

# ПУТЕВОДИТЕЛЬ

от рабочей лошади к порхающей бабочке





# СОДЕРЖАНИЕ

Идеи нематериальных сюрпризов .....	3
Идеи материальных сюрпризов .....	4
Идеи сюрпризов на расстоянии .....	5
Идеи подарков .....	6-7

## **Сценарии сюрпризов без затрат**

Обольстительница .....	8-9
Найди меня, если сможешь .....	10
1000 и 1 ночь .....	11
«Да, мой господин» .....	12
Незаебайка .....	13
Накорми мужчину .....	14-15
Цитрусовое наслаждение .....	16
Мальчишник .....	17
Карта желаний .....	18

## **Сценарии сюрпризов с затратами**

Ночь в секс-отеле .....	19-20
Сюрприз от жены миллионера .....	21-22
Полное расслабление .....	23
Город на ладони .....	24
Отдохнуть головой .....	25
LOVE STORY фотосессия .....	26
Сюрприз без названия .....	27-28
Игра для двоих .....	29-30



# ИДЕИ НЕМАТЕРИАЛЬНЫХ СЮРПРИЗОВ

- Массаж: ступней, апельсинами, своим телом
- Творческое: напиши для него стихотворение, песню, картину (своими частями тела)
- Устрой ему фотосессию: подбери луки (можно взять одежду в любом магазине и сдать ее обратно при наличии чека)
- Напиши 10 комплиментов на листочках и разложить их туда, куда он заглянет
- Приготовь его любимое блюдо и предложи ему совместный просмотр фильма (который выберет он)
- Приготовь вкусняшки, пригласи его друзей и оставь их в мужской компании
- Совместный урок танцев (можно и по ютубу)
- Накорми его закусками с закрытыми глазами
- Приват танец с продолжением
- Составьте совместную карту желаний
- предложи ему съесть роллы с твоего тела (тут вспоминаем сцену из «Секса в большом городе», когда Саманта лежит на столе)
- Абонемент на необычный секс с тобой
- Кулинарный Баттл
- Глэмпинг (гламурный кэмпинг)
- Завтрак в постель
- Коллекция твоих эротических фото
- Любовная записка в его верхней одежде
- Пикник



# ИДЕИ МАТЕРИАЛЬНЫХ СЮРПРИЗОВ

- Полет на вертолете
- Полет на воздушном шаре
- Полет на аэротрубе
- Полет на парашюте
- Роупджампинг
- Авиасимулятор
- Полет на дельталете
- Прыжок с парашютом
- Расслабляющий массаж
- Флоатинг в бассейне вдвоем
- МК по гончарному кругу
- МК по лепке
- МК по худ. росписи
- Рисование картины акрилом/маслом
- Флюид-арт/резин-арт
- Поход в ресторан в темноте
- Тест-драйв автомобиля, который он хочет
- День в квартире мечты
- Прогулка на лошадях
- Свидание на крыше
- Слепок/леденец в форме своей вульвы
- Свидание в отеле
- Лав-сотри фотосессия
- Ночь в секс-отеле
- Иммерсивное шоу



# ИДЕИ СЮРПРИЗОВ НА РАССТОЯНИИ

- Отправь ему вкусняшку, приготовленную своими руками курьером (если вы в разных городах – закажи что-то из его города и оформи доставку)
- Секс по видео, телефону
- Фотосессия в белье, твои красивые фото
- Пока он спит, напиши ему комплименты (подходит в том случае, если он выключает на ночь сеть и уведомления)
- Видео твоего танца в белье/боди (можно с продолжением)
- Поиграй с ним в игру «правда или действие» по видео
- Сертификат на осуществление любой его сексуальной фантазии с тобой
- Совместная готовка по видео-связи



# ИДЕИ ПОДАРКОВ

- Триммер
- Игровая приставка
- Сертификат на экстремальное развлечение
- AirPods
- Спортивные часы
- Набор по уходу за бородой
- Набор по уходу за волосами (помада/паста, гребешок)
- Сертификат в барбер-шоп
- Часы
- Набор инструментов
- Трусы (не смейся, но они правда им всегда нужны)
- Портативная зарядка
- Сертификат на маникюр/педикюр
- Книги/сертификат
- Кроссовки мечты
- Очки
- Шоппинг со стилистом
- Стрельба
- Конная прогулка
- Билет на футбольный матч (или другой)
- Портмоне
- Брелок от автомобиля его мечты
- Кожаный блокнот с гравировкой
- Парфюм (селективный)
- Абонемент в спортзал



- Сертификат на обучение
- Пригласительный билет на форум
- Классическая рубашка с вышитыми инициалами
- Качественные запонки
- Кожаный универсальный ремень
- Кейсы на ноутбук, смартфон и наушники
- Подбор ухода за кожей у дерматолога
- Качественная одежда для дома
- Электрическая зубная щетка
- Ирригатор
- Сертификат к стоматологу на ультразвуковую чистку зубов
- Дипломат
- Что-то коллекционное
- Качественные сигары
- Коллекционный алкоголь
- Флипчарт
- Портативная колонка JBL
- Кожаный держатель для ключей
- Кожаный кард-холдер с инициалами
- Дорогая ручка с гравировкой
- Абстрактная картина, написанная тобой (флюид арт)
- Его портрет
- Барбекю
- Портативный мангал
- Самокат, лонгборд



# СЦЕНАРИИ СЮРПРИЗОВ БЕЗ ЗАТРАТ

## ОБОЛЬСТИТЕЛЬНИЦА

Этот сценарий обеспечит нереальными эмоциями как саму тебя, так и твоего мужчину. Готова открыть для себя что-то новое?

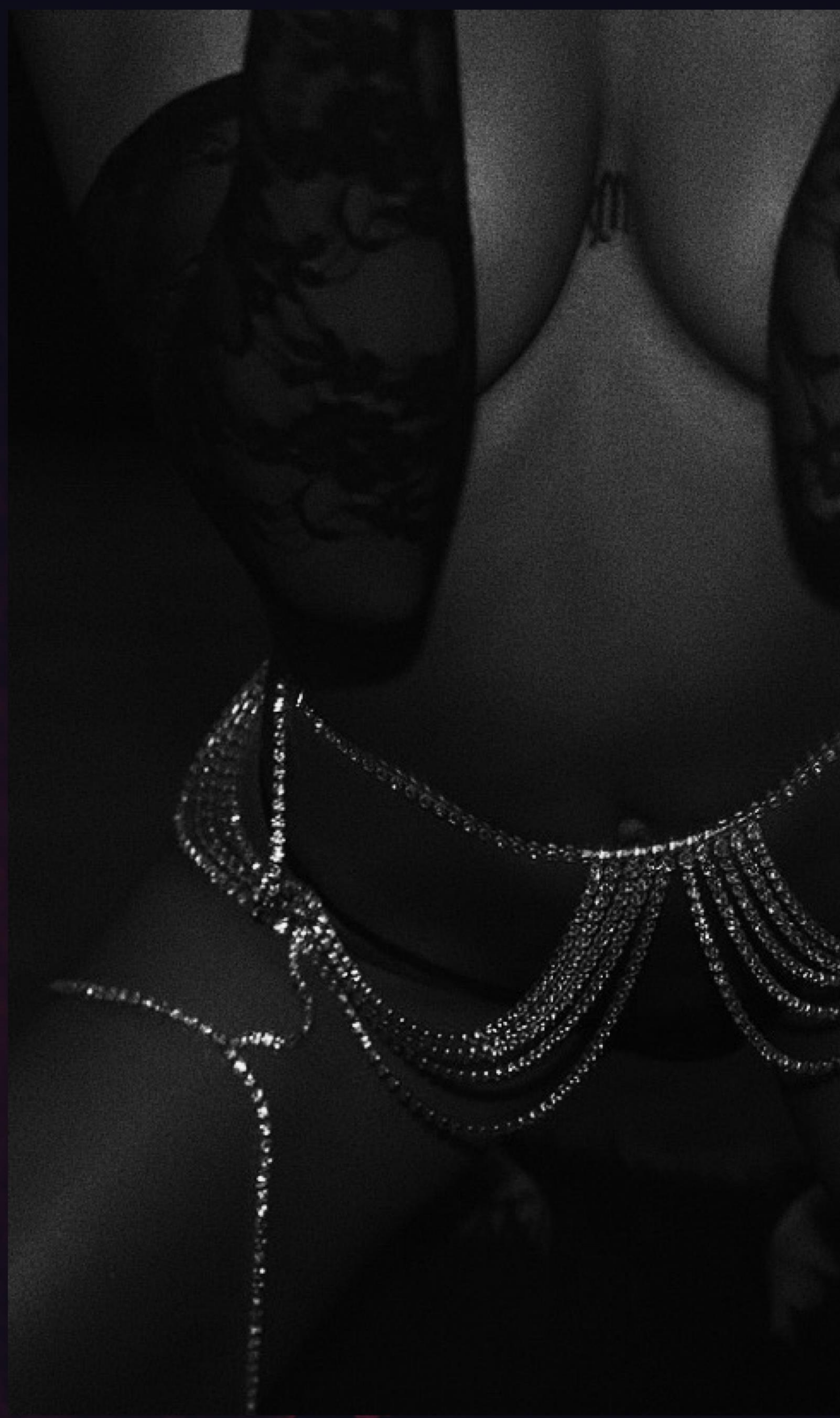
### **Подготовка:**

- Найди в свободном доступе видео с обучением приватного танца (мне нравится у Кристины Гофман)
- Выучи всю хореографию (для удобства снимай себя на видео)
- Подготовь красивое белье, одежду и каблуки
- Приготовь для мужчины маску на глаза (можно свой платок, опрыснутый твоим парфюмом)
- Приготовь на тарелку маленькие кусочки закуска
- Договорись с мужчиной о точном времени его прихода
- Сделай очень тусклый свет (тут лучше будет красный)
- Подготовь музыку
- Жвачка
- Аромат дома



## Процесс:

- Он приходит, раздевается (тебя не видит) и надевает маску на глаза
- Ты берешь его за руку и сажаешь на диван/кровать/кресло/стул
- Тихо играет расслабляющая музыка
- Ты кормишь его из рук закусками (цель не накормить, а дать почувствовать вкус)
- После закусок дай ему жвачку
- Дальше ты начинаешь нежно ласкать его во внутренней области бедер пару минут, говоря ему на ухо комплименты очень тихо и нежно
- Его глаза все еще закрыты. Ты начинаешь танец, касаясь его
- Он уже охуевает от наслаждения и тут ты снимаешь маску с его глаз
- Ты продолжаешь танец, а он может касаться тебя
- После танца раздень его и начни мануальные и оральные ласки
- Дальше действуй так, как захочешь ты сама. Но на этом моменте мужчина твой навеки.





# НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ

Подходит идеально для вашей пары, если вы только недавно начали отношения. А тем, кто вместе уже давно – пробовать обязательно!

## Подготовка:

- Стикеры и ручка
- Нижнее белье, чулки, каблуки, тренч/пальто
- Договорись с мужчиной о точном времени его прихода

## Процесс:

- Напиши на 10 стикерах поочередно, где искать следующий стикер с подсказкой
- Первый повесь на самом видном месте и напиши «найди меня» и примерное место, где найти второй стикер (только не усложняй)
- И так со всеми стикерами, кроме последнего и предпоследнего
- На предпоследнем стикер напиши, что последняя подсказка в радиусе 500 м от него
- За пару минут до его прихода выйди в подъезд и поднимись или спустись на другой этаж (иди тихо)
- Когда он тебя найдет, он должен будет найти последнюю подсказку (спрячь в чулки)
- На последнем стикере напиши «абонемент на осуществление любой сексуальной фантазии» (я делала реальный абонемент на красивой бумаге с каллиграфией)
- Отправляйтесь осуществлять фантазию



# 1000 И 1 НОЧЬ

Считаешь себя сильной и независимой? Этот сценарий идеален для тебя и, поверь, твой мужчина будет в восторге!

## **Подготовка:**

- Наличие любой еды в холодильнике
- Красивое нижнее белье
- Массажное масло

## **Процесс (в течение всего дня):**

- Проснись пораньше и приготовь божественный завтрак в постель;
- Отправь его в магазин. И пока его не будет, напиши записки с комплиментами. Разложи туда, куда он наверняка заглянет;
- Приготовь его любимый десерт (мужчины очень ценят такую заботу) и накорми его
- Надень красивое белье, найди музыку ВК «поток пустоты – любовь», приглуши свет, создай атмосферу
- Сделай массаж (я для этого использую масло shunga – оно не липкое и пахнет приятно, в крайнем случае Johnson's baby)
- После массажа скажи ему, что в ближайшее время ты будешь говорить ему только 3 слова:



## «ДА, МОЙ ГОСПОДИН»

- Наслаждайся. Твой мужчина будет пиццать от удовольствия;
- Секс, минет, все так, как полагается. И помни, ты говоришь на все только эти ТРИ СЛОВА
- Заверши это мероприятие приготовлением чего-то, о чем он давно просил.





# НЕЗАЕБАЙКА

Идеальный сюрприз для тех пар, которые постоянно находятся вместе

## Подготовка:

- Узнай у своего мужчины его любимую компьютерную игру, по которой он соскучился
- Фильм, который он давно хотел посмотреть (а ты не соглашалась, например)
- Чипсы, шоколадки, кола, пиво и прочие вредности
- Приготовь пиццу по самому простому рецепту из интернета (или закажи)
- Утром договорись с ним, чтобы он сделал все свои дела до 6 вечера, так как у тебя для него сюрприз
- Найди те фильм и игру для него (установи, скачай и тд)

## Процесс:

- После того, как он закончит все дела, скажи ему:
- «Дорогой, я понимаю, как ты устал и думаю, что тебе нужно отдохнуть. Поэтому я приготовила тебе сегодня вечер отдыха: вот тебе еда, фильм и игра. А я ухожу заниматься своими делами и не мешаю тебе. Отдохни и расслабься»
- Поцелуй его и уйди часа на 4
- По возвращению ты увидишь радостного отдохнувшего мужика





## НАКОРМИ МУЖЧИНУ

Один из самых простых, но очень эмоциональный сюрприз. Мой от переизбытка эмоций даже прослезился!

### **Подготовка:**

- Маска для сна
- Купи следующие продукты: корнишоны, бекон, сыр Фета, пармезан, шоколад, орехи, оливки, маслины, яблоко, апельсин/мандарин)
- Нарезь их очень маленькими кусочками (не более 1 см) и разложи по одному кусочку на тарелку
- Растопи шоколад и пармезан обваляй в нем
- Договорись с женщиной о точном времени его прихода
- Музыка ВК «любовь – поток пустоты»
- Красивое нижнее белье
- Приглушенный свет, свечи
- Если есть ванна, наполни ее теплой водой, пеной, можно и бомбочки добавить
- Жвачка



## Процесс:

- Он приходит(тебя не видит) и надевает маску на глаза
- Помоги ему раздеться и проведи в ванную комнату
- Важно: искупай его
- После ванны или душа проведи его в спальню/зал и посади
- Сядь на него сверху и начни давать по одному кусочку закусок, чередуя соленое/сладкое
- Пусть пробует угадать каждый продукт
- Делай все очень медленно и нежно, поглаживай его тело и лицо
- После этого дай ему жвачку
- Проводи его на кровать и уложи на живот
- Сделай ему массаж с маслом
- После массажа спины и ног переверни его на спину (он все еще ничего не видит)
- Начни делать ему минет, комбинируя с мануальными ласками
- Спустя какое-то время сними с его глаз маску
- Начни с оральных ласк, а затем...
- Приступайте к сексу
- Наслаждайся



# ЦИТРУСОВОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Интересный опыт, который способен разнообразить вашу сексуальную жизнь.

## Подготовка:

- Грейпфрут и апельсин
- Полотенца или пеленка
- Застели постель полотенцами или пеленкой, чтобы не промокло
- Маска для сна
- Расслабляющая музыка

## Процесс:

- Вытащи «попки» из цитрусовых
- Разомни руками апельсин и грейпфрут, чтобы они стали мягкими
- Поставь на плиту кипятиться воду в кастрюле
- Когда вода будет 80 градусов, помести в нее цитрусовые (при этой температуре уходит вся кислота)
- Оставь ненадолго в кастрюле
- Вытащи и вырежь на грейпфруте с одной стороны конус
- На апельсине с каждой стороны отрежь верхушки и сделай отверстие посередине для члена
- Надень на глаза мужчины маску
- Проведи его в спальню и уложи на кровать
- Начни ему мастурбировать цитрусовыми (он не поймет, что это)
- Комбинируй с минетом и просто руками



# МАЛЬЧИШНИК

Иногда мужчинам просто жизненно необходимо посидеть с друзьями в мужской компании, ты можешь помочь ему в этом.

## Подготовка:

- Договорись с его друзьями о том, что в определенный день ты устраиваешь ему сюрприз и зовешь их в гости
- Напомни им захватить пиво и напитки
- Утром договорись с ним, чтобы он сделал все свои дела до 6 вечера, так как у тебя для него сюрприз
- Приготовь для них вкусняшки: пиццу и чипсы
- Договорись со своими подругами о встрече в кафе или у кого-то в гостях

## Процесс:

- После того, как он закончит все дела, скажи ему:
- «Дорогой, я понимаю, как ты устал и думаю, что тебе нужно отдохнуть в компании своих друзей. Поэтому я приготовила тебе сегодня сюрприз: вот тебе еда и друзья (тут заходят его друзья). А я иду в гости к подруге. Отдыхайте!»
- Поцелуй его и отправляйся на вечер к подруге



# КАРТА ЖЕЛАНИЙ

Процесс позволит вам почувствовать единение и определить ваши совместные цели и желания.

## Подготовка:

- 2 пары ножниц
- Плотная бумага формата А2 или А1
- Журналы: мужские, женские, свадебные, о путешествиях, детские, автомобильные, о стиле, о домах и интерьере
- Скотч
- Попроси его выделить 20 минут времени на вечер
- Секундомер

## Процесс:

- Сложи журналы в стопку
- Подготовь секундомер
- Каждые 30 секунд передавайте журналы по кругу
- За 30 секунд нужно успеть выбрать то, что тебе понравилось (советую выдирать страницы, так как вырезать все можно позже)
- По окончании 20 минут вырежьте все со страниц
- Приклейте к бумаге (быстрее и удобнее делать это скотчем, а не клеем)
- Карту желаний можно повесить или убрать



# СЦЕНАРИИ СЮРПРИЗОВ С ЗАТРАТАМИ

## НОЧЬ В СЕКС-ОТЕЛЕ

Сценарий идеален для того, чтобы разнообразить секс и привнести в него что-то новое. Бюджет 7-10 000 руб.

### **Подготовка:**

- Найди секс/бутик отель в своем городе и забронируй номер (рекомендую брать тариф на ночь - так получается выгоднее)
- Пример: в Москве сеть «Подушкин»
- Договорись заранее с кем-то из его друзей, что позовет его на встречу с ним в это время
- Пусть у помогающего тебе человека будет маска для сна или чем можно завязать глаза
- Подготовь номер: сделай его уютным
- Закажи еду, вино
- Нижнее белье, каблуки, чулки
- В таких отелях как правило выдаются интересные приспособления для разнообразия секса - их нужно попросить
- Найди песню Beyonce - naughty girl





## Процесс:

- Он заходит в номер с закрытыми глазами
- Встреть его и помой в душе (сделай это сама)
- Посади его на кресло и сними повязку с его глаз
- Дай ему в руки плетку и прочую атрибутику отеля
- Включи песню и начни импровизировать, танцуй, крутись вокруг него
- Если в номере есть шест, используй его
- Начни раздеваться и ласкать себя
- Дальше делай все, на что способна твоя фантазия



## СЮРПРИЗ ОТ ЖЕНЫ МИЛЛИОНЕРА

Эту идею мне рассказала жена одного московского миллионера, при этом влиятельного человека. Подойдет для самых смелых и если ты готова к экспериментам. Бюджет от 30

### **Подготовка:**

- Найди минимум 2 танцовщиц (важное примечание: скорее всего, это должны быть девушки-танцовщицы из дорогих приват клубов. В среднем за свои услуги они берут от 30к рублей)
- Научиться вместе с ними очень обольстительному танцу
- Желательно надеть не просто красивое белье, а что-то супер-экстравагантное
- Придумай с танцовщицами сюжет сценки, которую вы разыграете. Например, что вы три спец агента и находитесь на операции и он – ваша цель
- Номер в отеле
- Договорись с мужчиной о точном времени его прихода в отель, можно сразу его предупредить, что ты приготовила ему игру





## **Процесс:**

- Он заходит в номер
- Предложи ему сесть на кресло, налей ему немного алкоголя
- Скажи ему об одном условии: никого из вас нельзя трогать руками
- Начинай танец и сценку с твоими помощницами
- Трогайте его втроем, смотрите в глаза
- По желанию можно предложить помощницам остаться и присоединиться к процессу
- Этот миллионер рассказывал мне, что был в невероятном экстазе от такого сюрприза и стал ценить и уважать свою жену еще больше прежнего. Кстати, на следующий день она получила в подарок от него поход в ЦУМ



# ПОЛНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ

Идеальный вариант сюрприза для тех мужчин, которые много работают и вообще не умеют расслабляться и уделять время себе.

## **Подготовка:**

- Найди флоат-студию в твоём городе
- Флоатинг – метод релаксации при погружении тела в соляной раствор
- Как правило, в таких центрах есть массажисты
- Забронируй СПА для двоих
- Утром договорись с ним, чтобы он сделал все свои дела до 6 вечера, так как у тебя для него сюрприз
- Не говори ему, куда именно вы направляетесь
- За час до СПА не есть

## **Процесс:**

- Здесь все максимально просто: вы приходите в СПА и оба получаете удовольствие
- Мужчина будет очень благодарен за такой приятный сюрприз, так как сам он бы навряд ли пошел в ближайшие 10 лет



# ГОРОД НА ЛАДОНИ

- Большинство мужчин обожают экстрим и мечтают прыгнуть с парашюта, полетать на параплане, прыгнуть с вышки или просто по-пробовать пилотировать авиации-симулятор.
- Перед тем, как устроить подобный сюрприз я рекомендую очень ненавязчиво узнать о его предпочтениях, чтобы не получилось никаких казусов.

## **Подготовка:**

- Найди в своем городе центр или отдельную компанию, которая предоставляет услугу полета на вертолете (в Москве «Территория полета»)
- Забронируй день и время.
- Накануне предупреди мужчину, что ты для него кое-что подготовила
- Удобная одежда
- Не говори ему, куда именно вы направляетесь

## **Процесс:**

- Вы на месте и он постепенно начинает понимать, что происходит
- Этот сюрприз делала моя знакомая моему другу. Я никогда в жизни не видела так много радостных сторис от нег в Инстаграм – настолько он был счастлив! Возможно, она осуществила его детскую мечту!



# ОТДОХНУТЬ ГОЛОВОЙ

Мужчинам сложнее отключить мыслительные процессы в голове и не думать ни о чем. Ты можешь помочь своему в этом и полностью перезагрузиться. Творческая деятельность расслабляет. Отправиляйтесь на МК по флюид-арту.

## Подготовка:

- Найди человека или студию в своем городе, которая предоставляет услугу флюид-арта
- Забронируй день и время
- Если вы живете вместе, то можно выбрать один большой формат на двоих
- Одежда, которую не жаль запачкать
- Накануне предупреди мужчину, что ты для него кое-что подготовила
- Не говори ему, куда вы направляетесь

## Процесс:

- Специалист вас всему обучит, расскажет и поможет
- Все, что нужно от вас: полное погружение и расслабление
- Это мероприятие я сравниваю с глубокой медитацией, так как на холсте происходит импровизация, олицетворяющая то, что у тебя внутри
- Через неделю можно будет забрать готовую картину
- Совет: выбирай оттенки под цвет интерьера



# LOVE STORY ФОТОСЕССИЯ

Недавно прочитала в Инстаграм одной знакомой пары, что они устраивают совместную фотосессию в каждой поездке за границу, так как это: память, эмоции, воспоминания и новые знакомства. Мне эта идея очень понравилась и я буду применять ее в своей жизни

## **Подготовка:**

- Об этом сюрпризе мужчине лучше сказать заранее
- Найди и подбери фотографа
- Организуй всю подготовку, подбери образы себе и ему
- Выбери локации

## **Процесс:**

- Кайфуйте и будьте настоящими
- Не нервничай по поводу своего внешнего вида
- Наслаждайтесь итоговым результатом
- На выходе вы оба получите классные эмоции и как минимум 20 фото для соц.сетей. Ну, и самое главное – память



## СЮРПРИЗ БЕЗ НАЗВАНИЯ

Этот сюрприз нужно будет готовить при участии мужчины. Но нереальные эмоции вам двоим обеспечены

### **Подготовка:**

- Накануне предупреди мужчину, что ты для него кое-что подготовила и тебе будет нужна его помощь
- Пальто, тренч
- Под верхней одеждой только белье
- Каблуки
- Влажные салфетки
- Сюрприз делается в темное время суток







### **Процесс:**

- Попроси своего мужчину снять в каршеринге самый лучший автомобиль (на котором он хотел бы прокатиться/ о котором он мечтает)
- Поставь музыку, которая делает тебя счастливой и настроит на нужный лад
- В момент, когда вы будете проезжать красивые места, остановитесь
- Или можно притормозить у дома вашей мечты (самый лучший район города, самый красивый дом)
- Предложи ему пересесть на заднее сиденье вместе с тобой
- Начинай ласкать себя и его
- Займитесь сексом в автомобиле мечты у дома вашей мечты

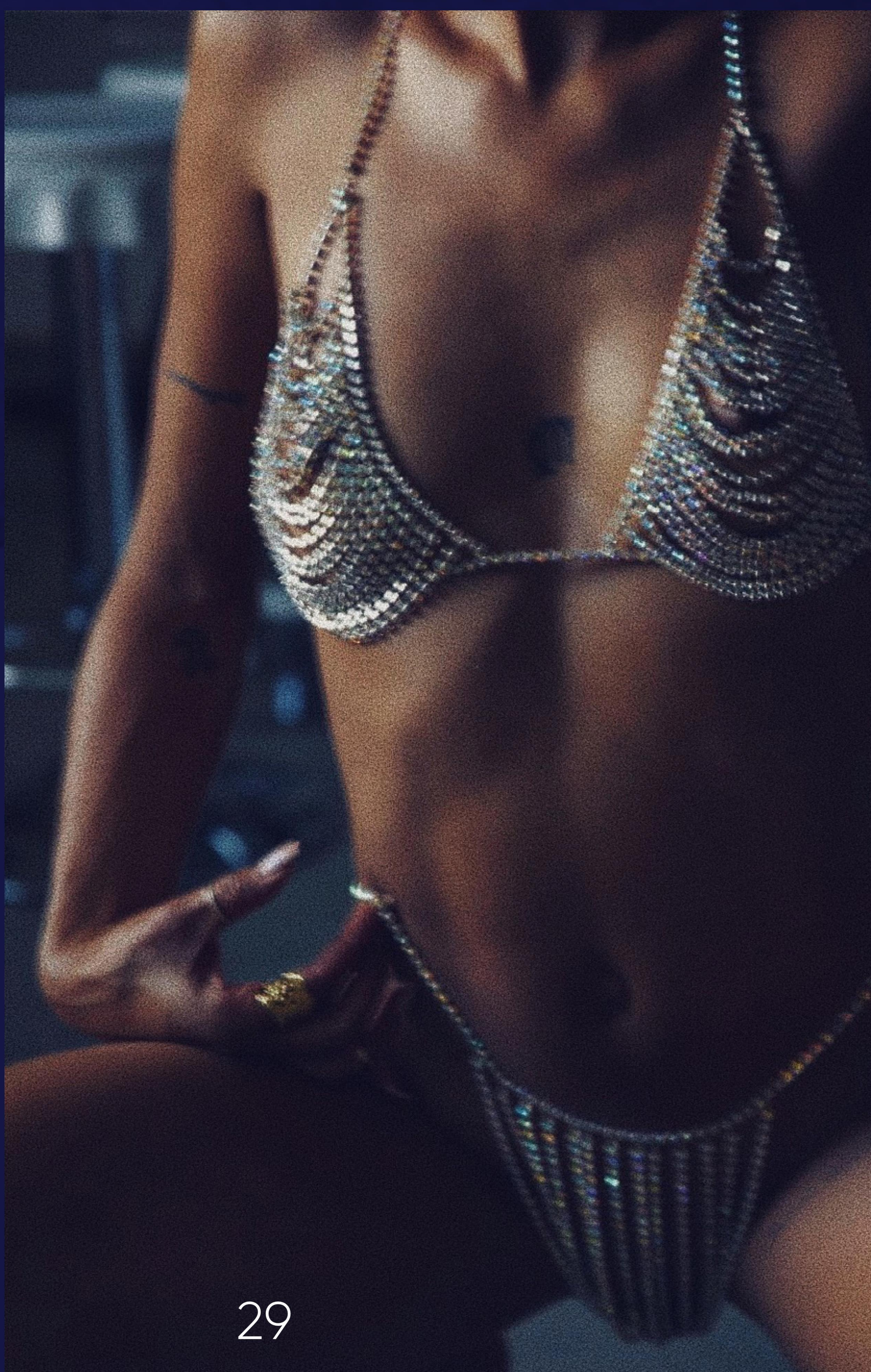
Во время этого сюрприза я расплакалась от переизбытка эмоций, настолько это было круто. Думаю, это тот сюрприз, который нужно попробовать каждой.



## ИГРА ДЛЯ ДВОИХ

Ролевая игра для разнообразия ваших сексуальных отношений

Прежде, чем перейти на следующую страницу, загадай 2 числа от 1 до 15. На страницах найди то, что вам досталось и воплощай уже сегодня в жизнь





## **Место:**

1. Кровать
2. Подъезд
3. Кинотеатр
4. Кухня
5. Лифт
6. В палатке на природе
7. Душ/ванна
8. Улица
9. Примерочная
10. Стол
11. Гостиница
12. Окно/подоконник
13. Автомобиль
14. Пол
15. Туалет ресторана

## **Роли:**

1. Мафиози
2. Влюблённые неопытные подростки
3. Учитель и ученица
4. Учительница и ученик
5. Местный житель и туристка
6. Босс и секретарь
7. Миллиардер и дорогая проститутка
8. Человек-паук и Мери Джейн
9. Гангстер и стрипризерша
10. Преступник и заложница
11. Художник и модель
12. Фитнес-инструктор и его ученица
13. Фотограф ню и модель Victoria's Secret
14. Массажист и клиентка
15. Мастер по ремонту техники и одинокая хозяйка квартиры



**Благодарю тебя за доверие!  
Надеюсь, этот путеводи-  
тель станет инструментом на  
твоем пути к гармоничным  
и счастливым отношениям с  
любимым мужчиной.**

**И помни: главное - получай  
удовольствие сама.**