

## Чек-лист

**«Влюбить, полюбить, стать ближе,  
вернуть страсть. Нужно  
подчеркнуть.»**



**@kate\_safari**

## **Вопросы на узнавание друг друга поближе.**

Идеально подходят для начала отношений. Задайте эти вопросы парню, который нравится или используйте их, чтобы узнать друг друга получше в уже существующих отношениях.

## **Вопросы на сближение.**

Думаете, уже знаете друг о друге все? Проверьте друг друга и закройте слепые пятна. Пора познакомиться поближе.

## **Вопросы, чтобы влюбиться и влюбить в себя кого угодно.**

Очень известные 36 вопросов, которые в ходе эксперимента в 1997 году влюбили незнакомых мужчин и женщин, которые отвечали на них в течении 45 минут.

## **Задания на возвращение страсти.**

Чувствуете, что тонете в рутине? Эта часть для вас. Наливайте любимые напитки, прихорашивайтесь и вперед, разжигать страсть.



## Вопросы на узнавание друг друга поближе.

- 1 Как ты любишь проводить свободное время?
- 2 Какие у тебя есть хобби?
- 3 Расскажи о своих сильных сторонах.
- 4 О чем ты мечтаешь? Опиши свой идеальный год сейчас и через 5-10 лет.
- 5 Расскажи о своих слабостях.
- 6 Расскажи о своих странностях.
- 7 Кем бы ты хотел работать, если бы не нужны были деньги? Если бы мог стать кем угодно.
- 8 Если твой партнер не понравится твоим родителям, что будешь делать?
- 9 Опиши идеальную картину семьи по твоему мнению.
- 10 Ты бы смог поддерживать отношения на расстоянии?

- 11** Что ты никогда не сможешь простить половинке?
- 12** Смог бы поменять религию ради брака?
- 13** Что, по твоему мнению, необязательно знать второй половинке? О каких вещах лучше не рассказывать?
- 14** Бывало ли тебе скучно в отношениях? Почему?
- 15** Придумай самое романтичное свидание. Какое оно? Где?
- 16** Будешь ли ты пытаться вернуть человека после разрыва?
- 17** Если есть чувства к бывшим, что нужно делать?
- 18** Допустимо ли рассказывать друзьям о ссорах и просить совета?
- 19** Что для тебя измена?
- 20** Как ты смотришь на секс втроем?
- 21** Есть ли дружба между М и Ж?
- 22** Внеплановая беременность. Аборт или роды?



- 23** Если друзья против твоих отношений, что делать?
- 24** Твое мнение о фразе «с милым рай в шалаше»
- 25** Ты узнаешь о бесплодии партнера. Твои действия?
- 26** Сколько нужно встречаться, прежде чем съехаться?
- 27** Если у тебя попросят справку о ЗППП, сделаешь?
- 28** Как относишься к обмену паролями от соц.сетей?
- 29** Смог бы иметь отношения с человеком, который скрывает свое прошлое?
- 30** Когда нужно знакомить половинку с родителями?

## **Вопросы на сближение.**

- 1** Расскажи о самом неловком моменте в твоей жизни.
- 2** Какой бы совет ты дал себе в начале наших отношений?
- 3** Помнишь день, когда понял, что любишь меня? Как это было?

- 4 К чему стал проще относиться за время отношений?
- 5 Расскажи о первом впечатлении обо мне. Что-то изменилось?
- 6 Расскажи о моих нелепостях и странностях. Они тебе нравятся или раздражают?
- 7 Назови 5-10 моих плюсов.
- 8 Назови качество, за которое ты любишь меня больше всего.
- 9 Что в наших отношениях делает тебя счастливым?
- 10 Если бы сбылась моя самая большая мечта, но для этого мне пришлось бы уехать жить в другую страну на год. Твои действия?
- 11 Каким ты видишь наше будущее?
- 12 Вспомни наше самое романтичное свидание.
- 13 Опиши наши отношения тремя словами.
- 14 Если я предложу секс втроем или какие-нибудь еще сексуальные эксперименты. Твоя реакция?



- 15** Что ты мне никогда не простишь?
- 16** Что бы ты добавил в наши отношения, чтобы они были идеальными?
- 17** Что, по твоему мнению, делает брак удачным?
- 18** Какой ты видишь свою идеальную семью? Какие традиции в ней будут?
- 19** Чего в твоей семье никогда не будет?
- 20** К какой цели мы идем вместе?
- 21** Какие мои действия вызывали у тебя восхищения?
- 22** Ты гордишься мной? Почему?
- 23** Какими переживаниями тебе сложно со мной делиться? Почему?
- 24** Какое совместное времяпрепровождение тебе нравится больше всего?
- 25** Какую поддержку ты хочешь получать от меня, когда тебе тяжело? Какие действия?



- 26** Что тебе нужно после тяжелого дня для поднятия настроения?
- 27** Какой подарок из всех, что я тебе дарил, твой самый любимый?
- 28** Какую страну ты хотел бы мне показать? Почему?
- 29** Как ты проявляешь свою любовь ко мне? Какими действиями?
- 30** Что мне самое умильное? Как я заставляю тебя смеяться?

## **Вопросы, чтобы влюбиться и влюбить в себя кого угодно.**

- 1** Если бы у вас была возможность выбрать любого человека в мире, кого бы вы пригласили на ужин?
- 2** Хотели ли вы быть знаменитым? В какой области?
- 3** Перед тем, как сделать телефонный звонок, вы репетируете то, что хотите сказать? Почему?
- 4** Из чего бы состоял ваш идеальный день?
- 5** Когда вы последний раз пели для себя? А для другого человека?



6

Если бы у вас была возможность дожить до 90 лет и сохранить ум или тело 30-летнего последние 60 лет своей жизни, что бы вы выбрали?

7

У вас есть догадки, как вы умрете?

8

Назовите 3 характеристики, совпадающие у вас с вашим партнером.

9

За что вы больше всего благодарны в жизни?

10

Если бы вы могли изменить что-то в том, как вас воспитали, что бы это было?

11

В течение 4-х минут расскажите вашему партнеру историю вашей жизни, как можно подробнее.

12

Если бы вы могли проснуться завтра, обнаружив у себя одно новое качество или способность, что бы это было?

13

Если бы магический кристалл мог сказать правду о вас, вашей жизни, вашем будущем или о чем-то другом, что бы вы хотели узнать?

14

Есть ли что-то, о чем вы давно мечтали? Почему вы это не осуществили?

- 15** Какими были ваши самые большие достижения в жизни?
- 16** Что вы цените больше всего в дружбе?
- 17** Какое ваше самое дорогое воспоминание?
- 18** Какое самое ужасное воспоминание?
- 19** Если бы вы узнали, что через год внезапно умрете, поменяли ли бы вы что-то в своей жизни? Почему?
- 20** Что для вас означает дружба?
- 21** Какую роль играют любовь и привязанность в вашей жизни?
- 22** По очереди назовите, как вы считаете, положительные характеристики вашего партнера. Поделитесь 5-ю характеристиками.
- 23** Насколько близкой и добросердечной является ваша семья? Как вам кажется, ваше детство было счастливее, чем у многих других людей?
- 24** Что вы думаете о ваших отношениях с матерью?



- 25** Сделайте три заявления "мы" каждый. Например, "Мы оба в этой комнате чувствуем ..."
- 26** Закончите предложение: "Я бы хотел, чтобы у меня был кто-то, с кем бы я делился/ась..."
- 27** Если бы вы стали близкими друзьями с вашим партнером, поделитесь тем, что ему или ей было бы важно знать.
- 28** Расскажите своему партнеру, что вам в нем нравится, будьте честны, рассказав о том, что вы бы не сказали человеку, которого только что встретили.
- 29** Поделитесь с вашим партнёром щекотливым моментом в вашей жизни.
- 30** Когда вы последний раз плакали в присутствии другого человека? А сами?
- 31** Расскажите вашему партнеру, что вам в нем уже нравится.
- 32** Что, если таковое есть, является слишком серьезным, чтоб над этим можно было смеяться?
- 33** Если бы вы умерли этим вечером без возможности поговорить с кем-нибудь, о чем бы, не сказанном кому-то, вы пожалели? Почему вы до сих пор этого не сказали?



**34** Ваш дом со всем, чем вы владеете, загорелся. После того, как вы спасли своих близких и питомцев, у вас есть возможность спасти одну вещь. Что это будет? Почему?

**35** Из всех людей в вашей семье, чья смерть для вас оказалась бы самой тяжелой? Почему?

**36** Поделитесь личной проблемой и попросите у вашего партнера совета, как он или она могли бы с ней справиться. Также попросите вашего партнера рассказать, как им кажется, вы себя чувствуете по отношению к вашей выбранной проблеме.

## **Задания на возвращение страсти.**

**1** Сделать массаж.

**2** Принести завтрак в постель.

**3** Купить подарок.

**4** Сделать подарок своими руками.

**5** Каждый час делать комплименты.

**6** Устроить свидание в ванне.

**7** Потанцевать медленный танец.



- 8 Выполнить любое желание друг друга.
- 9 Устроить день повиновения – нельзя отказывать друг другу ни в чем.
- 10 Приготовить вместе какое-то неизвестное блюдо впервые.
- 11 Устроить квест в квартире.
- 12 Подсунуть всюду милые записки.
- 13 Сыграть в карты на раздевание.
- 14 Сыграть в было\не было. За каждое было снимайте с себя одну вещь.
- 15 Поцеловать в губы так, как хотел бы, чтобы тебя поцеловали.
- 16 Рассказать друг другу о своих самых знойных мечтах.
- 17 Рассказать друг другу о том, что еще не осмеливались попросить.
- 18 Весь день вести себя, как идеальный партнер.
- 19 Поменяться местами на день и вести себя так, как хочешь, чтобы всегда вел себя партнер.

- 20** Рассказать какую фантазию хотели бы осуществить вместе.
- 21** Описать друг друга так, будто описываете десерт.
- 22** Раздеть друг друга так нежно, как это возможно.
- 23** Убедить друг друга, что вам жизненно необходимо заняться любовью прямо сейчас.
- 24** Сделать друг другу массаж головы.
- 25** Рассмешить друг друга не дотрагиваясь.
- 26** Доказать друг другу, что любите за 3 минуты.
- 27** Рассказать что прямо здесь и сейчас доставило бы тебе удовольствие.
- 28** Вспомнить секс, который больше всего понравился.
- 29** Попросить друг друга все, что хотите.
- 30** Сыграть сцену вашего первого поцелуя.