ VS ИМПУЛЬСИВНОСТЬ.

Единицы сдержанны в своих эмоциях и стараются контролировать их. Чаще стараются не допустить конфликт и не любят открытых конфронтаций.

Восьмёрки - экспрессивный тип, чаще "выплёскивают" эмоции наружу. Готовы открыто идти на конфликт.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ОТНОШЕНИЯ К ПРАВИЛАМ.

Единицы строго придерживаются правил и не готовы их нарушать, чтобы получить желаемое.

Восьмёрки могут менять под себя или игнорировать правила, если они стоят на пути к желаемому.

РАЗЛИЧИЕ 3 - КОНТРОЛЬ.

У Единиц внутренний контроль. Они контролируют самих себя, чтобы сохранять образ порядочного хорошего человека.

У Восьмёрок внешний контроль. Они контролируют окружающих, потому что боятся предательства.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЕДИНИЦА	ВОСЬМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Какая позиция вам ближе?

- 1.) Я не люблю открытых конфронтаций и стараюсь не допускать конфликта.
- 2.) Я не вижу в конфликте ничего страшного и готов идти напролом, если того требует ситуация.

Если первая - поставьте галочку в столбце "Единица", если вторая - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 2

Как вы относитесь к правилам?

- 1.) Правила созданы для того, чтобы их соблюдать.
- 2.) Некоторые правила можно нарушить, если того требует ситуация.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 3

Что для вас важнее - контролировать самого себя и держать образ хорошего человека или контролировать окружающих, чтобы избежать предательства?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Единица", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".



1 VS 9

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА НЕ ЛЮБЯТ КОНФЛИКТЫ, СТАРАЮТСЯ АБСТРАГИРОВАТЬСЯ ОТ НЕГАТИВНЫХ ЧУВСТВ. ОБА МОГУТ БЫТЬ НЕСКОЛЬКО ОТСТРАНЕННЫМИ, ИДЕАЛИСТИЧНЫМИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЕДИНИЦ - ГНЕВ.
МОТИВАЦИЯ ДЕВЯТОК- ЛЕНЬ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЕДИНИЦ - БЫТЬ ХОРОШИМ, НЕ ИМЕТЬ НЕДОСТАТКОВ.
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕВЯТОК - СОХРАНИТЬ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ И ВНУТРЕНнюю СТАБИЛЬНОСТЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЕДИНИЦ - БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНЫМ, С НЕДОСТАТКАМИ.
БАЗОВЫЙ СТРАХ ДЕВЯТОК - ПОТЕРИ, ОДИНОЧЕСТВО.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ОТСТАИВАТЬ ПРИНЦИПЫ VS ИЗБЕГАТЬ КОНФЛИКТА.

Для Единиц их моральные нормы и ценности - принципиальный вопрос. Они готовы отстаивать их до последнего.

Для Девяток гораздо важнее сохранять гармоничную атмосферу и не ввязываться в конфликт. Поэтому они легче отступают в споре.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ОТНОШЕНИЕ К ОТДЫХУ.

Единицы обычно с трудом отрываются от работы. Во время отдыха они часто испытывают беспокойство из-за непродуктивности. Стараются поскорее вернуться к работе, чтобы успокоить внутреннего критика.

Девятки с удовольствием делают регулярные перерывы в работе, наслаждаются отдыхом и могут испытывать трудности с возвращением в рабочее состояние.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ИДЕАЛИЗМ.

Единицы - идеалисты-реформаторы. Их не устраивает реальность, они стараются подогнать её под идеальную картинку в своей голове. Везде видят место для улучшения.

Девятки идеализируют реальность и смотрят на происходящее через розовые очки.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЕДИНИЦА	ДЕВЯТКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что для вас важнее – отстаивать свои принципы или сохранить спокойную дружелюбную атмосферу? Если первое – поставьте галочку в столбце “Единица”, если второе – поставьте галочку в столбце “Девятка”.

ВОПРОС 2

Испытываете ли вы угрызения совести, если позволяете себе отдыхать? Если да – поставьте галочку в столбце “Единица”, если нет или редко – поставьте галочку в столбце “Девятка”.

ВОПРОС 3

Какая позиция вам ближе?

1.) Я везде вижу возможности для улучшения. Я хочу, чтобы реальность соответствовала идеальной картинке в моей голове.

2.) Зачем усложнять ситуацию? Если не акцентировать внимание на проблемах – некоторые из них решатся сами собой.

Если первая – поставьте галочку в столбце “Единица”, если вторая – поставьте галочку в столбце “Девятка”.



2 VS 3

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ДЛЯ ОБОИХ ТИПОВ ВАЖНО ПРИНЯТИЕ ОКРУЖАЮЩИХ, ВАЖНО УГОДИТЬ ДРУГИМ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ДВОЕК - Гордыня.

МОТИВАЦИЯ ТРОЕК - Само(обман).

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДВОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ, НУЖНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ТРОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЦЕННЫМ, БЫТЬ ПРИЗНАННЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДВОЕК - БЫТЬ НЕДОСТОЙНЫМ ЛЮБВИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ТРОЕК - БЫТЬ НИКЧЕМНЫМ, НЕ ИМЕТЬ ЦЕННОСТИ БЕЗ СВОИХ ДОСТИЖЕНИЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - МЕТАСООБЩЕНИЕ.

Двойки ТРАНСЛИРУЮТ СОБЛАЗНЯЮЩЕЕ, ТЁПЛОЕ, "ЛЕГКОЕ" МЕТАСООБЩЕНИЕ (ОБРАЗ СЕБЯ).

В МЕТАСООБЩЕНИИ ТРОЕК ЧАЩЕ ВСЕГО ЯВНО ПРОСЛЕЖИВАЕТСЯ ХОЛОДНОСТЬ.

РАЗЛИЧИЕ 2 - СТРАТЕГИИ ЗАВОЕВАНИЯ ВНИМАНИЯ.

Двойки ПЫТАЮТСЯ ЗАСТАВИТЬ ДРУГИХ ЛЮБИТЬ ИХ, ДЕЛАЯ ДОБРЫЕ ДЕЛА ДЛЯ НИХ - СОСРЕДОТАЧИВАЯСЬ НА ДРУГОМ ЧЕЛОВЕКЕ. УДЕЛЯЮТ ОКРУЖАЮЩИМ МНОГО ВНИМАНИЯ В НАДЕЖДЕ, ЧТО ИХ ЗА ЭТО ПОЛЮБЯТ И БУДУТ ЦЕНИТЬ.

Тройки СОСРЕДОТАЧИВАЮТСЯ НА СЕБЕ. РАЗВИВАЮТ СВОИ ЛУЧШИЕ КАЧЕСТВА И ДОБИВАЮТСЯ УСПЕХА, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В ФОКУС ЧУЖОГО ВНИМАНИЯ.

РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 3 - ОТНОШЕНИЕ К БЛИЗОСТИ.

Для Двоек очень важна близость. Они стараются всеми силами достичь её.

Тройки наслаждаются вниманием, но боятся близости. Часто отстраняются, когда отношения становятся ближе.

РАЗЛИЧИЕ 4 - ОТНОШЕНИЕ К ЦЕЛЯМ.

Двойки могут быть амбициозными, но они чувствуют себя неловко, преследуя свои цели напрямую. Считают, что это слишком эгоистично.

Тройки максимально целеустремленны и не согласны на полумеры. Им нужно быть лучшими во всём, что они делают. Какими способами - это уже другой вопрос.

ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ДВОЙКА	ТРОЙКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что для вас важнее - чтобы вас любили или чтобы вами восхищались? Если первое - поставьте галочку в столбце "Двойка", если второе - поставьте галочку в столбце "Тройка".

ВОПРОС 2

Какая позиция вам ближе?

- 1.) Для меня очень важно построить близкие и доверительные отношения.
- 2.) Излишняя близость пугает меня, даже если это важный для меня человек.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Двойка", если второе - поставьте галочку в столбце "Тройка".

ВОПРОС 3

Часто ли вы испытываете угрызения совести, если решаете посвятить время себе, а не другим людям?

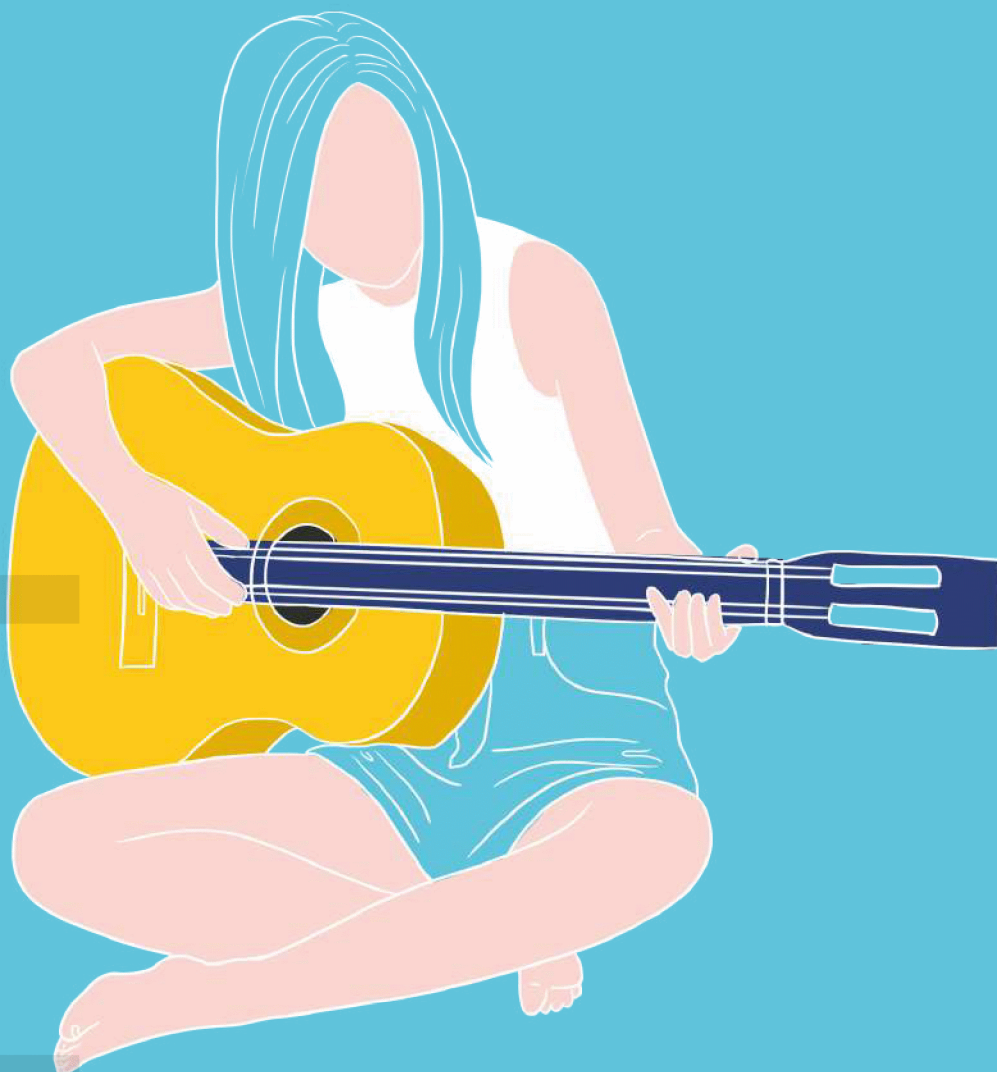
Если да - поставьте галочку в столбце "Двойка", если нет - поставьте галочку в столбце "Тройка".



2 VS 4

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ДЛЯ ОБОИХ ТИПОВ ВАЖНЫ ПРИНЯТИЕ И ЛЮБОВЬ, ОБА ОЧЕНЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ДВОЕК - Гордыня.

МОТИВАЦИЯ ЧЕТВЁРОК - Зависть.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДВОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ, НУЖНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЧЕТВЁРОК - БЫТЬ УНИКАЛЬНЫМ, НАЙТИ СЕБЯ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДВОЕК - БЫТЬ НЕДОСТОЙНЫМ ЛЮБВИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЧЕТВЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ.

ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ ДВОЕК — ВОСТОРЖЕННАЯ, НАИГРАННАЯ, БЕЗ ВНУТРЕННЕГО НАПРЯЖЕНИЯ (ИТАЛЬЯНСКИЙ ХАРАКТЕР).

ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ ЧЕТВЕРОК — ДЕПРЕССИВНАЯ, ПРЕИМУЩЕСТВЕННО СДЕРЖАННАЯ (ИЗ-ЗА СТЫДА).

РАЗЛИЧИЕ 2 - ПОЗИЦИИ В ОТНОШЕНИЯХ.

ДВОЙКИ ЗАНИМАЮТ ПОЗИЦИЮ ДАЮЩЕГО - С УДОВОЛЬСТВИЕМ ОДАРИВАЮТ ЗАБОТОЙ И ВНИМАНИЕМ.

ЧЕТВЁРКИ ЗАНИМАЮТ ПОЗИЦИЮ НУЖДАЮЩЕГОСЯ - ТРЕБУЮТ ВНИМАНИЕ И ЗАБОТУ И ПРИНИМАЮТ ИХ.

РАЗЛИЧИЕ 3 - СПАСАТЕЛЬ VS ЖЕРТВА.

ДВОЙКИ ЧАСТО ВЫСТУПАЮТ В РОЛИ СПАСАТЕЛЯ. ИНОГДА ОНИ ДАЖЕ ПОПАДАЮТ ИЗ-ЗА ЭТОГО В ТОКСИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

ЧЕТВЁРКИ, НАПРОТИВ, ИЩУТ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ СПАСЁТ ИХ.

РАЗЛИЧИЕ 4 - КОНТАКТ СО СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ.

ДВОЙКИ ОТЛИЧНО ЧУВСТВУЮТ ЭМОЦИИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, НО ЧАСТО ТЕРЯЮТ КОНТАКТ СО СВОИМИ.

ЧЕТВЁРКИ, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ОТЛИЧНО "НАСТРОЕНЫ" НА САМОГО СЕБЯ, НО НЕ ВСЕГДА МОГУТ РАСПОЗНАТЬ ЭМОЦИИ ОКРУЖАЮЩИХ.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ДВОЙКА	ЧЕТВЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

КАКИЕ СЛОВА ВАМ ГОВОРЯТ ЧАЩЕ?

- 1.) Ты прямо светишься!/ Ты согреваешь своим теплом.
- 2.) Почему ты грустный (-ая)? Что-то случилось?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Двойка", если второе - поставьте галочку в столбце "Четвёрка".

ВОПРОС 2

Что вы делаете с большим удовольствием - дарите заботу или принимаете её?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Двойка", если второе - поставьте галочку в столбце "Четвёрка".

ВОПРОС 3

Какие эмоции и желания вы чувствуете и понимаете лучше - других людей или собственные?

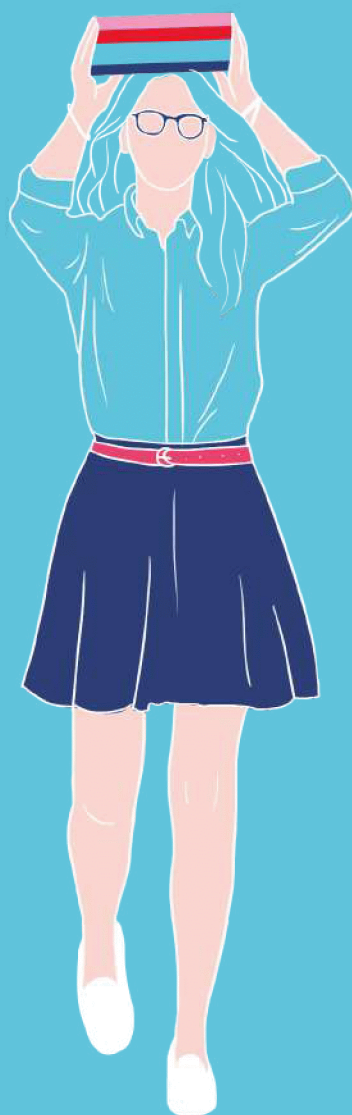
Если первое - поставьте галочку в столбце "Двойка", если второе - поставьте галочку в столбце "Четвёрка".



2 VS 5

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ЭТИ ТИПЫ ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ИМЕЮТ НИЧЕГО ОБЩЕГО, ИХ РЕДКО ПУТАЮТ МЕЖДУ СОБОЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ДВОЕК - Гордыня.

МОТИВАЦИЯ ПЯТЁРОК - Алчность (Жадность).

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДВОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ, НУЖНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ПЯТЁРОК - БЫТЬ СПОСОБНЫМ И КОМПЕТЕНТНЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДВОЕК - БЫТЬ НЕДОСТОЙНЫМ ЛЮБВИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ПЯТЁРОК - БЫТЬ БЕСПОЛЕЗНЫМ, НЕ БЫТЬ ЭКСПЕРТОМ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ОТНОШЕНИЕ К БЛИЗОСТИ.

Для Двоек очень важна близость. Они стараются всеми силами достичь её. Часто это становится смыслом их жизни.

Пятерки верят в то, что они не нуждаются в других людях и способны прожить практически без отношений. Когда отношения с кем-то становятся слишком близкими, они могут отстраняться.

РАЗЛИЧИЕ 2 - СЕРДЦЕ VS МОЗГ.

Двойки следуют своим чувствам. Их раздражает чрезмерно интеллектуальный подход.

Пятерок раздражает сентиментальность и чрезмерная эмоциональность. Они находятся в своей стихии, когда окружены интеллектуальными концепциями.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ЭМОЦИИ.

Двойки открыто выражают эмоции.

Пятёрки часто испытывают проблемы в выражении эмоций.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ДВОЙКА	ПЯТЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Какая позиция вам ближе?

- 1.) Для меня очень важно построить близкие и доверительные отношения.
- 2.) Излишняя близость пугает меня, даже если это важный для меня человек.

Если первая – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Пятёрка”.

ВОПРОС 2

Чем вы чаще руководствуетесь при принятии решений – чувствами и интуицией или логикой и аналитическим расчетом? Если первое – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Пятёрка”.

ВОПРОС 3

Легко ли вам выражать свои эмоции? Или вы периодически слышите от окружающих

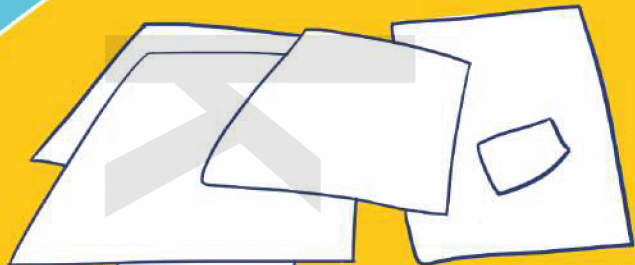
“По тебе никогда не поймёшь, что у тебя в душе”? Если первое – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Пятёрка”.



2 VS 6

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ПРЕДАННЫЕ И ВЕРНЫЕ, МНОГО ДЕЛАЮТ ДЛЯ БЛИЗКИХ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ДВОЕК - Гордыня.

МОТИВАЦИЯ ШЕСТЁРОК - СТРАХ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДВОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ, НУЖНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ШЕСТЁРОК - БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ, НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДВОЕК - БЫТЬ НЕДОСТОЙНЫМ ЛЮБВИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ШЕСТЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ПОДДЕРЖКИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ДРУЖЕЛЮБИЕ.

Двойки действительно считают себя дружелюбным и позитивным человеком. Таким образом они стремятся понравиться.

Шестерки скорее изображают дружелюбие, но внутренне могут оставаться настороженными и подозрительными. Своим дружелюбием они как бы говорят: "Я тебе не делаю зла - и ты мне не делай".

РАЗЛИЧИЕ 2 - СТЕПЕНЬ ОТКРЫТОСТИ.

Двойки обычно открыто и ярко демонстрируют свои чувства по отношению к другим.

Шестёрки часто посылают неоднозначные сигналы окружающим - в один момент они могут быть достаточно открытыми, но потом что-то подрывает их доверие и они вновь становятся подозрительными.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ГЛУБИННЫЕ МОТИВЫ.

Двойки стремятся помогать и делать что-то хорошее для других людей, чтобы заслужить любовь и принятие.

Шестёрки стремятся таким образом получить поддержку и обеспечить себе безопасность.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ДВОЙКА	ШЕСТЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что скрыто за вашим дружелюбием – желание понравиться и сблизиться или желание обезопасить себя и войти в доверие? Если первое – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Шестёрка”.

ВОПРОС 2

Быстро ли вы начинаете показывать свои чувства к окружающим людям? Если да – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если нет – поставьте галочку в столбце “Шестёрка”.

ВОПРОС 3

Что для вас важнее – заслужить любовь и принятие или получить поддержку и обезопасить себя? Если первое – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Шестёрка”.



2 VS 7

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА СОБЛАЗНЯЮЩИЕ, С ПОЗИТИВНЫМ ПОДХОДОМ К ЖИЗНИ.

ОБА ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И ЖИЗНЕРАДОСТНЫЕ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ДВОЕК - Гордыня.

МОТИВАЦИЯ СЕМЁРОК - Обжорство.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДВОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ, НУЖНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ СЕМЁРОК - БЫТЬ СВОБОДНЫМ И УДОВЛЕТВОРЕННЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДВОЕК - БЫТЬ НЕДОСТОЙНЫМ ЛЮБВИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ СЕМЁРОК - ПОПАСТЬ В "КАПКАН" ЛИШЕНИЙ И БОЛИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ОТНОШЕНИЕ К БЛИЗОСТИ.

Для Двоек очень важна близость. Они стараются всеми силами достичь её. Часто это становится смыслом их жизни.

Семёрки боятся чрезмерной близости, потому что считают, что это может ограничить их свободу.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ОТНОШЕНИЕ К ПОТРЕБНОСТЯМ.

Двойки фокусируются на потребностях других людей и часто игнорируют собственные. Предпочитают не говорить о своих потребностях и ожидают, что окружающие будут их угадывать (как делают сами Двойки)

Семёрки фокусируются на своих потребностях и могут быть не внимательны к потребностям других людей. Семёрки чётко озвучивают свои потребности и ожидают, что окружающие тоже будут так делать.

РАЗЛИЧИЕ 3 - СТИЛЬ МЕЖЛИЧНОСТНОЙ КОММУНИКАЦИИ.

Двойки хотят быть душой компании, искренне заинтересованы в других людях. Хотят быть "особым другом" или доверенным лицом, к которому все обращаются за вниманием, советом и одобрением.

Семёрки не стремятся так тесно участвовать в жизни других людей. Они видят себя не как центр сообщества, а как членов свободной группы друзей-авантюристов.

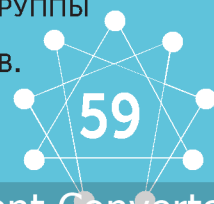


ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ДВОЙКА	СЕМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Какая позиция вам ближе?

- 1.) Для меня очень важно построить близкие и доверительные отношения.
- 2.) Излишняя близость пугает меня, даже если это важный для меня человек.

Если первая – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если вторая – поставьте галочку в столбце “Семёрка”.

ВОПРОС 2

Легко ли вам открыто говорить о своих желаниях и потребностях? Если нет – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если да – поставьте галочку в столбце “Семёрка”.

ВОПРОС 3

Комфортно ли вам находиться в роли “особого друга, быть доверенным лицом, которому рассказывают все секреты и обращаются за советом? Или вы чувствуете чрезмерную ответственность в таком случае?

Если первое – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Семёрка”.



2 VS 8

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ЭТИ ТИПЫ СЛОЖНО ПЕРЕПУТАТЬ МЕЖДУ СОБОЙ - МЕЖДУ НИМИ ЕСТЬ НАБОР ОЧЕНЬ ЯРКИХ РАЗЛИЧИЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ДВОЕК - Гордыня.

МОТИВАЦИЯ ВОСЬМЁРОК - Вожделение.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДВОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ, НУЖНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ВОСЬМЁРОК - ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ СВОЮ ЖИЗНЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДВОЕК - БЫТЬ НЕДОСТОЙНЫМ ЛЮБВИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ВОСЬМЁРОК - ПОПАСТЬ ПОД КОНТРОЛЬ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - СТРАТЕГИИ ВЛИЯНИЯ.

Двойки используют заботу, соблазнение и дружелюбие, чтобы покорить нужных людей.

Восьмёрки используют власть и часто продавливают силой, чтобы получить от людей то, что им нужно.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ПРЕУВЕЛИЧЕНИЕ.

Двойки склонны преувеличивать свою доброту и дружелюбие.

Восьмёрки склонны преувеличивать свою силу и власть.

РАЗЛИЧИЕ 3 - СТИЛЬ КОММУНИКАЦИИ.

Двойкам сложно открыто выразить свой гнев. Чаще они выбирают стратегию намёков или просто расстраиваются и ждут, когда окружающие сами это заметят.

Восьмёрки очень прямолинейны. Если им что-то не нравится, им не составит труда сказать это напрямую.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ДВОЙКА	ВОСЬМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что вы используете чаще, чтобы добиться своего, - дружелюбие и мягкость или силу и напористость?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Двойка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 2

Как вы хотите, чтобы вас воспринимали окружающие? Как дружелюбного и доброго человека или как сильного и независимого человека? Если первое - поставьте галочку в столбце "Двойка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 3

Легко ли вам открыто говорить о своих недовольствах или вы предпочитаете замалчивать и/или намекать?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Двойка".



2 VS 9

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА МНОГО ДЕЛАЮТ ДЛЯ ДРУГИХ, С ТРУДОМ ГОВОРЯТ "НЕТ",
МОГУТ ТЕРЯТЬ КОНТАКТ СО СВОИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ДВОЕК - Гордыня.

МОТИВАЦИЯ ДЕВЯТОК - Лень.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДВОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ, НУЖНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕВЯТОК - СОХРАНИТЬ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ И ВНУТРЕНнюю СТАБИЛЬНОСТЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДВОЕК - БЫТЬ НЕДОСТОЙНЫМ ЛЮБВИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДЕВЯТОК - ПОТЕРИ, ОДИНОЧЕСТВО.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - АКТИВНОСТЬ VS ПАССИВНОСТЬ.

Двойки обычно легко и быстро идут на контакт, с удовольствием находятся в центре внимания.

Девятки обычно занимают пассивную позицию, испытывают дискомфорт, когда оказываются в центре внимания.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ВНУТРЕННЕЕ ОЩУЩЕНИЕ.

Двойки живут с уверенностью, что окружающие не могут обойтись без них. Стараются стать нужными и незаменимыми.

Девятки живут с убеждением «я недостаточно важен». Игнорируют своё мнение и свои потребности.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ОЩУЩЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ.

Двойки чаще знают о своих желаниях и потребностях, но осознанно жертвуют ими ради других людей, чтобы заслужить любовь и принятие.

Девятки чаще не осознают своих желаний и потребностей, заглушают их, чтобы не спровоцировать конфликт.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ДВОЙКА	ДЕВЯТКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Комфортно ли вам находиться в центре внимания? Если скорее да, чем нет – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если скорее нет, чем да – поставьте галочку в столбце “Девятка”.

ВОПРОС 2

Какая позиция вам ближе?

- 1.) Я играю важную роль в жизни близких, очень много делаю для них.
- 2.) Я недостаточно важен.

Если первая – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Девятка”.

ВОПРОС 3

По какой причине вы скорее пожертвуете своими потребностями ради чужих?

- 1.) Чтобы показать человеку, как много я готов (-а) для него сделать и получить любовь.
- 2.) Чтобы сохранить хорошие отношения, избежать конфликта.

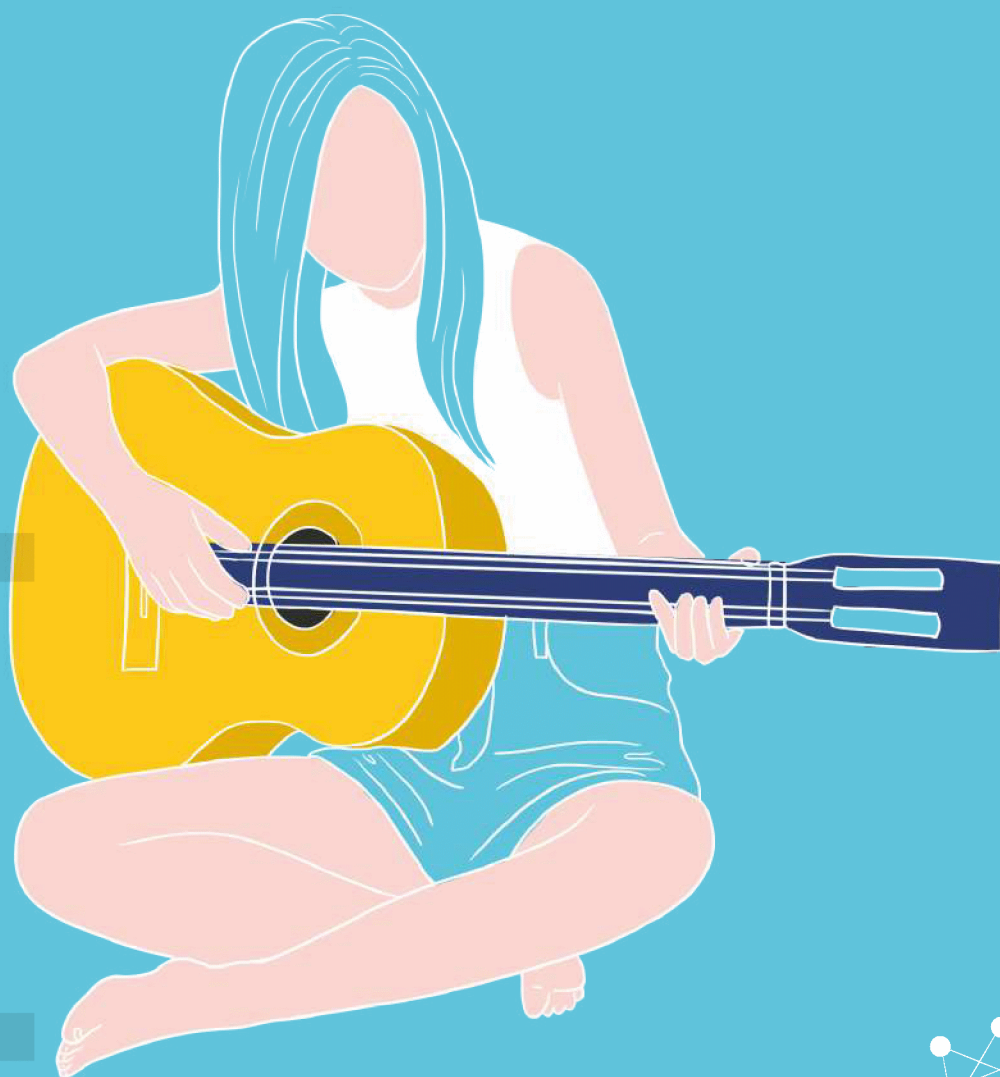
Если первое – поставьте галочку в столбце “Двойка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Девятка”.



3 VS 4

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ИЩУТ ПРИНЯТИЯ, ОТНОСЯТСЯ К ОБЩЕМУ ЦЕНТРУ (СЕРДЕЧНОМУ).



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ТРОЕК - ОБМАН/САМООБМАН.

МОТИВАЦИЯ ЧЕТВЁРОК - ЗАВИСТЬ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ТРОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЦЕННЫМ, БЫТЬ ПРИЗНАННЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЧЕТВЁРОК - БЫТЬ УНИКАЛЬНЫМ, НАЙТИ СЕБЯ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ТРОЕК - БЫТЬ НИКЧЕМНЫМ, НЕ ИМЕТЬ ЦЕННОСТИ БЕЗ СВОИХ ДОСТИЖЕНИЙ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЧЕТВЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ОТНОШЕНИЕ К ЭМОЦИЯМ.

Тройки фокусируются на своей цели и ничему не позволяют сбивать их с пути. Они считают эмоции помехой продуктивности и отодвигают их на задний план.

В случае с Четверками, эмоции могут сбивать их настрой. При этом Четверки стараются погрузиться в эмоции и прожить их, перед тем как возвращаться к работе.

РАЗЛИЧИЕ 2 - РАЗНЫЙ ОБРАЗ СЕБЯ.

Тройки видят себя как самостоятельного, взрослого человека. Они чувствуют, что способны эффективно справляться с различными жизненными задачами и трудностями.

Четверки чаще занимают "детскую" позицию нуждаемости. Ищут принятия и заботы со стороны окружающих.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ФОКУС ВНИМАНИЯ И САМОИДЕНТИФИКАЦИЯ.

Тройки фокусируются на эффективности и идентифицируют себя со своим улучшенным образом.

Четверки фокусируются на ощущении нехватки и дефицита, сравнивают себя с окружающими не в свою пользу.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ТРОЙКА	ЧЕТВЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Легко ли ваши эмоции сбивают вас с пути? Если да – поставьте галочку в столбце “Четвёрка”, если нет – поставьте галочку в столбце “Тройка”.

ВОПРОС 2

Кем вы ощущаете себя?

- 1.) Взрослым, самостоятельным человеком, способным решать свои проблемы и добиваться целей.
- 2.) Человеком, которому нужна помощь и поддержка.

Если первое – поставьте галочку в столбце “Тройка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Четвёрка”.

ВОПРОС 3

Вы чаще склонны...

- 1.) преувеличивать свой успех,
- 2.) преуменьшать свои достижения.

Если первое – поставьте галочку в столбце “Тройка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Четвёрка”.



3 VS 5

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ОБЛАДАЮТ РАЦИОНАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ К ЖИЗНИ, ЭРУДИРОВАННЫЕ,
МОГУТ ИСПЫТЫВАТЬ ТРУДНОСТИ С ПРОЯВЛЕНИЕМ ЭМОЦИЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ТРОК - ОБМАН/САМООБМАН.

МОТИВАЦИЯ ПЯТЁРОК - Алчность (Жадность).

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ТРОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЦЕННЫМ, БЫТЬ ПРИЗНАННЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ПЯТЁРОК - БЫТЬ СПОСОБНЫМ И КОМПЕТЕНТНЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ТРОЕК - БЫТЬ НИКЧЕМНЫМ, НЕ ИМЕТЬ ЦЕННОСТИ БЕЗ СВОИХ ДОСТИЖЕНИЙ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ПЯТЁРОК - БЫТЬ БЕСПОЛЕЗНЫМ, НЕ БЫТЬ ЭКСПЕРТОМ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ЦЕЛЬ VS ПРОЦЕСС.

Тройки ориентированы на цель.

Если они стремятся получить какие-то знания, они чётко понимают, как эти знания помогут им достичь цели.

Пятёрки ориентированы на процесс.

Они склонны копить знания, а не использовать их на практике. Сам процесс приобретения знаний является для них главным.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ВАЖНОСТЬ ОЦЕНКИ.

Для Троек очень важна позитивная оценка окружающих. Они хотят соответствовать ожиданиям и обращают большое внимание на обратную связь.

Пятёрки не зависят от оценки других людей. Они не хотят, чтобы окружающие в озлагали на них какие-то ожидания.

РАЗЛИЧИЕ 3 - СКОРОСТЬ ЖИЗНИ.

Тройки стремятся быть быстрее, выше, сильнее. Торопливые и нетерпеливые.

Пятёрки готовы идти медленно и постепенно. Склонны к рефлексии.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ТРОЙКА	ПЯТЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что для вас важнее - практическая применимость знаний или сам факт их наличия у вас?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Пятёрка".

ВОПРОС 2

Важна ли вам позитивная оценка и восхищение окружающих? Если скорее да - поставьте галочку в столбце

"Тройка", если скорее нет - поставьте галочку в столбце "Пятёрка".

ВОПРОС 3

Готовы ли вы медленно и постепенно идти к своей цели или вам важен быстрый результат?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Тройка".



3 VS 6

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА МОГУТ ДОСТАТОЧНО СИЛЬНО ФОКУСИРОВАТЬСЯ НА РАБОТЕ,
УДЕЛЯЮТ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ТРОЕК - ОБМАН/САМООБМАН.

МОТИВАЦИЯ ШЕСТЁРОК - СТРАХ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ТРОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЦЕННЫМ, БЫТЬ ПРИЗНАННЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ШЕСТЁРОК - БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ, НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ТРОЕК - БЫТЬ НИКЧЕМНЫМ, НЕ ИМЕТЬ ЦЕННОСТИ БЕЗ СВОИХ ДОСТИЖЕНИЙ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ШЕСТЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ПОДДЕРЖКИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - БЫТЬ ЛУЧШИМ VS БЫТЬ В КОМАНДЕ.

Тройки часто работают в команде с другими людьми, но постоянно держат в уме свой личный успех. Они хотят быть лучшими в своём деле.

Шестерки - больше командные игроки. Чаще они чувствуют себя неуютно в центре внимания. Они хотят чувствовать поддержку команды и не стремятся к роли лидера.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ФОКУС ВНИМАНИЯ.

Тройки сосредоточены на впечатлении, которое они производят на окружающих. Они пытаются понять, нравятся ли они другим, считают ли их успешными. Они хотят вызывать восхищение.

Шестёрки сосредоточены на поиске безопасности. Они хотят чувствовать, что вокруг надежные люди.

РАЗЛИЧИЕ 3 - БЫТЬ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ.

Тройки любят быть в центре внимания, хотят, чтобы их замечали.

Шестёрки предпочитают держаться в тени и не привлекать лишнего внимания.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ТРОЙКА	ШЕСТЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что для вас важнее - личный успех или успех вашей команды? Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Шестёрка".

ВОПРОС 2

Что для вас важнее - знать, что окружающие восхищаются вами или знать, что вы можете получить от окружающих поддержку? Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Шестёрка".

ВОПРОС 3

Комфортно ли вам быть в центре внимания? Если да - поставьте галочку в столбце "Тройка", если скорее нет - поставьте галочку в столбце "Шестёрка".



3 VS 7

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА АКТИВНЫЕ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННЫЕ, НЕ ЛЮБЯТ НАХОДИТЬСЯ В ОБЩЕСТВЕ
НЕУСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ, ИЗБЕГАЮТ НЕГАТИВНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ТРОК - ОБМАН/САМООБМАН.

МОТИВАЦИЯ СЕМЁРОК - ОБЖОРСТВО.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ТРОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЦЕННЫМ, БЫТЬ ПРИЗНАННЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ СЕМЁРОК - БЫТЬ СВОБОДНЫМ И УДОВЛЕТВОРЕННЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ТРОЕК - БЫТЬ НИКЧЕМНЫМ, НЕ ИМЕТЬ ЦЕННОСТИ БЕЗ СВОИХ ДОСТИЖЕНИЙ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ СЕМЁРОК - ПОПАСТЬ В "КАПКАН" ЛИШЕНИЙ И БОЛИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ВАЖНОСТЬ ОЦЕНКИ.

Для Троек важно, чтобы окружающие были в курсе интересных событий, которые происходят в их жизни. Чтобы окружающие восхищались этим и даже завидовали.

Семёрки сфокусированы на получении удовольствия. Для них не важна оценка со стороны – они заботятся, чтобы им просто было интересно и весело.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ОЩУЩЕНИЕ И ПРОЯВЛЕНИЕ ПОЗИТИВА.

Позитив Троек часто бывает скорее искусственный, масочный. За ним прослеживается убеждение: «Я не имею права быть несчастным и неуспешным».

Позитив Семёрок – это опьяняющее предвкушение счастья, возбуждение. Они буквально излучают позитивную энергию.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ТРОЙКА	СЕМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Когда вы начинаете новое дело, о чём вы думаете в первую очередь?

- 1.) Принесёт ли вам это успех и восхищение окружающих.
- 2.) Принесёт ли вам это удовольствие и новые впечатления.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Семёрка".

ВОПРОС 2

Чаще всего вы показываете позитивный настрой:

- 1.) Чтобы произвести нужное впечатление,
- 2.) Потому что действительно лучитесь позитивом.

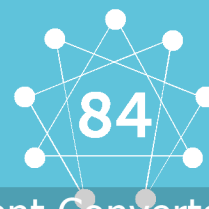
Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Семёрка".

ВОПРОС 3

Если вы занимаетесь неинтересным проектом, но он потенциально может принести вам успех, то вы скорее:

- 1.) Добьётесь своей цели и только потом оставите проект,
- 2.) Бросите проект и поищите что-нибудь поинтереснее.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Семёрка".

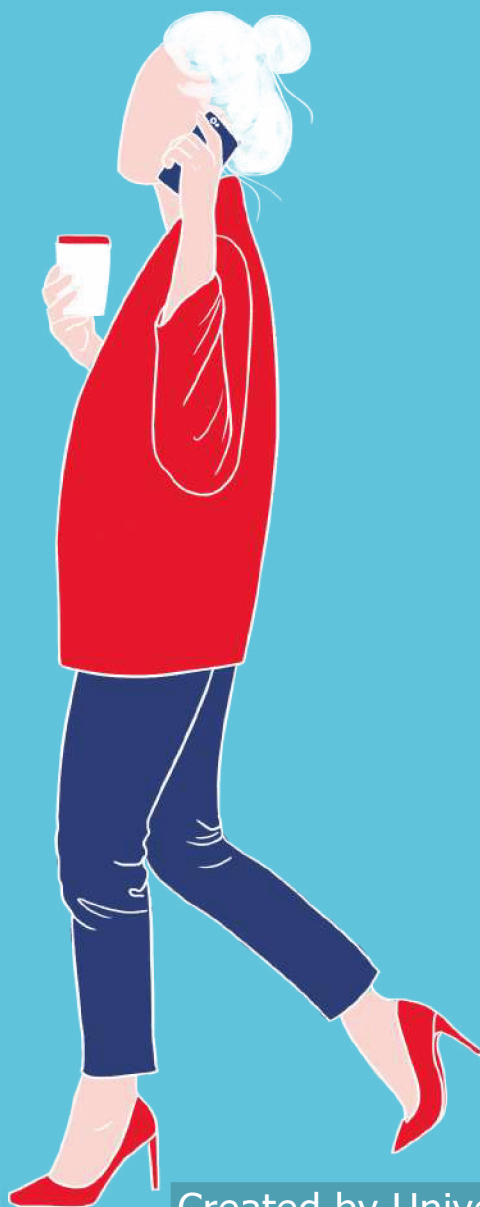


3 VS 8

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЕ, РАБОТОСПОСОБНЫЕ, ЭФФЕКТИВНЫЕ.

ГОТОВЫ МНОГО РАБОТАТЬ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ СВОИХ ЦЕЛЕЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ТРОК - ОБМАН/САМООБМАН.

МОТИВАЦИЯ ВОСЬМЁРОК - ВОЖДЕЛЕНИЕ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ТРОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЦЕННЫМ, БЫТЬ ПРИЗНАННЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ВОСЬМЁРОК - ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ СВОЮ ЖИЗНЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ТРОЕК - БЫТЬ НИКЧЕМНЫМ, НЕ ИМЕТЬ ЦЕННОСТИ БЕЗ СВОИХ ДОСТИЖЕНИЙ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ВОСЬМЁРОК - ПОПАСТЬ ПОД КОНТРОЛЬ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ПОДХОД К РАБОТЕ.

Тройки имеют склонность нагружать себя задачами. Испытывают беспокойство и даже вину в те моменты, когда не занимаются непосредственно работой.

Восьмёрки чаще стараются организовать других людей и делать работу их руками. Чтобы им оставался лишь контроль. Умеют наслаждаться отдыхом.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ОТНОШЕНИЕ К КОНФЛИКТАМ.

Тройки стараются не допустить конфликт и не любят открытых конфронтаций.

Восьмёрки - экспрессивный тип, чаще "выплёскивают" эмоции наружу. Готовы открыто идти на конфликт.

РАЗЛИЧИЕ 3 - РЕАКЦИЯ НА НЕУДАЧИ.

Неудачи - сильнейший страх Троек. Они считают это унижением, поводом для отвержения.

Восьмёрки чаще видят в неудаче возможность чему-то научиться. Знают, как обернуть её себе во благо.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ТРОЙКА	ВОСЬМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что вы делаете чаще - выполняете работу самостоятельно или стремитесь организовать других?

Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 2

Какая позиция вам ближе:

- 1.) Я не люблю открытых конфронтаций и стараюсь не допускать конфликта.
- 2.) Я не вижу в конфликте ничего страшного и готов идти напролом, если того требует ситуация.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 3

Какова обычно ваша реакция на неудачи?

- 1.) Панически боюсь их, чувствую себя униженным.
- 2.) Считаю, что это нормальное явление. Главное сделать правильный вывод из этой ситуации.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".



3 VS 9

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА УМЕЮТ ХОРОШО АДАПТИРОВАТЬСЯ К РАЗНЫМ СИТУАЦИЯМ,
ОБОИМ ВАЖНО ПРИНЯТИЕ СО СТОРОНЫ ОКРУЖАЮЩИХ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ТРОК - ОБМАН/САМООБМАН.

МОТИВАЦИЯ ДЕВЯТОК - ЛЕНЬ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ТРОЕК - ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЦЕННЫМ, БЫТЬ ПРИЗНАННЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕВЯТОК - СОХРАНИТЬ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ И ВНУТРЕНнюю СТАБИЛЬНОСТЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ТРОЕК - БЫТЬ НИКЧЕМНЫМ, НЕ ИМЕТЬ ЦЕННОСТИ БЕЗ СВОИХ ДОСТИЖЕНИЙ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДЕВЯТОК - ПОТЕРИ, ОДИНОЧЕСТВО.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ПОНИМАНИЕ ЦЕЛЕЙ.

Тройки чётко понимают, чего хотят от жизни, умеют ставить им цели и знают, как их достигать.

Девятки часто теряют контакт со своими целями и потребностями, не понимают, чего хотят от жизни.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ФОКУС ВНИМАНИЯ.

Тройки ориентированы на действия, достижения целей. Им важнее рискнуть, чем сохранить спокойствие.

Девятки ориентированы на поддержание гармонии. Им важнее сохранить спокойствие, чем реализовать рискованную цель.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ТРЕВОЖНОСТЬ VS РАССЛАБЛЕННОСТЬ.

Тройки в целом идут по жизни напряженно, постоянно чувствуют необходимость доказывать свою значимость и бежать к вершинам. Испытывают проблемы с расслаблением.

Девятки плывут по течению, стараются поддерживать расслабленное состояние. Испытывают проблемы с концентрацией.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ТРОЙКА	ДЕВЯТКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Есть ли у вас чёткие цели в жизни или вам сложно их ставить? Если первое - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второе - поставьте галочку в столбце "Девятка".

ВОПРОС 2

Какой вариант вы выберете?

- 1.) Рискнуть, чтобы достичь своей цели.
- 2.) Не рисковать, чтобы сохранить спокойствие и стабильность.

Если первый - поставьте галочку в столбце "Тройка", если второй - поставьте галочку в столбце "Девятка".

ВОПРОС 3

Какая проблема вам ближе?

- 1.) Мне часто сложно расслабиться.
- 2.) Часто сложно сконцентрироваться.

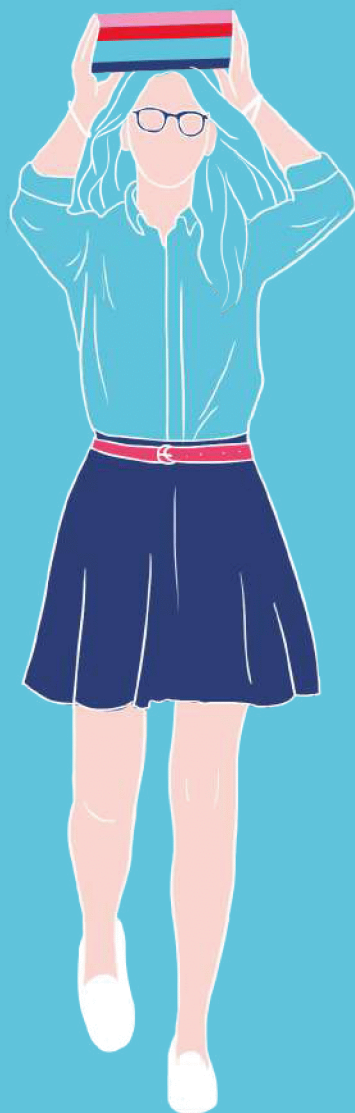
Если первая - поставьте галочку в столбце "Тройка", если вторая - поставьте галочку в столбце "Девятка".



4 VS 5

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

СКЛОННОСТЬ К ОТСТРАНЕНИЮ (НО ПО РАЗНЫМ ПРИЧИНАМ И В РАЗНЫХ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ), ОБА ТИПА МОГУТ МЫСЛИТЬ НЕОБЫЧНЫМИ ИДЕЯМИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЧЕТВЁРОК - Зависть.

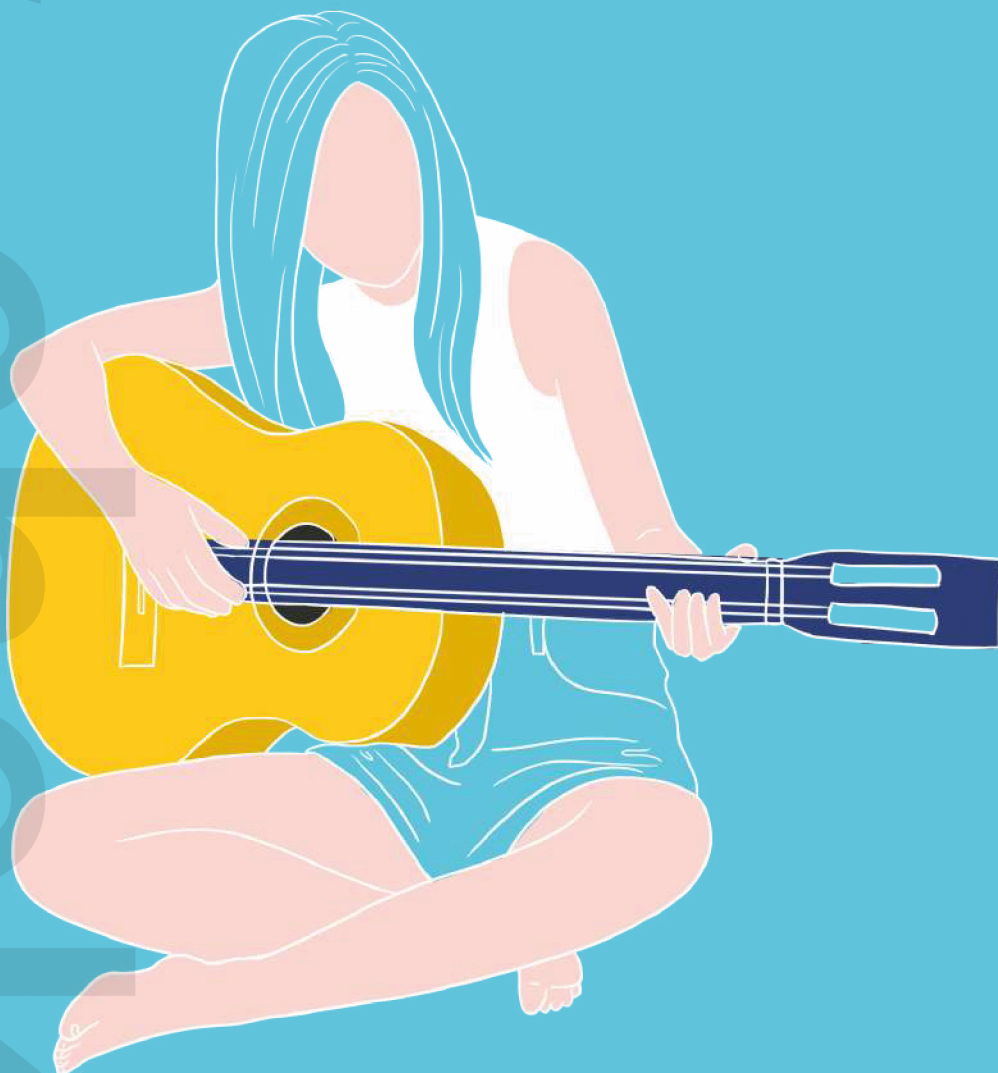
МОТИВАЦИЯ ПЯТЁРОК - Алчность (Жадность).

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЧЕТВЁРОК - БЫТЬ УНИКАЛЬНЫМ, НАЙТИ СЕБЯ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ПЯТЁРОК - БЫТЬ СПОСОБНЫМ И КОМПЕТЕНТНЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЧЕТВЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ПЯТЁРОК - БЫТЬ БЕСПОЛЕЗНЫМ, НЕ БЫТЬ ЭКСПЕРТОМ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ВАЖНОСТЬ ОТНОШЕНИЙ.

ЧЕТВЁРКАМ ВАЖНО ПРИНЯТИЕ И ВНИМАНИЕ СО СТОРОНЫ ОКРУЖАЮЩИХ. ОНИ НУЖДАЮТСЯ В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ ПОНИМАНИИ.

ПЯТЁРКИ НЕ ЛЮБЯТ ЛИШНЕГО ВНИМАНИЯ. ОНИ СЧИТАЮТ, ЧТО СПОКОЙНО ПРОЖИВУТ БЕЗ ОТНОШЕНИЙ.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ VS РАЦИОНАЛЬНОСТЬ.

ЧЕТВЁРКИ - ЭКСПРЕССИВНЫЙ ТИП, ЧАЩЕ "ВЫПЛЁСКИВАЮТ" ЭМОЦИИ НАРУЖУ. СКЛОННЫ ДРАМАТИЗИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ И ПРЕУВЕЛИЧИВАТЬ СВОИ ЧУВСТВА.

ПЯТЁРКИ ОБЫЧНО НЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬЮ. ОНИ РАЦИОНАЛЬНЫ, ОТСТРАНЯЮТСЯ ОТ ЧУВСТВ, ЧТОБЫ ИМЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ТРЕЗВО ОЦЕНИВАТЬ СИТУАЦИЮ.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ОТКРЫТОСТЬ ЧУВСТВ.

ЧЕТВЁРКИ СТАРАЮТСЯ ВЫРАЖАТЬ СВОИ ЧУВСТВА ТЕМ ИЛИ ИНЫМ СПОСОБОМ И ОЖИДАЮТ, ЧТО ОКРУЖАЮЩИЕ ТОЖЕ БУДУТ ВЫРАЖАТЬ СВОИ ЧУВСТВА ОТКРЫТО ПО ОТНОШЕНИЮ К НИМ.

ПЯТЁРКИ НЕ ЛЮБЯТ И ДАЖЕ БОЯТСЯ СЛИШКОМ ОТКРЫТОГО ПРОЯВЛЕНИЯ ЧУВСТВ. КАК СО СВОЕЙ СТОРОНЫ, ТАК И СО СТОРОНЫ ОКРУЖАЮЩИХ.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЧЕТВЁРКА	ПЯТЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

НАСКОЛЬКО ВАМ ВАЖНО ЧУВСТВОВАТЬ ПРИНЯТИЕ И ВНИМАНИЕ СО СТОРОНЫ ОКРУЖАЮЩИХ?

- 1.) Очень важно.
- 2.) Не очень важно, могу спокойно прожить без этого.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Четвёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Пятёрка".

ВОПРОС 2

КАК ВЫ ОБЫЧНО РЕАГИРУЕТЕ НА ПРОБЛЕМУ?

- 1.) Меня накрывают эмоции и мне сложно с ними справиться.
- 2.) Стараюсь абстрагироваться от ситуации и логически всё обдумать без лишних эмоций.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Четвёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Пятёрка".

ВОПРОС 3

КАКАЯ ПОЗИЦИЯ ВАМ БЛИЖЕ?

- 1.) Я открыто выражаю свои чувства к окружающим и ожидаю от них того же.
- 2.) Я не люблю открыто проявлять свои чувства и иногда чувствую себя некомфортно, когда окружающие делают это по отношению ко мне.

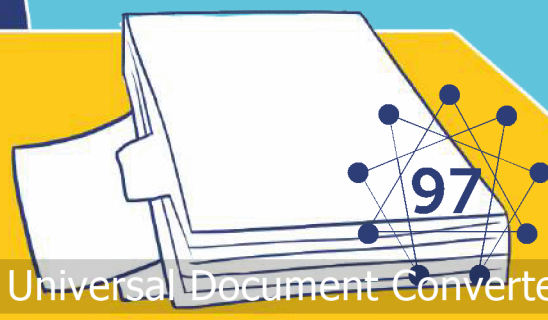
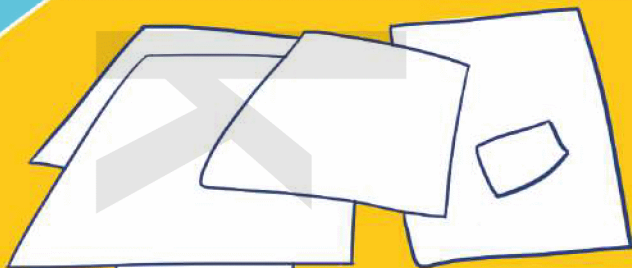
Если первая - поставьте галочку в столбце "Четвёрка", если вторая - поставьте галочку в столбце "Пятёрка".



4 VS 6

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ЧУВСТВУЮТ, ЧТО НУЖДАЮТСЯ ВО ВНЕШНЕЙ ПОДДЕРЖКИ,
МОГУТ ИСПЫТЫВАТЬ ТРУДНОСТИ С ПРИНЯТИЕМ РЕШЕНИЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЧЕТВЁРОК - Зависть.

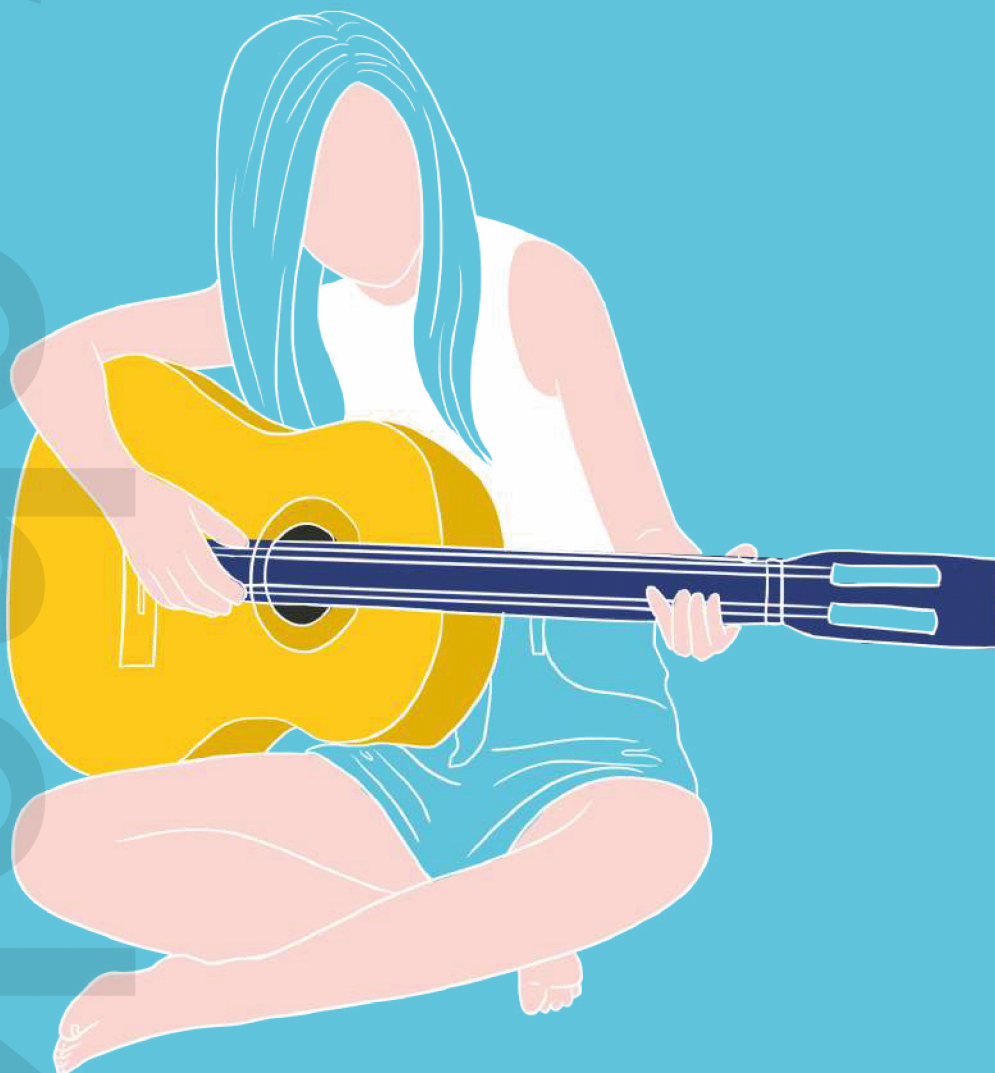
МОТИВАЦИЯ ШЕСТЁРОК - СТРАХ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЧЕТВЁРОК - БЫТЬ УНИКАЛЬНЫМ, НАЙТИ СЕБЯ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ШЕСТЁРОК - БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ, НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЧЕТВЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ШЕСТЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ПОДДЕРЖКИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - РАЗНЫЙ "КОРЕНЬ" ТРЕВОГИ.

ЧЕТВЁРКИ СЧИТАЮТ, ЧТО СЛИШКОМ СЛАБЫ, ЧТОБЫ РАЗБИРАТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ОНИ ЗАНИМАЮТ "ДЕТСКУЮ" ПОЗИЦИЮ И ЖДУТ ПОМОЩИ СО СТОРОНЫ "ВЗРОСЛЫХ".

ШЕСТЁРКИ ПЕРЕЖИВАЮТ ЗА ПОСЛЕДСТВИЯ СВОИХ РЕШЕНИЙ - БОЯТСЯ, ЧТО ОНИ ОБОРНУТСЯ ЧЕМ-ТО НЕХОРОШИМ.

РАЗЛИЧИЕ 2 - НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ.

У ЧЕТВЁРОК СРЕДИ НЕГАТИВНЫХ ЭМОЦИЙ ЧАЩЕ ПРЕОБЛАДАЮТ ПОДАВЛЕННОСТЬ, ТОСКА, МЕЛАНХОЛИЯ.

У ШЕСТЁРОК СРЕДИ НЕГАТИВНЫХ ЭМОЦИЙ ЧАЩЕ ПРЕОБЛАДАЮТ ТРЕВОЖНОСТЬ, НАПРЯЖЕНИЕ.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ОЖИДАНИЕ ПОДДЕРЖКИ.

Для ЧЕТВЁРОК ПОДДЕРЖКА - ЭТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, КОГДА КТО-ТО ПОНИМАЕТ И РАЗДЕЛЯЕТ.

Для ШЕСТЁРОК ПОДДЕРЖКА - ЭТО КОГДА КТО-ТО ДАЁТ ОЩУЩЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ("Я РЯДОМ, И ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО").



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЧЕТВЁРКА	ШЕСТЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		

ВОПРОС 1

Какие негативные эмоции вы испытываете чаще всего – подавленность и тоску или тревожность? Если первое – поставьте галочку в столбце “Четвёрка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Шестёрка”.

ВОПРОС 2

Что для вас важнее – чтобы люди понимали ваши чувства и принимали вас таким, какой вы есть, или чтобы они давали вам ощущение безопасности? Если первое – поставьте галочку в столбце “Четвёрка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Шестёрка”.



4 VS 7

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

МЕЖДУ ЭТИМИ ТИПАМИ РЕДКО ВОЗНИКАЕТ ПУТАНИЦА, НО СЕМЁРКИ ИНОГДА МОГУТ ПУТАТЬ СЕБЯ С ЧЕТВЁРКАМИ ИЗ-ЗА ЭМОЦИОНАЛЬНОСТИ И ЭКСПРЕССИВНОСТИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЧЕТВЁРОК - Зависть.

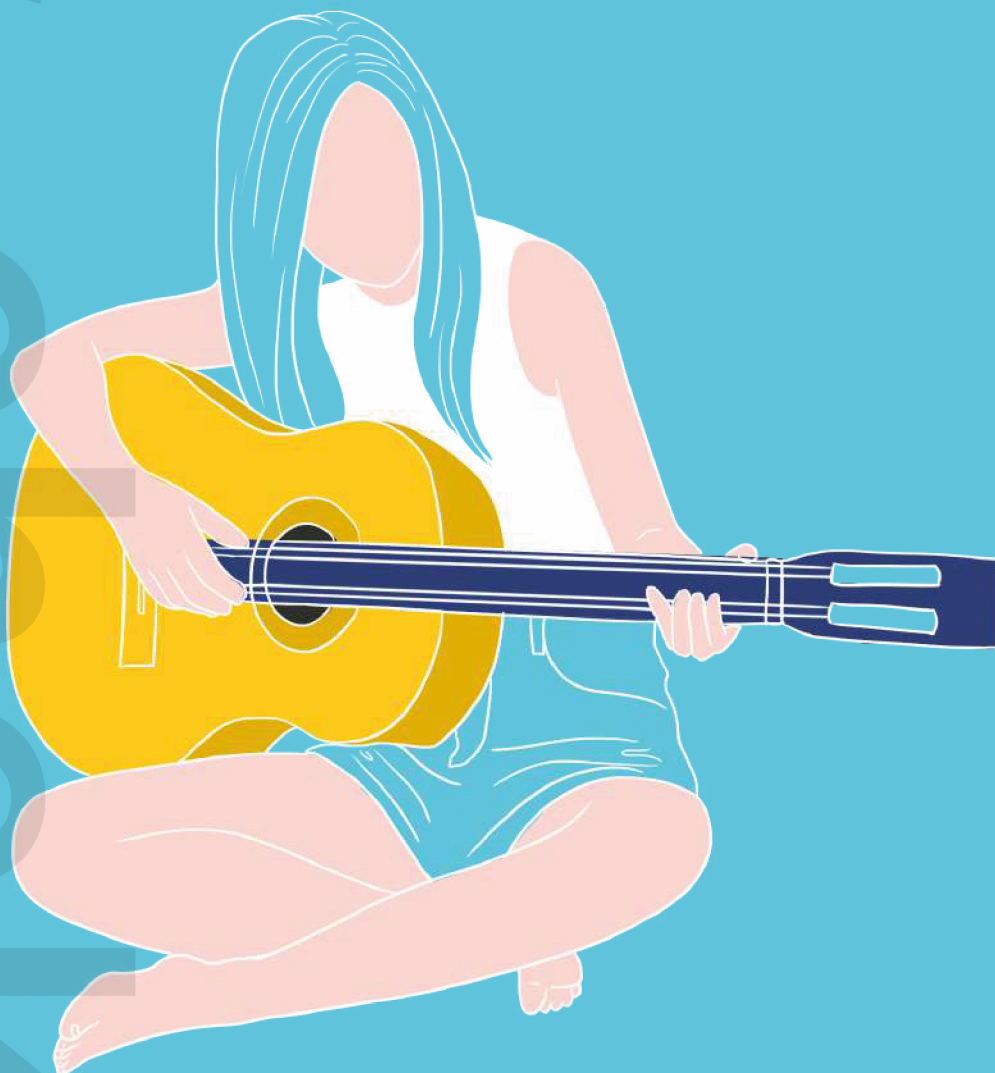
МОТИВАЦИЯ СЕМЁРОК - Обжорство.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЧЕТВЁРОК - БЫТЬ УНИКАЛЬНЫМ, НАЙТИ СЕБЯ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ СЕМЁРОК - БЫТЬ СВОБОДНЫМ И УДОВЛЕТВОРЕННЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЧЕТВЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ СЕМЁРОК - ПОПАСТЬ В "КАПКАН" ЛИШЕНИЙ И БОЛИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - РАЗНЫЕ "ОТТЕНКИ" ЭМОЦИОНАЛЬНОСТИ.

У Четвёрок эмоциональность имеет оттенок надрыва, драматичности.

Эмоциональность Семёрок - "солнечная", позитивная.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ ОЖИДАНИЯ.

Четвёрки очень хотят принятия со стороны окружающих людей, но подсознательно часто боятся и ожидают отвержения.

Семёрки изначально считают, что они всем нравятся.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЧЕТВЁРКА	СЕМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Какие эмоции вы испытываете чаще - тоску или "солнечный" позитив? Если первое - поставьте галочку в столбце "Четвёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Семёрка".

ВОПРОС 2

Что происходит, когда вы начинаете чувствовать негативные эмоции?

- 1.) Погружаюсь в них и проживаю - негативные эмоции тоже важны. Гораздо хуже не чувствовать ничего.
- 2.) Стараюсь как можно быстрее избавиться от них, отгородиться от того, что заставляет меня испытывать эти эмоции.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Четвёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Семёрка".

ВОПРОС 3

Какое убеждение вам ближе?

- 1.) Я боюсь, что люди не смогут меня понять и отвергнут.
- 2.) Мне кажется, что все относятся ко мне очень хорошо.

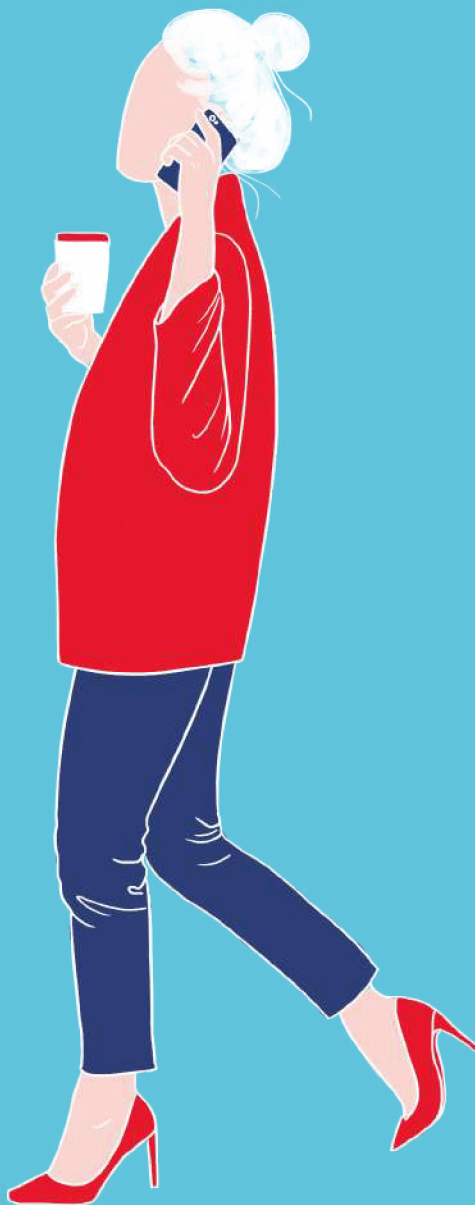
Если первое - поставьте галочку в столбце "Четвёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Семёрка".



4 VS 8

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ЭКСПРЕССИВНЫЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНО ИСКРЕННИЕ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЧЕТВЁРОК - Зависть.

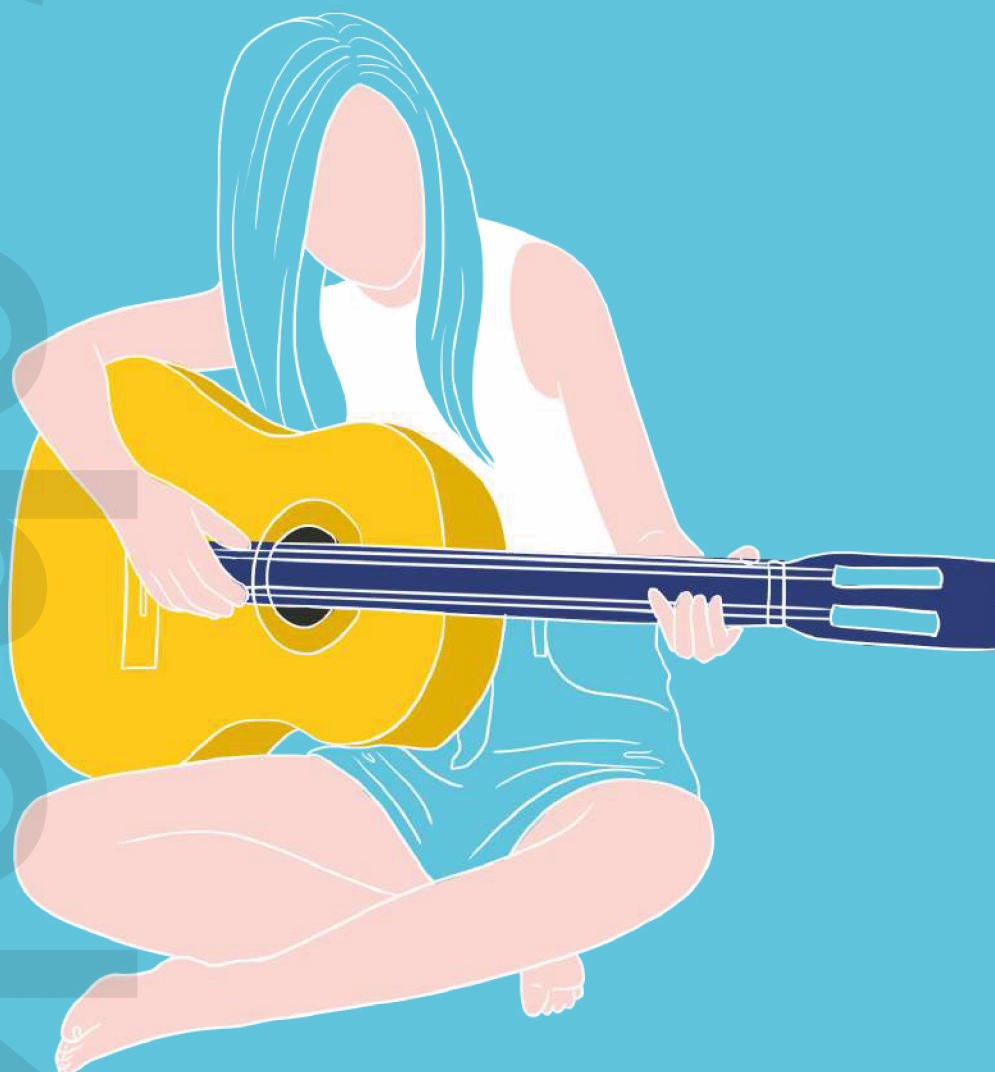
МОТИВАЦИЯ ВОСЬМЁРОК - Вожделение.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЧЕТВЁРОК - БЫТЬ УНИКАЛЬНЫМ, НАЙТИ СЕБЯ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ВОСЬМЁРОК - ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ СВОЮ ЖИЗНЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЧЕТВЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ВОСЬМЁРОК - ПОПАСТЬ ПОД КОНТРОЛЬ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ФОКУС ВНИМАНИЯ.

ЧЕТВЁРКИ ФОКУСИРУЮТСЯ НА СВОЕЙ СЛАБОСТИ И НЕДОСТАТКАХ. СРАВНИВАЯ СЕБЯ С ДРУГИМИ, ОНИ ДУМАЮТ: "ПОЧЕМУ У ДРУГИХ ЕСТЬ ТО, ЧЕГО НЕТ У МЕНЯ?"

ВОСЬМЁРКИ ФОКУСИРУЮТСЯ НА СВОЕЙ СИЛЕ И ВЛАСТИ. ОНИ ДУМАЮТ: "КАК Я МОГУ СТАТЬ ЕЩЁ СИЛЬНЕЕ?"

РАЗЛИЧИЕ 2 - РАЗНЫЕ РОЛИ.

ЧЕТВЁРКИ ЧАЩЕ ЗАНИМАЮТ "ДЕТСКУЮ" ПОЗИЦИЮ НУЖДАЕМОСТИ. ИЩУТ ПРИНЯТИЯ И ЗАБОТЫ СО СТОРОНЫ ОКРУЖАЮЩИХ.

ВОСЬМЁРКИ ЗАНИМАЮТ ПОЗИЦИЮ "РОДИТЕЛЯ". ОНИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫ, СТРЕМЯТСЯ КОНТРОЛИРОВАТЬ ОКРУЖАЮЩИХ.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ОТНОШЕНИЕ К СЛАБОСТИ.

ЧЕТВЁРКИ НЕ СЧИТАЮТ СЛАБОСТЬ ЧЕМ-ТО ЗАЗОРНЫМ. ОНИ МОГУТ ДАЖЕ НАМЕРЕННО ТРАНСЛИРОВАТЬ ЕЁ В ПОИСКАХ "СПАСИТЕЛЯ".

ВОСЬМЁРКИ СЧИТАЮТ, ЧТО ПОКАЗЫВАТЬ СЛАБОСТЬ НЕПОЗВОЛИТЕЛЬНО. И СТАРАЮТСЯ ВСЕМИ СИЛАМИ ОТГОРОДИТЬСЯ ОТ ЭТОГО ОЩУЩЕНИЯ.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЧЕТВЁРКА	ВОСЬМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Какая позиция вам ближе?

- 1.) Сравнивать себя с другими и расстраиваться, что вы “проигрываете” остальным.
- 2.) Стараться стать сильнее и влиятельнее остальных людей.

Если первое – поставьте галочку в столбце “Тройка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Восьмёрка”.

ВОПРОС 2

Что для вас важнее – получать принятие и поддержку со стороны окружающих или иметь возможность контролировать свою жизнь и окружающих? Если первое – поставьте галочку в столбце “Четвёрка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Восьмёрка”.

ВОПРОС 3

Позволяете ли вы себе проявлять слабость? Если да – поставьте галочку в столбце “Четвёрка”, если нет или очень редко – поставьте галочку в столбце “Восьмёрка”.



4 VS 9

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА СКЛОННЫ К ОТСТРАНЕНИЮ, ПАССИВНОСТИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ЧЕТВЁРОК - Зависть.

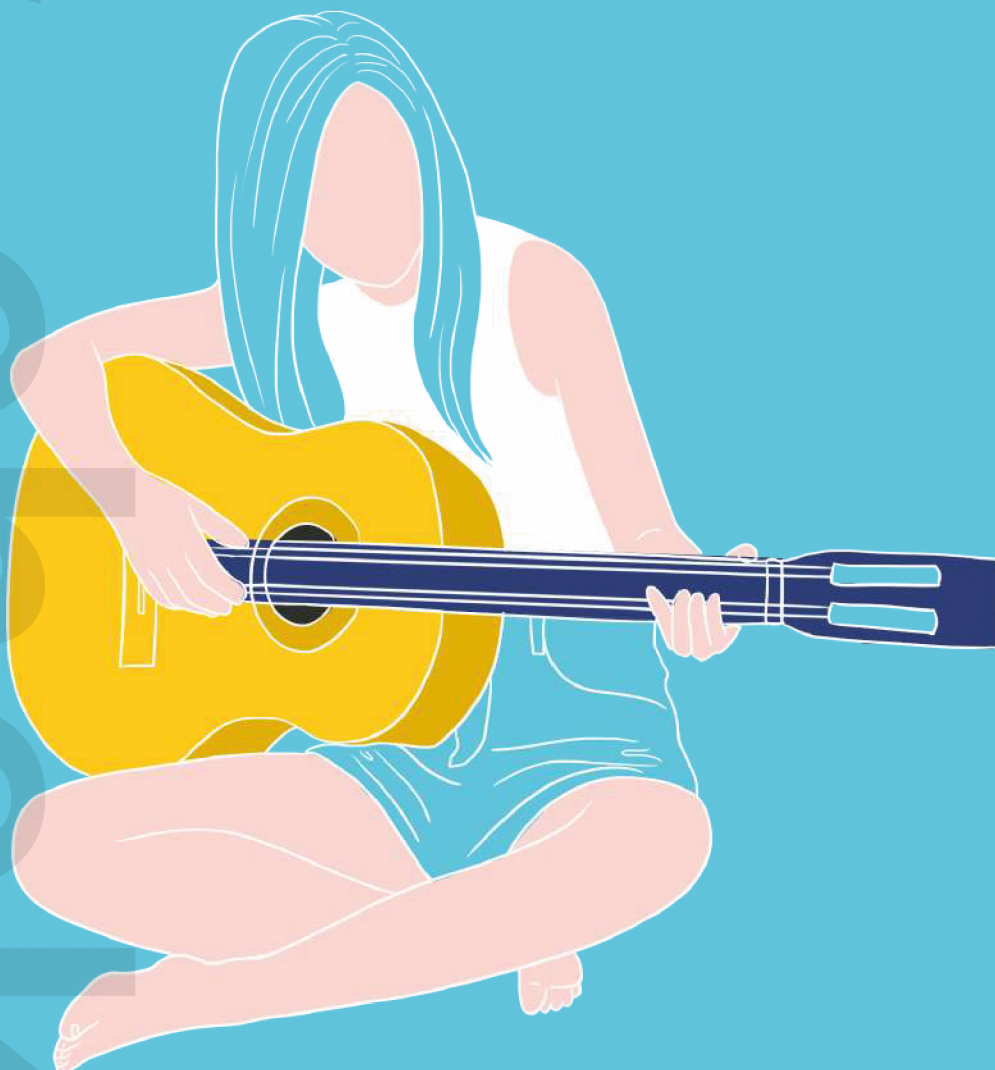
МОТИВАЦИЯ ДЕВЯТОК - Лень.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ЧЕТВЁРОК - быть уникальным, найти себя.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕВЯТОК - Сохранить душевный покой и внутреннюю стабильность.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ЧЕТВЁРОК - не иметь индивидуальности.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДЕВЯТОК - Потери, одиночество.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

@BLACK_BOX2020 подпишись (ещё больше новинок)

РАЗЛИЧИЕ 1 - САМОИДЕНТИФИКАЦИЯ.

ЧЕТВЁРКИ ИДЕНТИФИЦИРУЮТ СЕБЯ СО СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ. **МОГУТ ИСКУССТВЕННО "РАЗДУВАТЬ" СВОИ ЭМОЦИИ, ЕСЛИ ЧУВСТВУЮТ, ЧТО ЖИЗНЬ СТАЛА СЛИШКОМ "ПРЕСНОЙ".**

ДЕВЯТКИ ИДЕНТИФИЦИРУЮТ СЕБЯ С КОМФОРТОМ И ГАРМОНИЕЙ. **СТАРАЮТСЯ ОТГОРАЖИВАТЬСЯ ОТ СЛИШКОМ СИЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ.**

РАЗЛИЧИЕ 2 - САМООЩУЩЕНИЕ.

ЧЕТВЁРКИ ОТЛИЧНО ПОНИМАЮТ СВОИ ЭМОЦИИ И ПОТРЕБНОСТИ, ОТЛИЧНО СЛЫШАТ СЕБЯ.

ДЕВЯТКИ ЧАСТО ТЕРЯЮТ КОНТАКТ СО СВОИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ. **НЕ ПОНИМАЮТ, ЧТО ИМ НУЖНО В ЭТОЙ ЖИЗНИ.**

РАЗЛИЧИЕ 3 - ПРИЧИНА ОТСТРАНЕНИЯ.

ЧЕТВЁРКИ ОТСТРАНЯЮТСЯ, ПОТОМУ ЧТО НАДЕЮТСЯ ТАКИМ ОБРАЗОМ ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ. **ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА ОНИ СТАЛКИВАЮТСЯ С НЕПОНИМАНИЕМ.**

ДЕВЯТКИ ОТСТРАНЯЮТСЯ, ЧТОБЫ ОТВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ ОТ СЕБЯ. **ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА ОНИ ЧУВСТВУЮТ, ЧТО СИТУАЦИЯ НАКАЛЯЕТСЯ.**



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ЧЕТВЁРКА	ДЕВЯТКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Как вы относитесь к интенсивным эмоциям?

- 1.) Это неотъемлемая часть моей жизни. Когда я проживаю эмоции, я чувствую, что по-настоящему живу.
- 2.) Я не люблю слишком сильные эмоции. Воспринимаю их как угрозу своему спокойствию.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Четвёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Девятка".

ВОПРОС 2

Хорошо ли вы понимаете свои потребности и желания? Если чаще да, чем нет - поставьте галочку в столбце "Четвёрка", если чаще нет - поставьте галочку в столбце "Девятка".

ВОПРОС 3

Когда вы отстраняетесь от людей, в чём причина?

- 1.) Хочу, чтобы они обратили на меня внимание.
- 2.) Хочу отгородиться от лишнего внимания.

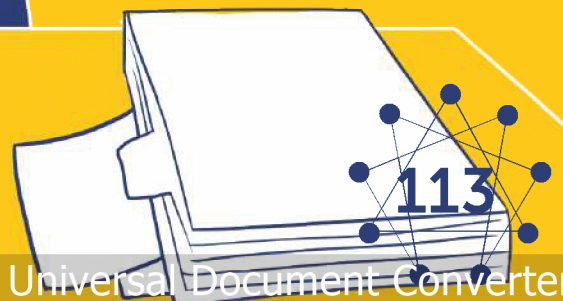
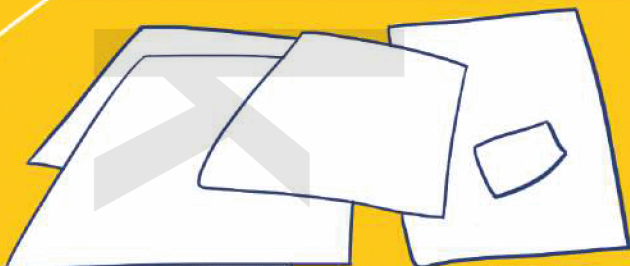
Если первое - поставьте галочку в столбце "Четвёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Девятка".



5 VS 6

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ЭТИ ТИПЫ ОТНОСЯТСЯ К ОБЩЕМУ ЦЕНТРУ, А БАЗОВАЯ ЭМОЦИЯ ЭТОГО ЦЕНТРА
(СТРАХ) ЯВЛЯЕТСЯ МОТИВАЦИЕЙ ШЕСТЁРОК.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ПЯТЁРОК - Алчность (Жадность).

МОТИВАЦИЯ ШЕСТЁРОК - СТРАХ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ПЯТЁРОК - БЫТЬ СПОСОБНЫМ И КОМПЕТЕНТНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ШЕСТЁРОК - БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ, НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ПЯТЁРОК - БЫТЬ БЕСПОЛЕЗНЫМ, НЕ БЫТЬ ЭКСПЕРТОМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ШЕСТЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ПОДДЕРЖКИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ОПОРА НА ВНЕШНЮЮ ПОДДЕРЖКУ.

Пятёрки автономны и самостоятельны. Считают, что могут прекрасно прожить без внешней поддержки.

Шестёрки зависимы от внешней поддержки, не доверяют самим себе и стараются получить её от окружающих.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ГОТОВНОСТЬ СООТВЕТСТВОВАТЬ.

Пятёрки не любят ощущать себя как часть коллектива. Они стараются всеми силами дистанцироваться от ожиданий окружающих, потому что воспринимают их как угрозу автономии и безопасности.

Шестёрки, напротив, стараются понимать ожидания окружающих и соответствовать им, чтобы обеспечить себе поддержку и безопасность.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ПЯТЁРКА	ШЕСТЁРКИ
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Насколько для вас важна поддержка со стороны окружающих?

- 1.) Могу спокойно обойтись без неё.
- 2.) Очень важна.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Шестёрка".

ВОПРОС 2

Важно ли для вас чувствовать себя частью коллектива? Если нет или не очень, поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если да - поставьте галочку в столбце "Шестёрка".

ВОПРОС 3

Как вы относитесь к ожиданиям со стороны окружающих?

- 1.) Чувствую себя некомфортно, стараюсь от них дистанцироваться.
- 2.) Стараюсь им соответствовать.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Шестёрка".



5 VS 7

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБОИМ ТИПАМ МОЖЕТ БЫТЬ СЛОЖНО ВОВЛЕКАТЬСЯ В ОТНОШЕНИЯ,
ОБОИМ ЗНАКОМО ОЩУЩЕНИЕ "ЖАЖДЫ" (ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ ПЯТЁРОК ЭТО
ЖАЖДА ЗНАНИЙ, А В СЛУЧАЕ СЕМЁРОК – ЖАЖДА ВПЕЧАТЛЕНИЙ).



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ПЯТЁРОК - Алчность (Жадность).

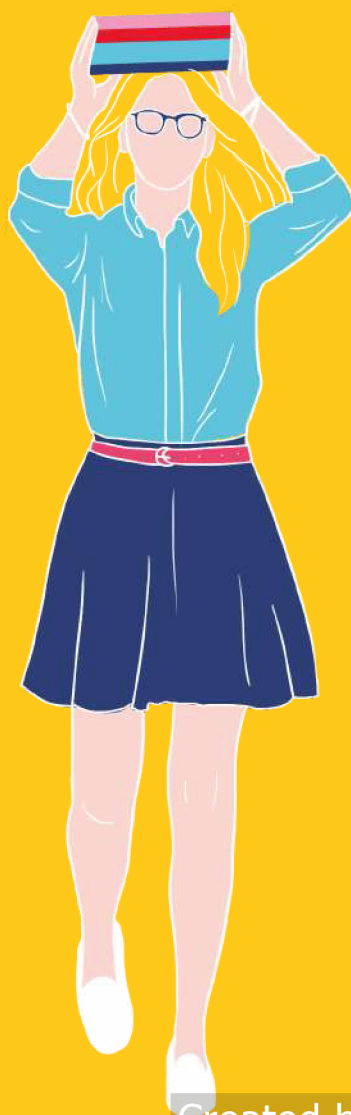
МОТИВАЦИЯ СЕМЁРОК - Обжорство.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ПЯТЁРОК - БЫТЬ СПОСОБНЫМ И КОМПЕТЕНТНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ СЕМЁРОК - БЫТЬ СВОБОДНЫМ И УДОВЛЕТВОРЕННЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ПЯТЁРОК - БЫТЬ БЕСПОЛЕЗНЫМ, НЕ БЫТЬ ЭКСПЕРТОМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ СЕМЁРОК - ПОПАСТЬ В "КАПКАН" ЛИШЕНИЙ И БОЛИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - СКОРОСТЬ.

Пятёрки - один из самых медленных типов Эннеграммы.

Семёрки - один из самых быстрых типов.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ОЦЕНКА СВОИХ СПОСОБНОСТЕЙ.

Пятёрки живут с ощущением дефицита своих знаний и умений. Им кажется, что их знаний и навыков недостаточно, чтобы обеспечить себе безопасность.

Семёрки, напротив, склонны переоценивать свои способности.

РАЗЛИЧИЕ 3 - СПОСОБНОСТЬ КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ.

Пятёрки могут заниматься одним делом на протяжении очень долгого времени, даже если оно им не очень нравится.

Семёрки обычно теряют интерес к делам, которые не приносят им удовольствия. Они часто испытывают сложности с концентрацией.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ПЯТЁРКА	СЕМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Как вы чувствуете себя, когда в вашей жизни долго не происходит новых событий?

- 1.) Да нормально, а что в этом такого?
- 2.) Чувствую нетерпение, острую нехватку впечатлений.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Семёрка".

ВОПРОС 2

Удовлетворены ли вы количеством и качеством своих знаний и навыков? Если нет - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если в целом да - поставьте галочку в столбце "Семёрка".

ВОПРОС 3

Часто ли вы испытываете проблемы с концентрацией? Если практически никогда - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если регулярно - поставьте галочку в столбце "Семёрка".



5 VS 8

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ПРЕДПОЧИТАЮТ ПРЯМОЛИНЕЙНОСТЬ, НЕ ЛЮБЯТ НАМЁКИ,
НЕЗАВИСИМЫ И САМОДОСТАТОЧНЫ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ПЯТЁРОК - Алчность (Жадность).

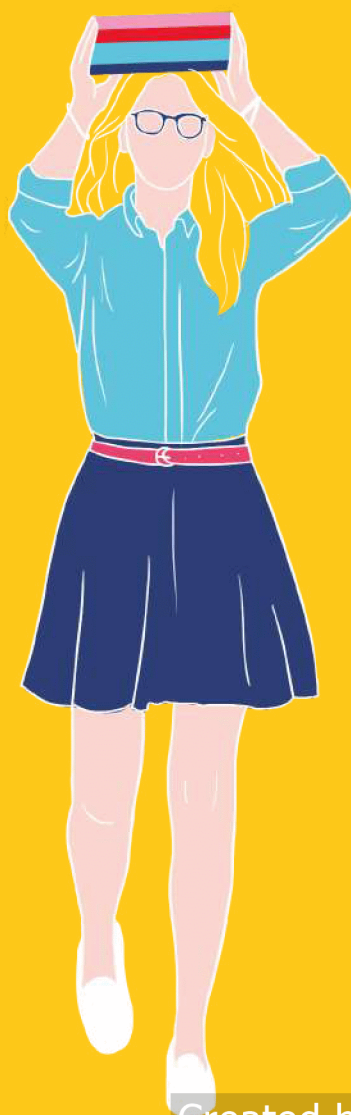
МОТИВАЦИЯ ВОСЬМЁРОК - Вожделение.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ПЯТЁРОК - БЫТЬ СПОСОБНЫМ И КОМПЕТЕНТНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ВОСЬМЁРОК - ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ СВОЮ ЖИЗНЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ПЯТЁРОК - БЫТЬ БЕСПОЛЕЗНЫМ, НЕ БЫТЬ ЭКСПЕРТОМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ВОСЬМЁРОК - ПОПАСТЬ ПОД КОНТРОЛЬ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ГРАНИЦАМ.

Пятёрки хорошо чувствуют как свои, так и чужие границы. Уважают чужое личное пространство и ожидают, что окружающие будут уважать их пространство.

Восьмёрки хорошо чувствуют и яро отстаивают свои границы, но могут не замечать чужих. А иногда специально "продавливают" чужие границы, чтобы посмотреть на реакцию человека.

РАЗЛИЧИЕ 2 - РЕАЛИЗАЦИЯ ЖЕЛАНИЙ.

Пятёрки стремятся ограничить себя в желаниях, ведут аскетичную жизнь. Они руководствуются мыслью "чем меньше я буду хотеть, тем меньше мне придётся страдать".

Восьмёрки, следуя своей мотивации Вожделение, готовы идти напролом и брать от жизни всё, что им захочется.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ПЯТЁРКА	ВОСЬМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		

ВОПРОС 1

Часто ли вы слышите от окружающих, что вы слишком напористы? Если нет - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если да - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 2

Как вы поступаете со своими желаниями?

- 1.) У меня их немного и я стараюсь вообще не особо ожидать чего-то от жизни.
- 2.) Я чётко осознаю свои желания, знаю, что нужно сделать для их осуществления, и делаю решительные шаги для этого.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

5 VS 9

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА МОГУТ БЫТЬ ОТСТРАНЕННЫМИ, ЧАСТО НУЖДАЮТСЯ В ОДИНОЧЕСТВЕ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ПЯТЁРОК - Алчность (Жадность).

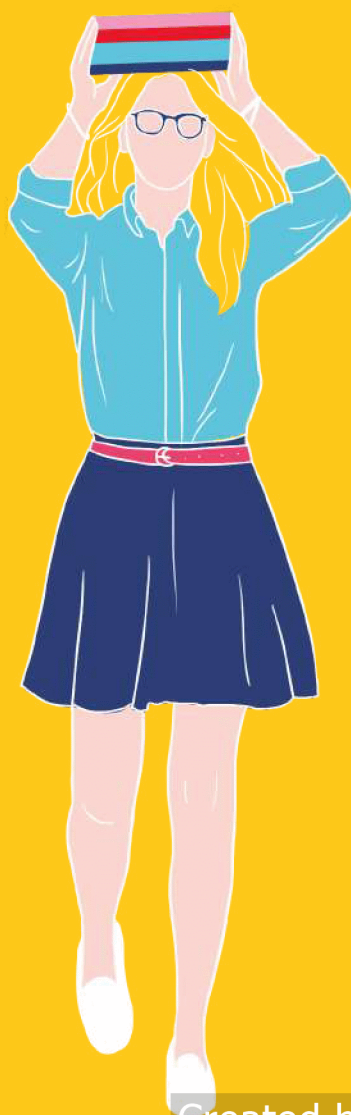
МОТИВАЦИЯ ДЕВЯТОК - Лень.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ПЯТЁРОК - БЫТЬ СПОСОБНЫМ И КОМПЕТЕНТНЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕВЯТОК - СОХРАНИТЬ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ И ВНУТРЕНнюю СТАБИЛЬНОСТЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ПЯТЁРОК - БЫТЬ БЕСПОЛЕЗНЫМ, НЕ БЫТЬ ЭКСПЕРТОМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДЕВЯТОК - ПОТЕРИ, ОДИНОЧЕСТВО.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - РАЗНЫЕ ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ.

Пятёрки стремятся сохранить свою автономию, поэтому отсекают себя от отношений с окружающими, стараются подавить свою потребность в отношениях.

Девятки стремятся сохранить состояние покоя и гармонии. Поэтому они отсекают себя от своих потребностей и желаний - боятся, что они могут пойти вразрез с потребностями и желаниями окружающих, и возникнет конфликт.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ДОВЕРИЕ.

Пятерки обычно с подозрением относятся к людям, сложно и долго открываются. Иногда могут быть слишком циничными.

Девятки любят людей и доверяют им - возможно, иногда даже слишком.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ПРОЧИЕ КАЧЕСТВА.

Пятёрки анализируют реальный мир. Девятки уходят в воображаемый мир и идеализируют его.

Пятёрки склонны усложнять.
Девятки - упрощать.
Пятёрки смотрят в будущее.
Девятки - в прошлое.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ПЯТЁРКА	ДЕВЯТКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Легко ли вы доверяете людям и открываетесь им? Если скорее нет, поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если скорее да - поставьте галочку в столбце "Девятка".

ВОПРОС 2

Что вы делаете чаще?

- 1.) Анализируете реальный мир.
- 2.) Уходите в свой внутренний мир и идеализируете его.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Девятка".

ВОПРОС 3

Вы ориентированы скорее на будущее (стараетесь предугадать, что вас ждёт, построить планы) или на прошлое (часто вспоминаете прошлые события, пытаетесь понять их причины)? Если первое - поставьте галочку в столбце "Пятёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Девятка".



6 VS 7

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ОБЛАДАЮТ ХОРОШИМ ЧУВСТВОМ ЮМОРА (НО С РАЗНЫМИ "ОТТЕНКАМИ"),
ОБА ДВИЖИМЫ БЕСПОКОЙСТВОМ (НО СПРАВЛЯЮТСЯ С НЕЙ РАЗНЫМИ СПОСОБАМИ).



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ШЕСТЁРОК - СТРАХ.

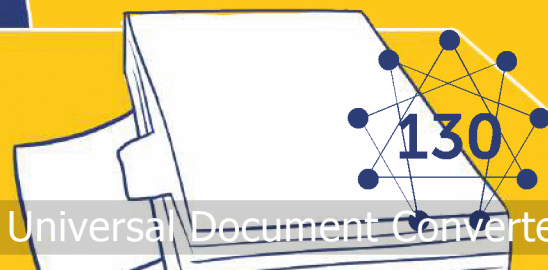
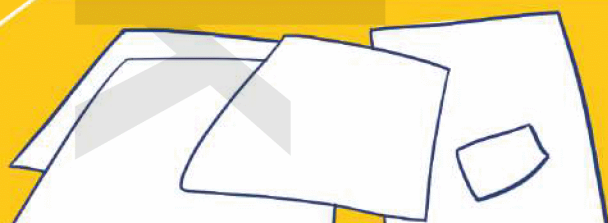
МОТИВАЦИЯ СЕМЁРОК - ОБЖОРСТВО.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ШЕСТЁРОК - БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ, НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ СЕМЁРОК - БЫТЬ СВОБОДНЫМ И УДОВЛЕТВОРЕННЫМ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ШЕСТЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ПОДДЕРЖКИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ СЕМЁРОК - ПОПАСТЬ В "КАПКАН" ЛИШЕНИЙ И БОЛИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ВОСПРИЯТИЕ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА.

Для ШЕСТЕРОК ВНЕШНИЙ МИР – УГРОЖАЮЩИЙ И НЕБЕЗОПАСНЫЙ.

Для СЕМЕРОК ВНЕШНИЙ МИР И ДРУГИЕ ЛЮДИ – ЭТО ИСТОЧНИК УДОВОЛЬСТВИЯ И ВЕСЕЛЬЯ.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ОТНОШЕНИЕ К БЛИЗОСТИ.

ШЕСТЕРКИ СЛОЖНО ОТКРЫВАЮТСЯ ЛЮДЯМ, НО ЕСЛИ ВСЁ-ТАКИ ДОВЕРЯЮТ, ТО ДЕРЖАТСЯ ЗА ЭТИХ ЛЮДЕЙ И БОЯТСЯ ПОТЕРЯТЬ ПРОВЕРЕННЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

СЕМЕРКИ, НАПРОТИВ, БОЯТСЯ ПРИВЯЗЫВАТЬСЯ. ОНИ ОПАСАЮТСЯ СЛИШКОМ БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЙ, ПОТОМУ ЧТО ВОСПРИНИМАЮТ ЭТО КАК ПОТЕРЮ СВОЕЙ СВОБОДЫ.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ОТНОШЕНИЕ К РИСКУ.

ШЕСТЁРКИ НЕ ЛЮБЯТ РИСКОВАТЬ. ОНИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ДОВОЛЬСТВОВАТЬСЯ МЕНЬШИМ, НО СОХРАНЯТЬ СТАБИЛЬНОСТЬ.

СЕМЁРКИ БЕЗ ПРОБЛЕМ РИСКУЮТ, ЕСЛИ СЧИТАЮТ, ЧТО ЭТО ПРИНЕСЁТ ИМ УДОВОЛЬСТВИЕ И ВЕСЕЛЬЕ.

ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ШЕСТЁРКА	СЕМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Какое убеждение вам ближе?

- 1.) Внешний мир – угрожающий и небезопасный.
- 2.) Внешний мир и другие люди – это источник удовольствия и веселья.

Если первое – поставьте галочку в столбце “Шестёрка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Семёрка”.

ВОПРОС 2

Как вы относитесь к близким отношениям?

- 1.) Это гарантия безопасности и поддержки.
- 2.) Это потенциальная угроза моей свободе.

Если первое – поставьте галочку в столбце “Шестёрка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Семёрка”.

ВОПРОС 3

Как вы относитесь к риску?

- 1.) Лучше меньше, но безопаснее.
- 2.) Если риск принесёт мне что-то классное, то почему бы и нет?

Если первое – поставьте галочку в столбце “Шестёрка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Семёрка”.



6 VS 8

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ЧАЩЕ ПУТАНИЦА ВОЗНИКАЕТ МЕЖДУ КОНТРОБИЧЕСКИМИ ШЕСТЁРКАМИ И ВОСЬМЁРКАМИ.
ОБА ТАКИХ ТИПА СКЛОННЫ К ОТКРЫТОЙ КОНФРОНТАЦИИ, МОГУТ БЫТЬ ПРОВОКАТИВНЫМИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ШЕСТЁРОК - СТРАХ.

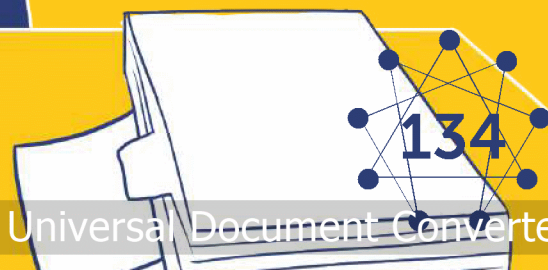
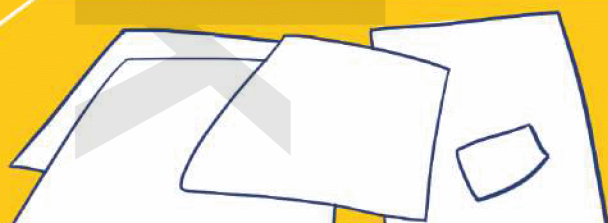
МОТИВАЦИЯ ВОСЬМЁРОК - Вожделение.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ШЕСТЁРОК - БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ, НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ВОСЬМЁРОК - ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ СВОЮ ЖИЗНЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ШЕСТЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ПОДДЕРЖКИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ВОСЬМЁРОК - ПОПАСТЬ ПОД КОНТРОЛЬ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ВЛАСТЬ VS СОТРУДНИЧЕСТВА.

ШЕСТЁРКИ СТРЕМЯТСЯ УСТАНОВИТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО, СФОРМИРОВАТЬ ВОКРУГ СЕБЯ БЛИЗКИЙ КРУГ, В КОТОРОМ МОЖНО БУДЕТ ПОЛУЧИТЬ ПОДДЕРЖКУ.

ВОСЬМЁРКИ СТРЕМЯТСЯ ПОЛУЧИТЬ ВЛАСТЬ И УСТАНОВИТЬ СВОЙ КОНТРОЛЬ НАД СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ И ОКРУЖАЮЩИМИ ЛЮДЬМИ.

РАЗЛИЧИЕ 2 - СОМНЕНИЯ.

ШЕСТЁРКИ СКЛОННЫ ДОЛГО ОБДУМЫВАТЬ СВОИ РЕШЕНИЯ, МОГУТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ, ЕСЛИ ОНИ СВЯЗАНЫ С РИСКОМ.

ВОСЬМЁРКИ НЕ БОЯТСЯ ИДТИ НА РИСК, АКТИВНО ДОБИВАЮТСЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ СВОИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ПОИСК ПОДДЕРЖКИ VS НЕЗАВИСИМОСТЬ.

ШЕСТЁРКИ СЧИТАЮТ, ЧТО ИМ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНА ВНЕШНЯЯ ПОДДЕРЖКА И В ОДИНОЧКУ ОНИ НЕ СМОГУТ СПРАВИТЬСЯ С ЖИЗНЕННЫМИ СЛОЖНОСТЯМИ.

ВОСЬМЁРКИ ОЧЕНЬ БОЯТСЯ ЛЮБОГО РОДА ЗАВИСИМОСТИ И ПРЕДПОЧИТАЮТ ВСЕГДА ДЕЙСТВОВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ШЕСТЁРКА	ВОСЬМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что для вас важнее?

- 1.) Установить сотрудничество, сформировать вокруг себя близкий круг, в котором можно будет получить поддержку.
- 2.) Получить власть и установить свой контроль над своей жизнью и окружающими людьми.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Шестёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 2

Как вы относитесь к риску?

- 1.) Не люблю рисковать даже ради достижения своих целей.
- 2.) Готов рискнуть, если это поможет мне достичь желаемого.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Шестёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 3

Что для вас важнее - иметь поддержку или иметь независимость? Если первое - поставьте галочку в столбце "Шестёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

6 VS 9

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА ПРЕДПОЧИТАЮТ ПОДДЕРЖИВАТЬ СТАБИЛЬНОСТЬ, НЕ ЛЮБЯТ ВНЕЗАПНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ЖИЗНИ, ОБА МОГУТ ИСПЫТЫВАТЬ СЛОЖНОСТИ С ПРИНЯТИЕМ РЕШЕНИЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ШЕСТЁРОК - СТРАХ.

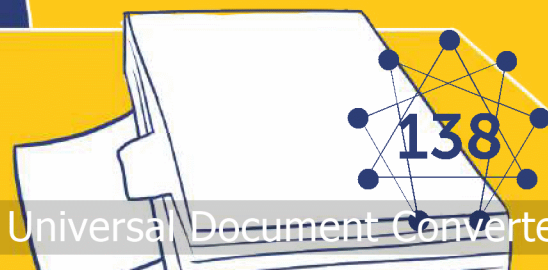
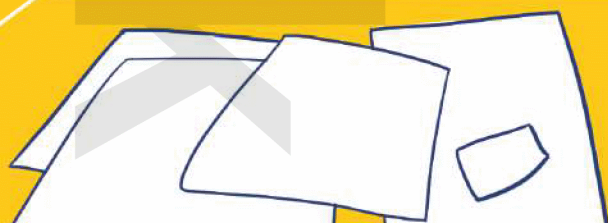
МОТИВАЦИЯ ДЕВЯТОК - ЛЕНЬ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ШЕСТЁРОК - БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ, НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕВЯТОК - СОХРАНИТЬ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ И ВНУТРЕНнюю СТАБИЛЬНОСТЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ШЕСТЁРОК - НЕ ИМЕТЬ ПОДДЕРЖКИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДЕВЯТОК - ПОТЕРИ, ОДИНОЧЕСТВО.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - НАПРЯЖЕННОСТЬ VS РАССЛАБЛЕННОСТЬ.

ШЕСТЁРКИ ЖИВУТ В СОСТОЯНИИ НАПРЯЖЕНИЯ И БЕСПОКОЙСТВА. ИЩУТ ПРОБЛЕМЫ И ТРУДНОСТИ ДАЖЕ ТАМ, ГДЕ ИХ НЕТ.

ДЕВЯТКИ ЖИВУТ В СОСТОЯНИИ РАССЛАБЛЕННОСТИ. ЗАКРЫВАЮТ ГЛАЗА НА ПРОБЛЕМЫ И ТРУДНОСТИ ДАЖЕ ТОГДА, КОГДА ОНИ ОЧЕВИДНЫ.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ПРИЧИНЫ ДЛЯ СОМНЕНИЙ.

ШЕСТЁРКИ СОМНЕВАЮТСЯ В СВОИХ РЕШЕНИЯХ, ПОТОМУ ЧТО СЧИТАЮТ, ЧТО НЕ МОГУТ ОПИРАТЬСЯ НА СЕБЯ И НУЖДАЮТСЯ В ПОДДЕРЖКЕ СО СТОРОНЫ. И ПОТОМУ ЧТО БОЯТСЯ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ СВОИХ ПОСТУПКОВ.

ДЕВЯТКИ СОМНЕВАЮТСЯ, ПОТОМУ ЧТО ТЕРЯЮТ КОНТАКТ СО СВОИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ И ЧУВСТВАМИ И НЕ ПОНИМАЮТ, ЧЕГО ХОТЯТ НА САМОМ ДЕЛЕ.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ПРИВЯЗАННОСТЬ.

ШЕСТЁРКИ ДЕРЖАТСЯ ЗА ИСТОЧНИК БЕЗОПАСНОСТИ И ПОДДЕРЖКИ.

ДЕВЯТКИ ДЕРЖАТСЯ ЗА СОСТОЯНИЕ ГАРМОНИИ И СПОКОЙСТВИЯ.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ШЕСТЁРКА	ДЕВЯТКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ПРОБЛЕМАМ?

- 1.) СТАРАЮСЬ ИХ ПРЕДУСМОТРЕТЬ.
- 2.) СТАРАЮСЬ ИХ НЕ ЗАМЕЧАТЬ.

ЕСЛИ ПЕРВОЕ - ПОСТАВЬТЕ ГАЛОЧКУ В СТОЛБЦЕ "ШЕСТЁРКА", ЕСЛИ ВТОРОЕ - ПОСТАВЬТЕ ГАЛОЧКУ В СТОЛБЦЕ "ДЕВЯТКА".

ВОПРОС 2

В ЧЁМ ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА ВАШИХ СОМНЕНИЙ?

- 1.) МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО Я НЕ В СОСТОЯНИИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИНЯТЬ ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ. Я НЕ ДОВЕРЯЮ СЕБЕ.
- 2.) Я НЕ ПОНИМАЮ, ЧЕГО ХОЧУ НА САМОМ ДЕЛЕ.

ЕСЛИ ПЕРВОЕ - ПОСТАВЬТЕ ГАЛОЧКУ В СТОЛБЦЕ "ШЕСТЁРКА", ЕСЛИ ВТОРОЕ - ПОСТАВЬТЕ ГАЛОЧКУ В СТОЛБЦЕ "ДЕВЯТКА".

ВОПРОС 3

КАКОЕ СОСТОЯНИЕ ВАМ НРАВИТСЯ БОЛЬШЕ?

- 1.) БЕЗОПАСНОСТИ И ПОДДЕРЖКИ.
- 2.) СПОКОЙСТВИЯ И ГАРМОНИИ.

ЕСЛИ ПЕРВОЕ - ПОСТАВЬТЕ ГАЛОЧКУ В СТОЛБЦЕ "ШЕСТЁРКА", ЕСЛИ ВТОРОЕ - ПОСТАВЬТЕ ГАЛОЧКУ В СТОЛБЦЕ "ДЕВЯТКА".



7 VS 8

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА УВЕРЕНЫ В СЕБЕ, РЕШИТЕЛЬНО ДОБИВАЮТСЯ СВОЕГО И СТРЕМЯТСЯ
К УДОВЛЕТВОРЕНИЮ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ СЕМЁРОК - Обжорство.

МОТИВАЦИЯ ВОСЬМЁРОК - Вожделение.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ СЕМЁРОК - БЫТЬ СВОБОДНЫМ И УДОВЛЕТВОРЕННЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ВОСЬМЁРОК - ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ СВОЮ ЖИЗНЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ СЕМЁРОК - ПОПАСТЬ В "КАПКАН" ЛИШЕНИЙ И БОЛИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ВОСЬМЁРОК - ПОПАСТЬ ПОД КОНТРОЛЬ.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - ВОСПРИЯТИЕ ЖИЗНИ.

Семёрки воспринимают жизнь как приятный процесс, направленный на получение удовольствия. В первую очередь они видят в жизни возможности для наслаждения.

Восьмёрки воспринимают жизнь как полосу препятствий, как процесс, в котором нужно доказывать свою силу на каждом шагу.

РАЗЛИЧИЕ 2 - СВОБОДА VS КОНТРОЛЬ.

Семёрки не любят обязательств, стремятся максимально уклониться от них, чтобы сохранить свободу.

Восьмёрки с готовностью принимают на себя обязательства, стремятся к контролю и власти.

РАЗЛИЧИЕ 3 - СПОСОБНОСТЬ ФОКУСИРОВАТЬСЯ.

Семёрки могут испытывать сложности с концентрацией, если они сталкиваются с трудностями в деле, которым занимаются.

Восьмёрки обычно с лёгкостью остаются сфокусированными на своих проектах, даже если им сложно даётся какая-то их часть.

РАЗЛИЧИЕ 4 - ПОЗИТИВ VS РЕАЛИЗМ.

Семёрки склонны смотреть на обстоятельства через розовые очки и отрицают проблемы.

Восьмёрки критично оценивают обстоятельства и предпочитают вовремя выявить проблемы, чтобы оперативно их решить.

ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	СЕМЁРКА	ВОСЬМЁРКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

КАКОЕ УБЕЖДЕНИЕ ВАМ БЛИЖЕ?

- 1.) Жизнь это - приятный процесс, направленный на получение удовольствия.
- 2.) Жизнь - это полоса препятствий, процесс, в котором нужно доказывать свою силу на каждом шагу

Если первое - поставьте галочку в столбце "Семёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 2

Легко ли вы концентрируетесь на деле, если оно вам не нравится? Если нет - поставьте галочку в столбце "Семёрка", если да - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".

ВОПРОС 3

Как вы относитесь к проблемам?

- 1.) Стараюсь не заострять на них внимание.
- 2.) Стараюсь оперативно их вычислять и решать.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Семёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка".



7 VS 9

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ОБА ТИПА СКЛОННЫ ИГНОРИРОВАТЬ ПРОБЛЕМЫ, ДРУЖЕЛЮБНЫЕ И ПРИЯТНЫЕ В ОБЩЕНИИ.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ СЕМЁРОК - Обжорство.

МОТИВАЦИЯ ДЕВЯТОК - Лень.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ СЕМЁРОК - БЫТЬ СВОБОДНЫМ И УДОВЛЕТВОРЕННЫМ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕВЯТОК - СОХРАНИТЬ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ И ВНУТРЕНнюю СТАБИЛЬНОСТЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ СЕМЁРОК - ПОПАСТЬ В "КАПКАН" ЛИШЕНИЙ И БОЛИ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДЕВЯТОК - ПОТЕРИ, ОДИНОЧЕСТВО.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - СКОРОСТЬ ЖИЗНИ.

СЕМЁРКИ АКТИВНЫЕ, ПОСТОЯННО В ДВИЖЕНИИ, БЕГУТ ЗА НОВЫМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ.

ДЕВЯТКИ РАССЛАБЛЕННЫЕ, ФОКУСИРУЮТСЯ НА ПОДДЕРЖАНИИ СТАБИЛЬНОСТИ И СОСТОЯНИЯ ПОКОЯ.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К СВОИМ ЖЕЛАНИЯМ.

СЕМЁРКИ ОТЛИЧНО ЗНАЮТ, ЧЕГО ХОТЯТ ОТ ЖИЗНИ, И ОТКРЫТО ОБ ЭТОМ ЗАЯВЛЯЮТ.

ДЕВЯТКИ С ТРУДОМ ГОВОРЯТ О СВОИХ ЖЕЛАНИЯХ, А ИНОГДА ВОООЩЕ НЕ ЗНАЮТ О НИХ, ПОТОМУ ЧТО ЖИВУТ С УБЕЖДЕНИЕМ "Я НЕДОСТАТОЧНО ВАЖЕН"

РАЗЛИЧИЕ 3 - ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ЧУЖИМ ЖЕЛАНИЯМ.

СЕМЁРКИ ОБЫЧНО ПЛОХО ЧУВСТВУЮТ ПОТРЕБНОСТИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, ПОТОМУ ЧТО СФОКУСИРОВАНЫ НА СОБСТВЕННЫХ.

"ЛОКАТОРЫ" ДЕВЯТОК НАСТРОЕНЫ НА ЧУЖИЕ ЖЕЛАНИЯ И ПОТРЕБНОСТИ. ОНИ ОБЛАДАЮТ ВЫСОКОЙ ЭМПАТИЕЙ.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	СЕМЁРКА	ДЕВЯТКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

Что для вас важнее – регулярно получать новые впечатления или поддерживать атмосферу спокойствия?

Если первое – поставьте галочку в столбце “Семёрка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Девятка”.

ВОПРОС 2

Как вы относитесь к своим желаниям?

1.) Отлично знаю, чего хочу, и открыто говорю об этом.

2.) Не очень хорошо понимаю, чего хочу от жизни.

Если первое – поставьте галочку в столбце “Семёрка”, если второе – поставьте галочку в столбце “Девятка”.

ВОПРОС 3

Легко ли вы чувствуете и понимаете потребности других людей? Если нет – поставьте галочку в столбце

“Семёрка”, если да – поставьте галочку в столбце “Девятка”.



8 VS 9

СХОДСТВА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ПУТАНИЦА:

ЧАЩЕ ВСЕГО МОЖЕТ ВОЗНИКАТЬ ИЗ-ЗА ПУТАНИЦЫ ОСНОВНОГО ТИПА И КРЫЛА.



РАЗЛИЧИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРИЗНАКАМ

МОТИВАЦИЯ ВОСЬМЁРОК - Вожделение.

МОТИВАЦИЯ ДЕВЯТОК - Лень.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ВОСЬМЁРОК - ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ СВОЮ ЖИЗНЬ.

БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕВЯТОК - СОХРАНИТЬ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ И ВНУТРЕНнюю СТАБИЛЬНОСТЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ВОСЬМЁРОК - ПОПАСТЬ ПОД КОНТРОЛЬ.

БАЗОВЫЙ СТРАХ ДЕВЯТОК - ПОТЕРИ, ОДИНОЧЕСТВО.



РАЗЛИЧИЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ

РАЗЛИЧИЕ 1 - РАЗНЫЕ СТРАТЕГИИ.

Восьмёрки живут по принципу
“лучшая защита - это нападение”.

Они активно и иногда
агрессивно отстаивают свои границы.

Девятки действуют мягкостью и дружелюбием.

Не переходят к открытой конфронтации -
предпочитают пассивную агрессию.

РАЗЛИЧИЕ 2 - ИНТЕНСИВНОСТЬ VS СПОКОЙСТВИЕ.

Для Восьмёрок важна
интенсивность чувств и эмоций.

Девятки предпочитают спокойствие и
стремятся отгораживаться от
слишком сильных переживаний.

РАЗЛИЧИЕ 3 - ОТНОШЕНИЕ К КОНФЛИКТАМ.

Восьмёрки считают конфликт
нормальным способом отстоять
свои границы и показать силу.

Девятки терпеть не могут конфликты
и всеми силами стараются их избежать.



ТАБЛИЦА САМОПРОВЕРКИ

	ВОСЬМЁРКА	ДЕВЯТКА
МОТИВАЦИЯ		
БАЗОВОЕ ЖЕЛАНИЕ		
БАЗОВЫЙ СТРАХ		
ВОПРОС 1		
ВОПРОС 2		
ВОПРОС 3		

ВОПРОС 1

КАКАЯ СТРАТЕГИЯ ВАМ БЛИЖЕ?

- 1.) "ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА - ЭТО НАПАДЕНИЕ". Я ВСЕГДА АКТИВНО ОТСТАИВАЮ СВОИ ГРАНИЦЫ.
- 2.) Действую мягкостью и дружелюбием.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Девятка".

ВОПРОС 2

Что для вас важнее - интенсивность чувств и эмоций или спокойствие? Если первое - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Девятка".

ВОПРОС 3

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К КОНФЛИКТАМ?

- 1.) Это нормальный способ отстоять свои границы и показать силу.
- 2.) Ненавижу конфликты и стараюсь всеми силами их избегать.

Если первое - поставьте галочку в столбце "Восьмёрка", если второе - поставьте галочку в столбце "Девятка".



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Надеюсь, этот чек-лист смог развеять ваши последние сомнения о своём типе.

Если нет, это говорит только об одном - вы недостаточно глубоко заглянули в себя, недостаточно внимательно прислушались к себе. Возможно, были не до конца честны с самим собой.

Это действительно непросто. И не у всех получается сделать это самостоятельно.

Приходите на индивидуальную консультацию с Мастером Эннеграммы (куратором нашего Эннеаклуба и курса). Она поможет вам протипироваться, разберёт ваш индивидуальный запрос и поможет построить индивидуальный путь развития.

Записаться на консультацию можно на сайте Эннеавселенной:

[HTTPS://ENNEAUNIVERSE.RU/PRODUCTS/](https://enneauniverse.ru/products/)

Спасибо за доверие к моим продуктам! Обязательно пишите о своих успехах в директ Эннеавселенной (@ENNEAUNIVERSE). Это всегда очень радует меня и всю нашу команду и вдохновляет создавать для вас ещё более крутые вещи!

С любовью,
ВАША АНЯ И КОМАНДА ЭННЕАВСЕЛЕННОЙ

