



*Подготовка к фотосессии*

*Доброго времени суток!*

*Меня зовут Роза. Я три года  
коммерческий фотограф и в общем семь  
лет интересуюсь фотографией.*



# Содержание:

Изучение себя

Макияж и кожа

Укладка

Образ

Реквизит

Идея

# Изучение себя

Как определить “рабочую сторону”?



**Лица:** Поставьте перед собой телефон так, чтобы глаза были на уровне камеры.

Включите фронтальную камеру. Расположите лицо по середине кадра. Начните записывать видео. Медленно поворачивайте голову вправо, влево, вниз.

Имейте в виду, что камера телефона зеркалит видео. Его можно отразить в видеоредакторах Videoleap или Inshot. Далее медленно просмотрите записанное видео и сделайте скриншот тех ракурсов, где вы себе больше нравитесь.

@VIPchikk подпишись ещё больше новинок



**Фигуры:** Нужно снять такое же видео в полный рост. Ставим камеру перпендикулярно своему телу. Снимаем фигуру с разных сторон. Делаем скриншоты.

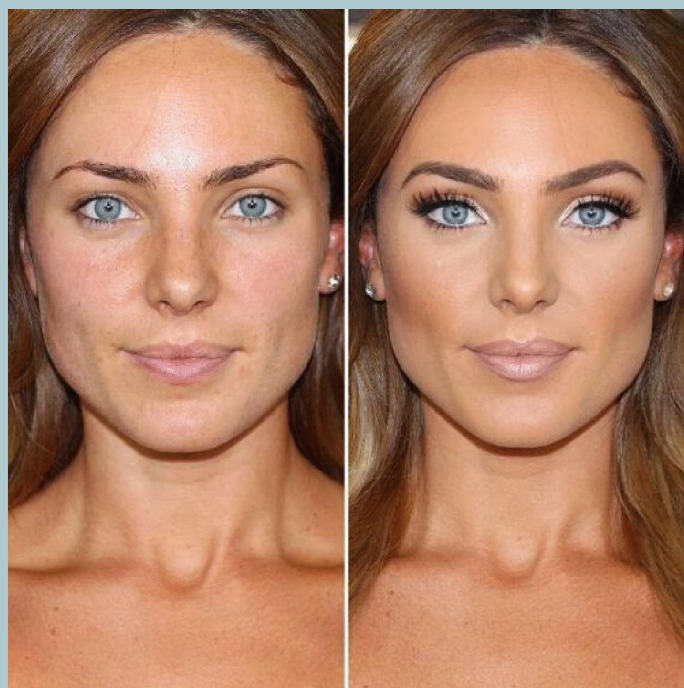
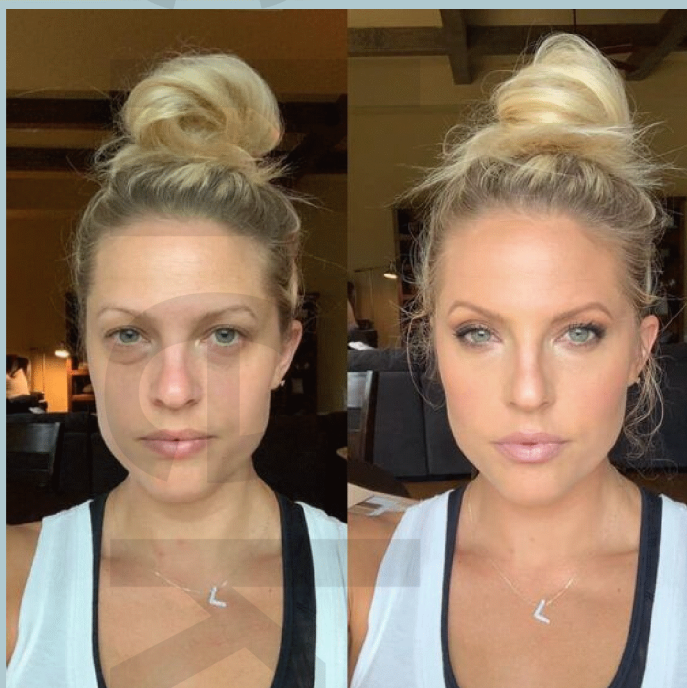
# Макияж и кожа

Макияж на фотосессии нужен обязательно. Без макияжа лицо на фото плоское, без объёма, бликов, теней.

Кожа имеет несколько десятков оттенков, которые в жизни мы не видим, а на фотографии они заметны.

Чтобы их выровнять нужен плотный слой тонального средства.

Ваши глаза - это то то, к чему будет приковано основное внимание на снимке: выразительные ресницы, отсутствие сине-зелёных мешков под глазами - все это дает возможность выглядеть свежо.





*Есть два пути: пойти к визажисту или сделать макияж самостоятельно. Но в любом случае, делайте привычный для себя макияж. Не экспериментируйте перед съемкой! Вы можете не понравиться себе на фотографиях.*

*Камера съедает 50% макияжа. Поэтому, если вы выбрали визажиста, сообщите перед началом работы о том, что вы идете на фотосессию. Попросите сделать более плотный макияж.*



# Подготовка кожи

*Также важно перед съемкой подготовить кожу всего тела.*

*Чтобы кожа была увлажненной и сияющей нужно:*

*Дома: примите ванну и отскрабируйте сухие участки кожи, увлажните жирным кремом или баттером.*

*Перед съёмкой: нанесите хайлайтер или масло на кожу.*

## **Важно!**

*Хайлайтер нужно наносить только на увлажненную кожу, так как он её сушит.*

*Не нужно выливать на себя половину бутылки масла. Разотрите в руках небольшое количество масла и похлопывающими движениям пройдите по открытым частям тела.*

# Укладка

Можно идеально подобрать одежду и сделать шикарный макияж, но без укладки не будет эффекта "Вау!"

Ни в коем случае не приходите на съёмку с грязной головой!

Лучшая причёска - подвижная, которую можно видоизменять во время фотосессии. Забываем о "зализанных" укладках 2007 года с тонной лака.

Моя любимая укладка для съёмки - лёгкие локоны с прикорневым объёмом.



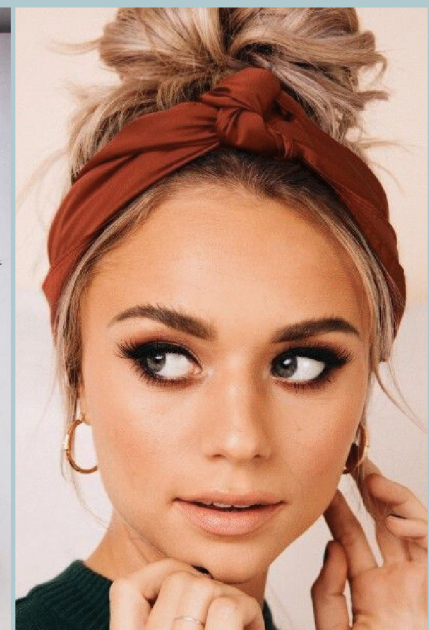


# Одежда и аксессуары

Аксессуары отлично дополняют образ. Они добавляют деталей. А чем больше деталей в кадре, тем больше хочется рассматривать снимок.

Следите, чтобы аксессуары и украшения сочетались по стилю.

Например, не совмещайте крупные массивные украшения с утончёнными.



# Универсальные вещи для фотосессии:

Белая оверсайз рубашка



Боди



Накидка



Оверсайз свитер



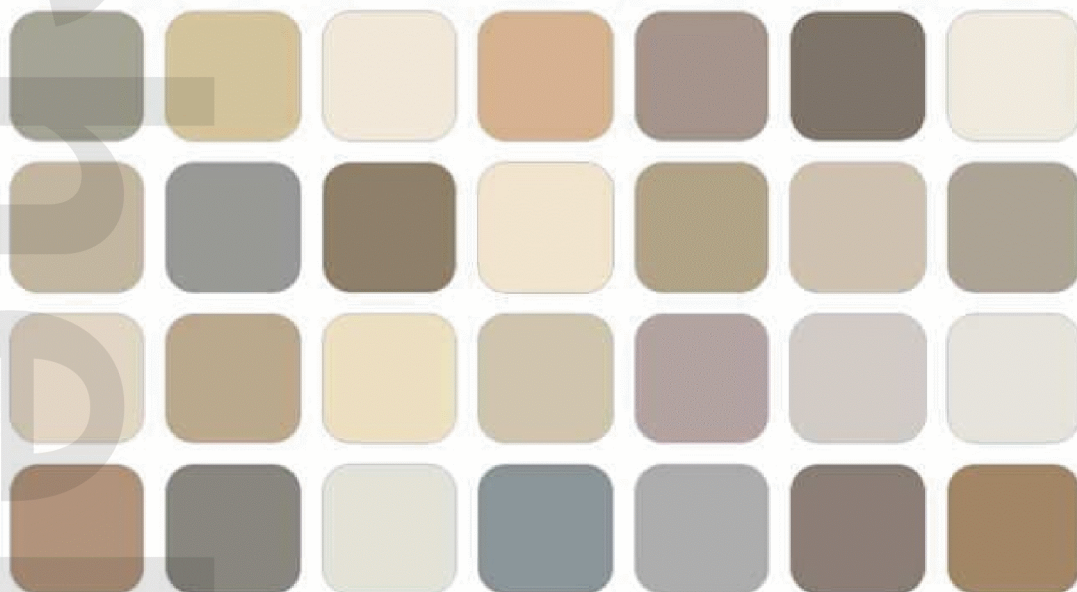
## Костюм



## Платье



*Цвета в одежде, которые удачно  
смотрятся в кадре:*



# Реквизит

Подумайте о том, с чем взаимодействовать на фотосессии.



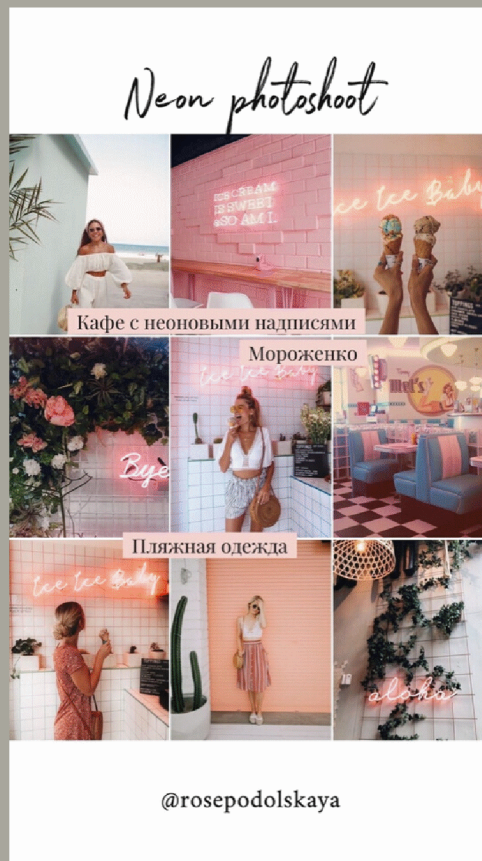
Можно взять с собой еду, цветы, красивую ткань, воздушные шары, ветвь пальмы, любимые предметы, связанные с хобби.  
Включаем фантазию.

# Идея

Для каждой съёмки я советую составлять мудборд. С ним гораздо проще собраться на съёмку и развить идею. В него можно внести примеры поз, цвет и фасон одежды, причёску, локацию, реквизит, общее настроение и палитру фотосессии.

Мудборд (англ. moodboard - «палитра настроения») — визуальное представление дизайн-проекта, которое состоит из изображений, цветовой палитры и пр. Отличный инструмент подачи идеи.

## Примеры:



*Подпишись на меня в инстаграм, если тебе понравился чек-лист.*

*@rosepodolskaya*

*В моём блоге ты найдёшь уроки по обработке фото, составлению визуала, фишки инстаграм и другие полезности.*



*Подготовка к съёмке имеет большое значение.*

*Успех фотосессии наполовину зависит от  
вашей подготовки.*

*Удачных сборов!*