

Файл

СЕКС



Темы:

1. 5 видов секса, о которых вы должны знать
2. Как понравиться парню без слов?
3. Какие ароматы нравятся парням?
4. Что девушка должна скрывать от парня?
5. Первый секс



Тема 1

**5 видов секса, о которых
вы должны знать**



5 ВИДОВ СЕКСА, О КОТОРЫХ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ

Люди занимаются сексом всю историю существования человечества,

и за весь этот период у нас хватило времени не только изучить всё это дело вдоль и поперёк, но и придумать что-то новенькое. Каждое новое поколение привносит что-то новое в культуру секса – например, наше поколение открыло такие виды, как киберсекс и вирт. Но существует 5 **ОСНОВНЫХ СТОЛБОВ** – главных разновидностей секса – про которые я вам сегодня расскажу, мои пошляки.

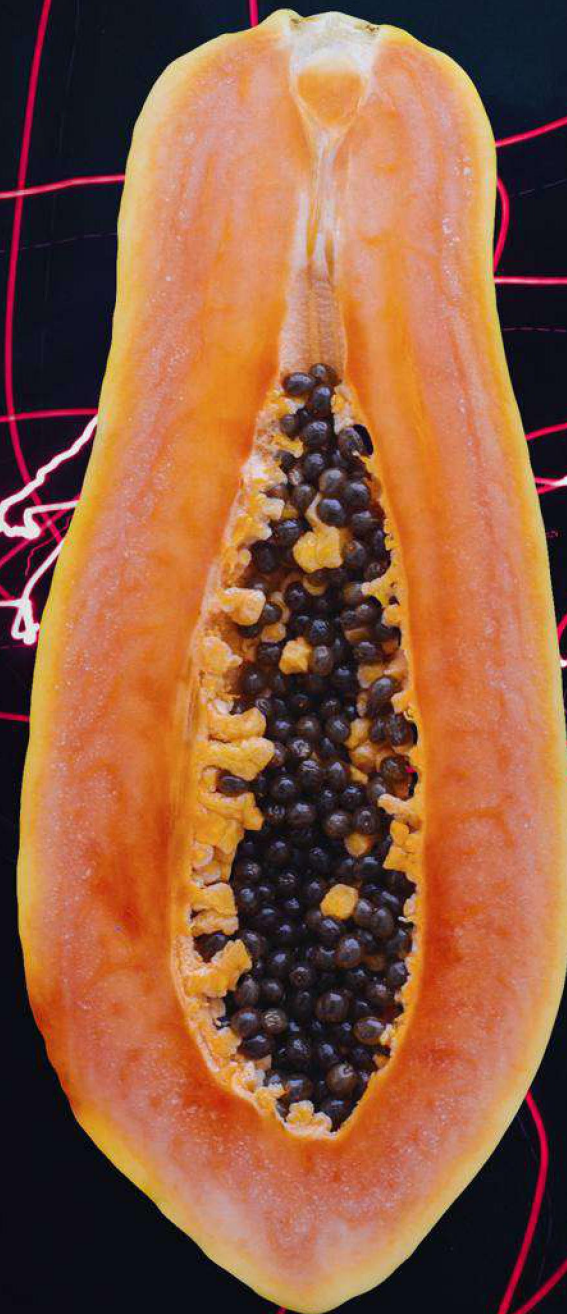


Вагинальный 〈стандартный〉

Это традиционное взаимодействие между парнем и девушкой, и, надеюсь, мне не нужно рассказывать, как это происходит.

Тем не менее, каким бы "традиционным" и привычным он ни считался, я уверен, что в ближайшие десятки или даже сотни лет мы от него не откажемся. Если только человечество не изобретёт роботов для совокупления, а детей станет просто выращивать в лабораторных условиях.

Все механизмы по размножению или получению оргазмов у людей завязаны именно на этом виде секса.

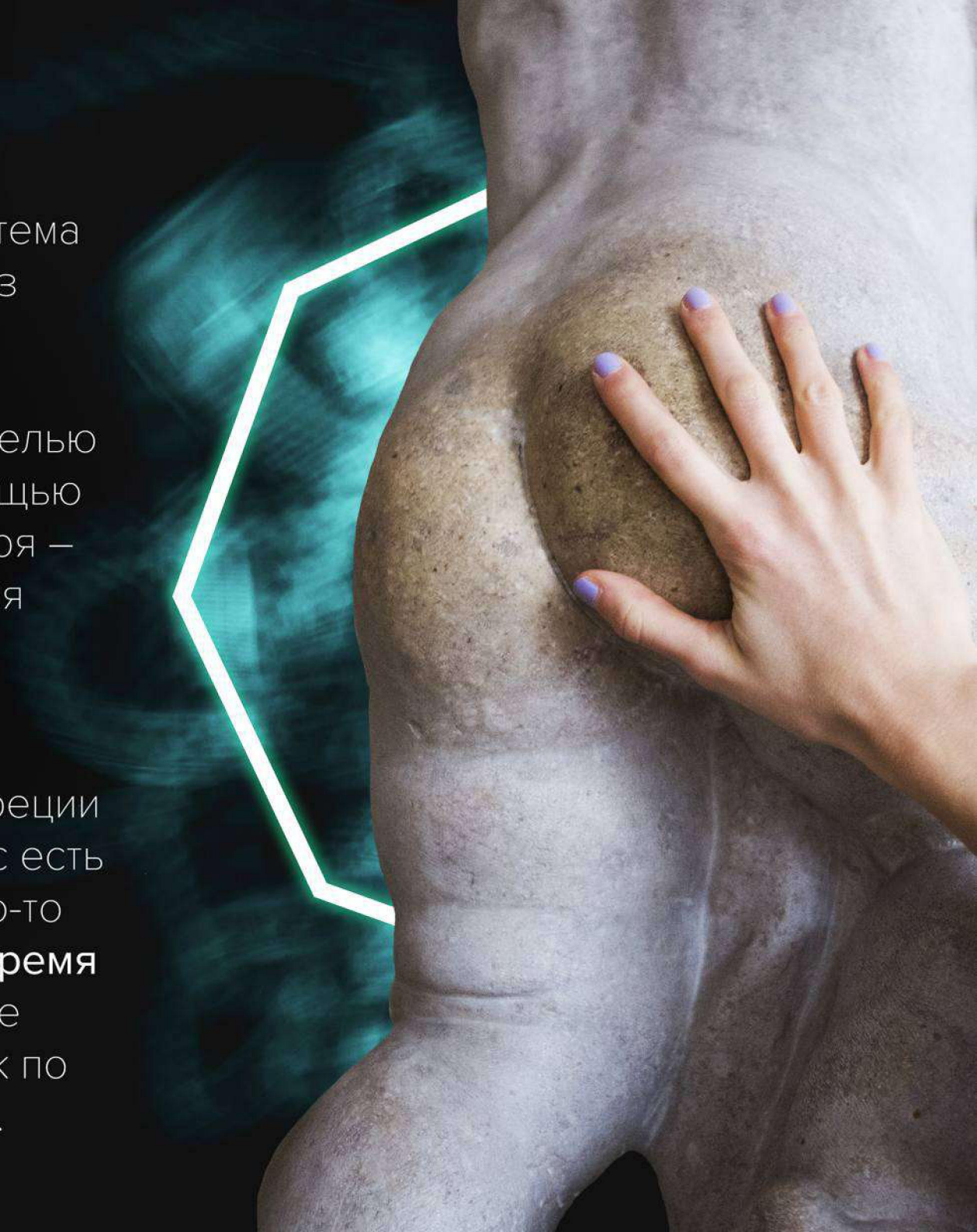


Анальный

Я был удивлён тем, как сильно эта тема беспокоила мою аудиторию. Ну, раз хотите узнать – получайте.

Анальным сексом называют взаимодействие между людьми с целью получения удовлетворения с помощью анального отверстия. Короче говоря – **секс в попу**, чтоб уж точно все меня поняли.

Были задокументированы подтверждения существования анального секса еще в Древней Греции и Древнем Египте, поэтому он у нас есть уже очень долго, это далеко не что-то новое. Он был **запрещён долгое время** по религиозным, культурным и даже медицинским соображениям. И, как по мне, запрещали его далеко не зря.



Во-первых, анальное отверстие было задумано природой явно не для секса. Поэтому его очень легко **травмировать** даже простым **неосторожным движением**.

Во-вторых, во время анального секса намного повышается риск подцепить какое-нибудь венерическое заболевание. В основном из-за того, что им обычно занимаются **без презерватива**.

В-третьих, просто так "оперативненько" анальным сексом не займёшься, он требует длительной подготовки.

Например, полного опорожнения от каловых масс или заготовки **лубрикантов**.

(Лубрикант – материал, облегчающий трение. То же, что и смазка. В отличие от термина "смазка" термин "лубрикант" имеет технический характер.)

Во время анального секса требуется **постоянный контакт с партнёром**, чтобы при малейшем неприятном ощущении или боли сразу все **прекратить**. (Ну, и да, в начале всегда немного больно, как ни крути.)
Короче говоря, тут больше геморроя, чем наслаждения.

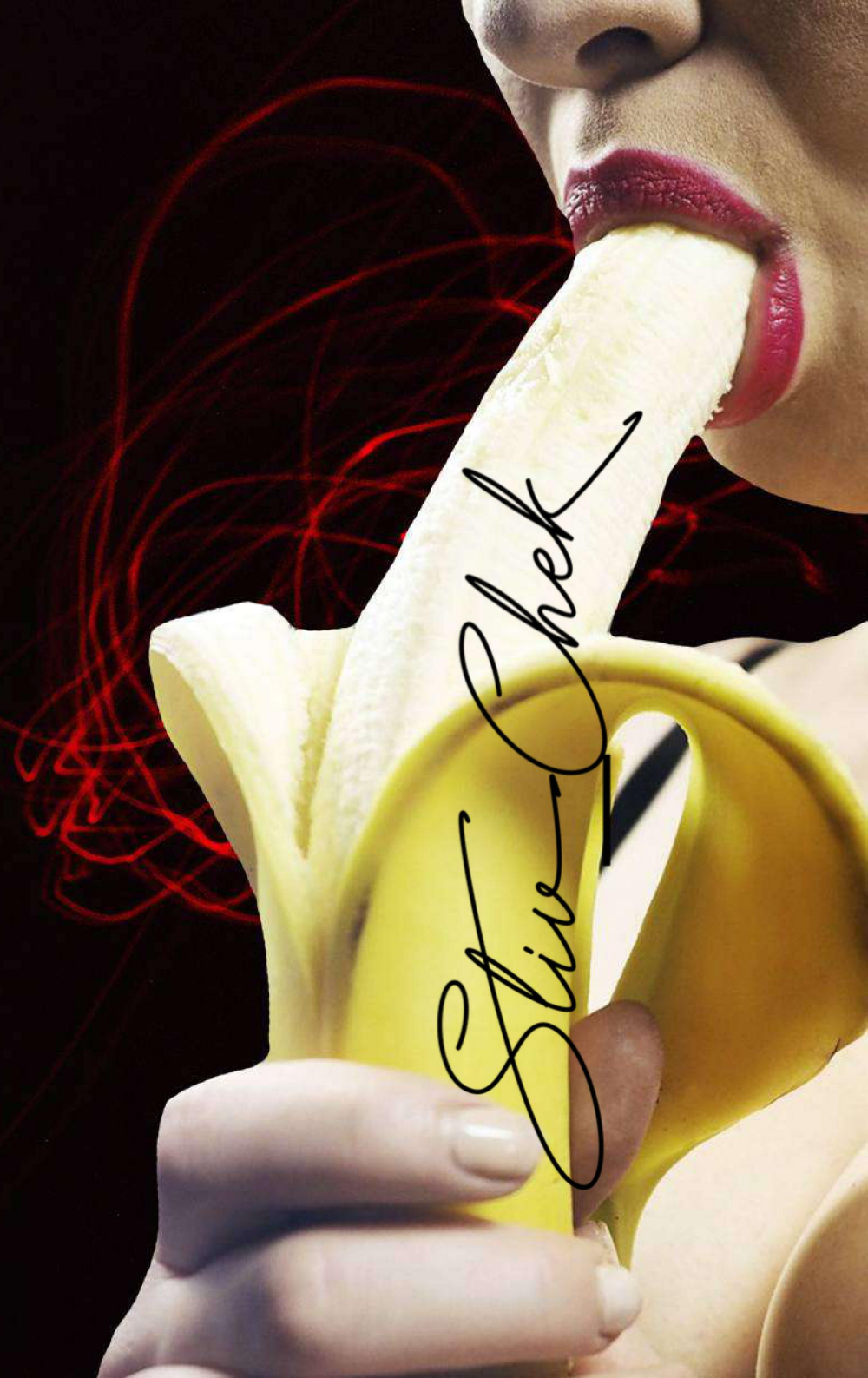


Оральный

Оральным сексом называют получение удовлетворения путем воздействия на половые органы человека **с помощью рта**. Существуют минет, кунилингус и анилингус. Особенностью этого вида является то, что ощущения во время него намного более сконцентрированные, хотя, может, и не всегда такие сильные, как, например, во время **традиционного секса**.

Если попытаться его описать, то можно сравнить с воздействием маленького топорика на дерево.

Если традиционный секс — это рубить дерево бензопилой, то оральный — это маленький топорик, который при правильной работе может привести к большому результату — **если вы понимаете, о чем я**.

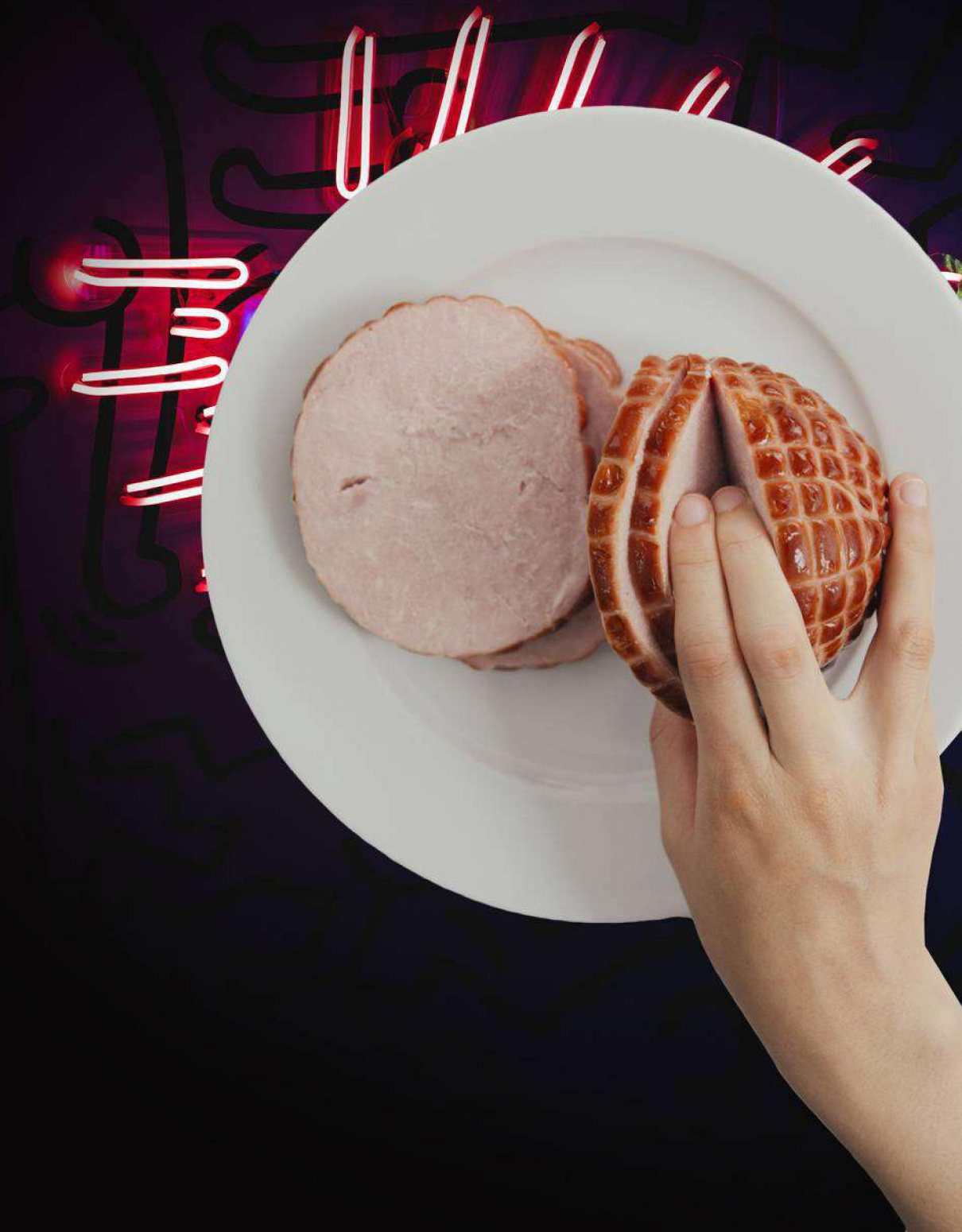


Петтинг

Если говорить просто, это промежуточное состояние между мастурбацией и половым актом, которое позволяет получить половое удовлетворение с помощью поцелуев, взаимных ласк и т.д.

Обычно петтингом занимаются в качестве прелюдии, если по какой-то причине нельзя заниматься сексом или если люди хотят **усилить эмоциональную связь.**

Учеными доказано, что петтинг действительно усиливает эту самую эмоциональную связь между двумя людьми.



Психологический

Нет, это не когда тебе е*ут мозги.

А когда ты к половому удовлетворению приходишь за счет того, что были удовлетворены твои какие-либо психологические потребности.

Сюда можно отнести **БДСМ**, когда партнеры приходят к удовлетворению после того, как они отлупили друг друга плётками и уверились в своей самооценке. (Я преувеличиваю.)

Или, например, тот же самый вирт, когда получаешь возбуждение или

удовлетворение после того, как описываешь сексуальные действия своему партнёру в текстовом виде (возможно, сопровождая характерными фото) или делаешь это всё через веб-камеру. (Сюда же относится и секс по телефону.)



Существуют **миллионы классификаций**, которые так или иначе описывают секс. Это более, чем нормально, потому что невозможно 5-ю категориями описать всё, что творится в половой жизни человека. Это и тантрический секс, и секс с незнакомцем, быстрый секс, секс в необычном месте, ролевые игры и **многое другое.**

Это всё очень тяжело вообразить в целом и описать какой-либо системой, но тем не менее 5 пунктов выше – это некая база, самая главная основа, скажем так.

Какой вид секса ты еще не пробовала, но в перспективе хотела бы? ;)



И раз уж речь зашла о сексе!
Предлагаю список того, как можно
разнообразить свою сексуальную жизнь.

**Возьми на заметку пункты, которые тебе
наиболее интересны:**

- Сыграть в ролевую игру
- Минет/куни в машине
- Совместная фотосессия в стиле ню
- Секс в общественном месте
- Эротический массаж
- Игра с шибари (связывание)
- Снять секс на видео
- Секс с завязанными глазами
- Отправить эротическое сообщение
- Прислать свое фото, где ты почти (или не почти)) голая





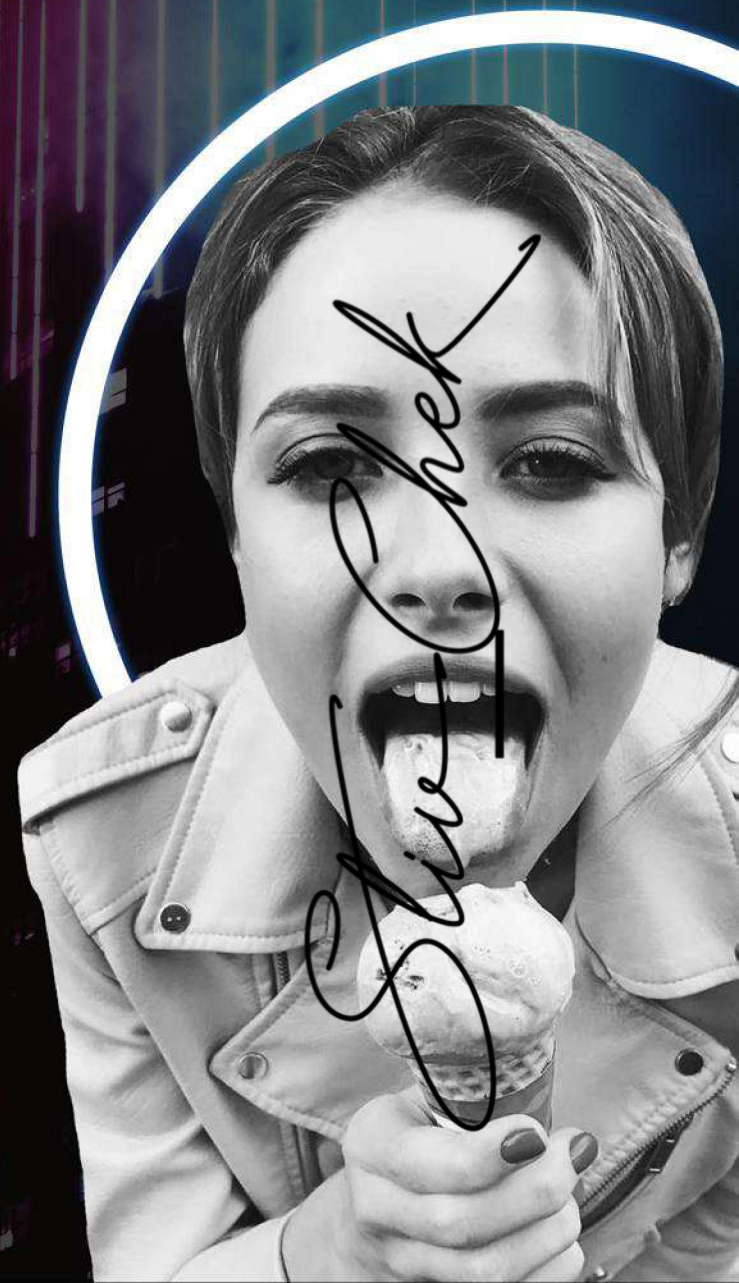
Тема 2

Как понравится парню
без слов?



Как понравиться парню без слов?

Девушек природа наградила некоторыми видами "скрытого женского оружия", перед которыми не смогут устоять даже самые сильные и отчаянные парни. Уж поверьте, по себе знаю... Поэтому тут я расскажу своим креветкам о **5 способах**, как понравиться парню без слов. Поехали!



Искусство прикосновения

Предположим, что ты стоишь в гардеробной в очереди и обожаемый тобой человек совсем рядом. Тут важно не сойти с ума. Лучше не надо, правда...

Это реально тот момент, то место и то время, когда наступает твой выход!

Стоит ненароком прикоснуться к парню, к примеру, «случайно» что-то уронив.

Присаживаешься, тянешься одной рукой за упавшим, а другой аккуратно и нежно держишься за руку парня.



Подобный жест точно привлечет внимание: парню станет приятно, что он помог тебе, даже сам того не ведая. Это скажет о твоей симпатии к нему, и тут уже всё будет зависеть от него. После такого ты смущенно встаешь и, неловко опустив глазки вниз, говоришь "Спасибо, что поддержал" или "Прошу прощения, я машинально".

Тут нужно будет немного показать свои **актерские навыки**, да) Главное, чтобы после всего этого парень не заподозрил, что твоё прикосновение было спланировано заранее.

Секретный взгляд

Взглядов у девушки в **запасе целое море**: кокетливый, играющий, из-под ресниц, дразнящий, вопрошающий и т.п. Но эти взгляды не всегда попадают в цель, ими надо уметь пользоваться.

Не все парни понимают даже **ПРЯМЫЕ намеки**, а кокетливый взгляд может и отпугнуть какого-нибудь спокойного паренька.

Я же выделю прямой, немного задумчивый взгляд на твою цель, твою пассию, потенциальную жертву или смысл жизни. Тонкий, задумчивый, немного продолжительный взгляд прямо в глаза смотивирует парня, даст ему немного внутренней уверенности – и вероятность того, что он первый подойдет к тебе познакомиться, **станет намного выше**.



Не отводи взгляд сразу же, если вы встретились глазами. Не смущайся, перетерпи чуток, это потом **сыграет тебе на руку! ;)**

Этот взгляд можно разбавить разговором с подругой или с кем-то ещё. На вечеринке, в столовке универа или в коридоре школы, неважно.

Невзначай посматривая нашим с тобой секретным взглядом на парня, при этом разговаривая с подругами. Можешь даже предупредить их, что сейчас они станут соучастницами кражи пацанского сердечка по предварительному сговору.

Однажды я сам стал жертвой такого взгляда, поэтому берите себе на заметку.

Нет, **это не значит**, что вы должны стоять 5 минут в углу столовки с приоткрытым ртом и прищёпывать: "Ну, давай, посмотри на меня, ну же... Должно сработать!"

Всему свое время и место. Вначале предлагаю порепетировать у зеркала или на подруге! Главное, чтобы этот взгляд не перешел из секретного в устрашающий))



Демонстрация запястья

Этот метод подойдет лишь тем, кто уверен в себе! Если у тебя комплексы по поводу запястий, шеи, то лучше не стоит.

Сидя за партой, в метро или в автобусе – даже в очереди в супермаркете – можно зацепить парня своей гладкой, нежной и ухоженной кожей внутренней части запястья.

Сделать это очень просто – ненароком поправляя нежными движениями браслетик, рукав или часики. Можно поправить цепочку на шее, серёжку на мочке уха.

Для многих парней нежные женские ручки – **это настоящий фетиш**. Хотя я сам к этому отношусь нейтрально.



Отзеркаливание

Благодаря этому приему парень начинает ощущать с тобой какую-то связь, даже сам того не замечая. Тебе же **достаточно просто быть "зеркалом"**.

Ненароком копировать его движения, жесты, подпирать голову рукой, постукивать по столу в такт, играть с ручкой или откидываться на спинку стула.

Только действуй **аккуратно**, а то он подумает, что ты насмехаешься над ним или пародируешь его движения. Суть способа в том, что вы сближаетесь на подсознательном уровне благодаря тому, что парень видит в тебе близкого человека. Он чувствует, что вы на **одной волне и можете открываться друг другу**.



Запах

Даже если на запястьях рук будет **совсем немного духов**, то, когда ты будешь поправлять браслетик или часы, твой приятный парфюм может развеяться по помещению и дойти до носа твоей пассии, что **привлечет внимание**.

Или идешь ты, моя принцесса, по коридору в школе или университете и видишь, что твоя цель рядом – **и как взмахнешь своими прекрасными волосами**, так сразу и **донесется приятный запах твоего парфюма** до твоей цели. Да так, что он аж споткнется или засмотрится.

Да, приятные ароматы – **это очень хороший способ привлечения парней**.

Кстати, вы никогда не задумывались, что с точки зрения динозавров мы живём в постапокалиптическом мире? О чем это я...

send
nudes





Тема 3

Какие ароматы нравятся
парням?



Фруктовые

Если в твоей косметичке нет духов, которые подчеркивали бы твою натуру, не стоит лезть в косметичку мамы, умоляю! Лучше дождаться покупки своих собственных духов. И тут важно не продешевить! **Духи – это то, на чем экономить не стоит.**

Поэтому стоит подойти к их выбору с особым вниманием. Некоторые ароматические группы могут буквально свести с ума!

Приятный **сочный запах** будет понятен с первых нот. Духи с маслами плодовых не вводят в заблуждение: к ним не нужно привыкать и принюхиваться, пытаясь разгадать всю композиционную пирамиду. Они звучат сладко, но не слишком приторно, а главное, придется по вкусу почти любому – **это отличный вариант.**



Феромоны

Для начала рассмотрим тему, которая стоит особняком от других. Туалетная вода с **афродизиаками** отличается от обычного парфюма тем, что к ней добавляются вещества, выделяемые животными для **привлечения самцов**. Конечно, это **достаточно спорная вещь**. Верить или нет – дело твое, а я только могу посоветовать при покупке (если все-таки решишься) выбирать приятный для себя аромат, благо, есть множество вариантов. Если феромоны не сработают, то **хотя бы приятный запах порадует окружающих**.



Цветочные

Все девочки любят цветочки! По крайней мере, так нас убеждают с детства. И правда: **нотки свежих роз или тюльпанов у многих ассоциируются с лёгкостью, невесомостью и пленяющей женственностью.** При встрече с женщиной, которая пахнет жасмином или ландышами, невольно начинаешь ощущать себя **в прекрасном цветочном саду.**



Пряные, кулинарные

Корица, амбровые аккорды, шоколад... Вы можете пахнуть **конфетками**, свежеспеченными булочками, ванильными круассанами. Это всё запахи Праги, Франции, Италии. Женщины, пахнувшие чем-то сладеньким, кажутся сильному полу **особенно милыми и очаровательными**. Их очень хочется взять под своё крыло и **постоянно радовать**. Главное – не переборщить. Ты должна оставлять за собой **легкий шлейф**, а не производить впечатление ходячей пекарни))





Тема 4

Что девушка должна скрывать
от парня?



Что девушка должна скрывать от парня?

Я предпочитаю правду в отношениях, кристально **чистую правду**.

Даже если это что-то плохое, что мне не понравится, я из того типа парней, которым необходимо знать истину.

Но, как мы уже поняли, бывают случаи, когда **скрыть какую-то информацию или предметы от парня будет полезнее для тебя**. Советуя такое, я, конечно, вставляю палки в колеса самому себе, но я обещал быть искренним со своей аудиторией.

Поэтому перечислю для тебя пункты, которые девушка должна скрывать от парня. **Погнали!**



Предметы бывших

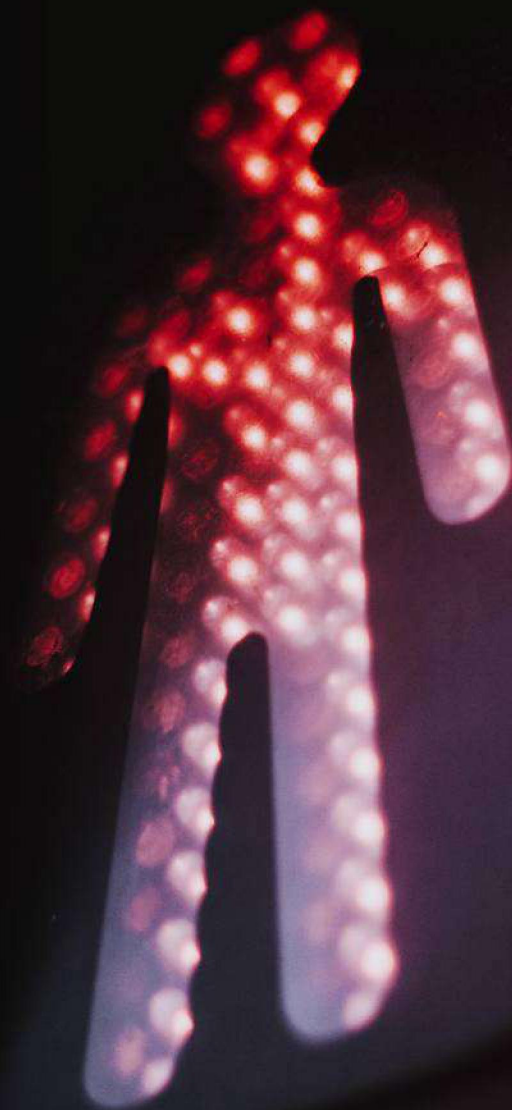
Это любые сообщения, подарки, фотографии с бывшим – это всё прям **вообще табу**.

Я знаю, что девушки достаточно долго хранят то, что вызывает сильные эмоции. От какого-то милого сообщения в ВК до плюшевого медведя на кровати, которого подарил бывший молодой человек.

Но если ты в новых отношениях с новым парнем и у вас все замечательно, тогда **научись отпускать прошлое** и не показывай своему парню, что у тебя все ещё есть вещи твоего бывшего, которые так навязчиво о нем напоминают.

Прошлое позади, с этим ничего не поделаешь. Но ты живешь настоящим и можешь исправить своё будущее!

Займись лучше этим, а не мыслями о прошлом.



Ничто так не **испортит** парню настроение, как картина, где ты лежишь с медведем, которого подарил тебе бывший! Это все равно, как если бы парень хранил у себя в шкафу белье своей бывшей! Тебе бы это явно не понравилось. Поэтому давай договоримся так: либо ты все выкидываешь, либо не говоришь, что это подарочки твоего бывшего. Ни при каких обстоятельствах не говоришь!

Одно из двух.

Всё, что связано с твоей красотой

Все приспособления для твоего макияжа, депилирования, все средства гигиены – этого парень видеть **не должен**.

Парень – это не подружка, не соседка по комнате. Ему лучше видеть уже "конечный" результат – какая ты красивая, свежая и приятно пахнущая.

Однажды я увидел бритву, которой одна из моих бывших девушек пользовалась для своей интимной гигиены, и меня чуть не вырвало...

Даже описывать не хочу, что с ней было.

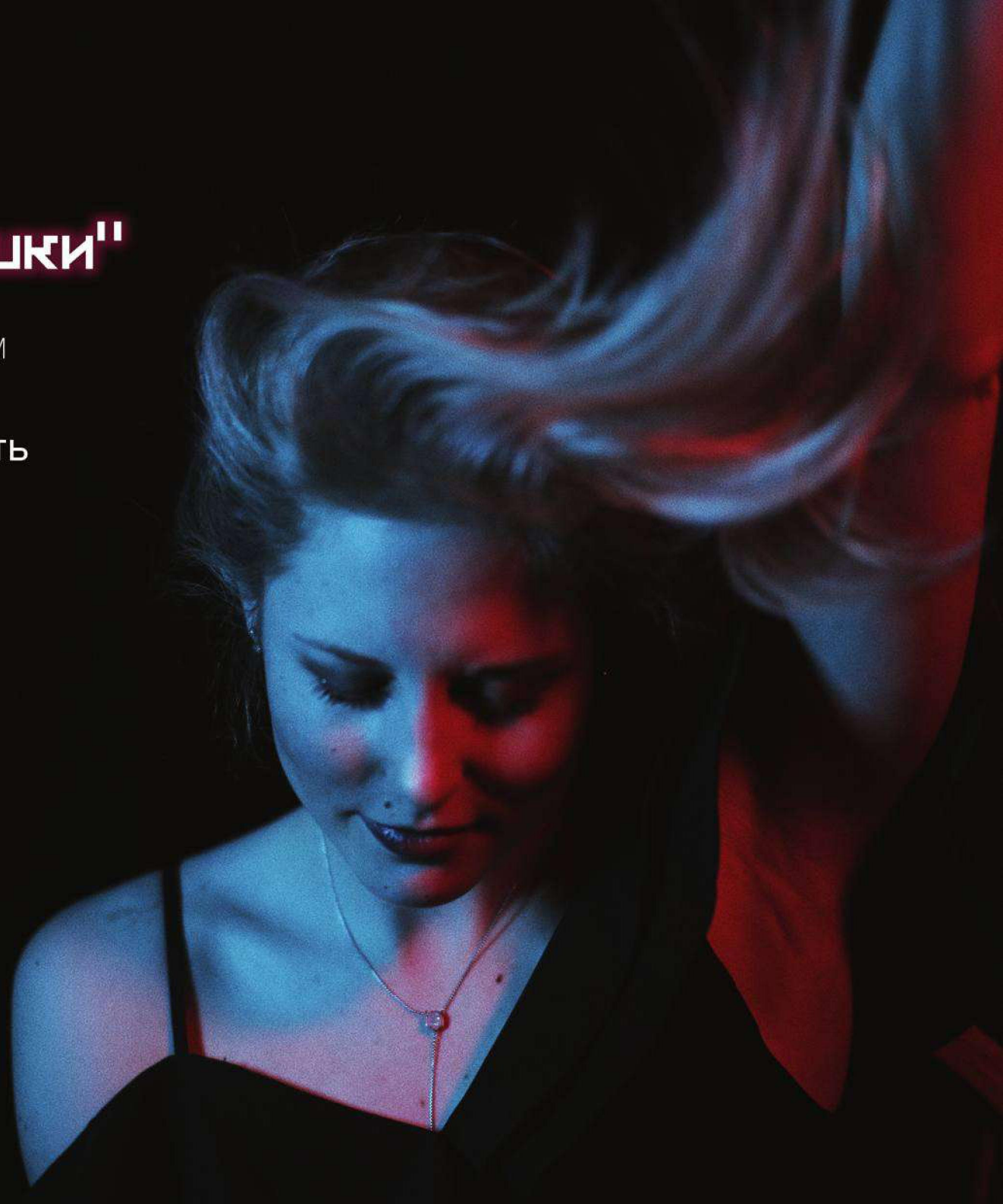


Все "женские делишки"

Всё, что связано с менструальным циклом, все твои прокладки и тампоны – всё это лучше **прикрыть от взгляда мужчины.**

Иначе это может вызвать на подсознательном уровне некий дискомфорт или другие неприятные эмоции. (Избегаю слова "**отвращение**", потому что будет слишком грубо звучать, но смысл ты поняла.)

Запомни, чувство отвращения заглушает чувство любви! Тебя ведь не возбудят его вонючие носки?



Лови списочек того , что вызывает негатив у большинства парней:

★ **Несвежие носки и колготки, а также белье с духом.**

Девочки, следите за своими ножками. Молодой человек может представлять их в своих эротических мечтах, думая о том, как целует ваши пальчики. Столкновение с суровой реальностью может сделать из него импотента, если не кого похуже.

★ **Волосы на полу,** в раковине и, не дай бог, в еде!

★ **Грязные ногти**

Не столь важно, есть у тебя маникюр или нет. Важно, чтобы твои ногти аккуратно выглядели. И речь тут не только о ногтях на руках, учти это!

★ **Запах изо рта** и неприятный запах тела

Это первое, что отобьет у парня желание не только целовать тебя, но и общаться!

Сравнение с другими

Никогда, как бы сильно тебе ни хотелось, не сравнивай своего нынешнего парня с другими. **НИКОГДА!** Если только это сравнение не в его пользу.

Чтобы не было никаких:

– Ой, а у Машки парень такой молодец, так быстро растёт, уже занял первое место по метанию пирожков на Всероссийском турнире в Сингапуре!

– Представляешь, а у Викуси парень купил ей последний айфон, такой молодец, конечно!

И всё в таком духе...

Некоторые девушки умудряются поднимать эту тему, да ещё и с таким смаком это преподносить парню, что ему просто хочется в окно выйти. **Это огромный удар по мужской самооценке.**



Зачем тебе **бойфренд-неудачник**, которому ты ещё и самооценку **убиваешь**? Лучше помоги своему парню вырасти – ну, или уходи к другому. Всяко лучше, чем сравнивать с другими парнями в негативном свете.

Ну, от себя я посоветую тебе верить в своего избранника и быть рядом опорой и поддержкой. **Тогда твой мужчина станет царём горы.**

Рядом с любым успешным мужчиной всегда стоит мудрая женщина!





Тема 5

Первый секс

Первый секс!

Считаю, что это одна из самых важных тем, которые я затрагивал. Поэтому будьте внимательны.

Тебе сейчас примерно лет 16-17 (а если тебе нет 16, то пролистай эту тему!), и у тебя вовсю бурлят гормоны. Ты слышала о том, что первый секс – это больно и дискомфортно; возможно, ты даже боишься. Но все не совсем так. Тут многое зависит от тебя! Давай рассмотрим 10 главных правил, благодаря которым твой первый секс пройдет идеально!



ПРЕДОХРАНЯЙСЯ! Это очень важно.

Я готов говорить это снова и снова, чтобы каждый из вас помнил о важности контрацепции.

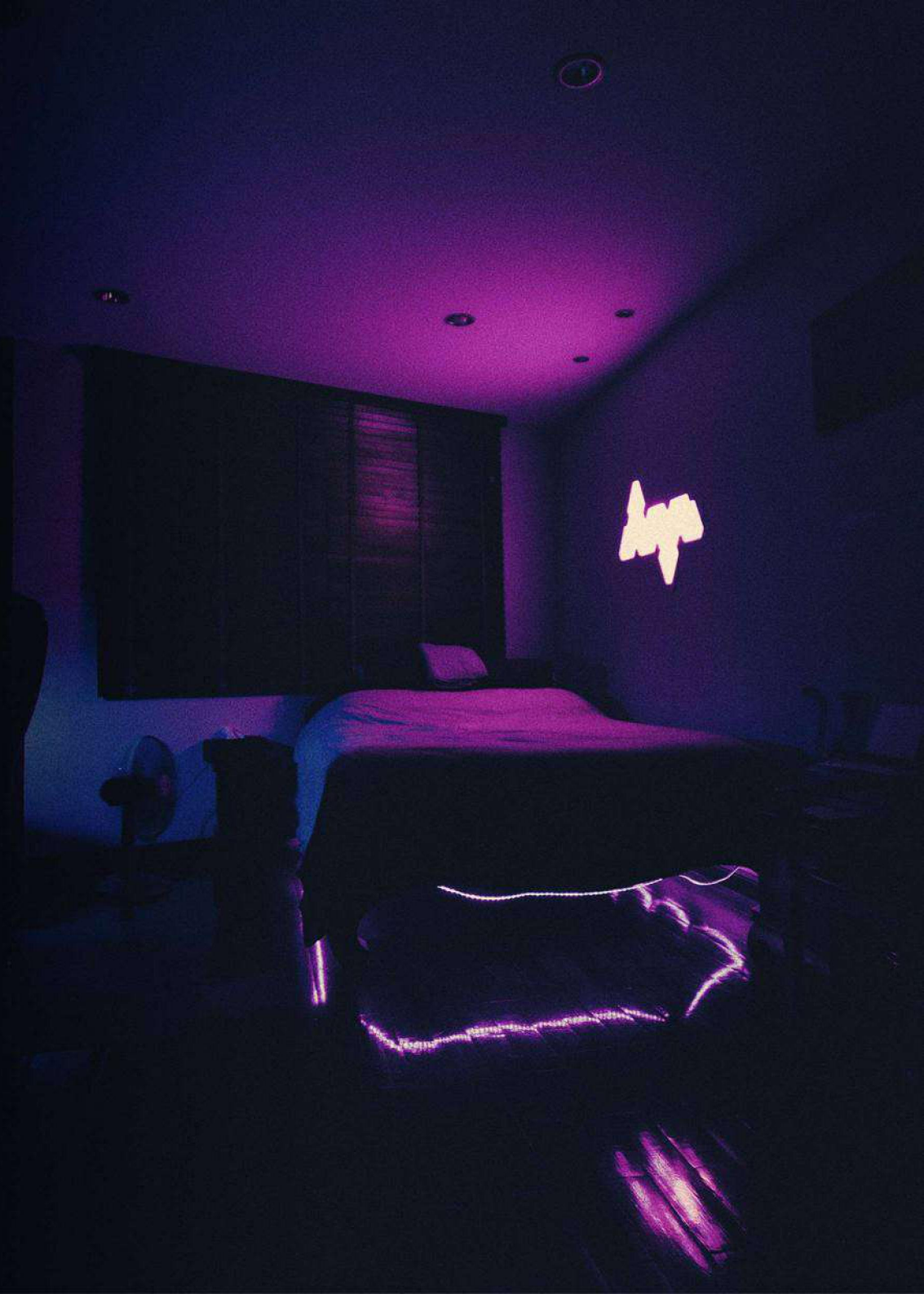
И не надо перекладывать эту ответственность на парня – носи презервативы сама. Пусть они будут всегда с собой!

Лучше пусть лежат в сумочке на всякий случай, чем совсем их не иметь. Покупать презервативы уже давно не считается чем-то постыдным или зашкварным – скорее, наоборот.



Убедись, что рядом есть всё необходимое

Разумеется, невинности лишались и в первобытные времена, и на стоге сена, и в туалетах на заправках. Но сейчас у нас есть цивилизация, и, если ты планируешь свой первый раз, постарайся заранее подстроить всё так, чтобы у тебя были под рукой все необходимые вещи. Будь то влажные салфетки, смазка, ванная или туалет.



Никаких стрессов!

Факаться в первый раз в родительской квартире, куда в любой момент может ворваться мама, – это очень плохой вариант. У меня был случай, когда к девушке, у которой я был "в гостях", внезапно **приехали бабушка с дедушкой**.

Ситуация была, мягко говоря, ужасная...

Поэтому квартира родителей или машина сразу отпадают. В идеале, конечно, нужно **снять**

где-то номер или комнатку. Но будем откровенны: люди, которые теряют девственность – то есть люди в 16-17 лет – не имеют такой возможности: им это может быть тупо не по карману.

Поэтому просто попытайтесь подобрать такой момент, когда у вас **200%** не будет никаких гостей – и все пройдет гладко!



Важен внутренний комфорт, а не внешняя атмосфера.

Хоть ты **10 раз** сделай уборку в комнате, расставь любимые игрушки на кровати и разложи свечки, на деле это играет не очень важную роль. Намного важнее то, **насколько ты доверяешь своему партнеру и насколько тебе комфортно быть с ним.**



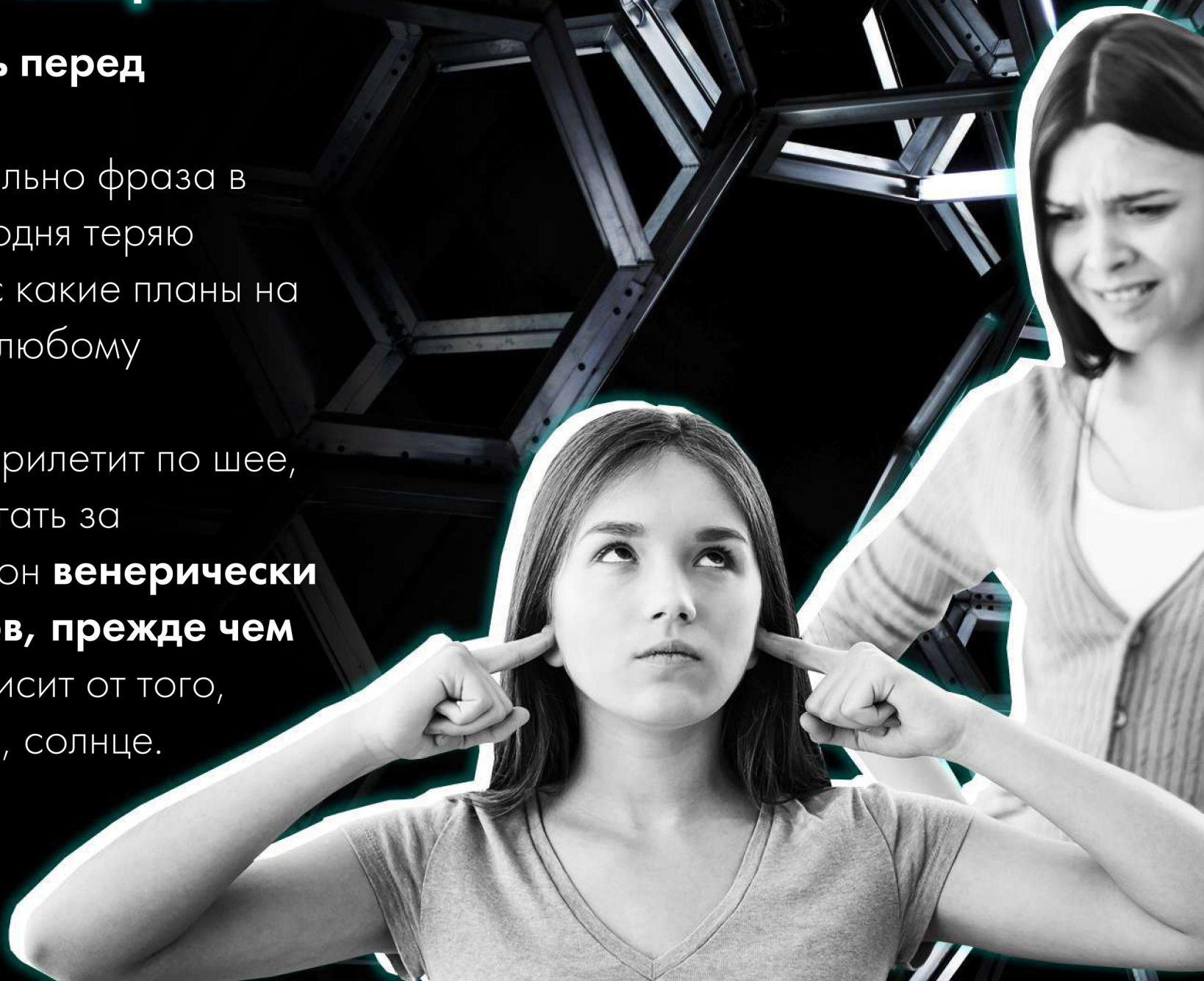
ignite

Родителям заранее лучше не сообщать.

Лучше уж поставить перед фактом.

Подумай сама, как сильно фраза в стиле "мам, пап, я сегодня теряю девственность, а у вас какие планы на вечер?" вынесет мозг любому взрослому!

Тут либо тебе самой прилетит по шее, либо парень будет бегать за справками о том, что он **венерически и психически здоров, прежде чем подойти к тебе.** Зависит от того, какие у тебя родители, солнце.



Постарайся максимально расслабиться.

Абсолютно **все боятся боли**. Да, даже парни часто признаются, что поначалу боятся какого-либо дискомфорта. На деле же – чем больше ты себя будешь накручивать, что тебе будет больно или что-то пойдет не так, тем больше вероятность, что так и будет! Просто потому что ты скукожишься, как брёвнышко, и будешь якобы предчувствовать, что сейчас вот-вот это "**страшное**" произойдет. Чем больше ты расслабишься и доверишься своему партнеру, **тем меньше дискомфорта ты почувствуешь**.



Не надо Бояться неудачи

Я уверен, что на всём белом свете нет человека, у которого первый раз прошел

**АБСОЛЮТНО ИДЕАЛЬНО БЕЗ
КАКОГО-ЛИБО КОНФУЗА!**

И это более чем нормально. Поэтому, если вдруг произойдет что-то такое неординарное, то, чего ты не видела в романтических фильмах, – этого не стоит стесняться! Все мы люди, все мы совершаем какие-то неловкие косяки.

Поэтому **просто расслабься** и сделай вид, что ничего не произошло, или вместе над этим посмейтесь. **Не делайте из этого проблему или трагедию.**



Поддержи своего партнера

Моральная и физическая поддержка – это очень важно. Причем, как я уже сказал, парни-то нервничают часто не меньше, чем девочки. У них список вещей, за которые нужно переживать во время твоего первого раза, намного больше! Поэтому лучше вы друг с другом обо всем договоритесь и сойдитесь во всем. Чем лучше будете поддерживать друг друга и высказывать, что все в порядке (или не в порядке), **тем комфортнее вам будет.** **Говорите друг с другом иногда.**

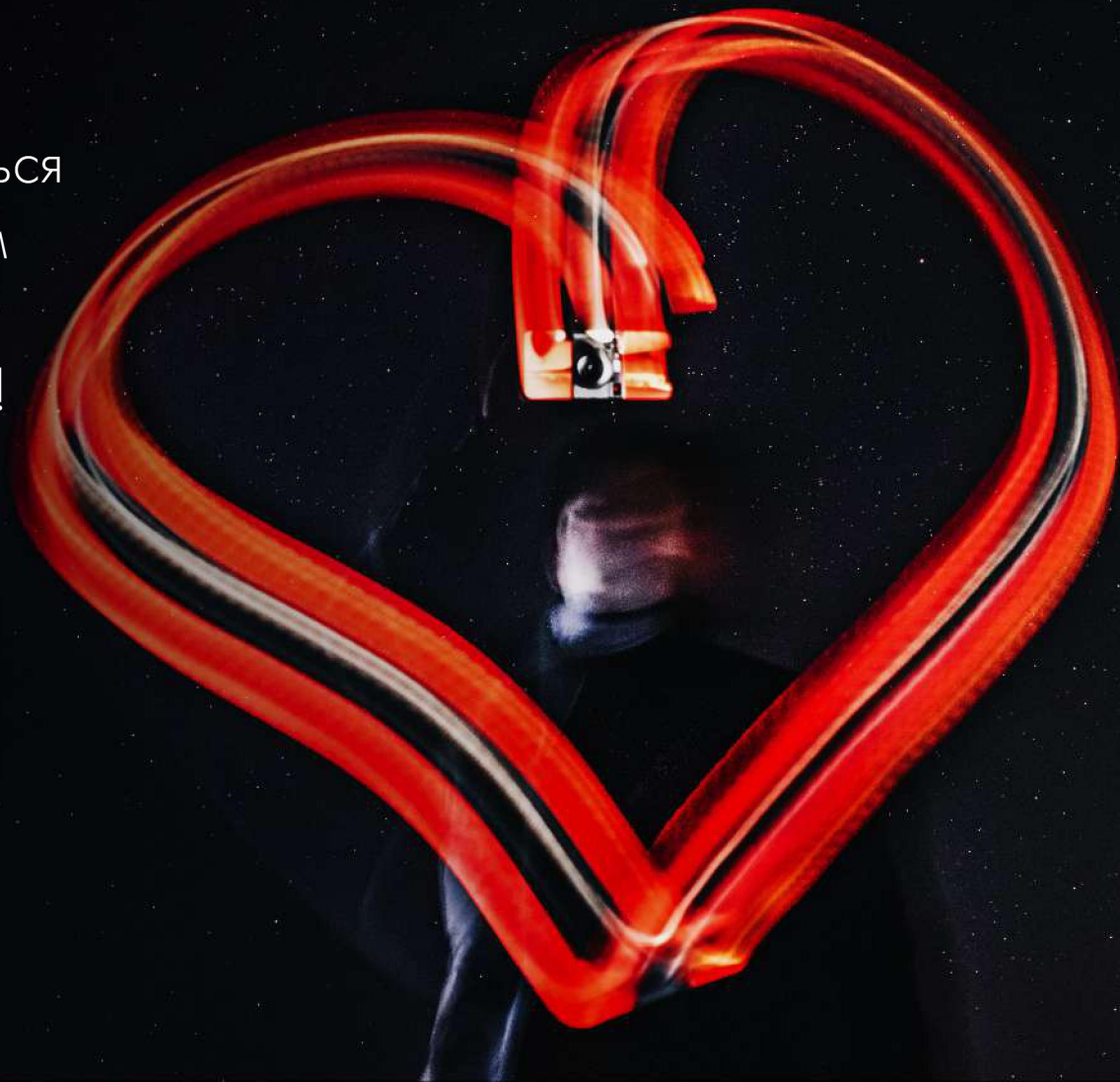


Больше предварительных ласк

Предварительные ласки на самом деле нужны **не только девушкам, но и парням.**

Да, девушкам больше, чтобы расслабиться и настроиться на нужный лад. Но парням тоже. Многие парни в первый раз нервничают не меньше, чем вы, девушки! И вот этот самый момент настраивания, адаптации, привычки, понимания, что вот-вот наконец-то это произойдет, для **парней необходим не меньше.**

Поэтому не избегайте этого и не торопитесь. Иначе сами потом об этом пожалеете.



Не переживай, если вдруг сразу не получилось

Я сто раз слышал от знакомых, что у них вышло всё далеко **не с первого раза.**

Может что-то не получилось, девушка не смогла расслабиться, у парня не всё было "радужно". Такое происходит, в этом нет ничего ужасного, этого не стоит стыдиться. И уж тем более не надо опускать руки и кричать: **"Фу-фу, всё, это не моё!"**

Просто постарайся настроиться и в следующий раз сделать всё, как надо.

Вообще, несмотря на то что по законам РФ заниматься любовью можно с 16 лет, я советую вам не торопиться и дождаться хотя бы 18 (как я). В более зрелом возрасте ты уже чуть мудрее и больше думаешь головой, а не гормонами, которые в 16-17 лет просто разносят тебя изнутри.



И кое-что тебе на заметку ;)

В современном мире мужчины давно не **ловят мамонтов**. Более того, женщины уже сами рвутся их ловить. Поэтому у мужчин **опускаются руки** – как доказать любимой свою верность, как показать, что я хочу быть с ней?

Вот небольшой совет:

Помогай своему любимому почувствовать и показать себя **настоящим мужчиной**. У нас сейчас нет мамонтов, но есть бутылка, которую ты не можешь открыть. Позволь ему помочь тебе открыть бутылку, придержать дверь, поднести пакет, защитит в темном переулке (даже если некого бояться ;))
Позволь ему быть сильным рядом с тобой, и тогда он точно горы свернет!

Обнимаю, Полукровка

