

# Как стать магнитом для мужчин



@kristy\_tasty\_

# Содержание

- 🔥 Как и где знакомиться для серьезных отношений?
- 🔥 Какие девушки привлекают мужчин с БЕЗУМНОЙ силой
- 🔥 Фразы, от которых растает любой мужчина
- 🔥 То, что сведет его с ума в постели с тобой
- 🔥 Почему мужчины перегорают?
- 🔥 Что мужчинам КАТЕГОРИЧЕСКИ не нравится в девушках
- 🔥 Хитрости, которые привяжут его к тебе

# ПРИВЕТ, КРОШКА!

Хочу поблагодарить тебя за доверие и представить твоему вниманию мой первый чек-лист «Как стать магнитом для мужчин?», в который я вложила всю свою душу, весь свой опыт и **мнение** мужчин. Каждую тему я подробно обсуждала с десятью мужчинами и внесла в чек-лист только ту информацию, с которой все согласились **единогласно**.

Ну что, готова стать той самой роковой красоткой? :)

Поехали :)

Твоя Крис



# Как и где познакомиться для серьезных отношений?

Если ты думаешь, что «твое тебя само найдет», есть вероятность, что ты будешь ждать очень долго. Для того, чтобы познакомиться с кем-то, нужно приложить усилие.

Новые знакомства повсюду! Главное, быть открытой для них. Нет ничего страшного в том, что ты проявишь инициативу первой.

Отложим в сторону знакомства в интернете: тиндер, инстаграм, вконтакте. Здесь все очевидно.

Но познакомиться можно и в реальной жизни, проявив инициативу самой. Парни все поголовно говорят мне, что они будут только «ЗА», если девушка подойдет первой. Не бойся, что ты потеряешь оттого, что попробуешь?

Только приобретешь навык общения с противоположенным полом. Можешь начать с парня, который не сильно тебе понравился, чтобы не смущаться.

Где?

Где угодно! Это может быть выставка, концерт, ночной клуб, библиотека, фитнес зал, парк, просто улица, в конце концов!

Первое правило: улыбайся!

Нет ничего красивее, чем счастливая женщина, которая излучает радость.

Правило второе: кайфуй от себя!

Надень что-то такое, в чем ты ощущаешь себя максимально комфортно.



Итак, как можно подойти к мужчине, чтобы ненавязчиво завязать знакомство?

1. Один из самых легких способов знакомства — спросить дорогу, а затем, изобразив полнейшую растерянность, попросить парня проводить к нужному месту.

2. Заранее спрятав телефон на дно сумки и для виду покопавшись в ней несколько минут, можно попросить парня позвонить тебе на телефон, сделав вид, что ты его выронила где-то рядом. А после с удивлением и радостью обнаружить его на дне сумки. Вот и номерками обменялись!

3. Можно спрятать одну серёжку и с расстроенным лицом «искать» её там, где находится «объект». Якобы ты недавно сидела на этой лавочке, а после чего заметила пропажу украшения. Мужчина может начать помогать в поиске.

4. Срочный звонок. Можно сказать, что твой телефон разрядился в самый неподходящий момент, а тебе так нужно сделать важный звонок.

5. Можно присесть на лавочку рядом с интересующим тебя парнем на скамью, а потом уйти, намеренно «забыв» какую-нибудь вещь заметных размеров. Вероятнее всего, парень захочет догнать тебя и вернуть вещь.

6. Если понравившийся мужчина идёт с зонтом под дождем, можно наглым образом попроситься к нему :)

7. Можно придумать, что вам для какой-нибудь статистики или статьи нужно опросить мужчин и задать ему парочку интересных вопросов.



8. Сделать вид, что обозналась.

У меня была история, когда я реально обозналась.

В лифте ехали с парнем. И я не могла понять, является ли этот парень моим новым одноклассником на танцах, которого я видела один раз и не запомнила. Я подумала, что скорее всего это он сказала: «Артем?»

Он ответил: «Андрей!»

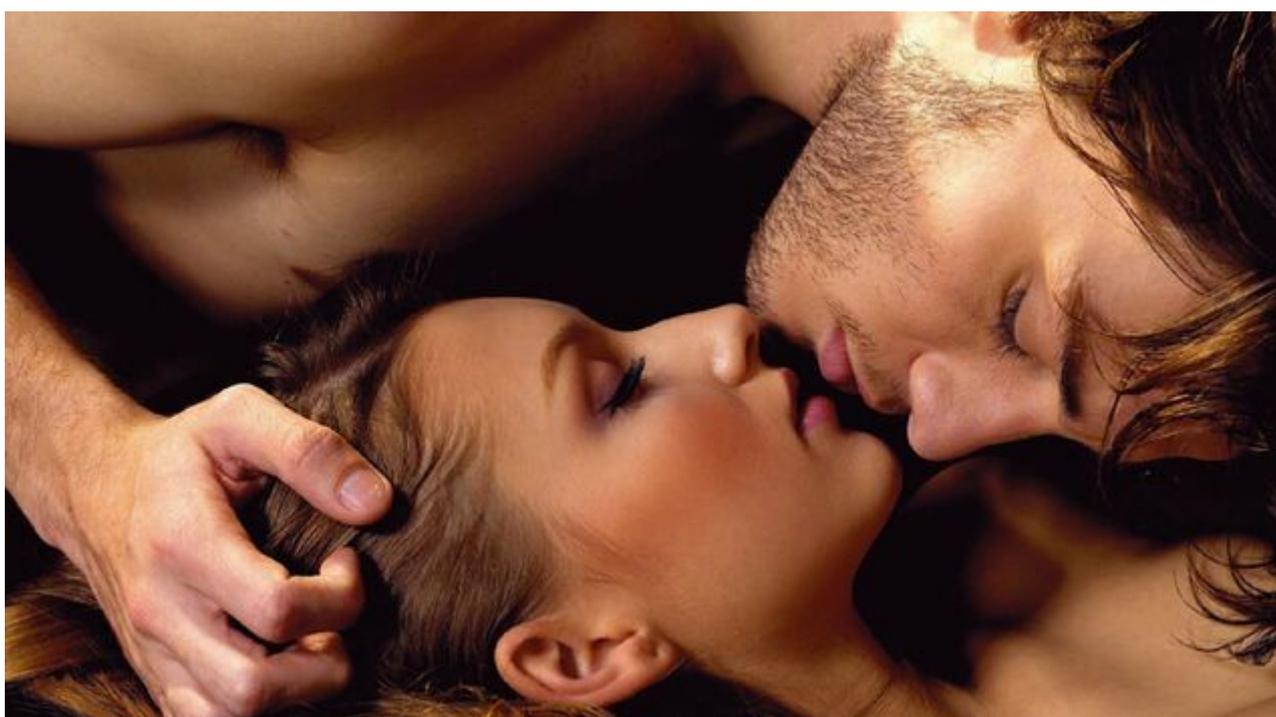
Я посмеялась и ответила: «Кристина»

Вот такой оригинальный способ знакомства!

9. Самый прямолинейный и действенный способ.

Напиши на бумажке свой номер телефона (или социальные сети), подойди к приглянувшемуся парню и без лишних фраз отдай эту бумажку ему в руки. Если ты понравишься ему внешне, с вероятностью в 99% он позвонит/напишет тебе.

10. Способ без инициирования разговора первой – можно улыбнуться и задержать взгляд чуть дольше привычного. Возможно, парень сам подойдет и начнет знакомство.



# Какой тип девушек привлекает мужчин с БЕЗУМНОЙ силой

Есть девушки, в которых постоянно влюбляются мужчины. Это не из-за внешности. Просто этот тип девушек обладает определенными качествами, поэтому вокруг них толпы поклонников. Эти качества, при желании, развить в себе может любая девушка.

## 1. Уважение к мужчине

Если ты постоянно думаешь и кричишь о том, что все мужики - козлы, то не нужно удивляться, на твоём пути попадаются только такие.

Уважение к своему партнеру - главная составляющая любых отношений. Мужчины тянутся к девушкам, которые любят мужчин.

Ничего удивительного и сверхъестественного в этом нет. Самая популярная ошибка: обсуждать своего бывшего в негативном ключе. Или, например, говорить ему, что все мужики изменяют и он такой же.

Это отталкивает

Гораздо приятнее иметь дело с девушкой, которая с интересом слушает мужчину и в меру хвалит его достоинства.

## 2. Уважение к себе

Не липни к мужчине, ничего не выпрашивай. И как следствие мужчина сам захочет дать тебе всё - любви, уважения, внимания, материальное.

Мужчинам нравятся девушки, которые легко могут оставить мужчину которого любят, если почувствуют, что он больше ее не ценит. Они не строят иллюзий, не прессуют мужчину и не пытаются привязать его к себе.

## 3. Личность

Девушка без собственных интересов – пуста.

Очень важно найти дело по душе, развиваться, читать книги, путешествовать, изучать что-то новое, развиваться и наполняться.

Никто не любит пустышек.

## 4. Женственность

Мужчинам нравятся женщины, в присутствии которых они отчетливо ощущают свою принадлежность к мужскому полу. И легче всего ему

почувствовать себя таковым рядом с женщиной способной излучать женственность.

Женственная – это какая?

- ✓ Она мягкая, не агрессивная.
- ✓ Она не кричит
- ✓ Она может добиться своего без криков и скандалов, а хитростью и нежностью.
- ✓ Она не унижает мужчину (ни своего, ни чужого).
- ✓ Она его боготворит. А он ради нее покорит все вершины.
- ✓ Она верит в своего мужчину, поддерживает его, вдохновляет
- ✓ Она расслабленная, спокойная, умиротворенная.
- ✓ Она позволяет себя защищать, оберегать

Ситуация:

У парня, с которым я общаюсь, очень хорошо получается шутить и писать шутки. Он делится со мной своим творчеством, я выражаю ему свой восторг. Он млеет от того, что его оценили, раскрывается, делится своими страхами, мыслями и эмоциями. Оказывается, что в одном из баров его приглашают выступить в стенд ап шоу, но он боится.

Что говорю я?

«У тебя реально талант!»

«Почему бы тебе не попробовать..? У тебя правда здорово получается»

Что делает он? Идет и пробует! Он понимает, что его поддерживают, идет и делает. И все получается!

Кто я в его глазах? Самая лучшая девушка на свете! :)

Будь кошечкой, мягкой, нежной, плавной, чувственной и грациозной.  
Отбоя от мужчин у тебя не будет!

# Фразы, которые хочет слышать любой мужчина:

## 1. Поддержка

Мужчинам так важна наша поддержка. Это они с виду такие сильные и суровые, а на самом деле любому необходима мягкая и нежная рука на плече. Он будет готов весь мир перевернуть, если будет понимать – в него верят. Он будет окрылен вдвойне, если верит в него его любимая женщина.

Фразы из этого блока:

- «Я верю в тебя!»
- «У тебя всё получится!»
- «Ты 100% сможешь сделать это!»
- «Я так горжусь тобой!»
- «Ты такой целеустремленный»
- «Я уверена в твоём таланте»
- «Я в любом случае тебя поддержу»

После таких фраз мужчина ощущает прилив сил и энергии. Твоя поддержка придает ему уверенность в себе и желание идти только вперед.

## 2. Желание

Мужчины хотят быть лучшими. Особенно, если это касается постели. Он хочет знать, что он желанный, сексуальный и возбуждает вас. Он будет обожать тебя еще больше, если ты будешь тешить его мужское эго.

Фразы:

- «Я хочу тебя!»
- «Когда ты прикасаешься здесь, я теряю контроль»
- «У тебя такие сексуальные руки»
- «Я не могу забыть прошлую ночь»
- «Мне так хорошо с тобой»
- «Ты такой чувственный»
- «Мне так приятно, когда ты делаешь это»
- «Ты такой сексуальный»
- «Когда я смотрю на тебя, в моей голове мелькают пошлые мысли»

### 3. Благодарность

Так важно благодарить мужчину, когда он старается. Тогда он будет делать для тебя еще больше. Важно давать понять мужчине, что ты замечаешь и ценишь то, что он делает для тебя.

Фразы:

- «Спасибо»
- «Ты такой заботливый»
- «Я заметила, что ты сделал это... Мне так приятно»
- «Я так тебе благодарна»
- «Мне так важна твоя помощь!»
- «Я не смогла бы сделать это одна»
- «Мне очень приятно, что ты об этом подумал»
- «Я в восторге от того, как ты...»

### 4. Признание своих ошибок

Очень важно признавать свою вину.

Фразы:

- «Ты был прав»
- «Я была неправа»
- «Извини»
- «В следующий раз я обязательно прислушаюсь к тебе»

### 5. Compliments

Кто говорит, что только женщины любят ушами? Мужчины любят ушами не меньше! Услышав такие фразы, он будет мурчать, как ласковый котенок.

Фразы:

- «У тебя такие сильные руки»
- «Ты приготовил такой шикарный ужин»
- «Ты так классно играешь на гитаре»
- «У тебя так хорошо получается ....»
- «Люблю твой сексуальный голос»
- «Твой омлет самый вкусный из тех, которые я когда-либо ела»
- «Обожаю твои плечи»
- «Ты так смешно шутишь»
- «Ты такой молодец, что пошел сегодня в спорт зал»

## То, что сводит его с ума в постели с тобой:

Не секрет, что мужчинам нравятся сексуально раскрепощенные девушки.

Что делаем мы- девушки?

Часто мы подавляем свою сексуальность, если парень нам очень сильно нравится, чтобы он не принял нас за «распутную/недостойную/доступную».

Отчаянно стараемся изображать из себя «приличных», чтобы не оттолкнуть мужчину, но на самом деле получается всё наоборот.

Итак, девушка, которая сводит с ума в постели:

**Она проявляет инициативу**

Мужчины постоянно жалуются, что женщины не иницируют секс. Дай понять своему мужчине, что ты тоже его хочешь! Не только ему нужен секс, но и тебе.

**Она открыта к экспериментам**

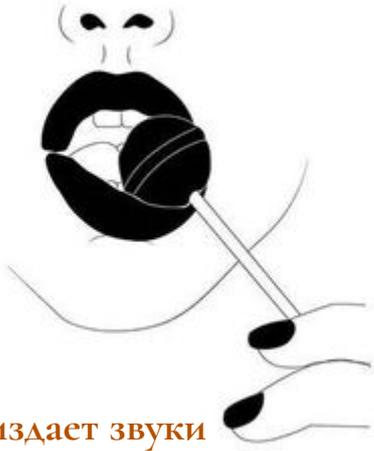
Никогда не стоит осуждать партнера за его фантазии, называть извращенцем/странным/ненормальным. Это оттолкнет его и закроет.

Просто помни, что в постели нет никаких ограничений, если это приносит удовольствие обоим. И это безумно ценно, если партнер делится своими фантазиями с тобой.

**Она любит разнообразие**

- Почему бы не посмотреть вместе порно?
- Почему не поставить зеркало рядом с кроватью?
- Почему не снять home видео?
- Почему не попробовать ролевые игры?
- Почему не станцевать стриптиз?
- Или не попробовать секс игрушки?
- Оральный секс?





### Она издает звуки

Тишина в постели раздражает мужчин.

Вздохи, стоны, приятные слова – это бальзам на душу мужчине. Так он понимает, что девушке с ним хорошо и он большой молодец. Главное, не переусердствовать. Женщины, которые слишком громко киношно кричат, тоже часто раздражают мужчин.

### Она носит красивое белье и каблуки

- Кружевное белье
- Корсет
- Чулки
- Подвязки
- Очки
- Каблуки
- Красные губы

Это то, что возбуждает любого мужчину. Почему бы этим не пользоваться?

### Она даёт обратную связь

Каждый мужчина хочет, чтобы секс с ним был лучшим в твоей жизни.

Тем более, если он любит тебя, ему хочется, чтобы ты была сексуально удовлетворена.

Мужчинам очень нравится, когда женщина говорит и показывает, как ей доставить удовольствие, как ей больше нравится, где приятнее, быстрее, медленнее, глубже, резче.

### Она любит свое тело

Мужчина не должен чувствовать, что у тебя есть комплексы. Он в жизни не заметит целлюлита во время секса, если ты не будешь думать об этом и вести себя скованно. Скромность – не для постели. Ласкай своё тело, показывай его, дай понять мужчине, как оно нравится тебе, и он будет в восторге

# Приемчики, которые сведут его с ума

## 1. Грязные словечки

Похоже, это возбуждает любого парня.

«Накажи меня»

«Я хочу тебе отс...»

«Тр...ни меня»

«Я твоя плохая девочка»

«Хочу чувствовать твой член в своем рту»

«Я сейчас кончу»

и пр. Эти слова сносят крышу мужчинам

## 2. «Трогать нельзя!»

Запретный плод сладок!

Хочешь, чтобы мужчина взорвался от удовольствия? Соблазни его, но не позволяй дотрагиваться до себя.

Танцуй, трогай себя сама, шепчи ему нежные слова на ушко, но «Только без рук, милый!»

## 3. Возбуждающие смс и эротические фотографии

Только представь, с каким желанием мужчина будет бежать домой!

Примеры:

«Не могу ни на чем сосредоточиться: думаю лишь о том, как ты возьмешь меня»

«Думаю о тебе, мои трусики стали мокрые»

«Сегодня я заставляю тебя стонать от удовольствия»

«Как жаль, что мы сейчас не в постели, я хочу быть сверху»

«Сегодня вечером я хочу медленно поцеловать тебя в губы и плавно двигаться вниз...Как думаешь, насколько далеко я смогу зайти?»



#### 4. Мастурбация

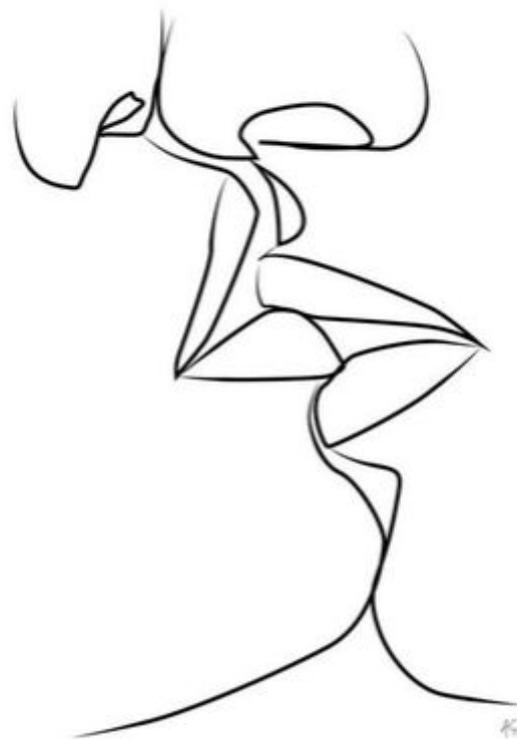
Мужчин возбуждает такое зрелище. То, что кажется вульгарным, непозволительным, пошлым, извращенным – манит и привлекает очень многих. Если ты позволишь своему партнеру наблюдать за тем, как ты мастурбируешь, а потом пригласишь его присоединиться, вероятно, ты исполнишь его давнюю интимную мечту, которую он стеснялся озвучить. Это как порно вживую. Живая картинка перед глазами, к которой в любой момент можно прикоснуться и получить сексуальное удовольствие. Облизывай пальцы, сжимай соски, издавай звуки – он еще долго этого не забудет.

#### 5. Соблазнение в общественном месте

Как насчет того, чтобы положить свои трусики ему в карман, сидя в ресторане? :) Скорее всего, он не успеет доесть свой ужин!

#### 6. Мокрая

Надеть блузку без бюстгалтера и полить себя душем  
Мокрая просвечивающаяся блузка и капли воды, стекающие по телу.  
Такое зрелище возбудит любого мужчину



# Почему мужчины перегорают

Так случается часто. Мужчины остывают.

Так случилось и в моих отношениях, но я сделала выводы и провела работу над собой. Возможно, кто-то из вас не допустит таких ошибок в своих отношениях.

Часто женщины расслабляются, когда понимают, что мужчина уже с ними в отношениях. Это основная и главная ошибка женщин.

Почему мужчины остывают/перестают любить?

## 1. Навязчивость женщины

Он – не твоя собственность.

Он не должен уделять тебе 100% своего времени.

Он может сходить с друзьями в кафе. Не запрещай, не просись с ним, если это мужская компания. Мужчина - это тоже личность, у которой должны быть свои друзья, свое время, свои увлечения и желание побыть наедине с собой.

Не проводи время с мужчиной 24/7, занимайся собой, своими делами, общайся с другими людьми тоже.

Не связывай мужчину по рукам и ногам. Ему это не понравится.

Не растворяйся в нем.

Дай ему возможность соскучиться по тебе.

## 2. Неудовлетворенные потребности мужчины

И дело не только о сексе(хотя и это безумно важно. Никто не обрадуется, если ему будут постоянно отказывать в интиме). Мужчина, как



и женщина, нуждается в ласке, поддержке, понимании и заботе.

Он хочет, чтобы его слушали, интересовались, как прошел его день и как он себя чувствует.

### 3. Унижение достоинства мужчины

Он хочет чувствовать, что его ценят.

Он не должен слышать унижительные оскорбления в свой адрес, сравнения с другими мужчинами, бесконечные упреки и ворчания.

«Ты ничего не делаешь!»

«Ты бесперспективный!»

«Мне с тобой плохо!»

«Проваливай!»

Женщины часто предъявляют море претензий, мужчины чаще копят это в себе и существуют в эмоциональном напряжении состоянии. А это может вылиться во что-то очень неприятное.



# Что мужчинам КАТЕГОРИЧЕСКИ не нравится в девушках

Начнем с внешности:

## Боевой раскрас

- Тонны тональника
- Черные жирные брови
- Красные, зеленые тени
- Розовые яркие румяна
- Акцент и на глазах и на губах

Все эти вещи абсолютно точно оттолкнут любого парня. Макияж должен быть легким.

## Ногти

Мужчинам редко нравятся длиннющие острые ногти, залепленные стразами и блестками

## Наращенные волосы

Это вызывает страх у мужчин.

Капсулы на голове неприятны на ощупь и создают ощущение того, что они могут отвалиться в любой момент.

## Облезший лак, отросшие корни волос, грязная голова

Мужчинам не нравятся неухоженные девушки. Опрятность – залог успеха и мужчин.

## Перебор с духами

Золотое правило – душиться нужно так, чтобы самой едва ощущать этот запах через минутку.

Теперь поговорим о более глубоком.

Мужчинам НЕ ПРАВИТСЯ:



Когда девушку ничего не интересует. Ее главный интерес - это парень. Это напрягает, потому что мужчины не такие, и они очень переживают, что девушка начнет портить им жизнь, занимая слишком много времени и пространства собой. Мужчина хочет видеть рядом с собой развивающуюся личность со своими интересами.

♥ **Контроль.** Больше всего мужчины ненавидят, когда покушаются на их свободу. Четко обозначь, с чем ты никогда не сможешь смириться (измена, как вариант) и позволь мужчине доказать, что он не подведет. Постоянный контроль и вынос мозга ничего не изменят. Захочет – сделает. Сюда же входит проверка телефона. Ну ты ведь не мамочка! Если читаешь, хотя бы сделай так, чтобы он об этом не узнал. А еще мужчине обязательно нужно время для того, чтобы просто побыть со своими друзьями, без тебя.

♥ **Манипуляция обидой.** Говори, почему ты обижена. Нельзя буркнуть: "Ой, все" и молчать весь день. Мужчины не телепаты. И они не всегда понимают, что они сделали не так, потому что мы очень разные. То, что для тебя трагедия, для него может быть мелочью. И не бойся извиняться, когда понимаешь, что не права. Это оценится.

♥ **Слишком много говорит.** Мужчинам не нравится, когда девушка болтает без умолку, задает много вопросов на неинтересные ему, звонит каждые полчаса «просто так», отвлекая от работы, и обижается, что он не отвечает на бесконечные СМС.

♥ **Меркантильность.** Мужчина не любит чувствовать себя использованным. Очень странно настаивать на поход в ресторан на первой встрече, например.



# Хитрости, которые привяжут его к тебе

## 1. «Я не могла говорить»

Не стоит каждую минуту проверять свой телефон, боясь пропустить звонок от него. Наоборот, нужно немного поиграть с мужчиной и, например, пару часов не брать трубку. Важно после обязательно перезвонить самой, чтобы мужчина не обиделся и объяснить причину, по которой ты не брала трубку.

Например: «Я была на тренировке»...

## 2. Не беги, сломя голову, на свидание с ним, как только он пригласит тебя.

Дай понять ему, что у тебя есть свои НЕ МЕНЕЕ ВАЖНЫЕ, чем он, дела. Выбирай удобное для себя время

## 3. Заканчивай разговор первая

Постарайся первая написать "до завтра", "спокойной ночи" или попрощаться по телефону. Цель - заставить его хотеть большего. Как правило, именно труднодоступность женщины вызывает у мужчины желание ею обладать.

Смысл в том, чтобы он понимал, что он для тебя – не центр вселенной.

У тебя есть своя интересная и наполненная жизнь.

Ты – личность.

А это всегда подкупает.

Ну что, дорогая, на этом всё. Я очень надеюсь, что данная информация была полезна для тебя.

Люби и будь любима!

В качестве презента, я дарю тебе пожизненную скидку на все последующие чеки-листы и любые другие инфопродукты размером в 50 рублей. Мелочь, а приятно! Люблю!

