

100

баллов: ПОШАГОВЫЙ
ПЛАН СДАЧИ ЕГЭ



by @viikeriiv

Всем привет!

Меня зовут Карина, и я сдавала ЕГЭ в 2019 году.

В начале своей подготовки я не понимала, с чего нужно начинать и как эффективно готовиться. Я бралась за всё сразу, но, как вы можете понять, к хорошему результату это не привело. До середины 11 класса я писала пробники на 50 баллов: для медицинского университета это очень мало.

Не понимала, что я делала не так, ведь занималась 24/7, зубрила ночами, но не двигалась с мёртвой точки.

by @viikeriiv

Но через неделю мои баллы увеличились до 70. **И это не магия списывания!**

Я вывела
методику эффективной подготовки!

С помощью неё я забыла что такое:

- сидеть дома целыми днями
- зубрить ночами все темы
- плакать оттого, что не получается
- платить деньги репетиторам, ведь я уже могла заниматься

САМОСТОЯТЕЛЬНО

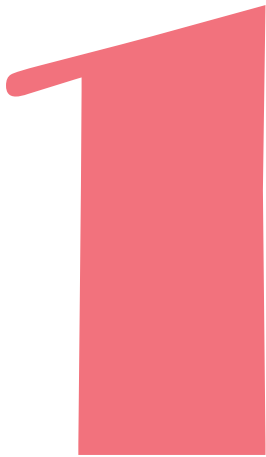
by @viikeriiv

Для кого этот гайд?

Для школьников, которые будут сдавать ОГЭ или ЕГЭ.

Что вы узнаете и получите?

- С чего начинать?
- Частые ошибки при подготовке
- Как эффективно готовиться?
- Методы запоминания информации
- Какие сборники лучше решать?
- Как готовиться перед самим экзаменом?
- Всё про сам экзамен

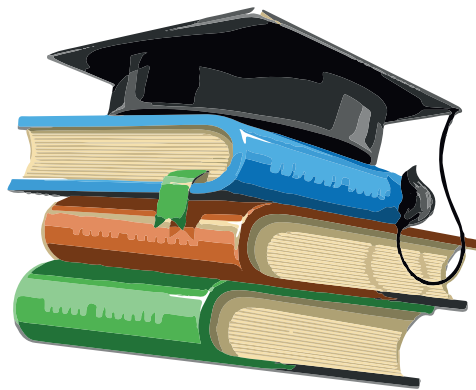


ШАГ: ДЛЯ ЧЕГО
ВАМ ЭТО НУЖНО?

by @viikeriiv

Ваша цель:

Вам нужно просто закончить школу и перейти порог или сдать на высокие баллы и поступить в желаемый вуз?



Определитесь с университетами, посмотрите проходные баллы за прошлый год, они +- останутся такими же.

Баллы:

Готовьтесь на эти баллы. Если в вашем университете средний балл за экзамен 80, то рассчитывайте сдать не меньше этого.

2

шаг: частые
ошибки

by @viikeriiv

1. Много теории и мало практики

2. Делать упор только на один предмет. Например, одну неделю заниматься только химией, а другую - биологией.

Так нельзя! У нас и так большой объём информации по всем предметам, это нужно всё удерживать в голове до экзамена, а мы ещё делаем перерывы на неделю.

3

шаг: как
эффективно
готовиться?

by @viikeriiv

1. Практика - самый действенный метод, с помощью которого я смогла повысить свои баллы.

Все предметы можно нарешать.
Но как именно?

Если у вас есть база знаний, начинайте нарешивать тесты.

- Зачем? Ведь я ещё не знаю весь материал и буду допускать много ошибок.

- Дааа. В этом и дело.

Лучше всего запоминается та информация, которую мы находим сами и находим тогда, когда это нужно. Мы осознанно подходим к этому.

А когда учим сразу ВСЕ ТЕМЫ, в голове образуется каша, ничего непонятно. Половина информации почти сразу же забывается.

by @viikeriiv

Итак, приступай к тесту.

Допустил ошибку?

Замечательно, теперь тебе нужно понять тему, в которой у тебя возник вопрос. Открываешь учебник и разбираешь.

Только так реально быстро и эффективно подготовиться к экзамену!

Если никакой базы нет, то сначала нужно заняться теорией, затем практикой.

Но после каждой темы всегда прорешивай пару заданий, чтобы закрепить материал.

by @viikeriiv

Почему не советую на постоянной основе использовать этот метод?

Потому что мы разбираем темы поверхностно, проходим мимо аспектов, которые кажутся нам ненужными, а на деле попадают в билетах.

Вот пример:

Я читала книгу по анатомии за 8 класс 3 раза. Думала, что наверняка всё запомнила. Мне попался вопрос, ответ на который был в этом учебнике, но вспомнить я его не смогла.

Если бы сначала увидела это задание и только потом прошла бы тему, то эта информация осталась бы в памяти надолго, потому что была бы подкреплена сразу вот таким примером-заданием.

by @viikeriiv

2. Подготовка - правильное её планирование. Всё зависит от того, на какие баллы вы планируете сдать. В неделю уделяйте не менее 2-х раз предмету, не считая школы.

У меня было 3 экзамена. Математику базу я не считаю, к ней не готовилась.

Понедельник: химия, русский

Вторник: биология, химия

Среда: биология, русский

Четверг: русский (сочинение)

Пятница: химия, биология

Суббота: выходной

Воскресенье: биология, химия

Я не тратила много времени на подготовку.
Это занимало минимум 2 часа в день,
максимум - на сколько меня хватало.

Готовиться можно не только дома, но и
в транспорте, кафе, на переменах в школе:)

3. Не зубри, а понимай,
это поможет лучше запомнить.

Если понять невозможно и нужно просто
выучить, то легче сделать шпаргалки.

by @viikeriiv

4. Готовьте шпаргалки уже во время подготовки.

Темы, которые кажутся наиболее сложными, сразу записывайте на мини-листочки (в виде шпаргалок).

Во-первых, знания уже отложатся в голове.

Во-вторых, вы сможете ими пользоваться постоянно, например, на пробниках или когда вы сами решаете тесты. Удобнее заглянуть в маленькую бумажку, нежели искать эту тему в учебниках.

В-третьих, перед экзаменом вы забудете, что нужно было сделать шпаргалку на эту тему.

5. Повторяйте только те темы, где делаете ошибки или думаете, что их подзабыли.

Повторять каждый раз все темы бессмысленно. У вас опять всё вылетит из головы.

Это лучше делать перед пробниками, чтобы освежить память.

6. Отмечайте ошибки

Потом посмотрите статистику по заданиям и поймёте, где больше всего допускаете ошибки.

Это поможет отследить ваши пробелы.



ШАГ: МЕТОДЫ
ЗАПОМИНАНИЯ
ИНФОРМАЦИИ

by @viikeriiv

1. Структурируйте информацию. Выписывайте только самое главное.

2. Оформляйте красиво, подчёркивайте маркерами, рисуйте. Особенно в биологии рисование очень помогает.

3. Воспроизводите информацию на листочек по памяти, а не просто списывайте с книжки. Сначала прочитайте, проанализируйте и только потом переносите на бумагу.

4. Записывайте темы на стикеры и развешивайте их по дому, там, где чаще всего бываете, чтобы они всегда были перед глазами.

5. Во время запоминания представляйте образы, придумывайте ассоциации, чтобы потом легче было вспомнить.

Одна из техник с цифрами:

0 - ноль, первая «н», значит слово должно начинаться на эту букву

1 - один, «о»

2 - «д»

3 - «т»

4 - «ч»

5 - «п»

6 - «ш»

7 - «с»

8 - «в»

9 - уже не «д», т.к. она занята, а «ь», т.е.

будет слово, заканчивающееся на эту букву.

Представим число 1 9 9 7

Подбираем слова, которые начинаются на эти буквы.

«Однажды мышь и лось сочинили книгу».

Легче всего запомнить смешные и уже знакомые для вас фразы.

by @viikeriiv



ШАГ: В КАКИХ
сборниках
лучше решать?

by @viikeriiv

1. Сборники от ФИПИ (на них российский флаг). Они от самих разработчиков ЕГЭ.

Я бы ещё посоветовала прорешать их сборники прошлых годов.

2. Решу ЕГЭ.

3. ЕГЭ 100 баллов. Рекомендую подписаться на них ВК: полезная информация + очень хорошие КИМы. Они присылают варианты в личные сообщения, если подпишитесь на рассылку.

Всё, больше ничего покупать не надо.
Остальное - это пустая трата денег.

Если вам, конечно, надоело решать однотипные задания, то можете открыть Статград и другие сборники. У них немного другие формулировки заданий и повышенный уровень сложности.

by @viikeriiv



ШАГ: КАК
ГОТОВИТЬСЯ ПЕРЕД
ЭКЗАМЕНОМ

by @viikeriiv

Если до экзамена несколько дней, нужно:

1. Повторить весь материал
Равномерно распределите темы по дням,
чтобы не делать всё в последний момент.

2. Прорешать несколько тестов.

3. Прорешать отдельно задания,
в которых чаще всего были ошибки.

Если остался 1 день, нужно:

1. Пораньше лечь спать и пораньше встать

В группу ЕГЭ 100баллов Дальний Восток скидывает свои задания.

Вероятность того, что попадетсч точь-в-точь мало вероятна, но так вы хотя бы будете знать тематику заданий.

Мы, например, узнали на какую тему будет задача 34 в ЕГЭ по химии.

2. Взять кучу шпор.

Во-первых, для уверенности.

Во-вторых, если что-то забудете, в туалете сможете спокойно посмотреть.

7 шаг: всё, что нужно знать о ЕГЭ

by @viikeriiv

1. Тяжело ли морально?

Тяжело, очень. Но от этого никуда не уйти.
Примите это как факт.

2. Будут ли ответы?

На ОГЭ почти всегда есть ответы, но готовиться в любом случае надо.

Просто списать не получится, сначала нужно прорешать самим и только потом свериться с ответами.

С ЕГЭ посложнее ситуация. Сливы могут быть только с других регионов, НО, как я говорила, вероятность того, что вам попадётся именно это задание, очень маленькая.

Полных ответов, конечно же, не будет. Однако если скинут какие-то варианты перед ЕГЭ, прорешайте их, мало ли)

3. Отличается реальное ЕГЭ от вариантов из сборников?

Если вы решаете задания от ФИПИ, то нет.

4. Реально ли списать?

Да. В туалете спокойно.

НО всё зависит от школы и сопровождающих.

Если вы будете там долго сидеть, могут постучаться, но в кабинку к вам никто заходить не будет.

by @viikeriiv

Хочу отметить, что вам самим там
невыгодно долго сидеть.

Во-первых, идёт время. Это кажется, что его много, но на ЕГЭ все проходит максимально быстро.

Во-вторых, организатор отмечает время выхода из аудитории и входа. Если вас долго не будет, могут возникнуть проблемы.

В-третьих, вам никто и не даст там сидеть 30 минут.

5. Сколько бывает вариантов?

Самих вариантов бывает много, НО задания могут повторяться.

6. Можно пронести телефон?

Можно, но не советую.

В моей аудитории мальчика спалили с телефоном, но это было до начала экзамена, поэтому его не исключили.

Почему не советую?

- Нервы. Вы будете думать не об экзамене, а о том, как бы вас не заметили с телефоном.
- Заданий точь-в-точь не будет в интернете. А информацию можно также посмотреть в карманных справочниках.
- Заглушки - это не миф.
В некоторых школах они могут стоять.

7. Сложное ли ЕГЭ?

Нет, если готовиться :) Банально, но факт.
Задания правда адекватные.

8. Работают ли камеры?

Конечно, всё это транслируется.



Ну вот и все!

Тебе не нужно быть отличником
или книжным червём, достаточно
следовать этой инструкции.

Тогда у тебя обязательно
всё получится!



by @viikeriiv