



ПОСОБИЕ

ПО ОРАЛЬНЫМ

ЛАСКАМ

СОДЕРЖАНИЕ

- 1 Введение.
Для чего тебе нужно это пособие.
Чему ты научишься.
- 2 Мужчина любит минет, женщина нет,
почему так происходит?
- 3 Упражнение на проработку отношений
с мужчинами в твоей жизни.
- 4 Как полюбить делать минет.
- 5 Основные правила минета
- 6 Эрогенные зоны у мужчин
- 7 Идеи для минета
- 8 Как подготовиться к минету
- 9 Техники
- 10 Позы для орального секса
- 11 Подарок «Глубокая глотка»
- 12 Завершение

ВВЕДЕНИЕ

*Для чего тебе нужно это пособие.
Чему ты научишься.*

Дорогая моя!

У тебя в руках великолепное пособие по оральным ласкам мужчины.

Я вложила в него всю суть, простым и понятным языком, чтоб ты сделала переворот в вашей сексуальной жизни.

С помощью него ты узнаешь:

- как полюбить делать минет (Да да, его можно любить)
- как к нему подготовиться (Это очень важно, чтоб на середине не уставать и доводить его до конца)
- как его делать правильно (Конкретные фишки)
- какие эрогенные точки бывают у мужчин и как их правильно стимулировать, доводя его до незабываемого ОРГАЗМА
- ты узнаешь идеи для классного, не обычного минета
- и конечно же техники!



НАЗАД

ПОЧЕМУ

мужчины так любят

МИНЕТ

а женщины не очень

Мужчина любит минет, это общеизвестный факт.

Это другие ощущения для него, это то, что он видел в порно, когда у него происходило сексуальное становление, и закоренило его что это круто!

Это то, что будоражит его сознание, заставляя отключаться его.

Почему же у женщины происходит обратное?

Если посмотреть в глубь, то на том же этапе сексуального становления у девочки, могли происходить случаи, когда родители ставили блок на мальчиков:

- с мальчиками не ходи научат плохому;
- воспользуются;
- принесёшь в подоле;
- у мальчиков между ног грязно.

И так далее.

Так вот, когда такие установки имеют место быть в подсознании, женщина после испытывает проблемы в сексуальном плане.

Не может делать минет, потому что сохнет во рту/ противно/ дискомфортно/ рвотный рефлекс/ сознательный отказ (не положено).



Но все это решаемо, важно определить почему и отчего именно у тебя, и проработать эту установку из «-» в «+».

Допустим, у тебя есть брезгливость.

Выходи из ситуации по - тихоньку, начни с того, что предложи мужчине вместе принять ванну/душ.

Омой его (под соусом романтики).
И начинай!

Если же касаемо установок про мужчину, сделай упражнение из следующей главы.

НАЗАД

УПРАЖНЕНИЕ

«мужчины в моей жизни»

Это простое, но нереально эффективное упражнение, на раскрытие твоей женской энергии/ сексуальности для твоего мужчины.

Бывает так, что вы детстве/ либо взрослея, девочка/ девушка, переживает (либо у себя, либо у родителей, знакомых) предательство со стороны мужчины (либо плохое отношение к женщине).



Она переживает/ либо сопереживает и это откладывается у неё в подсознании.

Это как какашки на полу, сколько бы ты газеток не положила, вонять от этого не перестанет.

И подсознательно, ты будешь тащить это за собой по - жизни.

Этим упражнением, я предлагаю убрать тебе их, расчистить.

УПРАЖНЕНИЕ

Лучше делать на убывающую Луну

Ты садишься одна, берёшь лист бумаги и выписываешь все негативные установки про мужчин, которые всплывают у тебя в голове

(Папа/мужчина пил/бил/изменял/оскорблял и тд)

Прям все - все, выписываешь.

(Если будут слёзы, это хорошо, это идёт процесс очищения)

■ ПОМНИ

если что - то всплыло в твоей голове, значит оно там есть (не факт, что это было с тобой, может с подругой/мамой, ты соперничала, это отложилось у тебя и именно через призму этого всего ты и смотришь на мужчин.

Это не позволяет тебе раскрыться в полной мере и в сексе.

После того, как ты это все написала, ты идёшь в душ, либо умываешься, моешь руки, и садишься писать новый список.

Ты берёшь новый лист бумаги и начинаешь переписывать негативные установки с первого листа, только сейчас ты преобразовываешь их из «-» в «+».

Только пишешь ты их в НАСТОЯЩЕМ времени и без частицы «НЕ».

■ НАПРИМЕР:

«-»

Все мужчины изменяют.

«+»

Мужчины верны своим женщинам, они любят их и у них прочные семейные отношения основанные на любви и доверии.

После этого сожги первый лист с негативными установками и отпусти их.

Второй лист можешь аккуратно сложить и спрятать.

После этого ты почувствуешь легкость и энергетический подъем!

НАЗАД

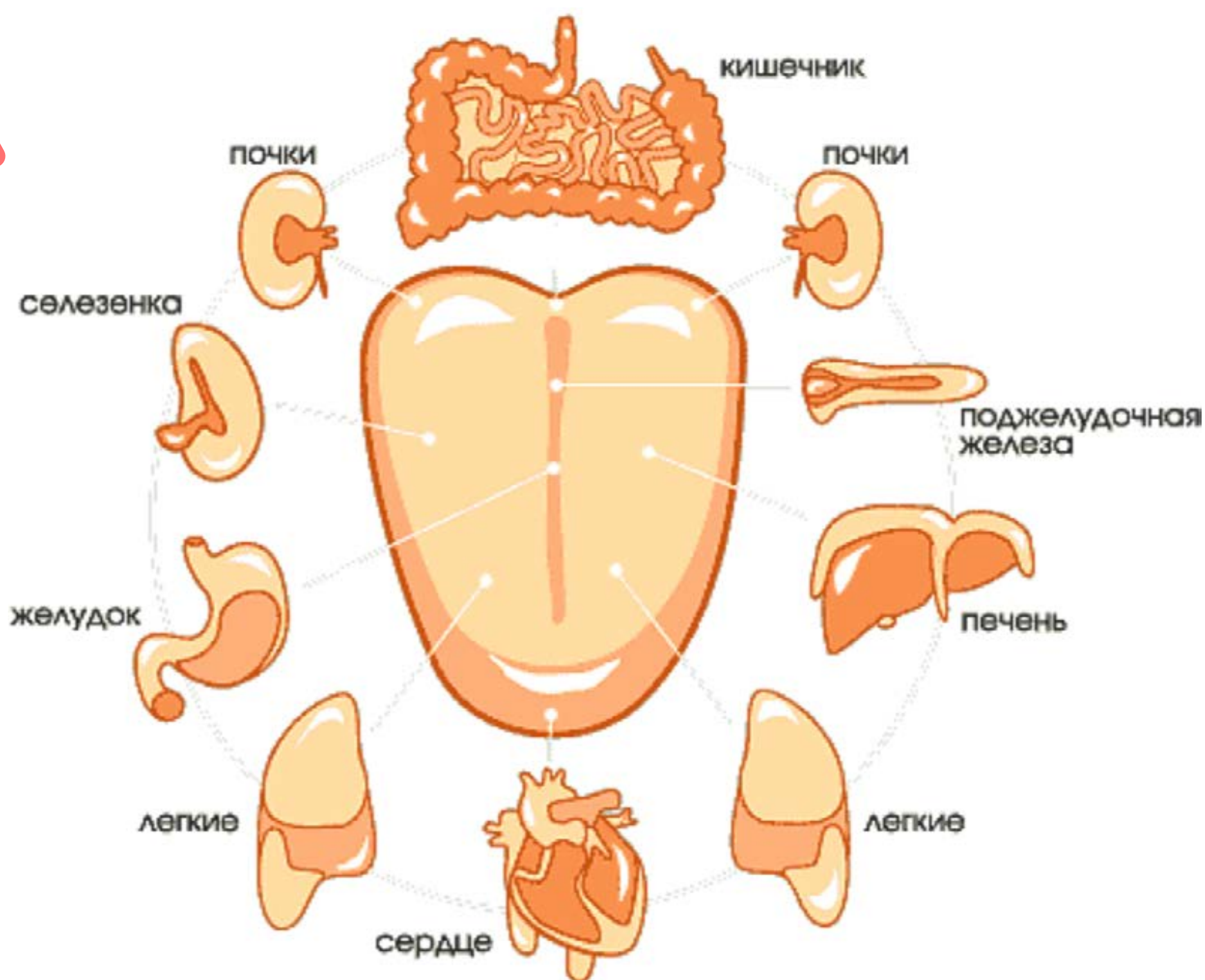
Как полюбить МИНЕТ

ДЕЛАТЬ

Для начала давай начнём с «+», что получаешь ТЫ, когда делаешь минет мужчине:

ПУХЛЫЕ ГУБЫ

Ну наверняка же замечала, как после минета, они становятся пухлее, сексуальнее, более манящими.



ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ

Посмотри внимательно на картинку, тут все понятно, да.

РЕАКЦИЯ МУЖЧИНЫ ПОСЛЕ

Когда он после качественно минета, хочет сделать тебе приятное, и в сексе, и после него на утро.

Так как же его
ПОЛЮБИТЬ?

СЕКРЕТ ПРОСТ:

→ ты должна его делать сильно возбуждённой, чтоб в этот момент все тело твоё изнывало от желания

→ и у вас должен появиться фалос или вибратор.



Видишь в чём дело, когда в твоей вагине что-то есть, тебе приятно, тело посылает сигнал в мозг и якорит, что в этот момент, делать минет тебе нравится!

НАЗАД

ОСНОВНЫЕ правила **МИНЕТА**

Запомни **3** основных правила
качественного МИНЕТА:

СОСИ СТОНИ СЛЮНИ

СОСИ

Язык всегда должен соприкасаться с головкой (широкой частью).

Головка должна во что - то упираться (в небо, либо щеку)-исключение техника «Вакуум».

СТОНИ

Мужчина любит свой член!

Запомни это!

И подключай аудио возбуждение, говори ему пошлые словечки, восхваляй его достоинство, делай ему комплименты, стони и показывай как ПРИЯТНО тебе делать ему минет и как ты течёшь от этого.



■ СЛЮНИ

Их должно быть много!

Без слюней минет - херня!

Потому что именно за счёт них создаются мягкие движения и ощущения у мужчины.

Поэтому мой тебе совет, перед минетом:

→не пей алкоголь
(он сушит вкусовые рецепторы)

→бери кислую конфетку
(только не леденец если плани-
руешь делать минет с конфет-
кой, а мягкую)

→либо пользуйся оральными
смазками (съедобные на водной
основе)

Они кстати помогут и тебе рас-
слабиться и получить вкусовое
и не только удовольствие при
орале.

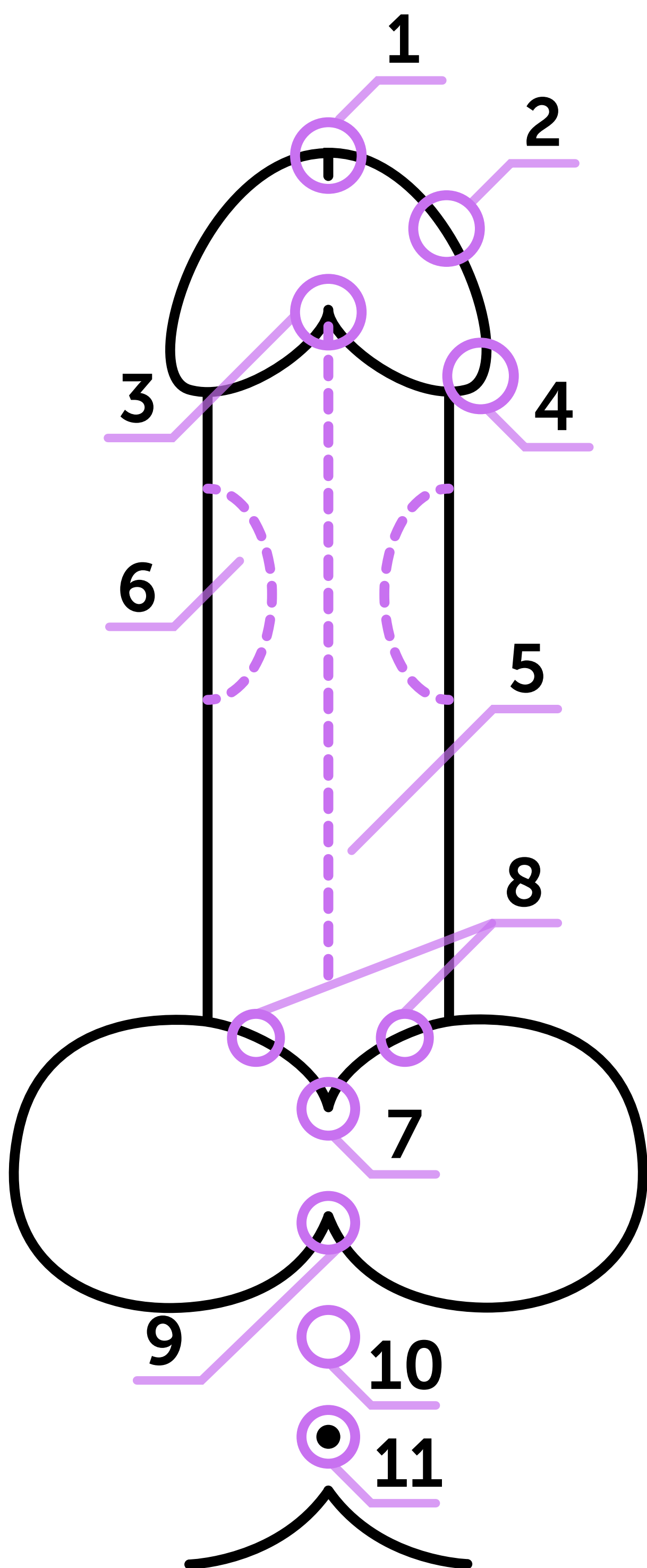
→ну либо стаканчик с водой



НАЗАД

ЭРОГЕННЫЕ

зоны у мужчины



1. Уретра
2. Головка члена
3. Уздечка
4. Венечная борозда
5. Семявыделительный канал
6. Щечки члена
7. Точка А
8. Точка 10 и 14 часов
9. Точка над мошонкой
10. Точка над анусом
11. Анус

Посмотри внимательно на них и запомни, именно их стимуляция доводит мужчину до фееричного оргазма!

НАЗАД

ИДЕИ

для минета

■ С МОРОЖЕНЫМ

Возьми в рот немного мороженого, размягчи его и приступи к минету.

Мужчина будет чувствовать лёгкий холодок, ну и плюсом, ты можешь сделать визуальный эффект, немного выпустив растающее мороженное изо рта и размазав членом его себе по губам (для некоторых мужчин это прям фетиш).



■ С МАРМЕЛАДКАМИ

Бери мягкие, кислые конфетки (без сахарной посыпки, гладкие, типо мишек, червячков и т.д).

Штучки 2-3, немного рассоси их сама, до выделения слюны, а потом приступи к минету.

В этом случае у тебя будет слюна и этими же конфетками ты будешь стимулировать его член во рту.



Ощущения для мужчины «Ваууууу».

Максимально слюнявый рот, шлепающие звуки, и ощущения от мармеладок - не оставят его равнодушным!

ХОЛОДНОЕ / ГОРЯЧЕЕ

Поставь перед собой два стакана, один с прохладной водой, второй с тёплым чаем.

Глотни сначала тёплый чай, проглоти и приступи к минету.

Спустя пару минут, глотни из второго стакана с прохладной водой, и тоже приступи к минету.

Так и чередуй холодное/горячее.

Только помни, в этом случае, глаза у мужчины необходимо завязать, чтоб он не видел твои махинации со стаканами.



С ШАМПАНСКИМ

Набери в рот немного шампанского и не глотая его, начни делать минет.

За счёт пузырьков, ощущения у мужчины будут не обычными.

ТИК / ТАК

Возьми конфетки тик-так, пару штук в рот, и вместе с ними делай минет.

Если ты возьмёшь мятные, он будет чувствовать лёгкий холодок во рту.

Если фруктовые - это твоё слюноотделение и вкус, ну и естественно дополнительная стимуляция самими конфетками, члена.



ЧУДО ЙОГУРТ СО ЗЛАКАМИ

Возьми его в рот и делай минет с ним.

Дополнительно подключи визуал, как с мороженым.

Но тут ещё плюсом будет стимуляция злаками самого члена.



ЯГОДЫ

Например возьми в рот несколько ягод чёрной смородины (убрав все пипки), начни делать минет с ними.

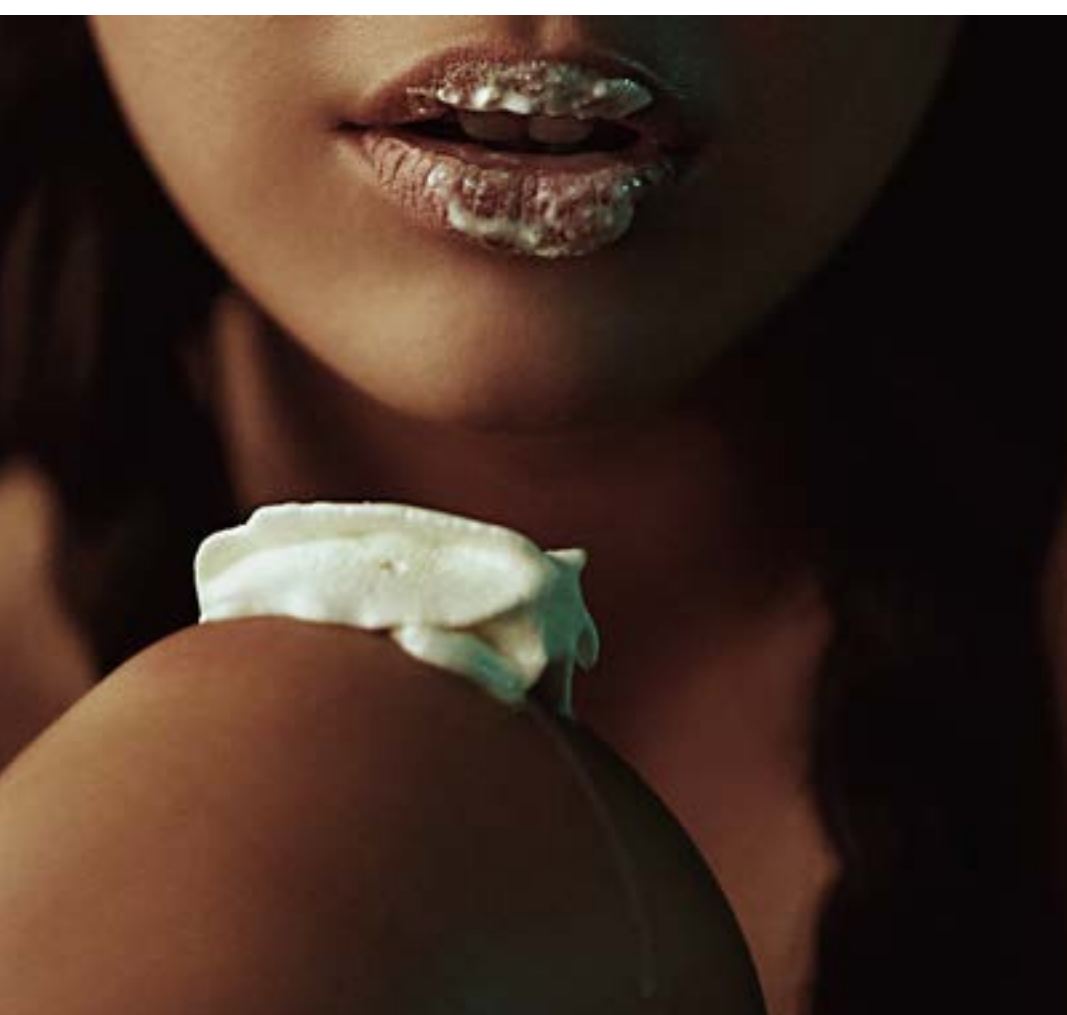
В процессе можешь раскусить одну ягоду, для большего слюноотделения.



СО ВЗБИТЫМИ СЛИВКАМИ

Здесь ты можешь сексуально нанести их ему на член и после слизать.

И так красиво зайти на оральный секс.



НАЗАД

Как подготовиться К ОРАЛЬНОМУ СЕКСУ

Во-первых, помни что мужчины любят глазами, поэтому, делая минет не скрючивайся в три погибли, расправь грудь, плечи, сделай себе пучок или хвост, чтоб волосы не мешались ни тебе, ни ему.

Не думаю, что ему понравится, находясь в экстазе от твоего ротика, открыть глаза увидеть девушку из фильма «Звонок», понимаешь да.

Во - вторых тебе нужна разминка.

■ ЗЕВОК

хорошенько позевай перед минетом

■ ЯЗЫК В ЩЕКУ

упри язык в щеку и дави несколько секунд, потом выпиши им же восьмерку на щеке, сначала на одной, потом на другой

■ ЧЕЛЮСТЬ

поделай упражнение нижней челюстью «туда-сюда»

■ ПРОБКА

возьми пробку в рот, сожми зубами, и делай движение сомкнув губы вокруг неё и разомкнув.

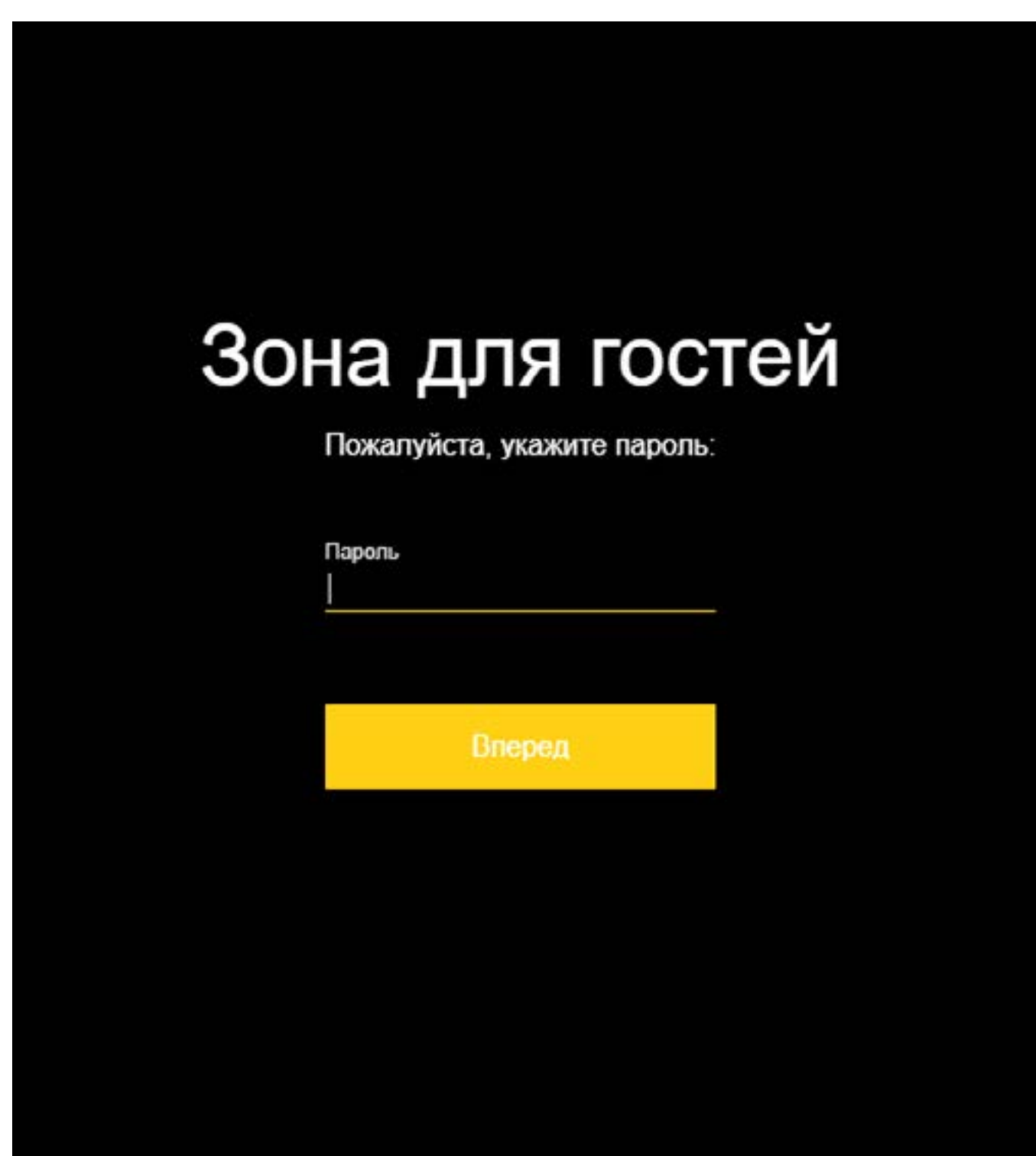
Делай разминку до минета, каждое упражнение по 2-3 минуты.

НАЗАД

ТЕХНИКИ

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПРОСМОТРА

Переходите по соответствующей ссылке и в открывшемся окне вводите пароль.



Зона для гостей

Пожалуйста, укажите пароль:

Пароль

Вперед

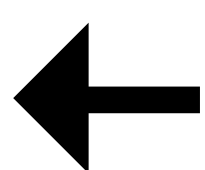
Пароль

Meteors18

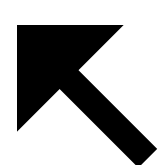
РАЗОГРЕВАЮЩИЕ ТЕХНИКИ (15)

1. Мороженка
2. Помада
3. Круговое наслаждение
4. Волшебная дорожка
5. Бабочка
6. Наслаждение уретры
7. Язык внутри
8. Змеиный язычок
9. Обратная сторона
10. Манящий поцелуй
11. Широкий язычок
12. Язык вертолет
13. Шлепки
14. Волшебное послание
15. Гладкий/Шершавый

ССЫЛКА ТУТ



ЖМИ СЮДА



ОСНОВНЫЕ ТЕХНИКИ (15)

1. Вакуум
2. Винтовая лестница
3. Заныривание
4. Защечный минет
5. Кивки да-да-да
6. Плотина
7. Порно дива
8. Тройное наслаждение
9. Штопор
10. Восьмерка
11. Боковая стимуляция
12. Колечко
13. Кольцо с растяжением
14. Чмоки
15. Маятник

ССЫЛКА ТУТ

ЖМИ СЮДА

НАЗАД

ПОЗЫ





НАЗАД

Подарок

ГЛУБОКАЯ

ГЛОТКА

В порнофильмах это выглядит очень просто, но в реальности это не так...

Причиной этому - страх женщины и рвотный рефлекс.

Зная определённые правила и тренировки «глубокая глотка» становится привычным делом.

ПОЧЕМУ ОНА ТАК ПРИЯТНА МУЖЧИНЕ?

Дело в том, что когда происходит трение пениса во время «глубокой глотки», создает ощущение тесноты вокруг головки, а она является самой чувствительной зоной у мужчины.



ЗАПОМНИ ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ УСПЕХА:

1. Тренировка ДО.
2. Дели член на 3 части постепенно уходя в глубокое.
3. Соблюдай угол.

Линия подбородка и шеи должна быть прямой.

Пристраивайся так, чтоб головка смотрела в горло.

4. Смазка (слюна).
Чтоб член был мега скользкий.

Если он будет сухой, то он просто не сможет проскользнуть в горло.



■ ПОДГОТОВКА:

- **1.** Зевай громко в течении 15 минут. Чтоб расслабить гортань.
- **2.** Еще один способ натренироваться— использовать зубную щетку.

Каждый раз при чистке зубов старайся двигать щетку по языку дальше и дальше до срабатывания рвотного рефлекса.

Как только почувствуешь спазм, задержись на этом месте пару секунд. Когда привыкнешь к ощущению, начинай делать щеткой круговые движения. Ты обязательно заметишь, как рвотный рефлекс ослабевает.

Далее переходи на более крупные предметы — гибкий фаллоимитатор или огурец. Ни в коем случае не используй банан! Он, скорее всего, надломится и может вызвать удушье!



Для «глубокой глотки» важно одно: расслабление.

Если ты чувствуешь себя скованно и волнуешься, то вряд ли что-то получится.

Поэтому необходимо создать расслабленную атмосферу: посидеть вдвоем в ванной, расслабиться, сделать долгую прелюдию для твоего возбуждения.

Как одмануть рвотный рефлекс?

Рвотный рефлекс — естественный защитный механизм, позволяющий избежать удушья. Он довольно силен — благодаря ему горло выталкивает инородный предмет с большой силой.

Но именно рвотный рефлекс является самой значимой помехой на пути члена вглубь горла.

Поэтому, если ты никогда не делала глубокое, то можно попробовать взять сначала член в рот в не эрегированном состоянии.

Он не вызовет заметного раздражения горла, как член в «полной боевой готовности».

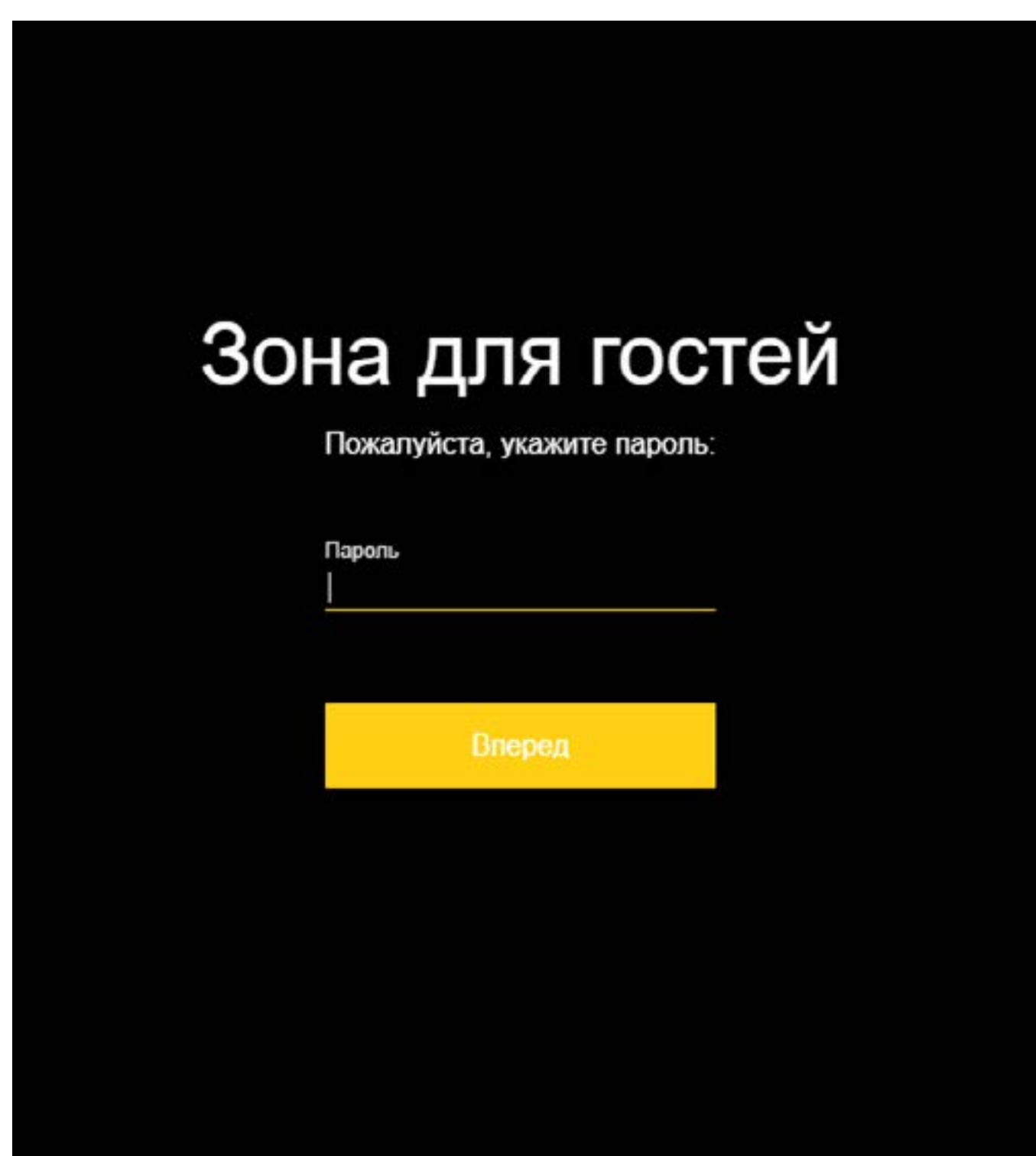
И ты сможешь постепенно привыкнуть к новым ощущениям.

■ ЛУЧШАЯ ПОЗА ■

Правильная поза может предотвратить срабатывание рвотного рефлекса, поэтому рекомендуется искать лучший вариант путем проб, так как многое зависит от формы, величины и искривления пениса. Но есть один более или менее универсальный вариант: женщина ложится на спину так, чтобы ее голова свисала с кровати. Рот и горло должны находиться на одной линии — это позволит пенису легко проскользнуть в глотку и не задеть корень языка. Еще одна подходящая поза — та, что часто применяется в сексе в машине: он сидит прямо, она становится на колени и наклоняется к нему сбоку. В идеале контроль должен находиться у женщины, так как технику выполняет она.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПРОСМОТРА

Переходите по соответствующей ссылке и в открывшемся окне вводите пароль.



Пароль

Meteors18

ГЛУБОКАЯ ГЛОТКА ТЕХНИКИ (5)

1. Водоворот
2. Да-да-да/Нет-нет-нет
3. Нырок
4. Продвинутая порно звезда
5. Вправо/Влево

НАЗАД

ССЫЛКА ТУТ ← **ЖМИ СЮДА**

A diagram consisting of a red circle. To its left, the text 'ССЫЛКА ТУТ' has a black arrow pointing towards the circle. Below the circle, the text 'ЖМИ СЮДА' has a black arrow pointing upwards towards the circle.

ЗАВЕРШЕНИЕ

Теперь моя дорогая, ты знаешь
ВСЕ о минете!

Пробуй и получай удовольствие!

Я так же прошу тебя об обратной
связи.

Напиши пожалуйста мне свои
впечатления об этом пособии, в тот
аккаунт, где ты его приобрела.

Желаю тебе удачи моя хорошая,
С любовью, твоя @mama_meteor

НАЗАД