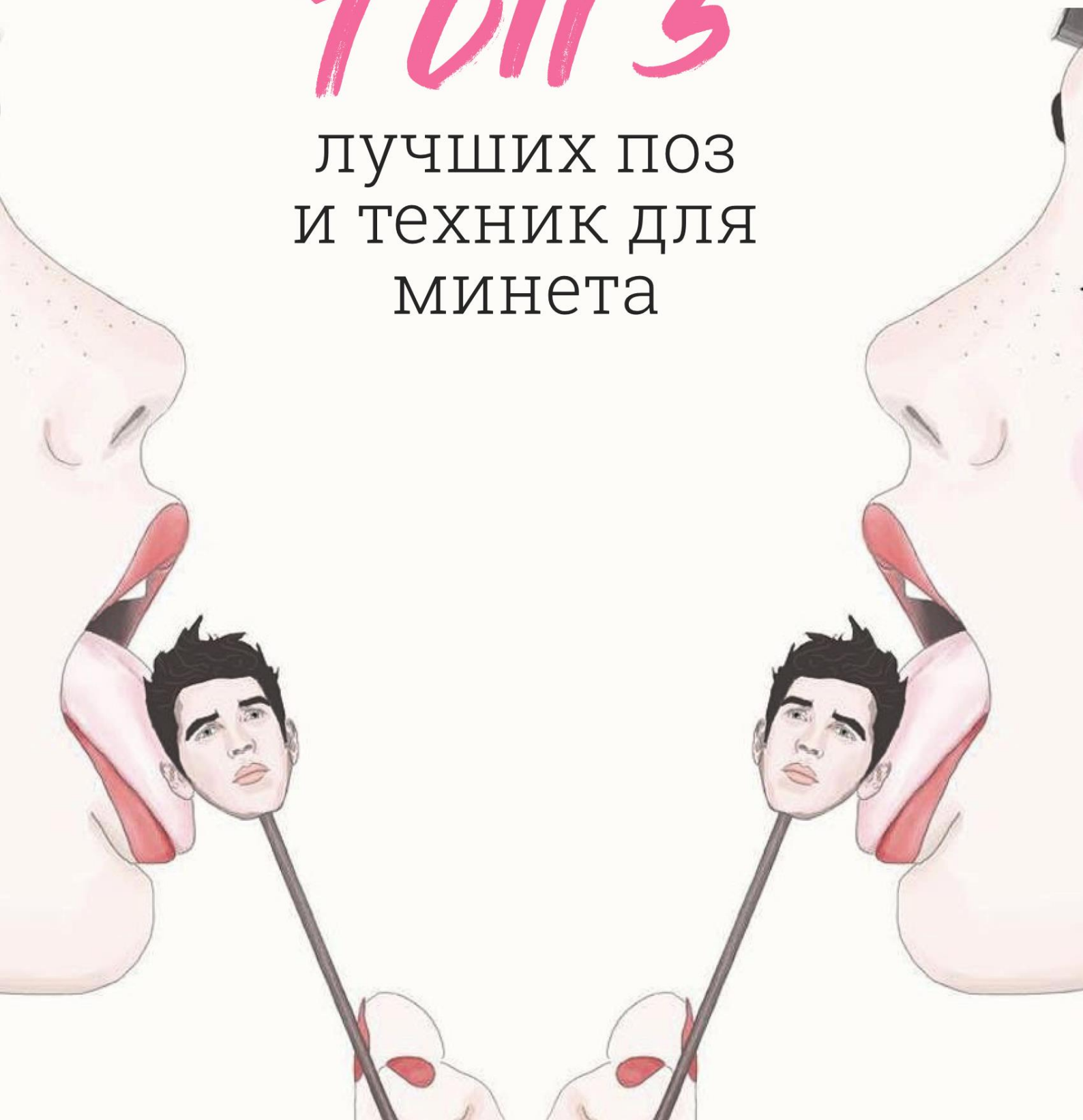


# ТОП 5

ЛУЧШИХ ПОЗ  
И ТЕХНИК ДЛЯ  
МИНЕТА





Секс это не только проникновение  
члена в вагину! Оральные ласки приносят  
море удовольствия вам и вашему мужчине!

И сейчас я расскажу, как сделать так, чтобы  
оральные ласки приносили вам море  
удовольствия и 1000 оргазмов!

# САМЫЕ УДОБНЫЕ ПОЗЫ ДЛЯ ОРАЛЬНЫХ ЛАСК:

01

**Мужчина стоит, а партнерша опускается перед ним на колени и ласкает его член и мошонку.**

Если страсть застала вас внезапно, эта поза будет незаменима. Ведь для минета стоя не нужно снимать одежду, достаточно приспустить штаны или расстегнуть ширинку. В этой позе мужчина может контролировать темп и глубину проникновения за счет движений бедрами или просто положить свою руку на затылок партнерши.

02

**Мужчина принимает удобное положение на диване или на стуле, а партнерша садится на пол между его ног и делает минет.**

В этой позе девушка может нежно целовать и полизывать мошонку мужчины, при этом лаская член рукой. В этой позе мужчина может полностью расслабиться и отдать партнерше всю инициативу.

03

**Мужчина ложится на диван или кровать, а партнерша, вставая на колени рядом с кроватью, ласкает член и мошонку языком, руками и губами.**

Вся роль предоставляется партнерше, а мужчина полностью расслаблен. В этой позе ласки можно начать с шеи и пойти вниз к животу, а затем и к члену, лаская руками его яички.

04

**Мужчина лежит на кровати, раздвинув ноги на ширину плеч, а партнерша лежит на животе между его ног.**

Женщине предоставляется полная свобода действий. Эта поза – самая обычная и распространенная. Мужчина пассивен и расслаблен, но в то же время он видит, что делает партнерша, что его еще больше заводит. Поза особенно хороша для начинающих, потому что можно экспериментировать над техникой минета и удобно смотреть реакцию мужчины.

05

**Мужчина лежит на боку, и партнерша ложится на бок таким образом, чтобы ее лицо располагалось у него между ног.**

В этой позе мужчина может как контролировать процесс, задавая темп, положив руку на голову партнерши, так и полностью расслабиться и дать ей пофантазировать.



## А ТЕПЕРЬ, КОГДА МЫ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ С ПОЗАМИ, ПЕРЕХОДИМ К ТЕХНИКАМ:

### 1. ТЕХНИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Основная техника минета: прикрой зубы губами и придай рту форму буквы О, при этом не напрягай губы, они должны быть свободными и мягкими. Держась одной рукой за основание его мужского достоинства, не спеша скользи губами (влажными!) вниз до тех пор, пока ты ощущаешь себя комфортно. Внизу задержись на 1-2 секунды и двигайся также не спеша в обратном направлении. Повтори эти движения. Можешь также высунуть язык и скользить им по его стволу. Избегай укусов и царапин.

### 2. ТЕХНИКА ЭСКИМО

Закрой зубы губами. Во-первых, таким образом ты снижаешь травмоопасность для него, с другой – его мужское достоинство оказывается плотно охваченным гладким кольцом. Оттяни вниз пальцами кожицу на его стволе. Крепко возьми член в руку, оголи головку и начинай совершать такие движение, словно ты облизываешь мороженое. Здесь главное – движения языком. Рекомендуются быстро скользить им по головке члена, выписывая разнообразные фигуры. **Движения языком могут быть самыми разнообразными, от медленного поглаживания до быстрых коротких прикосновений (так называемый язык змеи).**

### 3. ГЛУБОКАЯ ГЛОТКА

Этот вид минета является наиболее излюбленным у мужчин. Проблема в том, что при глубоком погружении его мужского достоинства в рот у тебя может возникнуть как рвотный рефлекс, так и чувство удушья. Потренируйся сначала на банане. Необходимо расслабить гортань и ни в коем случае не напрягать ее – только так его банан будет свободно ходить взад-вперед. Введи его в горло. Возможно, в первый раз у тебя не получится проглотить его целиком, однако после нескольких тренировок движения станут легкими и свободными.

## 4. КОШЕЧКА

Сдвинься вниз и попроси его раздвинуть ноги. Начни гладить его языком, начиная от промежности между яичками и анусом. Ты видела, как кошка лакает воду? Совершай языком подобные движения. Начни снизу и не забудь ни про одну клеточку его мужского достоинства. Увидишь, это будет для него незабываемо.

## 5. ОТДАЙСЯ ЕМУ

Встань на колени. Руки он может связать у тебя за спиной и сделать это частью любовной игры. Пусть он двигает бедрами взад и вперед, при этом его мужское достоинство будет совершать толчки у тебя во рту. Твоя задача при этом – помогать ему языком.

