



ГАЙД ПО ТИНДЕРУ

@egoistique & @stasey_may

СОДЕРЖАНИЕ

Формула идеальной фото-анкеты

ЧАСТЬ 1. СМЫСЛОВАЯ	5
Портрет парня	7
Описание типов парней	9
гипертим	10
шизоид	13
эпилептоид	16
параноял	18
эмотив	20
истероид	23
тревожно-мнительный	26
мини-тест	29
расшифровка теста	33
фотографии под разные типы парней	34
гипертим	35
шизоид	38
эпилептоид	40
параноял	43
эмотив	45
истероид	46
тревожно-мнительный	47
ЧАСТЬ 2. ТЕХНИЧЕСКАЯ	48
ЧАСТЬ 3. БОНУСНАЯ	54
раздел 1. как сделать классные фото без фотошопа	55
раздел 2.	63
<i>вопросы к парню</i>	64
1. о нем самом (общие вопросы)	64
2. вопросы про отношения	68
3. вопросы о дружбе, целях, работе, перспективах, приоритетах	71

ПРИВЕТСТВИЕ



Привет! Мы очень рады приветствовать тебя здесь! У тебя в руках 70 страниц концентрата наших знаний о парнях и фотографиях в Тиндере! Мы работали больше двух месяцев, чтобы помочь тебе найти парня своей мечты.

Но сначала позволь немного рассказать о нас и предыстории рождения этого гайда:

Меня зовут **Люба** и вот уже год я занимаюсь визуалом для блогеров. Через фотографии я прорабатываю их личный бренд и создаю определенный образ.

Но у меня всегда было не очень с вниманием парней – на сайтах знакомств мне НИКТО не писал. И тогда однажды я решила адаптировать технологии производства визуалов под Тиндер. И этот опыт оказался успешным! Мне начало писать В РАЗЫ больше крутых парней.

Если тебе интересно посмотреть о моих похождениях по свиданиям – добро пожаловать в мой инстаграм **@egoistique**

А сейчас предлагаю тебе прочитать этот гайд и открыть для себя мир парней, которые пишут первыми!

Меня зовут **Стася**. Я – коуч, заканчиваю свое обучение по программе «Психологическое бизнес-консультирование и коучинг» от Европейской ассоциации коучинга и Mental Research Institute California, также глубоко изучаю НЛП-техники и профайлинг. Когда ты знаешь, как считать психотип человека, его настоящие эмоции, намного легче наладить с ним контакт.

НЛП и профайлинг – моя любовь, больше полугода я изучаю и практикую эти 2 сферы каждый день: в нетворкинге и в работе с клиентами в коучинге, которым я передаю свои знания и помогаю разобраться в себе и в том, как увереннее общаться с другими. В своем инстаграме я делюсь самыми эффективными техниками и рассказываю подробнее о том, как расположить к себе любого:

@stasey_may. Присоединяйся! Но сначала прочитай гайд, тут море интересностей.



ФОРМУЛА ИДЕАЛЬНОЙ ФОТО-АНКЕТЫ

ИДЕАЛЬНАЯ ФОТО-АНКЕТА



СМЫСЛОВАЯ ЧАСТЬ

какой тип парня мы
будем привлекать,
смысловая нагрузка
фотографии



ТЕХНИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

как расположить
фотографии так, чтобы
он точно заметил и
написал

ИДЕАЛЬНАЯ ФОТО АНКЕТА = СМЫСЛОВАЯ ЧАСТЬ + ТЕХНИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Каждая фотография в анкете должна объединять техническую и смысловую части.

Не спешите пугаться, дальше все станет понятно: мы даже схемки нарисуем!

Часть 1.

Смысловая

- Определяем тип парня, который тебе подходит
- Описание типов парней
- Какие фотографии нужны для каждого типа

ОПРЕДЕЛЯЕМ ПАРНЯ, КОТОРЫЙ ТЕБЕ ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ

Чтобы найти именно того, кто нужен, надо понимать, что ты ищешь. Для этого сейчас мы максимально глубоко проработаем портрет того парня, который тебе подходит.

Работа будет происходить в три этапа:

- 1.** Пропишешь короткий портрет парня сама
- 2.** Прочитаешь описание 7 типажей парней: с вероятностью 99% в нескольких из них ты увидишь качества того самого – твоего идеального парня. Выбери **МАКСИМУМ** два из них
- 3.** Пройдешь наш специальный тест, чтобы подтвердить или опровергнуть твои догадки.

Ну что, поехали?

ПОРТРЕТ ПАРНЯ

Ниже приведены вопросы, которые помогут тебе немного покопаться в себе и понять, что тебе важно в парне. Помни: 100% идеальных парней не бывает, поэтому важно правильно расставить приоритеты: что для тебя действительно существенно важно в парне, а что – не очень.

!!! Также вместе с гайдом мы послали тебе ссылку на гугл документ с этой частью – чтобы тебе было проще заполнять ее на компьютере или телефоне.

Три главных характеристики твоего будущего парня:

1. _____
2. _____
3. _____

А эти три вещи не должны в нем присутствовать вообще ни при каких условиях:

1. _____
2. _____
3. _____

Поставь в порядке убывания важность следующих характеристик твоего будущего парня:

Престижная должность; богатство; юмор, умение поднять тебе настроение; общие вкусы в музыке, кино, времяпрепровождение; он проводит много времени с тобой, ты важнее работы; красиво ухаживает; ответственность, порядочность; предприимчивость; красивое тело и внешность в целом; он стильно одевается; любит детей; он однолюб; у него стабильная работа и заработок.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____

Какой профессии ты бы хотела видеть своего избранника, в какой сфере он должен работать. Напиши 3-5 вариантов:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Как он проводит свое свободное время, у него много друзей или он домосед-интроверт?

Серьезно ли он относится к жизни или живет играючи и очень легок на подъем?

Теперь, суммируя свои ответы выше, опиши портрет своего будущего парня. Пиши только самое важное для тебя:

ОПИСАНИЕ ТИПОВ ПАРНЕЙ

Ниже будет описание 6 типажей парней. Прочитав их, ты вероятно, поймешь какой из них тебе ближе по духу и проанализируешь саму себя – какой ты тип.

ВНИМАНИЕ: чаще всего в человеке присутствует не какой-либо чистый тип, а смесь двух-трех, имей это в виду. После прочтения проанализируй, а лучше пропиши, какие именно черты каких типов присутствуют в тебе и какие бы ты хотела чтобы присутствовали в твоём парне.

Ниже тебе в помощь будет дана табличка наилучшей совместимости типов. На всякий случай :)

ГИПЕРТИМ

Кто такой гипертим?

Самая яркая черта гипертима – его общительность. Это лучший нетворкер и рассказчик, душа компании. Но общение у него с другими людьми не такое глубокое.

Почему?

Гипертим поверхностный и изменчивый. У него вечно меняются интересы, ему просто НЕОБХОДИМО все новое: новые друзья, новые увлечения, новые путешествия. Вечное движение, веселье, смена обстановки – для него.

Гипертим любит путешествовать большими компаниями, в составе экспедиций. Поехать на рыбалку, охоту, на Burning man – это его тема. Причем он не будет выбирать какие-то сложные маршруты, ставить цели взобраться на Эверест. Гипертим любит веселье и удовольствия.

Он быстро ходит, делает по 1000 дел одновременно.

Поэтому и в общении он никогда не будет привязан к одному и тому же человеку. При этом для гипертима важно иметь со всеми хорошие отношения, без негатива. У тебя есть друзья, которые умудряются сохранить теплые отношения со всеми своими бывшими, а не рассориться в пух и прах? Они еще и всех своих бывших между собой познакомят, на День рождения пригласят, тусовку с ними устроят. Вот такие вот гипертимы)))

Самые частые эмоции на его лице – удивление и радость. Вообще, эмоции у него переключаются быстро. В кинотеатре над каким-то грустным моментом он поплачет минутку, а потом переключится и побежит веселиться дальше.

Гипертим энергичен и энергетичен: он весь горит и все у него в руках горит))

Жестикуляция и мимика у него очень экспрессивные – типичный итальянец.

По поводу внешности не заморачивается. Вид типичного рубахи-парня. Пуговица на рубашке будет не застегнута даже под галстуком.

Да и, честно говоря, галстука нет.

Да и, честно говоря, рубашки он редко носит.

ПРОФЕССИИ ГИПЕРТИМА

Гипертим может быть путешественником: он же любит приключения и общение, смену обстановки.

Гипертимы – отличные «продажники». Все, что связано с продажами – будь то менеджер по продажам, будь то рекламный агент или кто-то еще – эти профессии ему подойдут.

Если гипертим занимается бизнесом, то, скорее всего, бизнесов у него много. Он крутой стартапер, поэтому умеет создавать новое, привлекать к этому интерес и нужных людей.

ОБЩЕНИЕ С ГИПЕРТИМОМ

Гипертим – это тот самый парень, который уже во втором сообщении в тиндере предлагает поехать куда-нибудь с палатками))) но ты сразу серьезно не относишься к его предложениям. **П**омни про его легкомысленность. Да и, может, он не тебе одной такое написал))

Он быстро увлекается новым человеком и быстро остывает к нему, увлекаясь еще более новым.

Чтобы удержать внимание гипертима, нужно его заинтересовать. **Д**обавь интриги в ваше общение, игровой формат, неожиданные вопросы.

«А ты поешь в душе?»

«А давай поиграем в игру. Угадай, что я сейчас делаю?»

Главное – не будь занудой. Вот с кем, с кем, а с гипертимом не прокатит.

Он любит пошлые шуточки и не стесняется их озвучивать.

Гипертим видит смысл жизни в общении, веселье и удовольствиях, не мучится нравственными проблемами. Кстати, гипертим – психотип, самый склонный к бисексуальности и экзотике. Ну, любит же что-то новенькое попробовать)) оочень любвеобильный. Помнишь же, что для гипертимов очень важно удовольствие?

А вообще, гипертим – не такой уж и плохой парень. Он – первый, кто придет вам на помощь, он поделится с вами своими связями, поднимет настроение, он не обидчивый. Просто к каждому психотипу нужен свой подход

КАК СКАДРИТЬ ГИПЕРТИМА?

В отношениях всегда должна быть какая-то недосказанность, интрига. Будь действительно ИНТЕРЕСНА ему. Открывай ему новые стороны себя, удивляй. Прочитанную книгу из-за понравившегося сюжета он перечитывать не будет. Выбросит, т к уже не интересна, и перейдет к новой.

С ним хорошо сработает раскачивание. Заинтересовала и вы всю ночь переписывались на супер-душевные темы, он уже рассчитывает на близкое общение и продолжение переписки на утро? Пропади на денек. Пусть поудивляется, почему так произошло? А потом продолжи общение, как ни в чем не бывало.

«Ой, да просто сегодня важная конференция была, поэтому не могла ответить»

Однако, гипертима всегда надо держать на крючке. Чтобы не отвлекся и не переключился на кого-нибудь другого. Долго ждать и переживать он точно не будет.

ШИЗОЙД

Кто такой шизоид?

Если гипертип – самый общительный психотип, то шизоид – самый нелюдимый и закрытый.

Основной его интерес – создание нового, креатив, производство новой идеи, творчество

Шизоиды умеют и любят детализировать и ловят кайф от процесса. По жизни для них намного важнее процесс, чем результат. Делают все в первую очередь ради интереса, а не ради цели. Эдакие ученые-исследователи. Они и людей ценят как источник информации.

Они не любят менять круг близких лиц. Вообще, этих близких лиц у них мало. Они больше одиночки.

С движениями у шизоидов все плохо 😓

Во-1, мимика. Невозможно понять, какая эмоция за ней кроется. Шизоид эмоции выражать не умеет. Это тот человек, поговорив с которым, ты сначала примешь его за врага..

«Не, ну а че у него такое лицо перекошенное? Он меня явно презирает..» Но это далеко не обязательно так. Он даже, может быть, влюблен в вас.

Во-2, сами по себе шизоиды деревянные. Великих спортивных достижений и брейкданса на ночь от них точно ждать не нужно. Телесные вещи не важны для них, часто они даже стесняются своего тела.

Им важнее интеллект и информация. Именно это они ищут в людях.

Чувство юмора у них тоже специфическое, чаще странный или черный юмор.

У них очень необычный и творческий склад ума, поэтому чтобы понимать их шутки, да и в целом, что они имеют в виду в разговоре, нужно мыслить так же странно.

Нужно, чтобы тараканы в ваших головах были из одного племени 😊
Такие совпадения бывают нечасто, поэтому и друзей у шизойдов мало.

Плохо они владеют не только телом, но и речью. У шизойдов бывает плохая артикуляция. Любят формулировать длинныыыеее и сложные предложения с кучей вводных слов и словами-паразитами.

Артеми́й Лебедев – пример шизойда. Послушайте первую минуту в этом видео и осознайте, какие сложные предложения шизойды умеют придумывать 😂 Первая минута: **ОЧЕНЬ** длинное сложноподчиненное предложение со странными словами

<https://www.youtube.com/watch?v=7GVSYwiltLA>

Еще одно **ОЧЕНЬ** показательное видео. Странный образ и очень длинные предложения. Необычные примеры и словосочетания. При обсуждении аксессуаров показал, что красота для него не важна, т.к. не несет информации «а как из показов сделать какой-то вывод и как это кого-то может заинтересовать, мне это не понятно»

<https://www.youtube.com/watch?v=R4wBThNUip8>

За внешностью шизойд не следит.

ПРОФЕССИИ ШИЗОЙДА

Ученый-исследователь – типичная профессия для шизойда, который любит процесс изучения. Шизойды любят профессии, где нужно глубоко погружаться в тему и выводить новые концепции. Профессора Высшей математики какие-нибудь.

Шизойды творческие. Поэтому креативные профессии, где нужно по-минимуму общаться с людьми – это для них. Графические дизайнеры, монтажеры, программисты итп.

ОБЩЕНИЕ С ШИЗОЙДОМ

Именно из-за того, что процесс для шизоидов важнее результата, им сложно принимать решения. Им нужен кто-то более целеустремленный для этого. Поэтому с ними можно проявлять инициативу (даже нужно, если ТЕБЕ важно добиться с ними какого-то результата). Они не склонны делать первый шаг в отношениях, но и сами противиться не будут, если им с вами комфортно.

В переписке шизоид может кидаться странными фразочками и шуточками. Это тот, кто будет кидать вам странные, неизвестно где скаченные стикеры в ответ. Если, конечно, вообще осмелится вам написать

Я же уже говорила, что он необщительный и нерешительный. К личным границам шизоида нужно относиться с осторожностью. Это тебе не гипертим, который всегда за любой движ)) Шизоиды – интеллектуалы, они любят узнавать новое, любят углубляться в какие-то философские вопросы.

«А что такое любовь?»

«А в чем смысл жизни?»

Пообсуждайте с ними какие-нибудь интересные темы. Если общение как-никак завязалось – можете сделать шаг к встрече первой. Потому что ждать какой-то инициативы в этом плане от шизоида – гиблое дело. Ему легче самостоятельно себя удовлетворить, чем идти на живой контакт с кем-то.

КАК СКАДРИТЬ ШИЗОЙДА?

Ответ простой – быть таким же странным, как он. Шизоидам вообще сложно найти пару, они сложно идут на контакт. Но если начинают отношения с кем-то, то это надолго. Они быстро привязываются и потом как минимум не хотят выходить из зоны комфорта и опять кого-то искать.

ЭПИЛЕПТОИД

Эпилептоидам важно быть в понятном и прогнозируемом мире. Их второе имя – стабильность. Мышление у них максимально стандартное, креативщики их пугают, ведь от таких никогда не знаешь, чего ожидать. А у эпилептоидов все должно быть по правилам. Как в армии: все, что не по уставу – плохо.

Фразочки по типу – *«а вот раньше было лучше»* выдают эпилептоидов. Эдакие дедки, которые вспоминают, как все было 50 лет назад и бормочут что-то о том, что молодежь неправильно живет.

Одеваются эпилептоиды неярко, функционально, чтобы было удобно. Либо классический костюм, но не для того, чтобы выпендриться, а просто «чтобы было все правильно, к месту». Привыкает к вещам. Даже если перестает носить какую-то вещь, не выбрасывает ее, а убирает в шкаф – вдруг пригодится?

Он везде стремится к справедливости, он надежен, держит слово, ценит семью. Будет постепенно строить карьеру, «высиживать» крутые должности. Тот самый парень, которого тебе, скорее всего, посоветует мама))) такой весь серьезный, надежный..но скучный.

С ощущениями и чувствительностью у эпилептоидов не очень. Долго будет держать дистанцию. В сексе часто ханжа или просто больше по классике. Точно не будет практиковать то, что «не принято в обществе». Но если ему с вами стало хорошо, то это надолго, будет ценить отношения.

ОБЩЕНИЕ С ЭПИЛЕПТОЙДОМ

Эпилептоид будет контролировать свою девушку, навязывать свое мнение и приучать к порядку. В то же время, если ты ищешь парня, за которым будешь «как за каменной стеной» – тебе к нему, он лучший защитник.

..но не лучший романтик. Ярких пафосных презентов не жди.

Поэтому на 8 марта букет подарит, ведь так принято. А если его родители подавали ему хороший пример, то и ухаживать будет, но не потому что по натуре такой, а потому, что чтит традиции.

КАК СКАДРИТЬ ЭПИЛЕПТОИДА

Тут вечно веселить и удивлять, как гипертима, не надо. Это эпилептоида даже оттолкнет.

Войти к нему в доверие не так просто. Покажи ему, что с тобой будет понятно и стабильно. Что ты – человек, которому можно доверять и от которого не нужно ждать выкрутасов. Что ты разделяешь его правила жизни. Он может даже проверять тебя на это. Покажи, что ты – высоконравственная девушка.

Вообще, такой парень, честно говоря, вряд ли скачает тиндер. Ведь это что-то новое и странное. Он – приверженец традиций. Может скачать, если все его друзья там сидят, то есть это уже как за обычай сойдёт.

Если разговор пошел – не прерывай его фразочками по типу *«ой, да ерунда это все», «неправда»*. Он может выйти на агрессию, если задеть его статус и достоинство, которые он очень ценит. Если не согласна с ним, аргументируй свое мнение словами какого-то эксперта или статусного источника.

Покажи свою деловитость и порядочность. После 22:00 можешь прекратить разговор, даже если он в самом разгаре:

«Прости, мне пора спать, завтра столько дел, а в 5 утра еще и на пробежку..»

Он, конечно, скажет вам, что расстроился, но уважать точно начнет, а в отношениях с ним это важное качество.

ПАРАНОЯЛ

Фразы по типу «цель оправдывает средства», «все ради результата» – это про паранояла.

Самое главное в его жизни – достижение цели. И если он себе эту цель поставил – с пути его не собьешь, прет как танк.

Весь мир он воспринимает исходя из единственного критерия – полезно/не полезно. Друзей и девушек – тоже.

Друзьями он считает только тех, с кем смотрит в одном направлении, кто помогает ему в достижении целей. Для таких друзей он – верная и надежная опора. Но если ваши интересы разошлись/ вы больше не работаете вместе/не выгодны ему для его карьеры – близкие отношения сойдут на нет. Каким бы ты душевным и хорошим другом ни был.

Параноял не чувствительный. Он – человек действия, нежели слов или чувств. «Давайте уже от слов к делу». Хотя, если ему надо кого-то убедить, слов и эмоций он не пожалеет. Почему? Потому что тут опять играет самая для него важная ценность – цель.

Внешнему виду и презентабельности уделяет внимание, но не чересчур. Для него характерна классическая одежда, либо форма.

Любит во всем порядок, который устанавливает сам. Если эпилептоид привык действовать четко по общепринятым правилам, то параноял сам для себя эти правила придумывает. И заставляет всех близких им следовать.

Дома он устанавливает четкие правила, которые помогают ему быть продуктивнее. Дом для него – не как уютное место для отдыха, а как функциональное помещение, в котором он тоже работает. А члены семьи – как сотрудники. Жена – секретарша, дети – курьеры 😜 Параноял больше похож на вождя, чем на родителя. Ты же не забыла, что все близкие люди ему должны в первую очередь быть ему полезны?

Внешне у параноялов часто напряженная поза, пронизательный взгляд.

Семья вообще всегда будет для него на втором плане. Или на третьем. Или на пятом.. Параноялы карьеристы. Их зажигают цели – они достигают их и ставят новые. Семья где-то сбоку.

ОБЩЕНИЕ С ПАРАНОЯЛОМ

Параноял очень ревнив. Причем, себе он может простить измену, девушке – никогда. Резко вычеркнет ее из своей жизни, назовет предательницей и, может, даже будет мстить

Он считает, что все женщины должны его ценить и гоняться за ним. А в итоге сойдется с той, с которой просто будет удобно, которая устроит его быт и поможет больше сконцентрироваться на работе.

В сексе не такой ханжа, как эпилептоид, но и не такой любитель экзотики, как гипертим.

КАК СКАДРИТЬ ПАРАНОЯЛА

Теперь тебе, может, кажется: ну и как общаться с человеком, который не видит ничего, кроме целей?

А это ведь и упрощает задачу.

Покажи, что ты разделяешь его цели и ценности и даже можешь ему помочь в их достижении.

Расскажи про свои цели. Его это точно вдохновит. Цели и достижения его возбуждают, возможно, даже больше девушек.. А девушка, с горящими глазами рассуждающая о целях? Мммм..

А что если Ты станешь его целью?))) Делай все постепенно. Дай ему демо-версию, а потом отстранись. Причем не давай ему узнать, КОГДА он получит полную версию тебя, пусть он сам строит стратегии и добивается.

ЭМОТИВ

Представь. Видишь аккаунт милого парня. Переходишь на его страничку в инстаграм. А там его фотки в перемешку с постами а ля: «ребята, рядом с метро комсомольская сидит бедная бабушка и продает огурцы. Давайте ей поможем, кто сколько сможет. Подойдите к ней, если будете рядом, и купите у нее что-нибудь» и всякие посты про благотворительность и котиков.

Это типичный эмотив.

«твори добро и ищи во всем гармонию» – вот лозунг эмотива.

Он живет эмоциями, чувства для него важнее цифр. А люди важнее денег.

Причем эмоциям они поддаются очень сильно. Это тот тип, который, просто встав не стой ноги, будет весь день дуться. Но подари ему конфетку – он сразу расцветет. Его внутренняя гармония (да, та самая, к которой он очень стремится) зависит от внешних факторов, на его эмоции очень легко влиять.

Его реакция на любую информацию зависит не от слов, а он того, КАК ты ее преподнесешь.

– Котик, я разбила твой телефон, – скажи ему с позитивным настроем, как бы имея в виду: *«Это же так классно, это повод купить новый. Я так счастлива, думаю, ты тоже».* Это смягчит ситуацию.

А на *«Вот, это тебе подарок»*, сказанное с угрюмым лицом, он расстроится, т.к. в первую очередь считывает эмоцию, а не суть

Да, эмотив эмпатичен, хорошо чувствует окружающую обстановку и малейшие изменения твоего настроения. У него хорошо развита интуиция.

Эмотив – вообще очень духовный парень.

Стремление к гармонии – его основное желание, поэтому он любит медитации, различные духовные восточные практики. Он поехед в Тибет к шаманам, лишь бы приблизиться к этой самой гармонии.

Одеваются не вычурно, комфортно, часто любят ретро-стиль.

Дома у эмотива все МАКСИМАЛЬНО уютно. Он любит красивые предметы интерьера, арома-свечи, подушки, скандинавский стиль.

Эмотивы за экологию. Борются с пластиком, пакетами, носят с собой стеклянные стаканы, чтобы не пользоваться пластиковыми в кафе.

ПРОФЕССИИ ЭМОТИВА

Эмотивам подойдут профессии, связанные с общением. Но общение не ради тусовки, движения и веселья – как для гипертима, а для заботы, помощи. Эмотивы любят работать с людьми, разбираться в людях. Из них выходят хорошие психологи, волонтеры, социальные работники. В работе эмотив не будет стремиться «идти по головам, лишь бы продвинуться и заработать». Ему важнее, не сколько он зарабатывает, а С КЕМ он работает, какая атмосфера.

ОБЩЕНИЕ С ЭМОТИВОМ

Эмотив – такой теплый и заботливый котик. Романтичный и ранимый. Устроит тебе свидание при свечах или уютный просмотр сериала под пледиком. И подарит что-то сделанное своими руками. Да, пафосных и дорогих подарков от него не жди, он больше ценит то, в чем будет частичка его души. Какое-нибудь рукоделие, либо книга с открыткой, либо что-то по типу арома свеч для интерьера.

Ему можно выговориться, он поддержит и поможет. «помогу другим – помогут и мне» – считает эмотив. Причем в этом не никакой корысти, он искренне любит помогать.

Он и измену готов простить, если прочувствует от вас «искреннее раскаяние».

Семья очень важна для эмотива (ведь это одна из составляющих гармонии, помните?) Поэтому если ты хочешь долгих, полных любви и гармонии отношений, то тебе к эмотиву.

КАК СКАДРИТЬ ЭМОТИВА

Эмотивы любят искреннее общение 1 на 1. Откройся ему и он влюбится.

*«А чем ты увлекаешься? ... Да ты чтооооо? У меня так же!
Представляешь, недавно такая ситуация была...»*

«Знаешь, я обычно такие темы не поднимаю на первом свидании, но мне сейчас с тобой так спокойно и уютно.. в общем, на самом деле, я очень переживаю по поводу...»

Будь искренней и он с удовольствием тебя выслушает, поддержит, даже поплачет вместе с тобой, если понадобится.

Его правило общения «открой свои карты, тогда и другие откроют»

Поговори с ним о гармонии, психологии и духовных практиках.

Он интуитивно чувствует ложь и неискренность, поэтому не строй из себя ту, кем ты не являешься, это оттолкнет эмотива. Такое лучше оставить для истероида.

ИСТЕРОИД

Кто такой истероид?

Для истероида главное – заполучить внимание. Какое угодно. Любым способом. Он специально ведет себя таким образом, чтобы обратить все внимание на себя.

Это тот парень, который будет гонять на красном спорткаре с максимально громкой музыкой и ревом мотора. Ну, а если спорткара нет – то уберет глушилку на своей старой девятке, чтобы она максимально громко тарахтела и **ТОЖЕ ПРИВЛЕКАЛА ВНИМАНИЕ.**

Тот парень, который в тиндере в первую очередь покажет, каких крутых марок он носит одежду, какой он красавчик и какой крутой универ закончил (мальчики из МГИМО, привет)))

Они любят понты, показушность, всегда максимально презентабельно выглядят и любят носить на лице маску легкого отвращения *«йоу, я такой крутой, а вы, холопы, все меня не достойны»*

Однако не все истероиды обязательно такие яркие внешне. У некоторых истероидность проявляется именно в речи. Они ооочень часто говорят о себе. *«я такой-сякой-крутой, я – молодец-красавец, у меня такие достижения»*, жестами чаще указывают на себя. Как только речь заходит о чем-то, не связанным с ними – им становится скучно.

Может специально заучивать анекдоты для мероприятий, чтобы выделиться. И если у гипертима это в крови – шутить и веселить, он сам придумает шутку, сам пошутит, потому что такой по натуре, ему хочется веселиться. То у истероида есть конкретная цель: заполучить внимание, и он сделает что угодно: заучит анекдот, подготовится или устроит показушный скандал.

Рутину их убивает, им важна динамика в жизни.

Максималисты: либо все, либо ничего.

Истероид – человек-спектакль. У него часто сменяются эмоции, причем очень ярко. (ведь истероид – от слова истерика))) Свои обиды, злость и радость внутри они держать точно не будут, часто переигрывают.

ПРОФЕССИИ ИСТЕРОИДА

Истероид любит шоу, внимание, поэтому большинство истероидов работают в шоу-бизнесе. Актеры, ведущие, блогеры, модели. Они так же очень легко вживаются в любую роль и любую, даже только что придуманную, правду/ложь.

Если он занимается бизнесом, в свой бизнес он добавит яркости, будет строить его вокруг своей личности, стремиться выделиться среди конкурентов, организовывать дорогие пафосные корпоративы, на которых обязательно сам произнесет речь о том, какой он молодец и будет ожидать того же и от вас.

ОБЩЕНИЕ С ИСТЕРОИДОМ

Истероид ярко переживает эмоции, но не глубоко, так что не верьте сразу всему, что он говорит. Он может признаваться вам в «бесконечной» любви до гроба, дарить огромные букеты, а потом за день так же «бесконечно» влюбиться в новую пассию.

Кстати, о подарках: их дарить он любит. Большие, красивые, дорогие. Чтобы вывести вас на яркие эмоции, привлечь внимание. Поэтому часто истероид-парень любит встречаться с истероидкой-девушкой. Подпитывают друг друга эмоциями и вниманием.

Истероид пойдет показывать свою девушку всем своим друзьям, чтобы ей похвастаться. Если друзья не одобряют – может даже утратить интерес к ней, он зависим от чужого мнения. А вот если девушка произведет впечатление в компании – влюбится в нее еще сильнее, будет ею гордиться и ходить с ней «в свет» еще чаще 😊

Свадьбу потом тоже устроит самую пышную, сделает из нее целое шоу.

В сексе – он очень яркий. Мы же не забыли, что шоу у него – везде? Даже в постели. Ролевые игры, расцарапанная спина, стоны на всю ивановскую – его тема. И от вас ждет того же.

У истероида есть 2 маски – для общества и для родных. Чужие люди для истероида важнее, на них он старается произвести впечатление. В семье он менее надежен. Хотя детьми заниматься будет: учить их хорошим манерам, покупать красивые наряды. Часто истероид хочет воспитать САМОГО красивого, САМОГО умного, САМОГО лучшего ребенка. Чтобы гордиться и хвалиться им. Чаще всего истероиды выращивают таких же истероидов))

КАК СКАДРИТЬ ИСТЕРОИДА

Истероиды любят, когда красиво. Они падки на внешность, тут это может быть твоим сильным козырем. Каблучки, облегающее платье и яркий макияж – залог успешного свидания с истероидом.

Интересуйся ИМ, меньше говори о себе, дай все внимание ЕМУ.

«А расскажи о себе! Ого, правда? Ты такой мужественный, я восхищаюсь. А как у тебя получилось сделать то-то, то-то?»

Хвали его достижения.

Но кидать ему однотипные комплименты не надо..

«Ты красивый»

«Спасибо» – скажет он, а подумает «Я и так это знаю, чего интересного..»

Лучше что-то более необычное, шикарное, выделись среди потока его поклонниц, будь оригинальной, не такой, как все.

Если хочешь обидеть истероида и сделать его своим врагом – посмейся над ним. Да, шуток над собой и своими достижениями он не оценит.

ТРЕВОЖНО-МНИТЕЛЬНЫЙ

Если эпилептоид, как старый дед, ворчит, что *«раньше было лучше»*, то тревожно-мнительный, как старая бабка, вечно переживает о будущем.. *«Гречка дорожает, скоро кризис... надо скорее закупиться впрок.. Лекарства все дороже становятся.. а если я заболею? ААААА что ж делать-то!?»* – вот это все о тревожно-мнительном. Название психотипа говорит само за себя 😊

Им движет страх, беспокойствие, волнения, сомнения. Да. Сомневается он и в других, и в себе.

Он будет переживать, но исправить ситуацию не сможет. Любит надумывать проблемы, но не решать их, он слабый и нерешительный. На действия его надо мотивировать, направлять.

Очень хорошо управляемы. Если тебе нужен парень, который будет слушаться тебя беспрекословно – тревожно-мнительный идеален.

Эдакий каблук. Он робкий, не способен отстаивать свою точку зрения. Тебе вдруг в 2 ночи резко захотелось свежей клубники? Скажи, что она срочно тебе нужна, и он привезет ее. Только дай четкую инструкцию, ГДЕ и КАК ее найти. Он сделает все, что ты хочешь, но ему должно быть понятно, как это сделать. Он боится неизвестности, непредсказуемости и избегает трудностей и ответственности. Если непонятно, что делать в проблемной ситуации, он надумает еще больше проблем и будет бояться что-то делать, фантазия у него хорошая.

Внешне не обязательно его тревожность будет бросаться в глаза. Свои страхи он умеет скрывать: *«А вдруг они всё узнают и сделают мне плохо? Лучше я буду скрытным»*. Весь мир для него как будто представляет потенциальную угрозу. Из-за этого же он не умеет испытывать искренние эмоции, ведь для этого нужно расслабиться, а ему это не дано))

Он внимателен к мелочам и часто из-за этого может не замечать важного.

Вот собираетесь вы в аэропорт. Вещи готовы, но он 1000 раз проверит, взял ли паспорт, свидетельство о рождении, ключи, водительские права, кредитную карточку, страховку..... А чемодан забудет 😂

*При этом, тревожно-мнительный – честный и преданный друг.
Никогда не обманет и всегда проявит внимательность.*

ПРОФЕССИИ ТРЕВОЖНО-МНИТЕЛЬНОГО

Тревожно-мнительные – хорошие аналитики. Они лучше всех видят 1005000 возможных (чаще негативных) вариантов развития событий, поэтому эта профессия им подходит.

Профессии, связанные с заботой о других людях тоже подойдут – он будет максимально внимательным и заботливым врачом, педагогом, психологом. А вот в профессиях, где нужно часто и быстро принимать решения тревожно-мнительный вряд ли выживет.

Поэтому если тебе нужен крутой бизнесмен – тревожно-мнительный вряд ли подойдет. Нужен заботливый парень, который будет делать для тебя все и поддаваться твоим желаниям? Бери тревожно-мнительного.

ОБЩЕНИЕ С ТРЕВОЖНО-МНИТЕЛЬНЫМ

Тревожно-мнительный часто недооценивает себя и это влияет на его отношения с людьми. Ярко-выраженное чувство долга, жертвенность – он сделает все для тебя, ничего не требуя взамен, даже в ущерб себе. Может подавлять свои чувства, лишь бы не было конфликтов, их он будет избегать. Не забываем, что его основная эмоция – страх, в том числе страх потерять вторую половинку или сделать что-то не так. Кстати, поэтому он вряд ли будет тебе изменять.

Он будет хорошим и заботливым семьянином, только вот немного бесхребетным. В том плане, что инициативу в принятии решений должна взять на себя ты.

В тиндере он вряд ли напишет тебе первым, тут не бойся брать инициативу в свои руки. Сразу бросаться шуточками и необычными фактами из своей жизни он тоже не будет, будет на начальном этапе, наоборот, гасить свои эмоции.

КАК СКАДРИТЬ ТРЕВОЖНО-МНИТЕЛЬНОГО

Покажи ему, что ты ПОНЯТНАЯ и СПОКОЙНАЯ. Что от тебя не стоит ждать непредсказуемых выкидочков – того, чего он так сильно боится.

Создай атмосферу безопасности, он так это ищет! Покажи ему, что ты поддержишь его, прояви эмпатию, для него это важно. Он как маленький щенок, который ищет уютный домик, а, как только найдет его, будет предан своему хозяину))) Его надо хвалить, давать понять, что ты решишь все проблемы и принимать быстрых и ответственных решений ему не будет нужно.

Развлекать его на первом свидании, как гипертима, не нужно. Просто посидите в кафешке и поболтайте по душам. Можете и погулять, но без непредсказуемых *«О, а давай залезем на крышу этого здания»?*

МИНИ-ТЕСТ: ПАРЕНЬ КАКОГО ПСИХОТИПА ТЕБЕ ПОДОЙДЕТ?

1. Если день был тяжелый, что ты предпочтешь, встретившись с парнем:

- А.** Чтобы тебя выслушали, дали совет
- Б.** Чтобы тебя развлекли, рассказывая, как здорово и прекрасно прошел у него день
- В.** Побыть в одиночестве
- Г.** Выслушать проблемы парня, это отвлечет от своих

2. Если твой парень, приехав из командировки, привез себе кучу вещей, а тебе шарфик, твоя реакция:

- А.** все хорошо, это его деньги
- Б.** что-то надо менять, мало внимания
- В.** мне пофиг

3. Если парень привлекает внимание к себе других девушек, ты:

- А.** Это кайф. Он может нравиться не только мне. Он же выбрал меня, это повышает мою самооценку
- Б.** Меня это раздражает
- В.** Все равно, я тоже привлекаю к себе внимание других парней

4. Важно ли тебе, чтобы соблюдался порядок в доме, в сумке, на работе или ты за творческих хаос?

- А.** Да, важно
- Б.** Нет, не важно

5. Если парень/мужчина будет указывать на недостатки по дому, на невыполненное обещание, это будет задевать или ты тихо все исправишь?

- А.** Нет, задевать не будет, все исправлю
- Б.** Нет, заденет

6. При общении ты больше предпочитаешь говорить или слушать?

- А.** Слушать
- Б.** Говорить

7. *Если при общении парень ссылается на свою занятость, ты:*

- А.** отлично, у него есть цель и он к ней идет, мы же сможем встретиться потом
- Б.** нет, я у него не на первом месте, значит надо заканчивать отношения
- В.** если это первый раз, то потерплю, но если будет продолжаться, то усомнюсь, нужна ли я ему

8. *Если парень, по твоему мнению, ошибается в точке зрения, будешь ли ты его критиковать, часто ли ты любишь давать советы?*

- А.** Да
- Б.** Нет

9. *Насколько для тебя важно понятие «личное пространство»*

- А.** да, я сама всегда соблюдаю границы и хочу, чтобы в мое пространство не особенно вторгались
- Б.** я могу нарушать территорию, например, люблю давать советы, но к себе такое отношение ограничиваю
- В.** люблю, когда мне что-то советуют, не могу долго обходиться одна, должна всегда чувствовать поддержку

10. *Насколько для тебя важно, чтобы парень/мужчина заботился об окружающем мире: участвовал в благотворительных акциях, помогал бездомным животным, давал деньги бедным бабушкам в переходе итп?*

- А.** Важно, если он не хочет это делать, он бессердечный, мне будет с таким некомфортно
- Б.** Мне важнее другие показатели

11. *Любишь ли ты повышенное внимание к себе? Насколько?*

- А.** люблю, чтобы мне звонили по утрам, слали приятные мелочи, в течение дня спрашивали как я, не надо ли чего?
- Б.** не люблю телячьей нежности, чувствую себя некомфортно, когда парень слишком милый, мне кажется, это не так мужественно
- В.** Мне все-равно. Для меня важнее другое.

12. Идеальный выходной с парнем:

- А.** Посмотреть сериальчики, душевно поговорить
- Б.** Сходить на йогу, провести пару медитаций
- В.** Картинг, необычные активности, движения

13. Готова ли ты постоянно убирать за парнем в квартире или это должен делать он сам?

- А.** Готова, люблю чистоту
- Б.** За собой приберу, а он за собой пусть сам – но чистота должна быть всегда
- В.** Мне вообще пофиг на порядок, могу пожить и в неубранной квартире. Убирать будет тот, у кого есть настроение это сделать

14. Если твой парень – душа компании, постоянно разговаривает, заводит новые знакомства, кипит идеями, тебя это:

- А.** раздражает, ведь главный объект внимания – это я
- Б.** веселит, сама такая
- В.** вызывает ревность
- Г.** горжусь им, ведь всем хочется с ним познакомиться

15. Парень/мужчина долго не задерживается на одном месте работы, как это воспринимаешь ты:

- А.** Непозволительная роскошь, денег вечно не хватает. А он скачет
- Б.** Пусть меняет, лишь бы денег приносил
- В.** Люблю порядок и стабильность, а когда смена работы – это стресс и неуверенность, мне с таким неуютно

16. Насколько важно, чтобы парень/мужчина хорошо одевался:

- А.** Да, я всегда обращаю внимание на бренды и как статусно он выглядит
- Б.** Мне важно, чтобы все было аккуратно, но без лишнего лоска
- В.** Я люблю, когда мой парень – модник
- Г.** Мне все равно на его внешний вид. Главное, что человек из себя представляет

17. Что ты выберешь:

А. парень/мужчина работает на определенную цель, все на нее ставит, идет к ней долго, но оплата будет достойной

Б. он достойно работает, получает хорошее вознаграждение. Но для него главное процесс, а не результат.

18. Насколько важно, чтобы парень сам твердо знал, что он хочет и самостоятельно принимал решения?

А. да, я люблю мужчин, которые уверены в том, что он делает и не приемлет чужих советов

Б. я люблю, когда он обращается ко мне за помощью и принимает мою точку зрения. Я «шея», куда поверну, туда и «голова»

19. Нравится ли вам человек сомневающийся?

А. Да, мне нравится, когда он может предложить много вариантов решений, когда может указать на возможный провал

Б. Мне нравится помогать такому человеку находить единственно правильное решение, нравится, что мы все будем делать вместе

В. Нет, не нравится, это с моей точки зрения слабость для мужчины. Он не должен грузить свою женщину своими проблемами.

РАСШИФРОВКА ТЕСТА

Посмотри на свои ответы в каждом вопросе и с помощью этой таблицы ты поймешь в каждом из вопросов к какому типу парня располагает твой ответ.

Расшифровка:

ЭП - эпилептоид

ЭМ - эмотив

Г - гипертим

Ш - шизоид

И - истероид

П - параноял

ТМ - тревожно-мнительный

Если перед буквой знак "-" - это значит, что твой ответ на этот вопрос говорит против этого типа парня

	А	Б	В	Г
Вопрос 1	ЭП; ЭМ	И	Ш	И П ТМ
Вопрос 2	И	ЭП П -И	И	
Вопрос 3	И	-И	И	
Вопрос 4	ЭП; -Ш	Ш -ЭП		
Вопрос 5	ЭП	-ЭП		
Вопрос 6	И -ЭП	ЭП;		
Вопрос 7	П	-П	П	
Вопрос 8	-П	П		
Вопрос 9	П Ш	-П -Ш	ЭМ;-П ЭП Г	
Вопрос 10	ЭМ	-ЭМ		
Вопрос 11	ЭМ;	-ЭМ	-ЭМ	
Вопрос 12	ЭМ	ЭМ	Г	
Вопрос 13	Г	-Г	Г	
Вопрос 14	-Г	Г	-Г	Г И
Вопрос 15	-Г +ЭП +ТМ	Г П	-Г; ЭП	
Вопрос 16	И -Ш	ЭП -Ш	+И	Ш
Вопрос 17	П	Ш		
Вопрос 18	-ТМ П ЭП	ТМ		
Вопрос 19	ТМ	ТМ	-ТМ П ЭП	

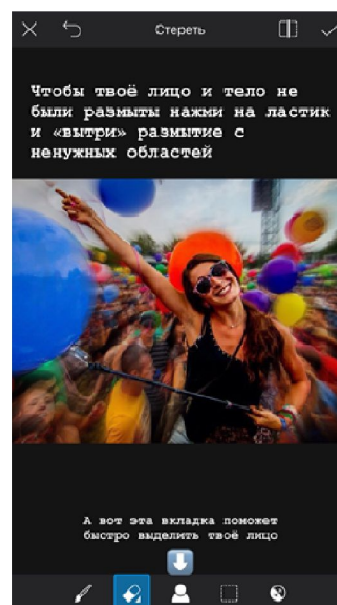
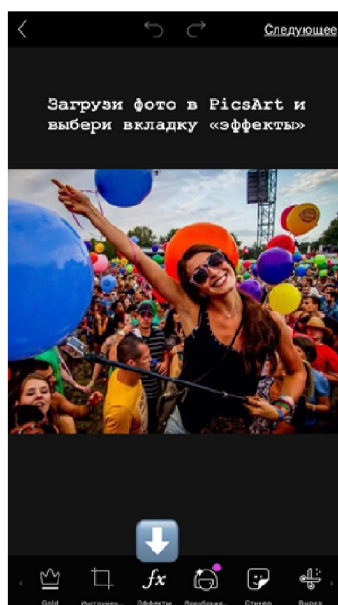
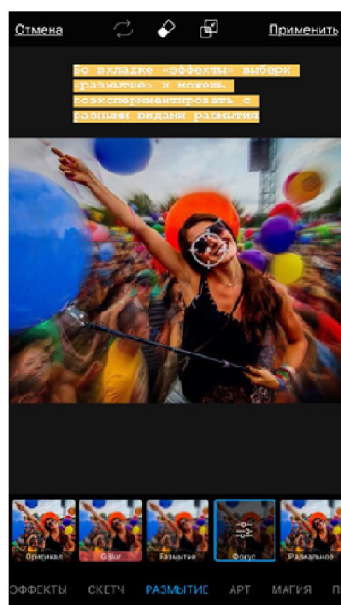
ФОТОГРАФИИ ПОД РАЗНЫЕ ТИПЫ ПАРНЕЙ

В прошлой части гайда ты познакомилась с 7 типами парней – веселыми гипертимами, оригинальными шизоидами, серьезными эпилептоидами, работающими параноялами, понимающими эмотивами, эпатажными истероидами и рассудительными тревожно-мнительными типами.

Пора подбирать фотографии!

Ниже будут описаны фотографии, которые привлекут каждый из типов парней.

Но если такой возможности нет, размытие заднего фона можно сделать в приложении Picsart:



Лайфхак: можно сходить с друзьями на мероприятие, где будет работать фотограф – такие фото идеально подойдут.

Примеры таких мероприятий:

Арт-вечеринки

Квизы

Кулинарные мастер-классы

Дни рождения друзей :)

Стэндап-концерты

Квесты

Фото, где вы с друзьями играете в настольные игры

В принципе, можно фото из клубов, но я была бы с этим осторожнее, так как для многих парней клубы – это индикатор “легкого поведения” девушки. Мы так, конечно, не считаем, но у парней почему-то есть такое предубеждение.

Также гипертиму можно всячески продемонстрировать обилие своих увлечений.

Тут подойдут, например, фото с горнолыжного склона, с мотоциклом или на велосипеде:



А также не забывай, что гипертимы очень активные и жизнерадостные. Даёшь больше улыбок и движения на фото!

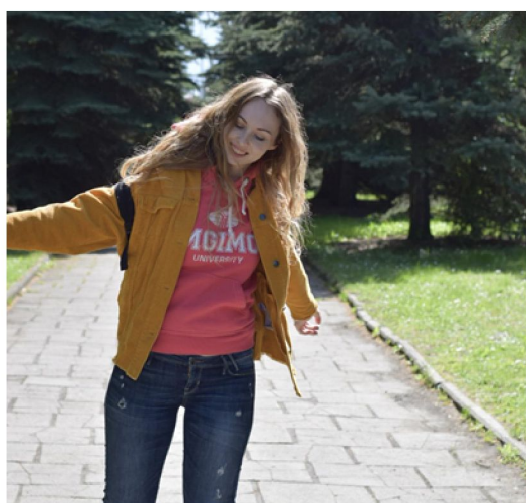


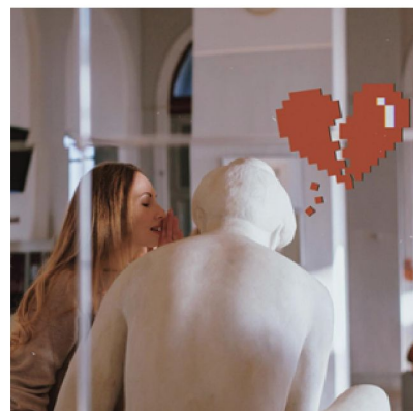
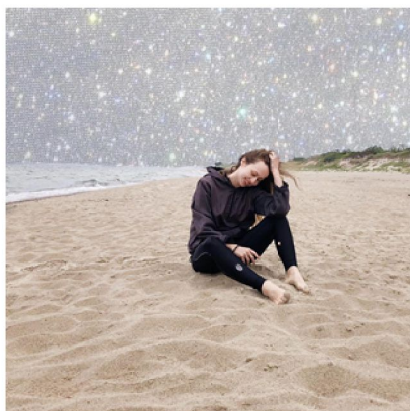
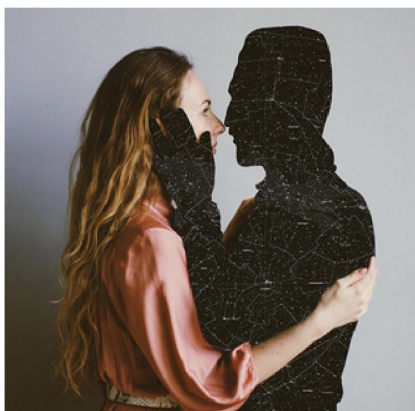
Фото для шизоида

Тут все зависит от того, какие тараканы мы хотим затронуть. Но важно показать, что у тебя такие же. Например, большинство творческих парней и айтишников – шизоиды и они страдают от того, что все критикуют их вечное сидение за компом дома. Так сфоткайся тоже за компом и дома.



Подумай о том, какие мысли возникнут в его голове, когда он увидит подобное фото – *«о боже, она тоже домосед!», «о боже, меня не будут пилить за сидение за компом!»*

Часто шизоиды – творческие личности, поэтому если ты тоже, продемонстрируй это! Не бойся показаться странной – там, где тот же параноял в непонимании вскинет брови, шизоид закричит *“Офигеть! Мой человек!”*



Эти фото также хорошо работают в качестве фото-интриг! Анкета для шизоида – это в целом один большой повод что-то тебе написать))

С шизоидами хорошо сработают фотографии с творческим фотошопом, мемы, фото с текстом и даже просто картинки из интернета, отражающие тебя – но вперемешку с твоими собственными фотографиями, конечно.



Фото для эпилептоида

Вот здесь как раз тот случай, когда фотографии должны быть около стандартными, понятными. Лучше всего делать упор на женственность, мягкость, хозяйственность (если ты, конечно, такая).

Как показать женственность и мягкость

Обрати внимание на одежду, в которой ты будешь на фотографии – женственность, романтичность обычно ассоциируются с легкими, летящими тканями. Например:



Также ориентируйся на мягкие, сглаженные линии. Например, выбирая где делать фото – за столом или на диване, предпочтительней будет на диване – у него нет острых углов, он воспринимается как мягкий объект. Подсознание это считывает.

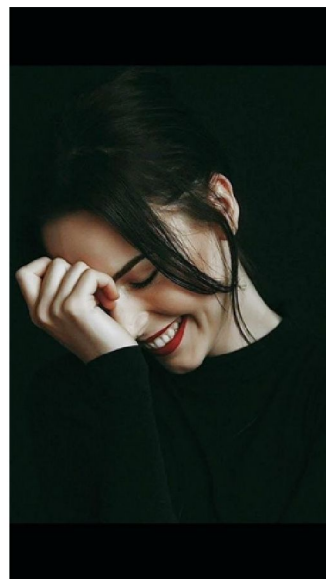
Ты можешь как бы поглаживать что-то руками в кадре или касаться ими своего лица – подсознательно это воспринимается как стремление заботиться, а поглаживание лица будет проектироваться на себя – парень подсознательно будет думать как ты так касаешься его лица.



Улыбка тоже будет не лишней. Она никогда не будет лишней)



А если опустить взгляд вниз и улыбаться – получится ещё и скромность, эпилептоидам зайдёт!



Также можно продемонстрировать традиционно женские качества – умение готовить, заботиться о уюте дома, любовь к своему дому.

Идеи, как продемонстрировать умение готовить: фото с кулинарного мастер-класса, фото, где ты пробуешь приготовленное блюдо; фото в процессе приготовления. Главное – снять это «в моменте», без заметного позирования, чтобы фото получились максимально естественными. Как здесь:



Фото о доме и уюте:

Как ты украшаешь дом

Как наслаждаешься уютным вечером дома

Важно: постарайся отснять эти фото реально ДОМА, если обстановка не позволяет, то у подружки. Студии «под квартиру» очень хорошо считываются глазом как что-то искусственное.

Снимай в реальной квартире.



Позирование лучше сделать не совсем заезженным, но все же «без выкрутасов», понятным – в бонусных страничках гайда есть раздел о позировании.

Избегай:

- ✗** Модельных, странных поз
- ✗** Фотографий с оригинальным фотошопом

Фотографии для паранояла

Главное с параноялом – показать, чем ты можешь быть ему полезна. Тут можно продемонстрировать **профессию или полезное хобби**.

Как демонстрировать профессию

За считывание профессии отвечают действия и локация. То есть, чтобы парень понял, чем ты занимаешься, нужно либо сфоткаться **в локации**, которая указывает на твою профессию, либо показать **действием**, чем ты занимаешься.

Лайфхак: просто введи название своей профессии в гугл картинки и посмотри какие ассоциации гугл выдает с твоей профессией или хобби – именно по этим ассоциациям он сможет тебя опознать.

Как вычислить нужную локацию и действие:

Профессия бухгалтер, финансист.

Параноялу очень понравится человек с такой профессией, так как параноялы часто мутят свои проекты и с огромным удовольствием будут общаться с профи, который знает всякие формы ведения бизнеса и отчетности. Особенно если этот эксперт – симпатичная девушка.

Подумай о том, какие качества, присущие тебе как профессионалу могут быть полезны. Далее представь какие ассоциации **ЧАЩЕ ВСЕГО** возникают у людей по поводу твоей профессии. Если тебе с этим тяжело, то просто вбей в гугл название профессии и посмотри какие картинки он выдает.

Например, вот что мы видим по запросу "Бухгалтер":



Мы видим, что бухгалтер ассоциируется с калькулятором, кипой бумаг и строгими офисными рубашками и офисом.

Теперь ясно, что локация в которой можно снимать – это офис, а действие – считать на калькуляторе в окружении бумаг.

НО из этого фото можно сделать фото-интригу добавив неожиданный элемент. Например, вместо белой рубашки, которая у всех ассоциируется с "шаблонным" бухгалтером, сфотографироваться в необычной толстовке. Или наклеить какие-то стикеры на папки которые будут в кадре. Только не забудь потом их снять, а то начальству такое творчество вряд ли понравится :)

По аналогичной схеме можно работать и с хобби.

В качестве хобби можно продемонстрировать свои «женские» качества – например, умение готовить, заботиться (см. раздел "фото для эпилептоида")

Также подойдут фото из спортзала – часто параноялы также следят за своей фигурой и подумают, что тогда вы сможете вместе ходить в зал и подбадривать друг друга.

Также не забывай, что параноял также может расценивать девушку как предмет гордости перед друзьями, поэтому он будет падок на красоту. Для паранояла подойдут профессиональные фото из студии, также как для истероида.

Фото для эмотива

Демонстрируй свою внутреннюю мягкость, открытость, нежность.

Сделать это можно за счет такой фишки:

Взгляда прямо в кадр – да-да, это тот случай, когда лучше смотреть прямо в кадр.



Если хочешь привлечь парня, который к тому же увлекается медитациями, духовными практиками, постарайся добавить фото с летящими тканями, природой, как в примере у эпилептоида.

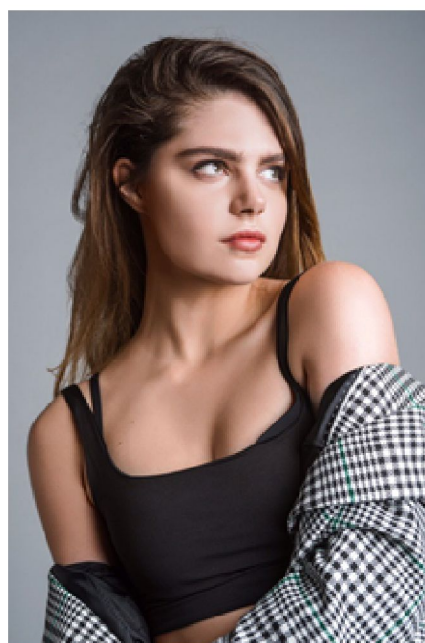
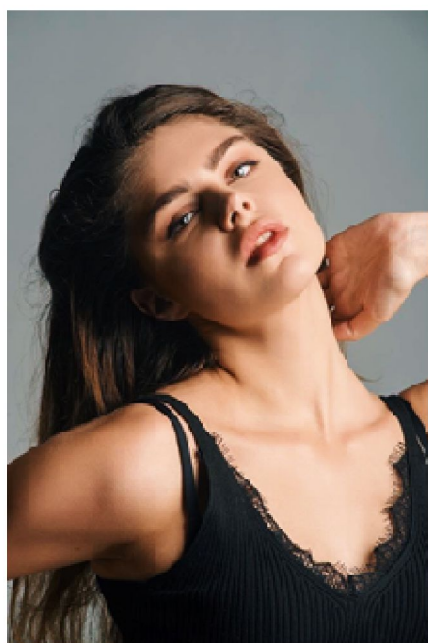
Если ты увлекаешься йогой и подобными практиками, это тоже отлично подойдет!

Фото для истериода

По описанию ты, наверное, уже поняла, что тут важно, чтобы все было КРАСИВО

Могут сработать модная одежда, макияж, прическа и демонстрация фигуры с помощью позинга – подробнее о позировании мы написали в бонусном разделе.

Еще это немногочисленное исключение, где сработают фото из студии, сделанные профессиональным фотографом. С помощью позинга можно и на обычные фото добавить налет «модельности»



Также важны локации – красивые кафе, здания.

Фото для тревожно-мнительного типа

Стратегия очень схожа со стратегией фото для эпилептоида – нужны максимально понятные фотографии – можно продемонстрировать свою красоту, но никаких странных поз.

Еще будет кстати демонстрация мягкости, тепла, спокойствия – я уже прописала в разделе про эпилептоида, как это сделать.

Напоследок: Не увлекайся фотографиями со съемок – люди считают профессиональные съемки и понимают, что там все приукрашено, может быть много фотошопа. Такие снимки подойдут только истероидам и параноялам. Как ни странно, парни (за некоторым исключением, которые будут описаны ниже) ценят самые обычные фотографии без художественных излишеств.

Часть 2.

Техническая

Вот мы и добрались до технической части, где ты узнаешь пошаговую формулу построения анкеты.

Поехали!

Я рекомендую выкладывать в анкету 4-5 фото, не больше. Слишком много и информации – это так же плохо, как и слишком мало.

1 фото: триггер + опознаватель/интрига

2 фото: опознаватель

3 фото: полный рост + опознаватель/отсеиватель

4 фото: интрига/опознаватель

5 фото: отсеиватель

По какому принципу это работает

Парень видит твою анкету и первое фото. Тут важно захватить его внимание и заставить смотреть анкету дальше. Именно поэтому тут важно поставить триггер – это привлечет внимание.

Он листает далее. На втором фото он думает *"о, неужели она обладает этим качеством? Очень здорово!"*. Листает дальше. Третье фото – еще одно качество, которое он бы хотел видеть в девушке, в голове проносится мысль, что она (то есть вы!) может быть "той самой, которая уведет его с этого сайта". *"Да у нее еще и фигура ничего"* – думает он.

Четвертое фото – и тут в его голове поселяются вопросы "что она делает? Почему это тут? Как так?".

И он пишет. Спрашивает. И держит в голове, что ты классная и в целом подходишь ему. А он – тебе.

Давай же теперь я подробнее объясню тебе, что означают все эти триггеры, опознаватели, отсеиватели и интриги.

Фото-триггеры – фото, которые заставляют задержать свое внимание. Это работает чуть ли не на уровне инстинктов – существуют определенные визуальные триггеры, которые просто приковывают к себе взгляд. Это:

Красный цвет – можно выбрать фото на красном фоне или с красным предметом в одежде. Кстати, раньше этот триггер стопроцентно работал в инсте для фото на выход в топ (но об этом как-нибудь потом, в другом моем гайде про визуал. Если он будет, конечно, а то я и этот-то уже второй месяц пишу)

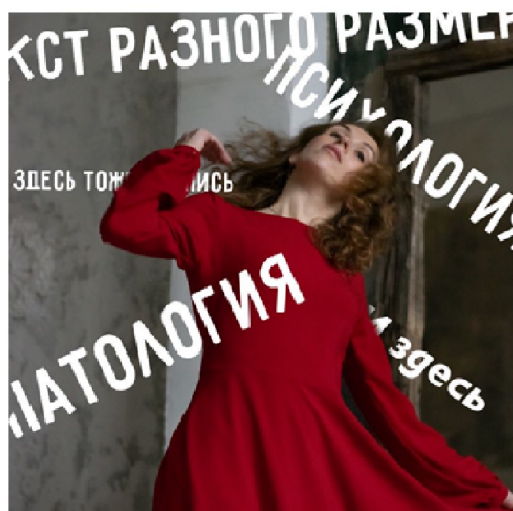


Лицо, глаза – то есть это будет фото портретом и взгляд будет смотреть прямо в кадр.



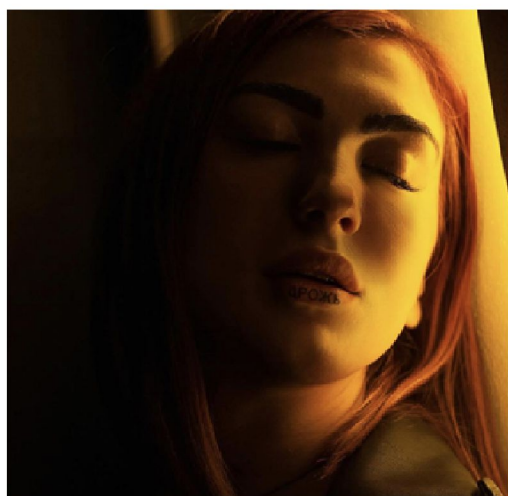
Лучше совместить его с пунктом про красный цвет – одно другому ведь не мешает, правда?

Текст, надписи на фото – подходит не всем, но очень мощно привлекает внимание. Можно сделать текст вместо фото (и написать какую-либо важную информацию) либо добавить текст НА фото.



Сильный контраст – бывают цветовые и световые контрасты. *Световой* контраст – это светлое/темное. *Цветовой* – это черное/белое; холодный цвет/теплый цвет; цвета противоположных оттенков (желтый-синий; красный-зеленый)

*Контраст
темное-светлое*



*Цветовой контраст
(красный-зелёный)*



Фото опознаватели – это фото, сделанные по принципам из раздела "смысловая часть" – такие фото, которые помогут мужчине "опознать" в тебе ту самую, кого он ищет.

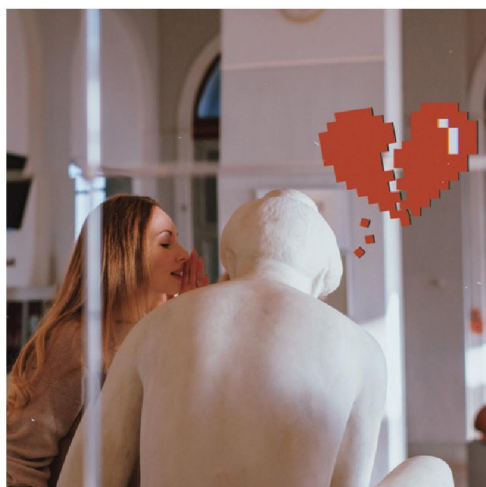
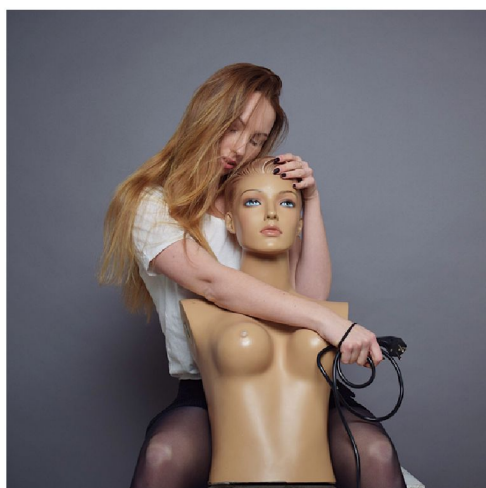
Хочу еще раз подчеркнуть: тут не надо врать. Показывай только то, что в тебе действительно есть.

Фото-интриги – нет, это не фото, где ты стоишь спиной и загадочно смотришь вдаль (боже, упаси вас от таких фоток в анкете). Это фото, на которых либо есть противоречия, либо, глядя на которые, хочется что-то у тебя спросить. Такое фото может стать поводом для парня написать тебе.

Знаю, идею для такого фото придумать нелегко. Поэтому лови несколько подсказок:

На фото-интриге ты можешь что-то ДЕЛАТЬ, там должно быть действие. Это может быть провокация, а может быть что-то более спокойное – это зависит от твоего характера и от типа парня, которого ты хочешь привлечь.

Примеры **провокаций** – я душу манекен, Лори поджигает язык. Еще можно разрывать страницу с чем-нибудь – будут спрашивать: *"а что ты там рвешь?"*. И готовьте потрясающую историю. Фото в короне бургер кинга в метро, со статуей, а ей в окошке сделать мысли (это будет интрига + триггер – текст – можно ставить первым фото)



Когда у меня в анкете стояло фото с манекеном, парни постоянно начинали беседу с вопросов *"а что ты там делаешь с манекеном?"*, *"зачем душишь?"*, *"Не любишь манекены?"*. Вопросы на фото-интриги очень предсказуемы – вам остается заготовить парочку шаблонных удачных ответов и беседа обязательно удастся.

Примеры более **спокойных фото-интриг** – фото с прозрачной сумкой, а в ней – предметы, которые говорят о вас – парни будут разглядывать содержимое, а потом – задавать вопросы об этом; фото, где вы закрываете половину лица любимой книгой – это интрига + опознаватель – будут спрашивать как по книге, так и в целом: *"ты что, любишь читать?"*

Фото-отсеиватели – фото, которые помогут отсеять тех, кто тебе не интересен – они просто не будут писать.

Если при создании фото-опознавателя мы действуем, показывая те наши качества, которые могут показать, что мы подходим тому или иному типу мужчин, то отсеиватели, наоборот, создаются из предположения, что тот или иной тип показываемую черту не потерпит.

Например, отсеять человека, который считает, что у него мало денег и что он не может позволить себе хороший уровень жизни, можно, добавив фото в красивой, дорогой обстановке. Отсеять излишне консервативного парня можно, добавив фото с мероприятия, где присутствуют другие парни (да-да, есть такие парни, которые не потерпят, если девушка пойдет куда-то, где будут другие мужчины, без него).

При этом отсеиватель для одного типажа может служить опознавателем для другого! В примере выше – фото с подобного мероприятия выступит отсеивателем для эпилептоида и тревожно-мнительного, но станет опознавателем для гипертима!

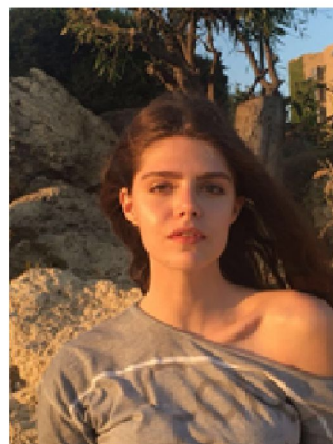
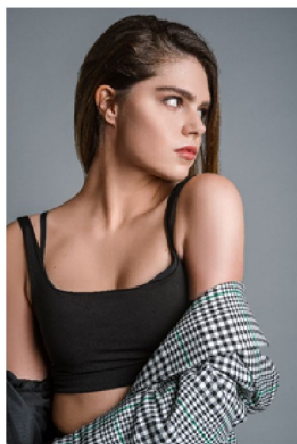
Часть 3. Бонусная

КАК СДЕЛАТЬ КЛАССНЫЕ ФОТО БЕЗ ФОТОШОПА: ПОЗИРОВАНИЕ

На самом деле, получить отличные фотографии без фотошопа не составляет труда, если знать небольшие хитрости и правила. Правильная поза поможет выглядеть стройнее, правильный ракурс вытянет лицо, увеличит длину ног, свет омолодит лицо, правильный макияж сделает акцент на достоинствах. Вот некоторые мои секретики.

1. Начнем со света. Свет для фотографии – это наше ВСЕ. Как говорила еще Тайра Бэнкс: ищем свет! Так сложилось, что яркий свет солнца вызывает радостные ощущения у человека. При этом сумерки умиротворенно действуют на психику наблюдателя, а темнота – настораживает. Освещение способно представить действительность с различных ракурсов. В фотографии очень важно отношение света и тени друг к другу. Если вы снимаетесь у профессионального фотографа, он подскажет вам, как встать, чтобы правильно лег свет и тени. Но если вы снимаетесь, например, на улице с подружкой, то слушайте Тайру – ищите свет, поворачивайте лицо к свету.

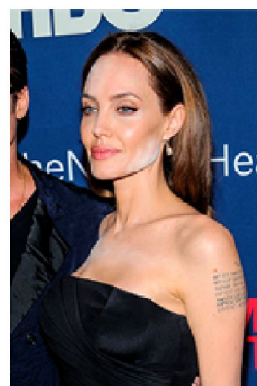
Еще классный лайфхак – это фотка, где половина лица в тени, половина на свету. Эти фотки всегда получаются беспроегрешными. Они сужают лицо, вытягивают и обладают особой манкостью игры света.



2. Цвет и макияж. Чем отличается макияж для фотосессии (если вы не модель и это не тесты, где вообще нельзя с макияжем) от макияжа на вечеринку или от обычной жизни?

Камера, как правило, «съедает» цвет, поэтому бронзатор, румяна и контур нужно наносить немного ярче, чем в обычной жизни.

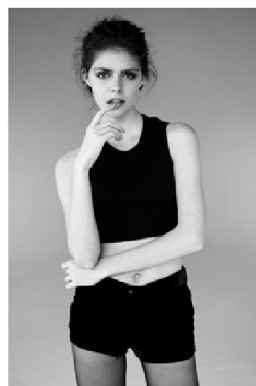
Не используйте слишком много хайлайтера и белой пудры. В жизни они делают кожу лица идеальной, но при вспышке светоотражающие частички могут дать белые пятна на коже.



3. Извечный вопрос: Куда девать руки?

Следите за руками. Можно свободно опустить их вдоль тела, главное, чтобы это не было напряженным, стойка оловянного солдата нам не нужна. Можно положить одну руку на талию, другую опустить, это очень распространенная поза. Если при этом немного повернуть торс, то выигрышный ракурс готов!

Не надо демонстрировать всю ладонь, вы не на приеме у хироманта, лучше показать изгиб ладони боком, длинные пальцы, красивые ногти. *Наша излюбленная поза «держи себя в руках» не всегда уместна на фото.* Она загораживает линию талии, делает акцент на плечах и предплечьях, что может визуально сделать вас более мощной. Ну у ж если хочется, то не впивайтесь в себя руками, а расслабьтесь, чтобы фото получилось естественным.



Ни в коем случае не сжимайте кулаки, может показаться, что вы несете в себе тайную агрессию. Красиво смотрятся руки у лица, можно поднести пальцы ко рту. Здесь важно не увлечься, не замечтаться, чтобы фотка не выглядела пошло.



Что хорошо делать руками? Поправлять волосы, держать сумку, поправлять одежду, например, шарфик, касаться украшений, каких-то деталей на платье.

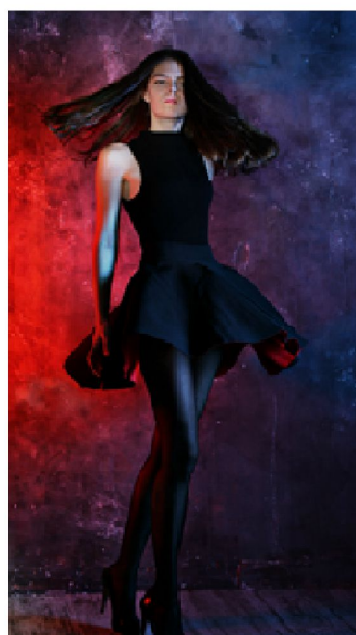
4. Шея. Как часто мы вообще не думаем об этой части нашего тела, а зря. *Если не тянуть шею, то на фото кажется, что у нас горб или мы сутулые.* Представьте, что вы балерина. Осанка, шея вытянута, голова к свету, легкость в теле, как будто вы сейчас станцуете Жизель. И отличная фотка получилась. И без фотошопа. Еще здесь важно помнить о подбородке. Даже если у вас нет его второй половины и он в гордом одиночестве, то все-равно, следите за ним, чтобы он не распускался)))



5. Взгляд. Это половина успеха. Во время съемки не надо думать о проблемах, не выплаченной ипотеке, своем гаде-бывшем, если вы не хотите его потом убить этой фоткой). *Вы должны нести позитив, радость, расслабление, свободу, возможно и стержовность, пусть будут разные эмоции, но точно не тоска смертная.* Я за то, чтобы глаз горел, глядя на фото хотелось жить, думать, чтобы фотка цепляла! Поэтому во время съемки думайте о чем-то позитивном, что вас радует, мотивирует, или задумайтесь, помечтайте, и фотка выйдет более романтичная. В любом случае – пустого взгляда не будет.



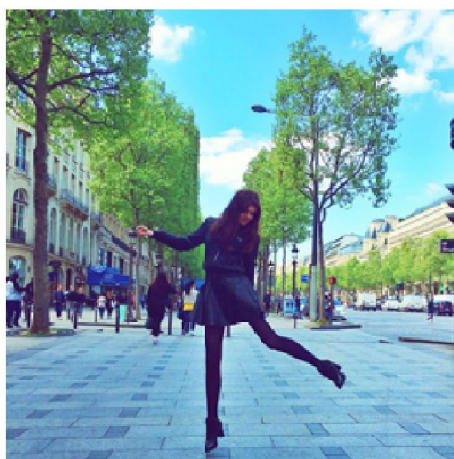
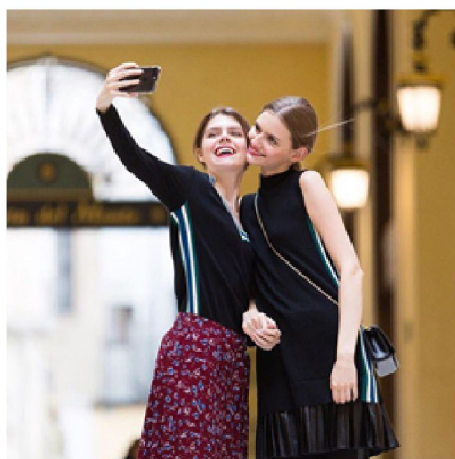
6. Поза или «все в себя», как говорила героиня одного фильма)). Тут задача достаточно сложная, ИБО надо быть естественной и в то же время преподать себя с наилучшей стороны.



- Не стойте прямо перед камерой, это не фотография на паспорт.
- Выгодная поза: нога немного вытянута вперед, носок немного оттянут, это визуально увеличивает ноги, корпус полубоком, это помогает скрыть проблемные бока, одна рука на талии, другая свободно идет вдоль тела, можно немного наклонить голову, свесить волосы.
- Чтобы сделать бедра уже, а ноги стройнее, достаточно просто их скрестить, а если ногу, которая впереди еще и вытянуть, поставить на носок, то ноги значительно визуально удлинятся.
- Чтобы сделать уже талию: встаньте к камере боком, а затем разворачивайте корпус в сторону фотографа, как будто вас кто-то окликнул, при этом можно мотнуть головой, чтобы волосы разлетелись. Это визуально уменьшает талию и делает силуэт стройнее.
- Вытянуть силуэт поможет рука, свисающая вдоль тела и прикрывающая бедро. Главное не напрягайте ее.
- Если хочется показать красивые ноги, то поставьте их на одной линии, отодвиньте одну ногу немного вбок и слегка вперед, вытяните носок, а тело чуть наклоните вбок, к вытянутой ноге. Ракурс съемки немного снизу. Длиннющие и стройные ноги обеспечены.
- При групповом снимке старайтесь встать в центре, люди у края выглядят толще и круглее.
- Если вы сидите, то вытяните ногу, ближайшую к фотографу, это вытянет силуэт, сделает вас стройнее и выше.



Я вообще люблю фотографии, сделанные «в движении», как бы не позируя, а случайно схватили момент. В таком случае фотошопить вообще пропадает смысл. Кажется, что вы такая настоящая, летящая, необыкновенная. Попробуйте подвигаться. Покрутите головой, чтобы волосы развевались, а в это время включите камеру на быструю съемку, а потом увидите сколько классных фоток получилось.



7. Ракурс. Лицо тоже может обойтись без фотошопа, если знать свой ракурс. Работая моделью, могу сказать, что я его нашла. Это полуповорот головы направо с легким наклоном.

Про подбородок говорила выше. Если его втянуть все же не совсем удастся, то:

- наденьте одежду с высоким воротником, красивый ворот или хомут скрасят фото

- придерживайте подбородок рукой. Это внесет некую задумчивость в образ «а ля мыслитель» Родена. Но не закрывайте весь подбородок, иначе лицо будет смотреться укороченно.

- Попробуйте прижать кончик языка к небу, при этом расслабить губы. Двойной подбородок исчезнет и лицо будет более худым и вытянутым.
- Не перебарщивайте со втягиванием щек. Можно совсем чуть-чуть, как-будто вы пьете из бутылки. Это уберет лишнюю припухлость.



8. Ну и напоследок, чтобы все было круто без фотошопа. Одежда вам в помощь.

- не бери на съемку одежду, которая тебе мала. Очень обманчивое мнение, что если я утянусь, то буду выглядеть стройней. Это ошибка.
- обойдись без ярких принтов, крупных цветов и клетки. Мелкую клетку вообще лучше не брать, она на фото будет рябить. Отлично подойдут моноцветовые силуэты.
- удлиняет голую ногу лодочка телесного цвета на каблуке. Вообще надо запомнить: хотите длинные и стройные ноги – надевайте колготки в тон обуви, чтобы обувь была продолжением ноги, а не резала ее по цвету. Если обувь бежевая – можно обойтись без колготок
- обтягивающие брюки на фото хорошо смотрятся на худых, а вот если надо что-то скрыть – то струящиеся от бедра брюки будут просто супер.
- рубашку, свободный джемпер лучше заправлять наполовину. Так вы покажете линию талии, и свободная часть будет прикрывать бедра.

- отлично стройнит одежда с лампасами или с любыми контрастными боковыми вставками. Как на платьях, так и на брюках.
- запомните: цвет одежды лучше матовый, все, что блестит – может визуально полнить!
- нельзя недооценивать V-образный вырез. Он удлиняет шею, делая лицо и весь образ намного стройнее.
- по фактуре. Материал лучше мягкий: трикотаж, шелк – все что придает легкость, можно задрапировать. Лен отличный вариант, его фактура стройнит.
- полоска только горизонтальная

Если вас фотограф застал врасплох и без макияжа: потрите щеки, чтобы проступил румянец, горящий глаз, улыбка сделают свое дело, вспомните про мои советы по позированию и вы точно получите великолепно!

А самое главное, что я всегда говорю своим девочкам, которые приходят ко мне на фотосессии: вы уникальны, единственны. Никто никогда не сможет быть вами. Полюбите себя такой, какой вас создала природа. Вы прекрасны и ваши фото обязательно это подтвердят!

РАЗДЕЛ 2

Портрет идеального парня - какой он? Ответ однозначный – для каждого свой! То, от чего в восторге кричит твоя подруга, может просто вгонять тебя в уныние. Но как понять, что это именно тот самый, для тебя идеальный парень? Ведь при знакомстве все стараются произвести хорошее впечатление друг на друга, и зачастую мы судим о человеке по его обложке, фантику. А что на самом деле спрятано внутри, мы узнаем, когда нас уже захватили чувства и мы придумали себе прекрасную картину совместного счастливого и долгого пути. И оказывается, что цели-то у вас были разные, и смотрите вы не в одну сторону, и ценности и приоритеты жизненные не совпадают. И еще много-много всяких «сюрпризов» открывается, когда человек начинает сбрасывать с себя маску и уже не старается казаться самым лучшим на свете.

Что же делать? Любой коуч, психолог скажет вам, что надо общаться, задавать вопросы, интересоваться чем живет человек и делать выводы. И всегда возникает вопрос: *а что спросить? Как понять, кто перед тобой? Как выявить его скрытые помыслы? Как почувствовать, что вы мыслите одинаково?*

Чтобы облегчить вам жизнь, мы подготовили **вопросы**, которые помогут легче и быстрее сориентироваться в человеке, помогут вам в общении с ним, будут интересны как вам, так и ему.

Вопросы условно можно разделить на **3 части**:

- *о нем любимом (общие вопросы)*
- *об отношениях*
- *о целях, работе, перспективах, приоритетах.*

Сразу оговорюсь, что на **первом** свидании не стоит интересоваться, сколько он зарабатывает, сколько отдает маме, есть ли ипотека, платит ли он налоги и общается ли с бывшей... А то свидание закончится, даже не начавшись. А он подумает о вашей сверх меркантильности и прагматичности. Помните, что первое свидание должно пройти легко, без напряжения, оставить приятное послевкусие и желание встретиться еще не раз.

1. О НЕМ САМОМ (ОБЩИЕ ВОПРОСЫ)

1.1. ЕСЛИ ТЫ...

Если ты мебель, то какая?

Например, по ответу «стол» (самый распространенный ответ, самый необычный – кресло-качалка) можно сказать, что человек стабилен в своем поведении: он не покрасит завтра волосы в розовый цвет и не уволится с работы, чтобы махнуть в кругосветку. Если оппонент добавил «дубовый» стол – немалую роль для него играет достаток и вес в обществе. Ответ «шкаф» (или другой высокий предмет) скажет о том, что у человека немного завышена самооценка.

Если ты животное, то какое?

Здесь все очевидно, если парень лев – то и по жизни он стремится к лидерству, покровительству и главенствующей роли, если котик, то готовы подушки и мягкие диваны, долгие просмотры фильмов в обнимку и поглаживание за ушком будут лучшим времяпрепровождением.

Если ты фильм, то какой по жанру (комедия, мелодрама, боевик, детектив)?

Здесь лучше проявится его темперамент и отношение к проблемам:
комедия – легкий характер, любит расслабляться юмором,
боевик – не особо зацикливается на проблемах, знает, что все можно решить,
детектив – любит логически мыслить и много думает,
мелодрама – сентиментальный, способный сочувствовать и сопереживать, может быть слишком мягким.

Заодно и узнаете, какие фильмы лучше смотреть вместе.

Если ты еда, то какая?

Если ты время года, то какое?

Если ты дерево, то какое?

Все эти вопросы **«если ты...»** основаны на ассоциациях, поэтому просто представьте себе своего избранника в роли того предмета, которое он выбрал и спросите себя, вам это нравится и что бы выбрали вы сами)

1.2. ОТ ЧЕГО ТЕБЕ ТРУДНЕЕ ОТКАЗАТЬСЯ: ОТ КОФЕ ИЛИ АЛКОГОЛЯ?

1.3. КТО-НИБУДЬ КОГДА-НИБУДЬ СПАСАЛ ТВОЮ ЖИЗНЬ? А ТЫ?

1.4. КАКИМ ВИДИШЬ СВОЕ БУДУЩЕЕ? ЧТО ТЫ БУДЕШЬ ДЕЛАТЬ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ? ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ?

1.5. КАК БЫ ТЫ ОПИСАЛ СЕБЯ В ТРЕХ СЛОВАХ?

1.6. НАЗОВИ СВОИ 3 САМЫЕ СЛАБЫЕ СТОРОНЫ И СИЛЬНЫЕ?

1.7. ЕСЛИ БЫ У ТЕБЯ БЫЛ ШАНС ЗАДАТЬ МНЕ ВСЕГО 1 ВОПРОС, ТО О ЧЕМ БЫ ТЫ СПРОСИЛ?

1.8. ЧТО, ПО ТВОЕМУ МНЕНИЮ, НАДО СДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗОМБИ-АПОКАЛИПСИСА?

- спрятаться,
- помочь остальным,
- пойти сражаться,
- уладить конфликт мирным путем

1.9. КАКИЕ 3 КАЧЕСТВА БОЛЬШЕ ВСЕГО ВАС РАЗДРАЖАЮТ В ОКРУЖАЮЩИХ?

По мнению **психологов**, качества, которые нас бесят в окружающих, есть в нас самих, но мы тщательно скрываем их или даже боимся. Раздражение у нас вызывает не поведение другого человека, а тот факт, что мы вынуждены прятать свои аналогичные качества, в то время как он их открыто показывает.

Поэтому, если ваш собеседник скажет, что его бесит жадность в других людях, возможно, ему свойственно это качество, но в детстве взрослые внушили, что жадность — это зло, и он всю жизнь пытается скрыть ее, в то время как другие открыто проявляют свою скупость.

1.10 КАК ЧАСТО ТЫ ЗВОНИШЬ РОДИТЕЛЯМ?

- Каждый день
- Только когда они позвонят сами
- Не часто, забываю. К сожалению
- Не люблю отчитываться перед родителями
- Мама – это святое, звоню часто

1.11. ЕСЛИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ ПРОИЗОШЛА СЛОЖНАЯ СИТУАЦИЯ И НУЖНО СРОЧНО ПОСОВЕТОВАТЬСЯ:

- ты звонишь родителям
- спрашиваешь совета у друзей
- приезжаешь за советом к девушке
- ни у кого ничего не спрашиваешь. Сам разруливаешь.
- на каждую проблему есть компетентный человек, иду к нему (юрист, экономист, и т.д.)

1.12. 5 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ БЫ ВЗЯЛ НА НЕОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ

Ответ на этот вопрос поможет вам понять, чем живет человек, что он ценит и от чего ему сложно отказаться. Также по ответам можно сделать вывод о том, насколько развита рассудительность, дальновидность и даже прагматичность.

1.13. ЕСЛИ БЫ У ТЕБЯ БЫЛА ВОЗМОЖНОСТЬ ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ И ДЕНЬГИ НЕ ИМЕЛИ БЫ ЗНАЧЕНИЯ, КУДА БЫ ТЫ ПОЕХАЛ И ПОЧЕМУ?

1.14. ЕСЛИ БЫ БЫЛА ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБРАТЬ СЕБЕ СУПЕРСПОСОБНОСТЬ, КАКУЮ ТЫ ВЫБРАЛ БЫ И ПОЧЕМУ?

1.15. ПОЙТИ НА ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ЧТОБЫ НАКОРМИТЬ СВОЕГО ГОЛОДНОГО РЕБЕНКА – ЭТО КАК ДЛЯ ТЕБЯ?

- неприемлемо, никогда не пойду на преступление
- пойду на любое, кроме убийства
- смогу, ведь речь идет о моем ребенке
- если речь пойдет о жизни или о смерти моего ребенка, то смогу

1.16. К ТЕБЕ ПОПАДАЕТ КОНВЕРТ С ДАТОЙ ТВОЕЙ СМЕРТИ, ОТКРОЕШЬ ЕГО?

1.17. ЕСЛИ Б ТЫ ВЫИГРАЛ МИЛЛИОН, ЧТО БЫ КУПИЛ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

1.18 ЕСЛИ Б ТЕБЕ ПРЕДЛОЖИЛИ СТАТЬ ПРЕЗИДЕНТОМ НА ДЕНЬ, ЧТОБ ТЫ ИЗМЕНИЛ?

1.19. ЕСЛИ БЫ ТЫ МОГ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЕНИ, С КЕМ БЫ ТЫ ВСТРЕТИЛСЯ И ЧТО СДЕЛАЛ БЫ?

1.20. ЕСЛИ БЫ У ТЕБЯ ПОПРОСИЛ ДЕНЕГ БЛИЗКИЙ ТЕБЕ ЧЕЛОВЕК, НО ЭТИ ДЕНЬГИ ТЕБЕ САМОМУ СЕЙЧАС ОЧЕНЬ НУЖНЫ, ЧТО БЫ ТЫ СДЕЛАЛ?

- дал бы без раздумий
- нашел бы того, кто бы из твоего окружения смог бы одолжить без проблем
- сказал бы честно, что, извини, самому сейчас не сладко, может, в другой раз
- никогда не даю деньги в долг, особенно друзьям, ведь они не возвращают
- помог бы как-то по-другому, но не деньгами
- ваш вариант ответа

2. ВОПРОСЫ ПРО ОТНОШЕНИЯ

2.1. ТВОЯ СУПЕРСПОСОБНОСТЬ – ЭТО ВИДЕТЬ ШКАЛУ С ИЗМЕРЕНИЕМ ЧЕГО- ЛИБО НАД ГОЛОВОЙ КАЖДОЙ ДЕВУШКИ, ЧТОБЫ ЭТО БЫЛО?

- доброта и сочувствие
- возможности добиваться целей и построение карьеры
- количество денег
- преданность и верность
- количество детей в браке
- сексуальность
- эрудиция и образование

2.2. ЧТО ТЫ ДУМАЕШЬ О ДЕВУШКАХ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ПЕРВЫЙ ШАГ?

2.3. КАКОЕ ИЗ ЭТИХ ПОНЯТИЙ НА ТВОЙ ВЗГЛЯД УБИВАЕТ ОТНОШЕНИЯ?

- однообразие
- романтика
- измена
- свобода
- скука, рутина
- бытовуха

2.4. 3 САМЫХ ЛУЧШИХ И САМЫХ ХУДШИХ КАЧЕСТВ ДЕВУШКИ ПО ТВОЕМУ МНЕНИЮ.

2.5. РАССКАЖИ О СВОЕМ ИДЕАЛЬНОМ СВИДАНИИ

2.6. ЧТО ТЫ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ОЦЕНИВАЕШЬ ПРИ ВЗГЛЯДЕ НА ДЕВУШКУ:

- глаза
- грудь
- волосы
- ноги
- попа
- ухоженность общая
- макияж
- как одета

2.7. КАК ТЫ СЧИТАЕШЬ, ВОЗМОЖНО ЛИ ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ОТНОШЕНИЙ БЕЗ СЕКСА? КАКУЮ РОЛЬ ДЛЯ ТЕБЯ ИГРАЮТ ЭМОЦИИ?

2.8. КАКИМ БЫЛ ТВОЙ САМЫЙ ЛУЧШИЙ ИНТИМНЫЙ ОПЫТ? ЧТО СТОЯЛО НА ПЕРВОМ ПЛАНЕ: ЭМОЦИИ, ЧУВСТВА ИЛИ ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ?

2.9. НАСКОЛЬКО ДЛЯ ТЕБЯ ВАЖНО РАЗНООБРАЗИЕ В СЕКСЕ?

- готов на любые эксперименты
- готов на любые эксперименты только со своей девушкой вдвоем
- допускаю наличие других партнеров
- не готов на эксперименты, считаю, что они приведут к распаду пары
- не люблю экспериментировать

2.10. ГДЕ У ТЕБЯ БЫЛ САМЫЙ НЕЗАБЫВАЕМЫЙ СЕКС?

(здесь важным будет акцент на месте: если скажет, на диване, дома, то не склонен к разнообразию, если назовет страну, самолет, остров, то ему интересно новое, любит авантюры)

2.11. ВЕРИШЬ ЛИ В ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА?

2.12. ЕСЛИ Б ТЕБЕ НАДО БЫЛО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ОДНОГО ИЗ ПЯТИ ЧУВСТВ ПЕРЕД СВИДАНИЕМ, ЧТОБ ТЫ ВЫБРАЛ?

- зрение,
- слух,
- вкус,
- обоняние
- осязание

2.13. ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА ССОРА ПО ЕЕ ВИНЕ, ТО ТВОИ ДЕЙСТВИЯ:

- пусть сама начинает мириться, буду ждать ее извинений
- пойду первый на примирение
- ничего не буду делать, само собой рассосется, но я ей припомню
- просто уйду, дам ей время осознать

2.14. НАСКОЛЬКО ВАЖНО, ЧТОБЫ ДЕВУШКА УМЕЛА ГОТОВИТЬ И ВЕСТИ ХОЗЯЙСТВО

- да, очень важно
- не важно, можно найти помощников
- главное, чтобы она не уставала и уделяла мне внимание, если хочет – то пусть готовит, а если не хочет, пойдём в ресторан
- готов все делать вместе, это объединяет и сближает

2.15. НАСКОЛЬКО ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ТВОЕ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО?

- не важно, люблю, когда она всегда рядом и мы часто общаемся. Она и я – одно целое
- важно, люблю, когда меня не трогают и дают побыть наедине
- важно, когда мы вместе, но у каждого есть свое дело, и мы не растворяемся друг в друге, а дополняем и развиваем друг друга.

2.16. КАК ОТНОСИШЬСЯ К КРИТИКЕ?

- терпеть не могу, особенно от девушки, значит она меня не уважает
- возможна конструктивная критика, когда предлагается путь решения, а не простое критиканство
- если она меня критикует, то переживает за меня, выслушаю и приму к сведению
- пропущу мимо ушей и не обижусь
- это хороший момент для обсуждения. Поговорим в чем я был не прав.

2.17. ГОТОВ ЛИ ТЫ ОБСУЖДАТЬ ВАШИ СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ? ЧЕСТНО ГОВОРИТЬ О ТОМ, ЧТО ТЕБЕ ХОЧЕТСЯ, ВЫСЛУШИВАТЬ ЕЕ ПОЖЕЛАНИЯ? ИЛИ ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПО-УМОЛЧАНИЮ?

2.18. ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ СКОЛЬКО ШАГОВ?

2.19. НАДЕВАЛ ИЛИ ХОЧЕШЬ НАДЕТЬ ЖЕНСКУЮ ОДЕЖДУ?

2.20. ЧТО НЕЛЬЗЯ ПРОСТИТЬ ГОРЯЧО ЛЮБИМОМУ ЧЕЛОВЕКУ?

3. ВОПРОСЫ О ДРУЖБЕ, ЦЕЛЯХ, РАБОТЕ, ПЕРСПЕКТИВАХ, ПРИОРИТЕТАХ

3.1. ЕСЛИ ДЕВУШКА НАМЕКНУЛА НА СОВМЕСТНЫЙ ОТДЫХ, ЭТО ДЛЯ ТЕБЯ:

- дома на диване под хорошую музыку или фильм
- поездка на море, где все включено
- поездка с приключениями на машинах, серфинг, горы, параплан
- вдвоем все равно куда
- все равно куда, лишь бы была хорошая большая компания

3.2. СЧИТАЕШЬ ЛИ ТЫ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ У ДЕВУШКИ И УРОВЕНЬ ЕЕ ЭРУДИЦИИ ПЛЮСОМ ИЛИ МИНУСОМ?

3.3. ВЕРИШЬ ЛИ В ДРУЖБУ МЕЖДУ ПАРНЕМ И ДЕВУШКОЙ?

3.4. КТО-ТО СЧИТАЕТ, ЧТО ПРИВЫЧКА – ЭТО ВТОРАЯ НАТУРА, А КАКИЕ ТВОИ ВРЕДНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ?

3.5. ОПИШИ СВОИ ИДЕАЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

3.6.ЕСЛИ БЫ ТЕБЕ ПОЗВОЛИЛИ ЗАНИМАТЬСЯ ТОЛЬКО ОДНИМ ДЕЛОМ ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ, ЧТО БЫ ЭТО БЫЛО?

3.7.КАКИМИ СВОИМИ ЛИЧНОСТНЫМИ КАЧЕСТВАМИ ТЫ ГОРДИШЬСЯ?

3.8.КАКОЕ ТВОЕ ЖИЗНЕННОЕ КРЕДО?

3.9.РАДИ КОГО ТЫ МОГ БЫ РИСКНУТЬ ЖИЗНЬЮ?

3.10. КАК БЫ ТЫ ПОТРАТИЛ МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ, ЕСЛИ БЫ ТЕБЕ ВДРУГ ДОСТАЛОСЬ НАСЛЕДСТВО?

3.11. ЧТО МОЖЕТ ЗАСТАВИТЬ ТЕБЯ ПЛАКАТЬ? ТЫ ПЛАКАЛ КОГДА-НИБУДЬ?

3.12. ЧТО В ТЕБЕ САМОЕ СТРАННОЕ?

3.13. ТЫ МОЖЕШЬ СКАЗАТЬ, ЧТО ЗАНИМАЕШЬСЯ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ? ЕСЛИ НЕТ, ТО ЧЕМ БЫ ХОТЕЛ ЗАНИМАТЬСЯ?

3.14. ДЛЯ ТЕБЯ СОВМЕСТНАЯ РАБОТА С ТВОЕЙ ДЕВУШКОЙ ЭТО:

- круто, это сближает
- невозможно, ей не хватит мозгов
- не хотел бы, быстро надоедим друг другу.

3.15 ЕСЛИ РАБОТА БУДЕТ ПЛОХО СКАЗЫВАТЬСЯ НА ОТНОШЕНИЯХ, ЧТО ТЫ СДЕЛАЕШЬ?

- сменю работу
- сменю девушку
- поменяю свое отношение к работе, чтобы больше времени уделять девушке
- ничего не буду делать, пусть понимает, что это работа, и она нас кормит.

3.16. БЫВАЛ ЛИ ТЫ ТАК ЗОЛ В СВОЕЙ ЖИЗНИ, ЧТО ТЕБЕ ХОТЕЛОСЬ В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ ЭТОГО СЛОВА, УБИТЬ КОГО-ТО?

3.17. ТЫ ПРОМЕНЯЕШЬ ОБЩЕНИЕ СО СВОЕЙ ДЕВУШКОЙ НА ТРАНСЛЯЦИЮ ФИНАЛА ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ?

3.18. НАСКОЛЬКО ДЛЯ ТЕБЯ ВАЖНО РАЗВИВАТЬСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО?

3.19. ЕСЛИ БЫ ТЕБЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ВЫБРАТЬ КАРЬЕРУ, ТО ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?

- топ менеджер в крупной компании
- владелец собственной большой компании
- менеджер средней руки, с хорошим окладом, двухразовым отпуском, с меньшей ответственностью и возможностью больше уделять времени семье и себе
- госслужащий с небольшим окладом, но с нормированным графиком и перспективами, открывающими большие возможности
- ваш вариант

3.20. КАКОЙ ТЫ ВИДИШЬ СВОЮ СТАРОСТЬ?