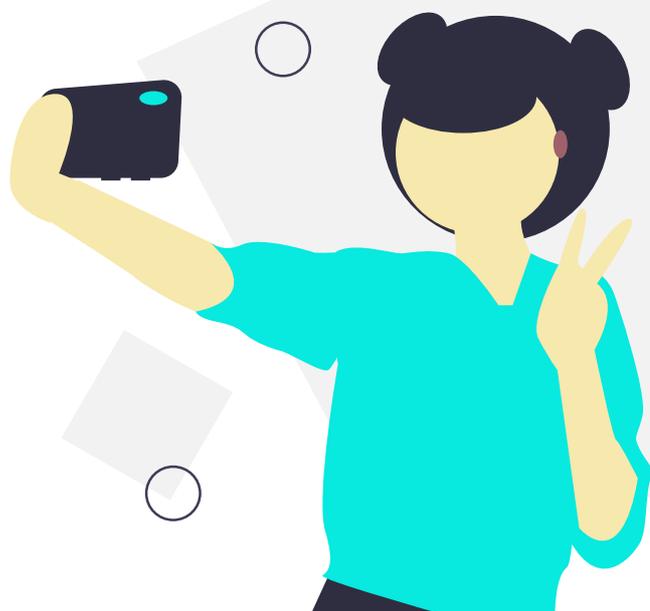


ГАЙД

100 ИДЕЙ ДЛЯ STORIES

АЛИНЫ ЕРШОВОЙ



@DELINA_ERSHOVA

АВТОР ГАЙДА

АЛИНА ЕРШОВА

Мне 21, переехала из
Таганрога в Москву.

Девиз по жизни:
решительность откроет все
дороги.

В своём блоге я рассказываю
про обработку на телефоне,
позирование, создание масок
в Instagram.

И провожу разборы
приложений.



@DELINA_ERSHOVA

ИДЕЯ 1

Проводите опросы, например:
«Что больше любите, ЛЕТО или ЗИМУ»,
«ПАЛЬТО или КУРТКИ»



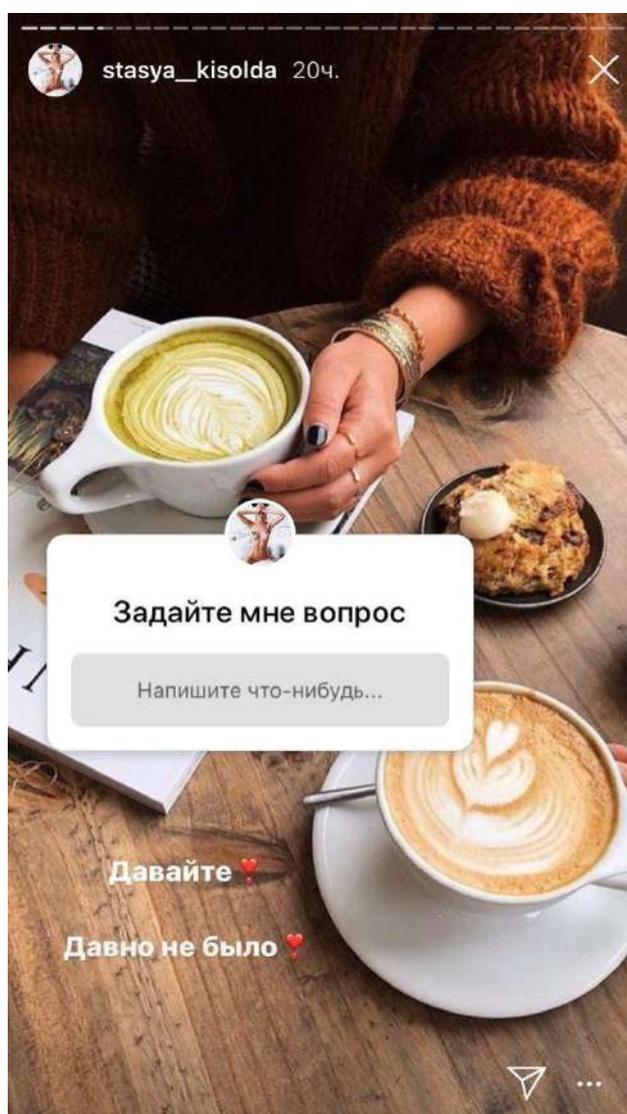
ИДЕЯ 2

Дайте подписчикам сделать выбор за вас.
Им будет приятно, что вы прислушиваетесь
и они приняли участие в вашей жизни



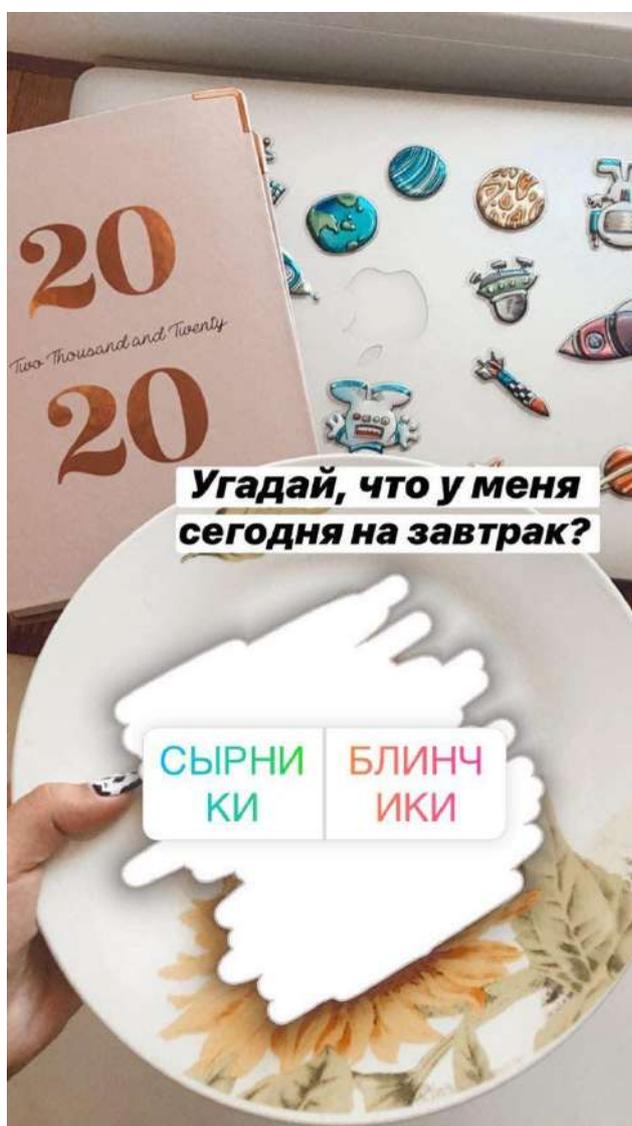
ИДЕЯ 3

Общайтесь с подписчиками, пусть вам задают вопросы, а вы отвечайте



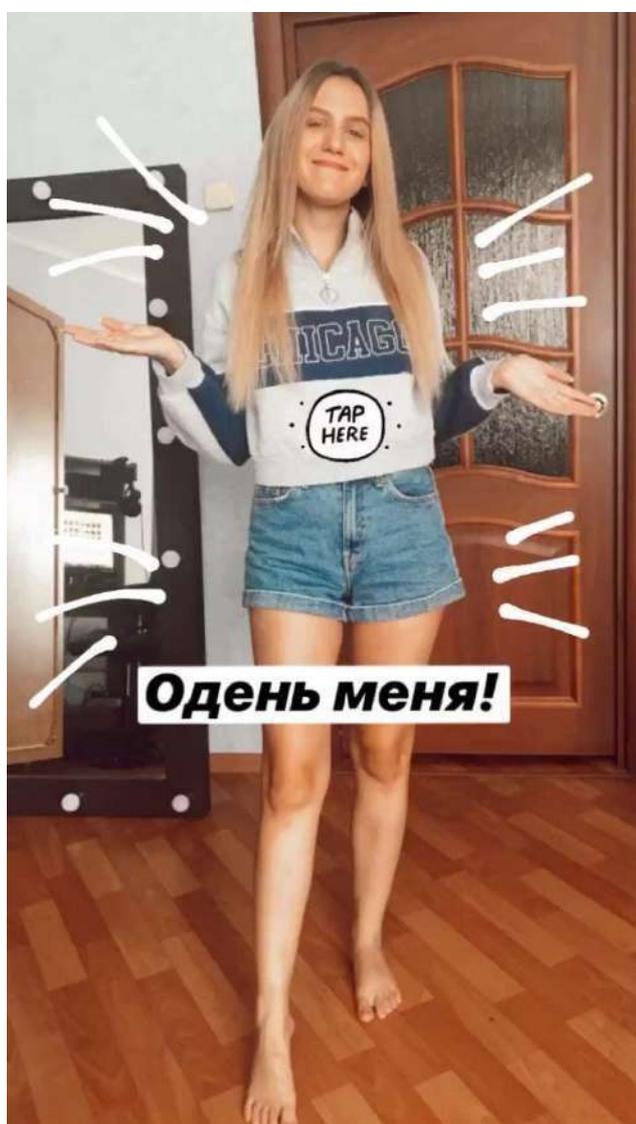
ИДЕЯ 4

Нужно угадать, что за закрасненной частью фото.
Это может быть еда, какой-то предмет, цветок,
вообще, всё что угодно



ИДЕЯ 5

Мини-игра, подписчик нажимает вперёд и вас одевает, красит, собирает, качает пресс



ИДЕЯ 6

Игра «Угадай, где фотошоп». На одном из фото отредактируйте свою фигуру в приложении, и затем выложите фото до обработки и после



ИДЕЯ 7

Оповестите о новом посте



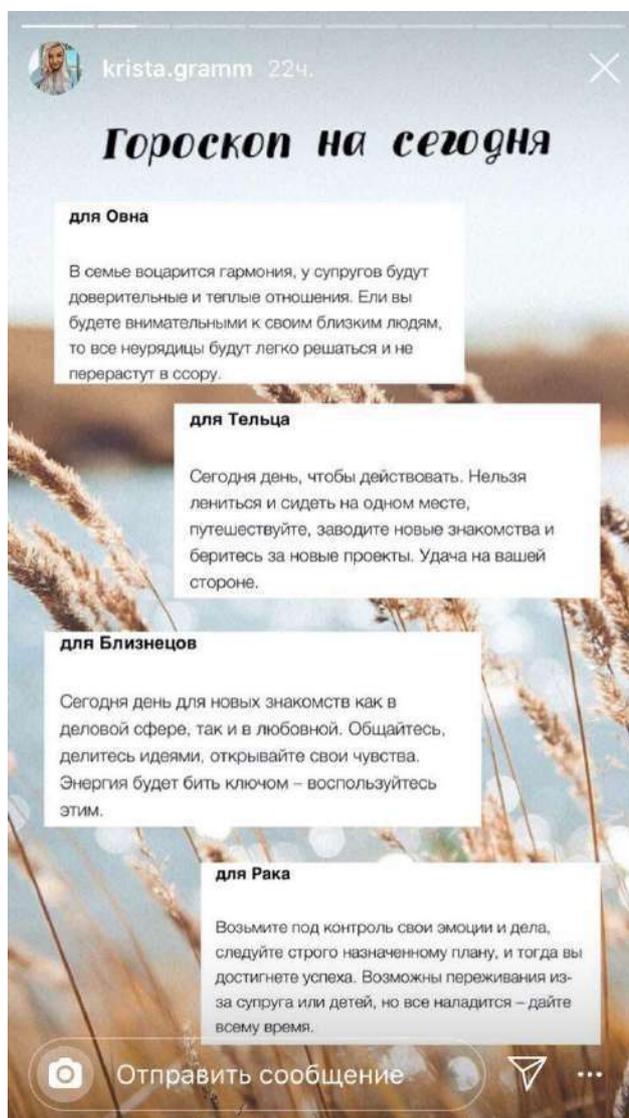
ИДЕЯ 8

Фото «До», «После». Обработайте фотографию, выложите сначала оригинал, а потом обработанное фото



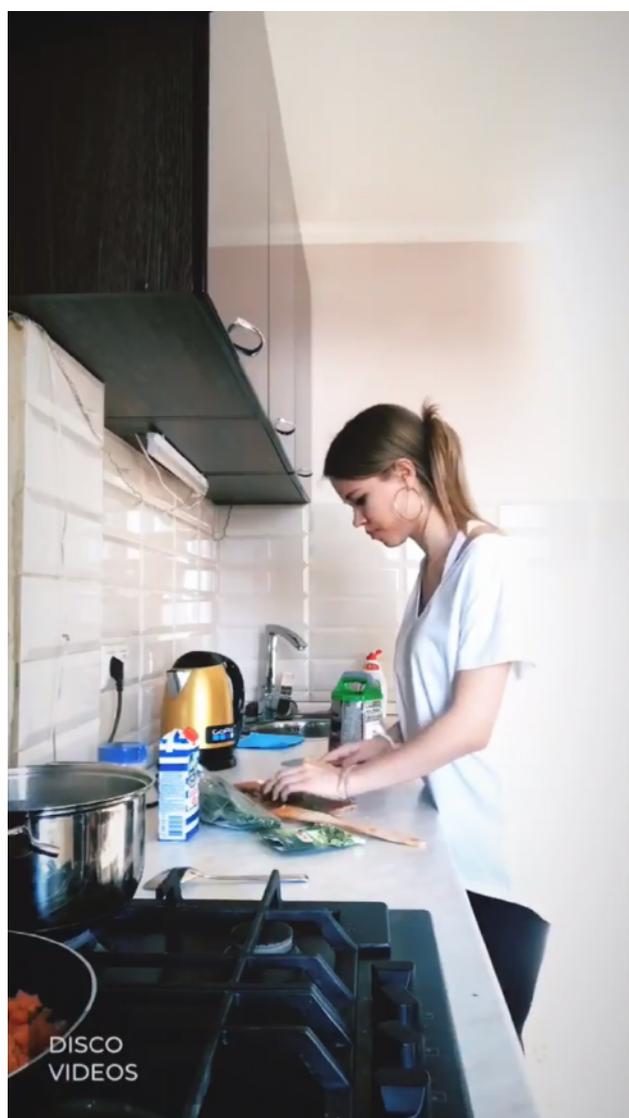
ИДЕЯ 9

Гороскоп, предсказание, пожелание на день



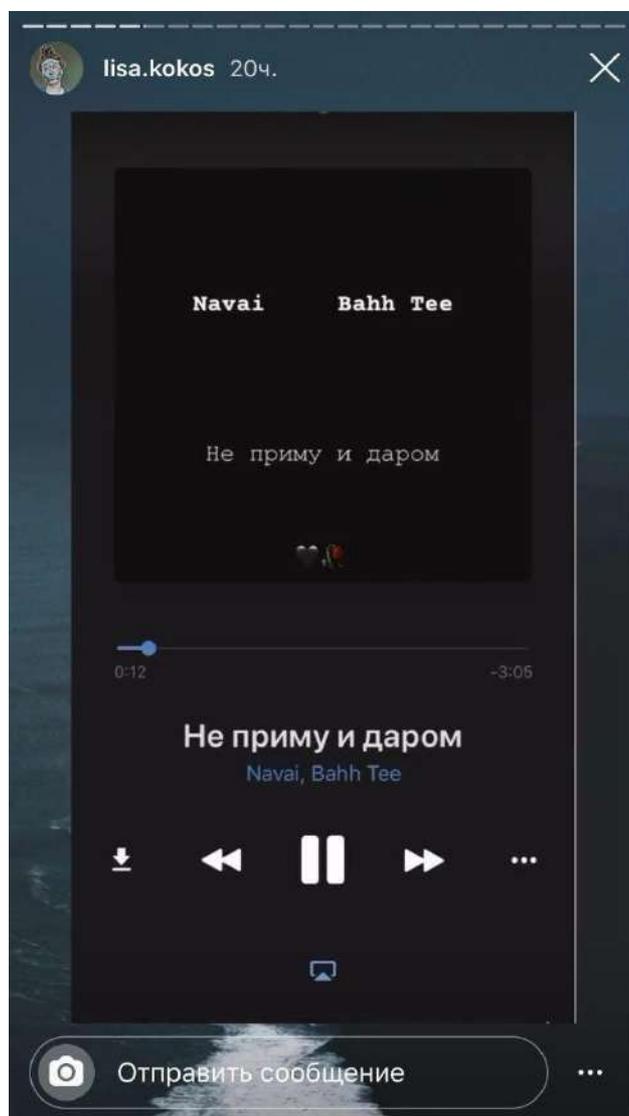
ИДЕЯ 10

Покажите ускоренный видеопроцесс: готовки, покраски волос, дороги, работы



ИДЕЯ 11

Поделитесь с подписчиками песней,
которая нравится



ИДЕЯ 12

Покажите во что сегодня одеты



ИДЕЯ 13

Покажите, что носите с собой в сумочке



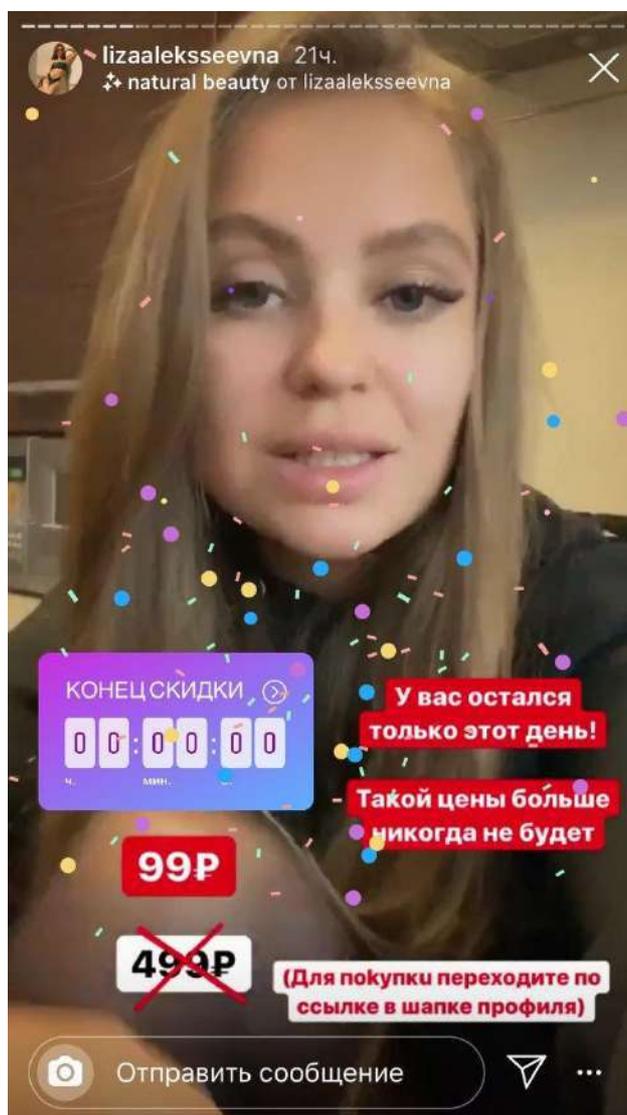
ИДЕЯ 14

Поделитесь, что купили, где и за сколько



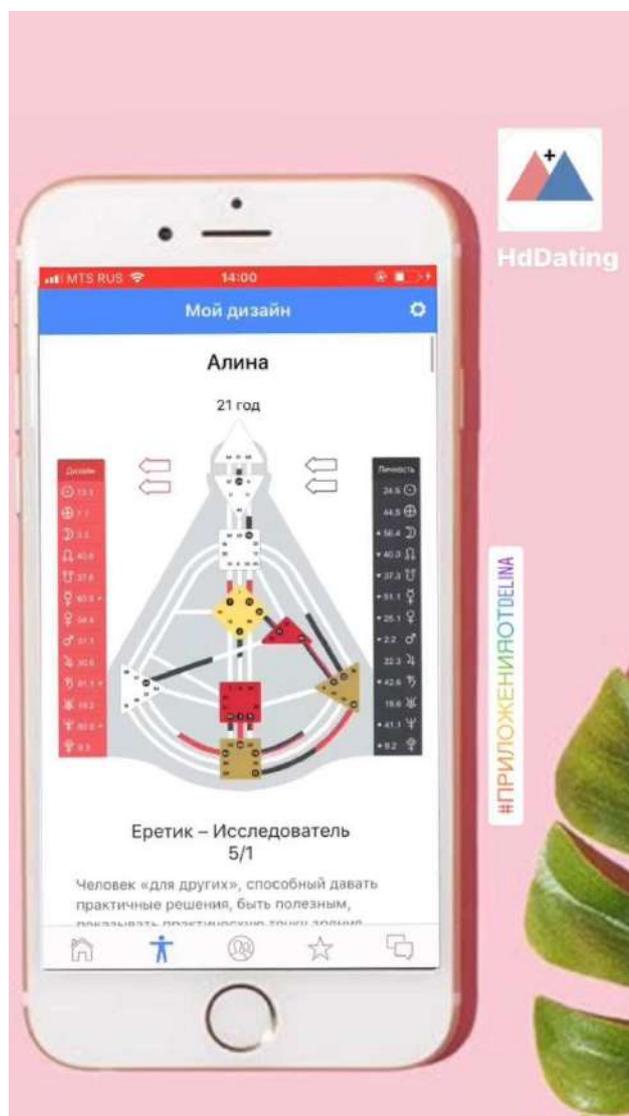
ИДЕЯ 15

«Обратный отсчёт» до начала продаж, поездки в другой город, окончания скидки



ИДЕЯ 16

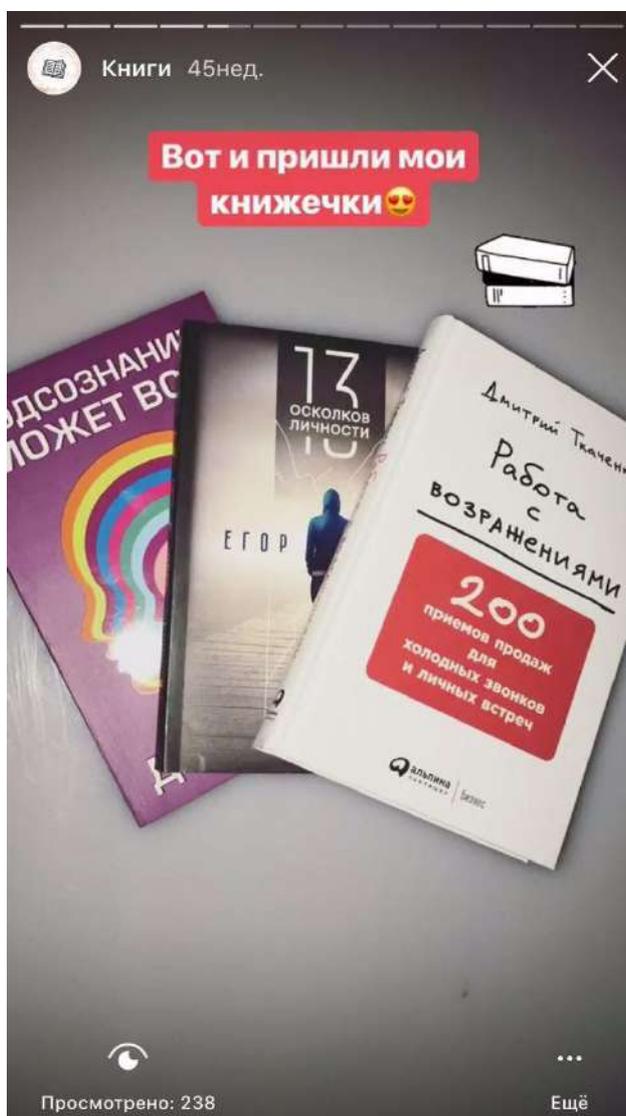
Поделитесь знаниями в своей области



ГАЙД 100 ИДЕЙ ДЛЯ STORIES

ИДЕЯ 17

Расскажите, что сейчас читаете

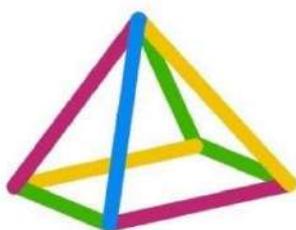


@DELINA_ERSHOVA

ИДЕЯ 18

Загадайте задачу

КАК ВЫГЛЯДИТ
ЭТА ПИРАМИДА СВЕРХУ?



1



2



3



4

ВАРИАНТ

1

2

3

4

ИДЕЯ 19

Каждый день показывайте 1 свою привычку



ИДЕЯ 20

Расскажите о вашей программе тренировок
и рационе



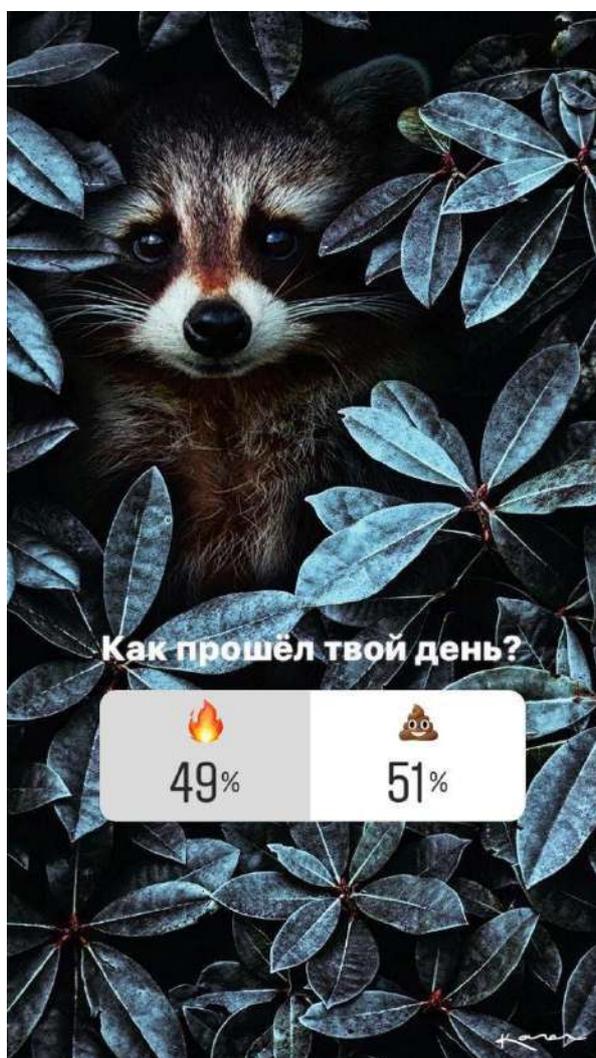
Пресс за 3 минуты в день

Все тренировки в актуальных сторис «ваш пресс»

Пресс классика 20 раз +
Скручивания лежа 20 раз +
Подъем таза 20 раз +
Подъем ног под углом 20 раз
= 2 подхода

ИДЕЯ 21

Спросите, как прошёл день у подписчиков



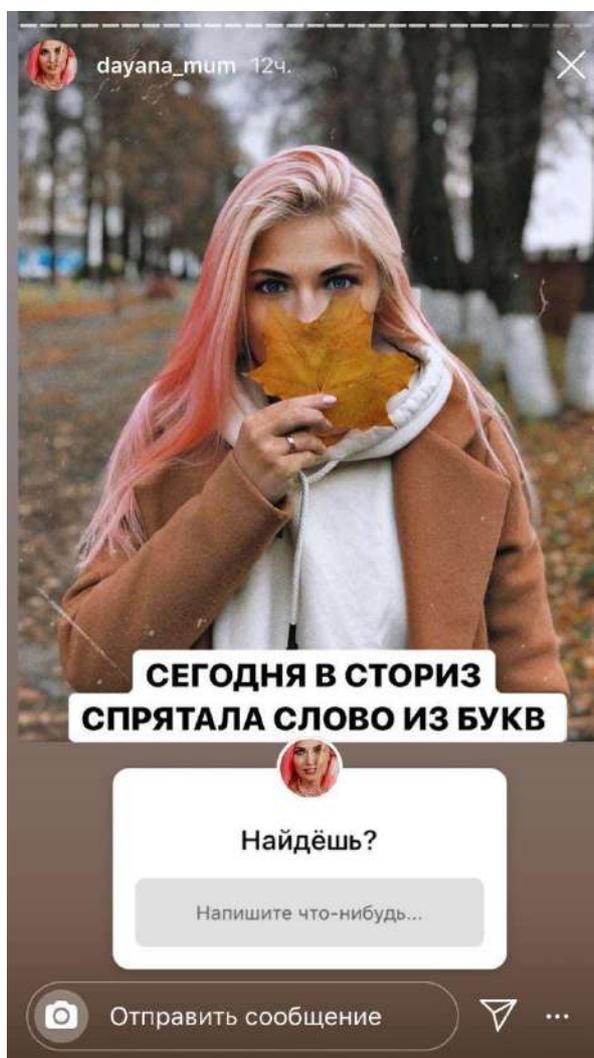
ИДЕЯ 22

Поделитесь фильмом, который недавно посмотрели



ИДЕЯ 23

Игра «Найди буквы в сторис и собери слово».
В течение дня добавляйте в сторис буквы, а в конце подписчики должны составить из них слово



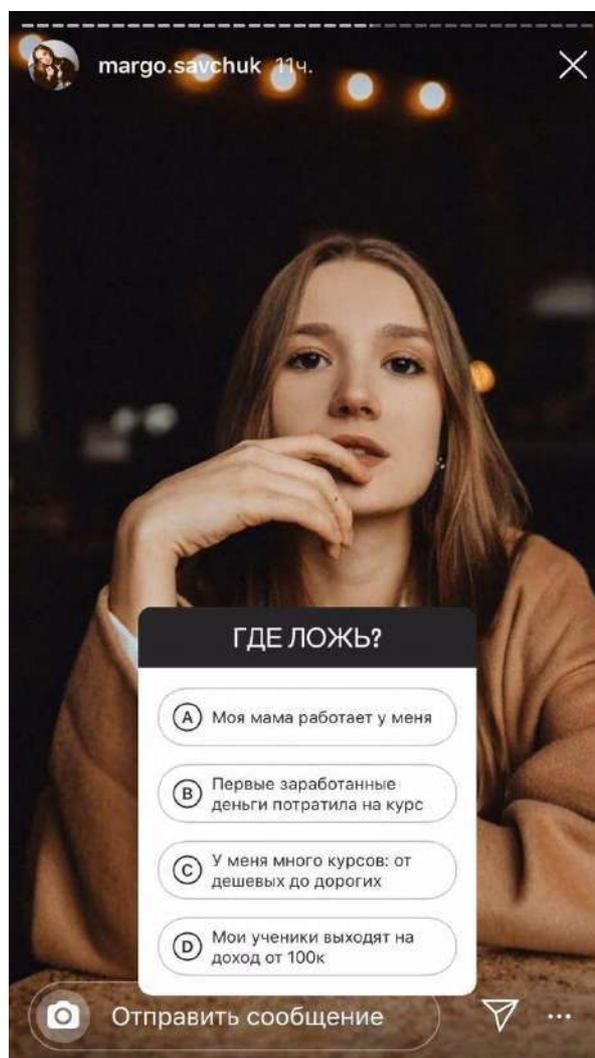
ИДЕЯ 24

Попросите оценить фото, лук, работу



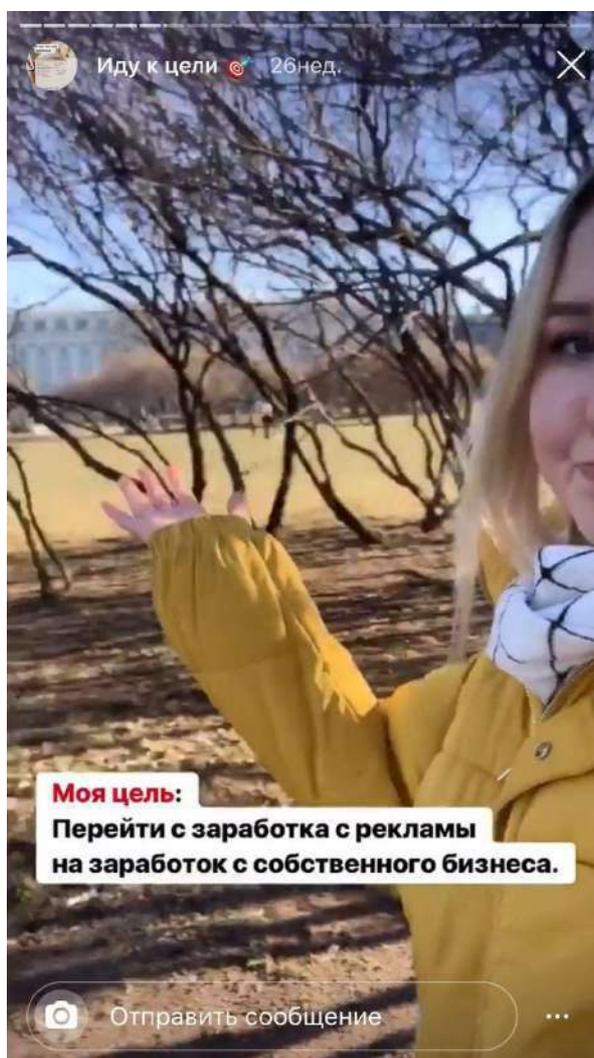
ИДЕЯ 25

Игра «Правда или ложь». Пишите 3 факта о себе и один ложный, подписчики должны угадать какой



ИДЕЯ 26

Расскажите о своих целях на неделю, месяц,
ГОД, ЖИЗНЬ



ИДЕЯ 27

Поделитесь рецептом



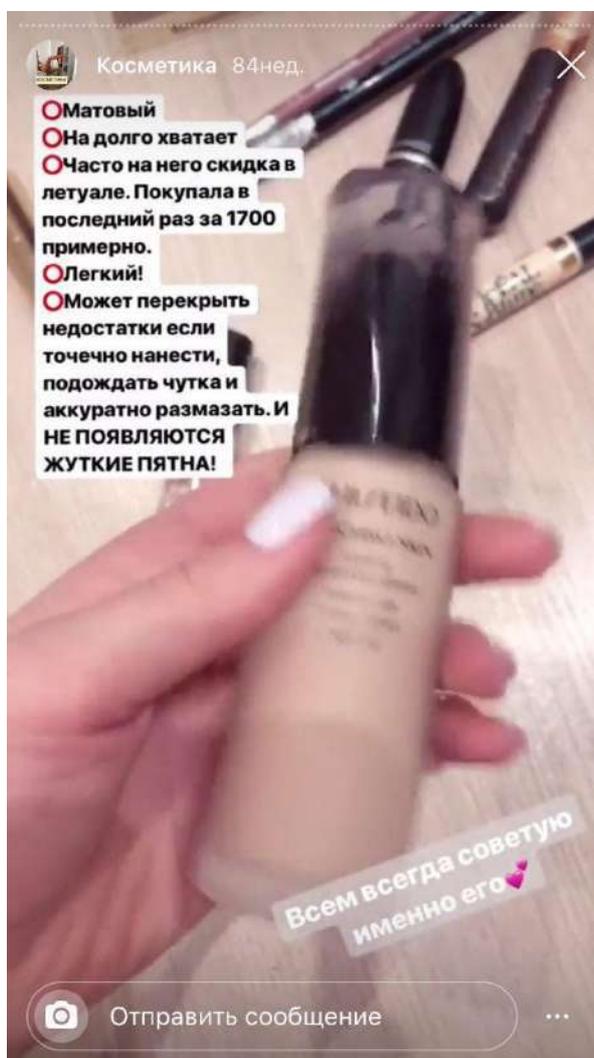
ИДЕЯ 28

Пусть подписчики дают вам задания,
а вы будете их выполнять



ИДЕЯ 29

Расскажите, какой косметикой пользуетесь



ИДЕЯ 30

Посоветуйте заведения вашего города



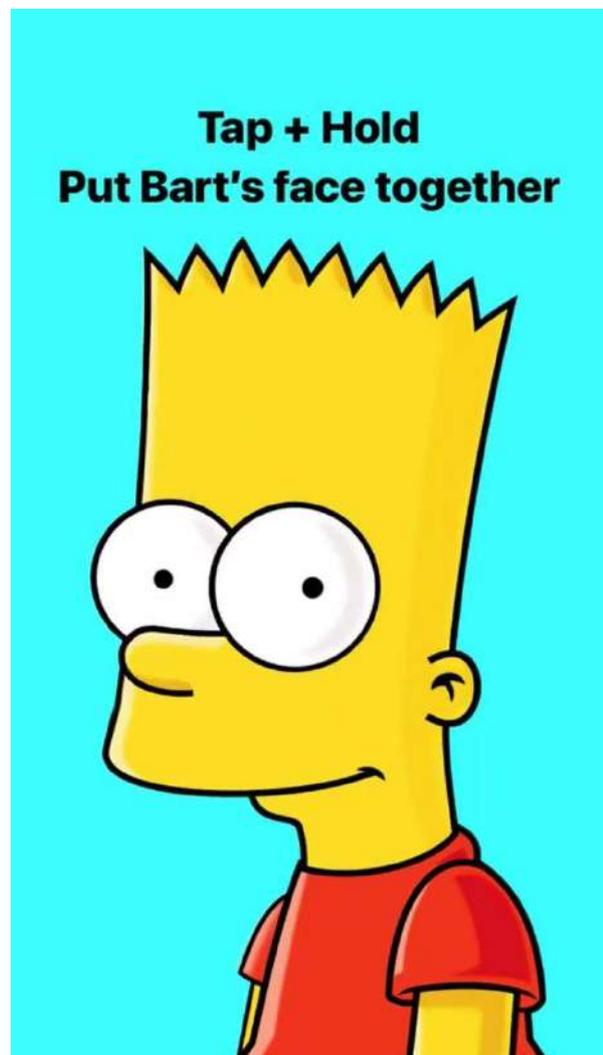
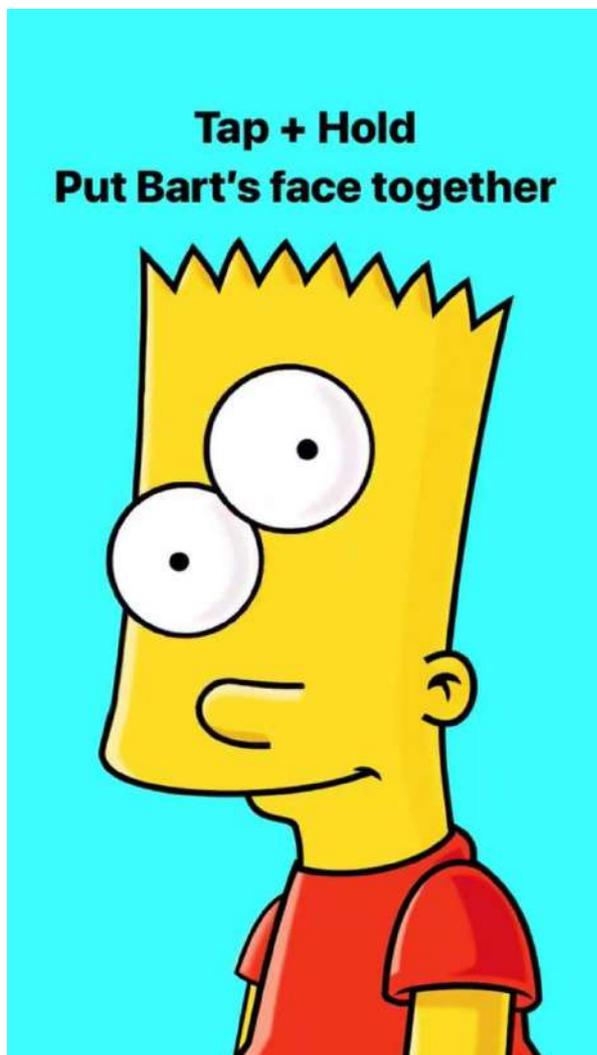
ИДЕЯ 31

Ваш день за 15 секунд. В течение дня снимайте видео на телефон, чем вы занимаетесь. Затем смонтируйте в приложении, чтобы выложить в сторис



ИДЕЯ 32

Игра «Tap on screen». Создайте видео из поочередно сменяющих друг друга картинок: одна из них должна быть «правильной», где все элементы на своих местах. А остальные – неправильными, где один или несколько элементов расположены не там.



ИДЕЯ 33

Пожелайте подписчикам: доброе утро,
спокойной ночи



@DELINA_ERSHOVA

ИДЕЯ 34

Поделитесь, сколько вы прошли за сутки



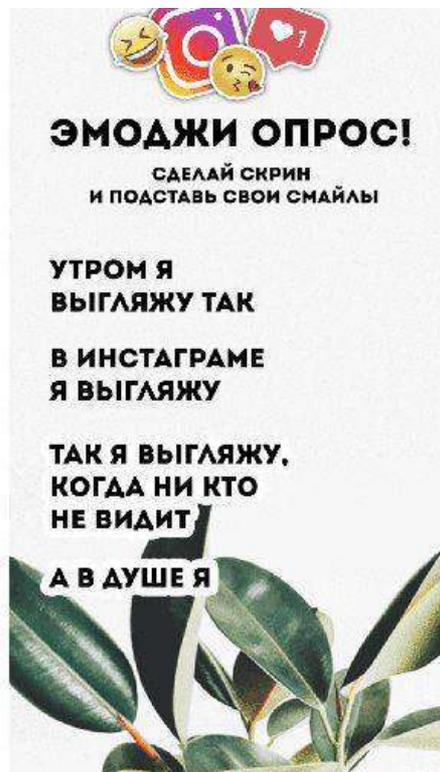
ИДЕЯ 35

Выложите скриншот интересной переписки
ИЛИ ОТЗЫВА



ИДЕЯ 36

Анкеты в сторис. Подписчик должен заскринить вашу историю и выделить свои варианты ответа, выложить и отметить вас. А вы выделяете у себя ваши ответы



ИДЕЯ 37

Игра «Верю не верю». Выкладываете различные факты о себе, а подписчики пусть отвечают правда или нет



ИДЕЯ 38

Игра «Угадай фильм по эмоджи»

Угадай фильм:

1. 🧔 🏠 🐱
2. 🇺🇸 🗡️ 🖤 🧔
3. 🧔 🧔 🧔 📱 🏠 🏆 🔥
4. 🗡️ 🧔 😊
5. 🧔 🧔 ❤️ 🏔️
6. 🇺🇸 🧨 🇺🇸 🏠
7. 🗡️ 🧔 🕒 🌙
8. ⚡ 🧔 🛠️
9. 🌍 🐼 🐼 🐼 🐼 🐼
10. 🏠
11. 🖤 👗 👠
12. 🍴 🙏 ❤️
13. 🧔 📺 📡 🧔 🚲 🌙
14. 💍 📱
15. 🧔 ✂️ 🙌
16. 🏃 🌲 🌲 📺
15. 🧔 ✂️ 🙌
16. 🏃 🌲 🌲 📺
17. 🐷
18. 🐼 🙌
19. 2 7 👗
20. 💋 🚫 🏠
21. 🐢 🐢 🐢 🐢 🐼
22. 😎 😎 🚀 🔫 👽 🐼
23. 👁️ 🎵 🎵
24. 🏠 🐼 🌍 🗽 🏠 🏠 📺 U
25. 👽 🚀 🗽 🇺🇸
26. 🧔 🧔 🏠 🎈 🎈 🎈 🎈
27. 💍 💍 💍 🏆
28. 🚀 ☀️ 🚰 😞 🗡️ 😞 🏠 ?
29. 🧔 🧔 🧔 🧔 🧔 🏠
30. 🇺🇸 🏠

ИДЕЯ 39

Сделайте картинку из GIF



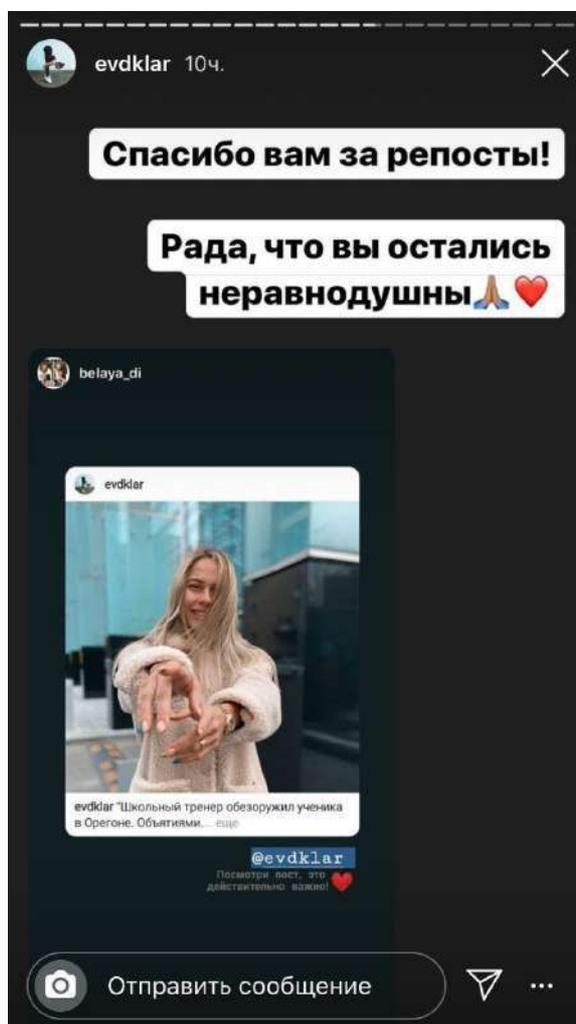
ИДЕЯ 40

Расскажите, что делаете в данный момент



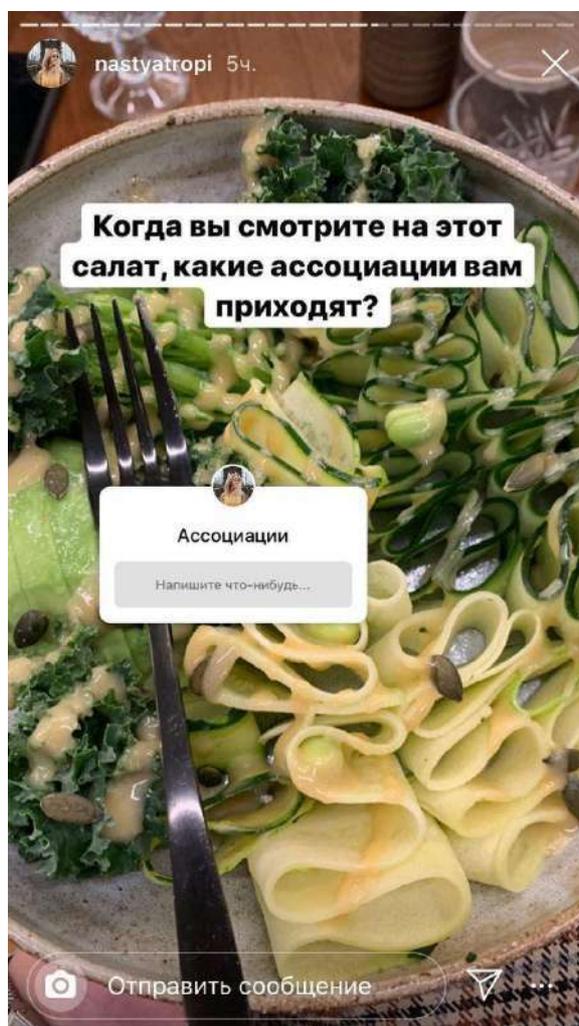
ИДЕЯ 41

Если кто-то сделал репост, вашей истории или поста, расскажите об этом подписчикам



ИДЕЯ 42

Игра «Ассоциации». Выложите фото и спросите, какие у подписчиков приходят ассоциации



ИДЕЯ 43

Расскажите о своих планах на день, вечер



ИДЕЯ 44

Расскажите о последних интересных новостях
в вашем городе



ИДЕЯ 45

Сделайте смешную комикс-историю



ИДЕЯ 46

Запишите Time-lapse поездки, прогулки, заката.
Это ускоренное видео



ИДЕЯ 47

Расскажите о прожитом дне, ваших мыслях



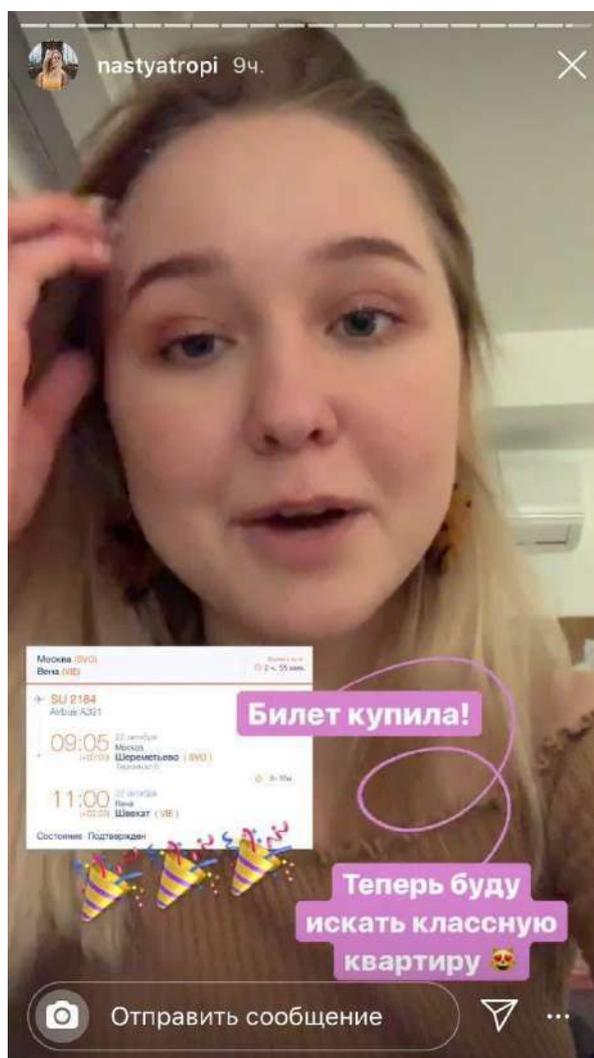
ИДЕЯ 48

Покажите процесс распаковки



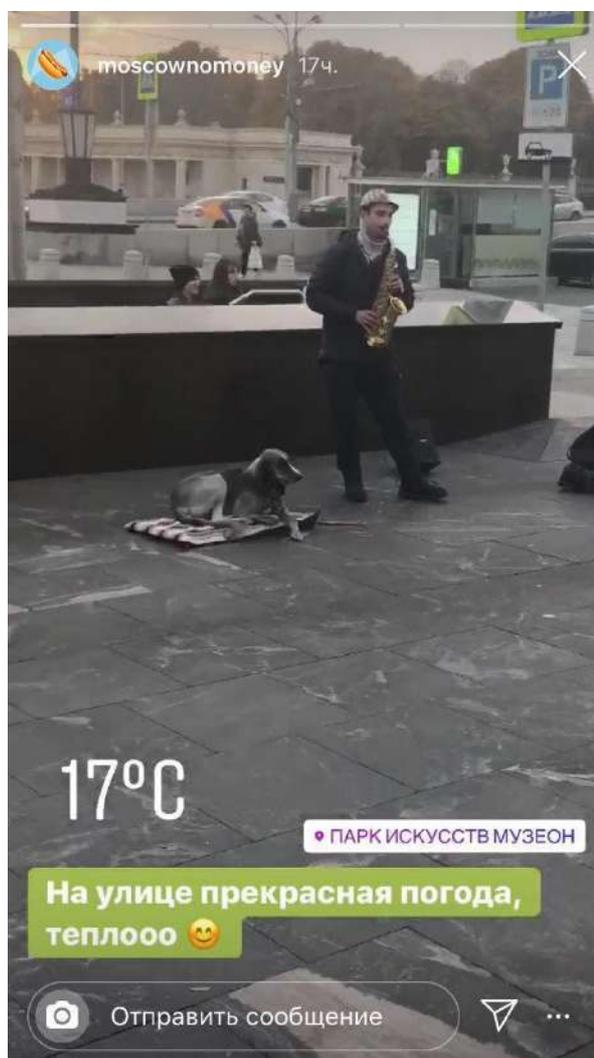
ИДЕЯ 49

Расскажите, куда путешествуете и в какой стране/городе сейчас находитесь



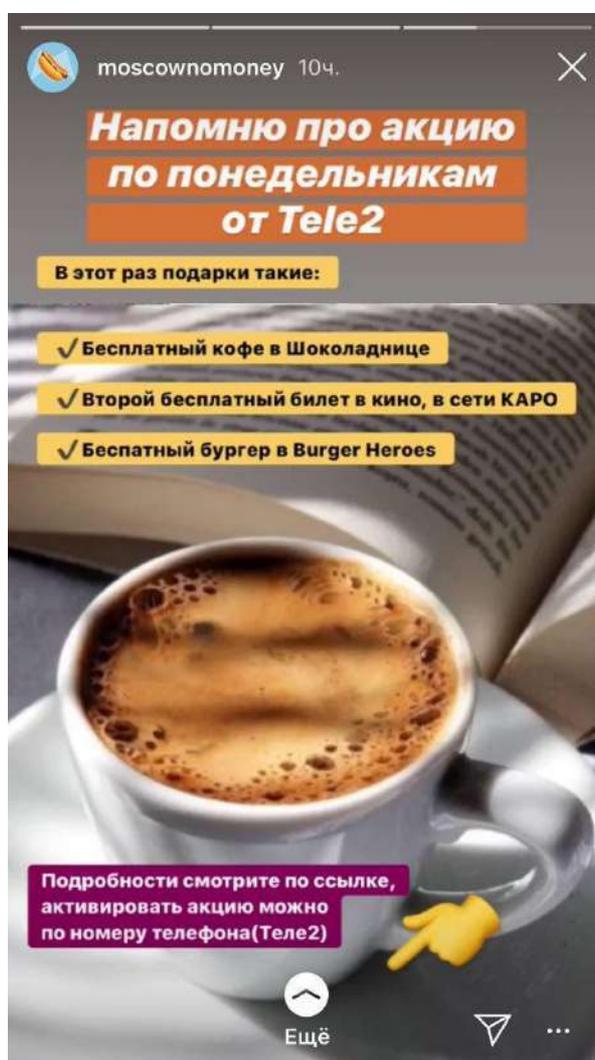
ИДЕЯ 50

Расскажите о погоде в вашем городе



ИДЕЯ 51

Поделитесь интересными акциями,
которые вы нашли



ИДЕЯ 52

Игра «Было/не было»



ИДЕЯ 53

Расскажите о работе. Где работаете, до какого времени, чем интересна ваша работа, любите ли вы её



ИДЕЯ 54

Игра «Выжить неделю на 1000 Р»



ИДЕЯ 55

Покажите съёмочный процесс и подготовку к нему.

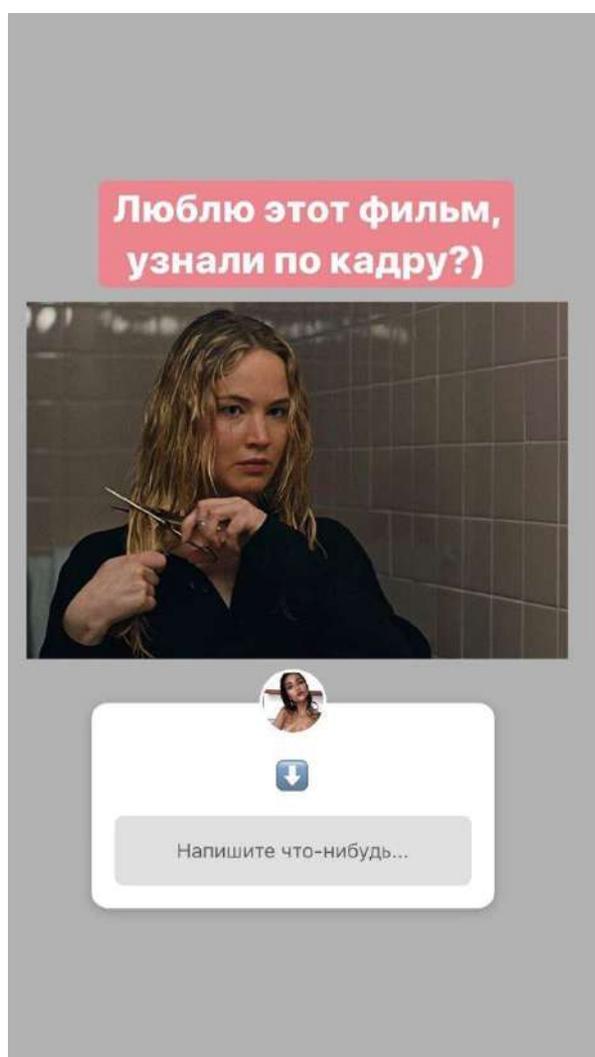
Как вы снимаете контент



ГАЙД 100 ИДЕЙ ДЛЯ STORIES

ИДЕЯ 56

Игра «Угадай фильм по кадру»



@DELINA_ERSHOVA

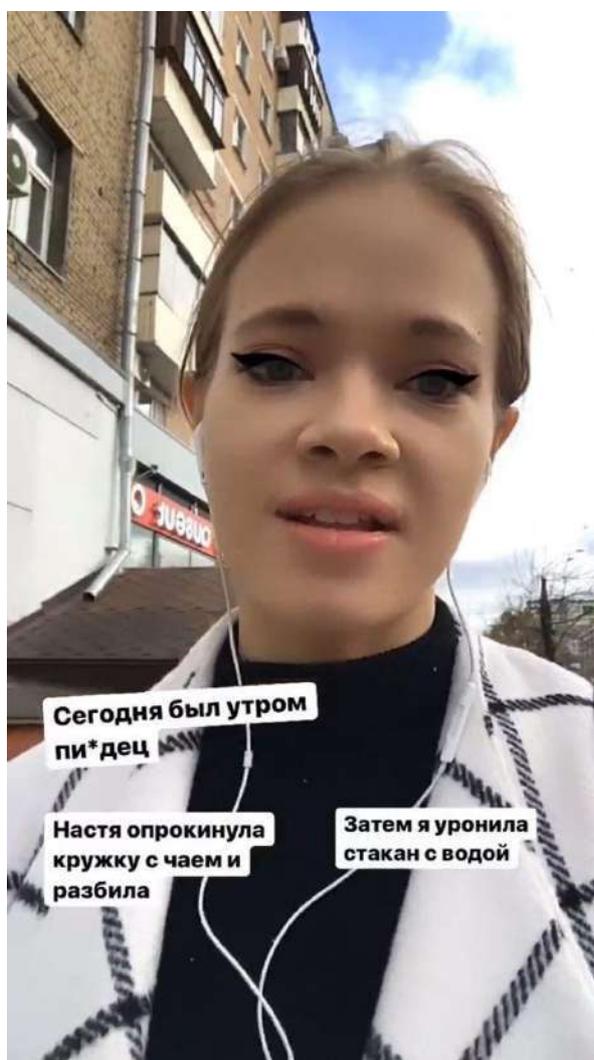
ИДЕЯ 57

Покажите и расскажите о вашем хобби



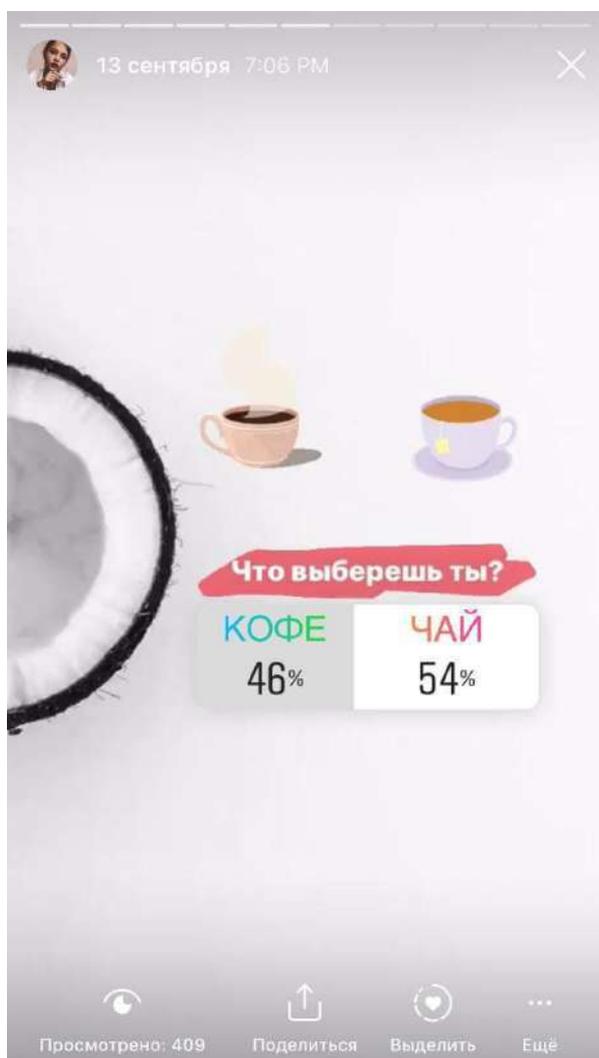
ИДЕЯ 58

Расскажите о ваших неудачах за день



ИДЕЯ 59

Узнайте больше о подписчиках.
Что они любят



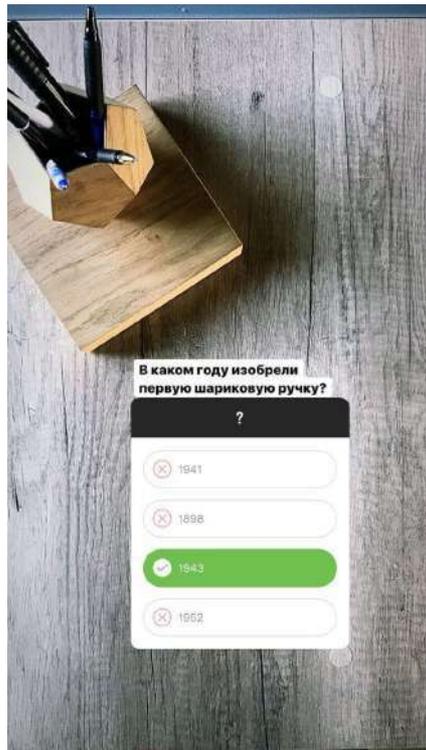
ИДЕЯ 60

Просто танцуйте:)



ИДЕЯ 61

Сделайте историю предметов



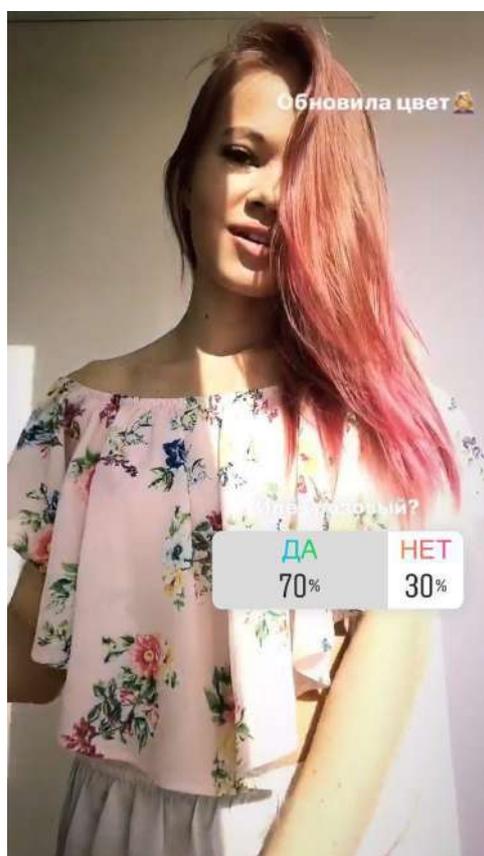
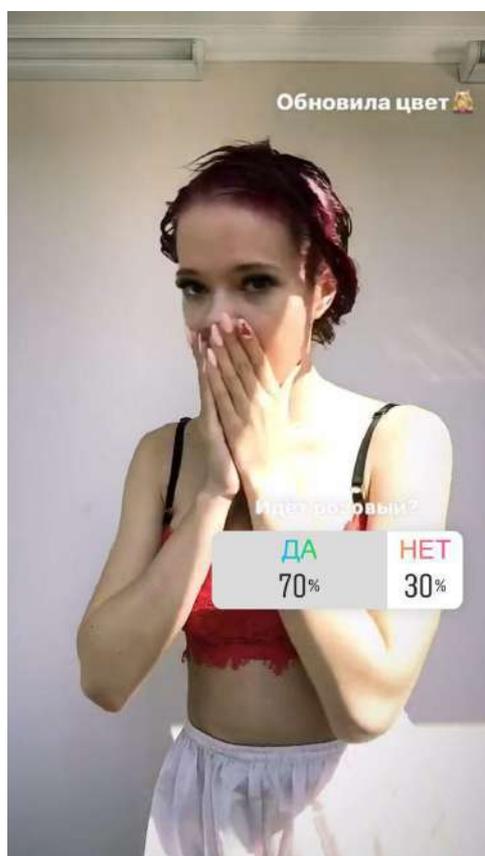
ИДЕЯ 62

Спросите у подписчиков, что, по их мнению, не хватает в ваших stories



ИДЕЯ 63

Покажите процесс перевоплощения. Перекраски волос, переодевания, ногти до и после маникюра



ИДЕЯ 64

Игра «Найди отличия»



ИДЕЯ 65

Спросите, как прошёл их день, как у них настроение



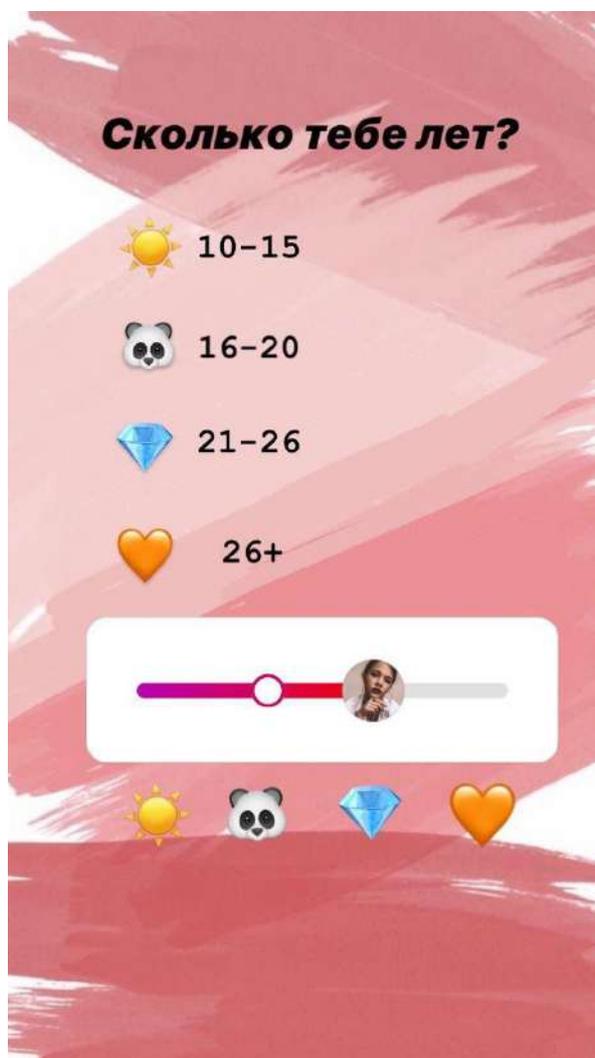
ИДЕЯ 66

Узнайте о планах на выходные



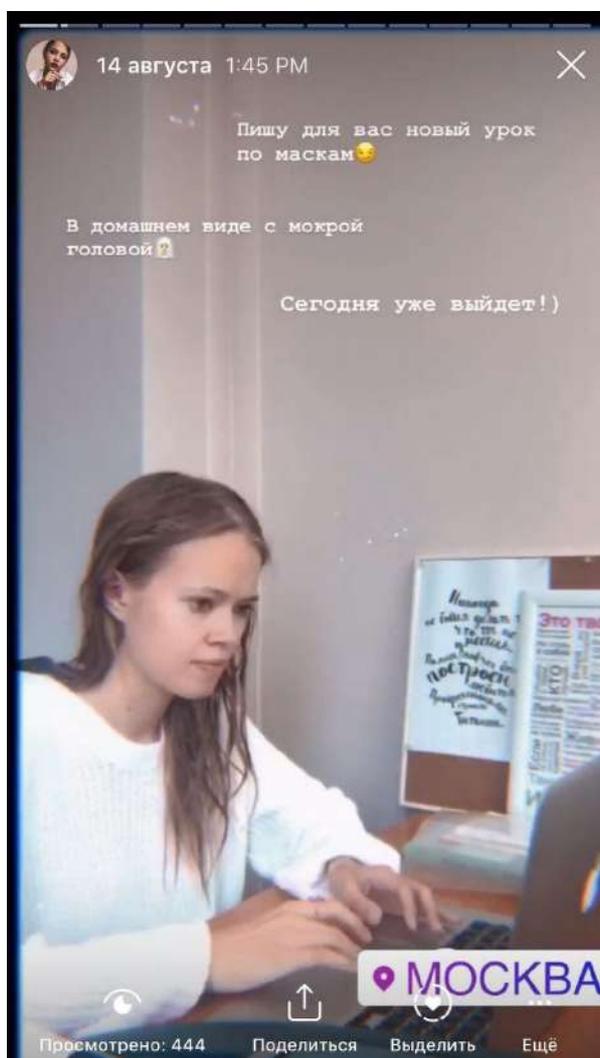
ИДЕЯ 67

Спросите, сколько им лет, какого знака зодиака,
когда родились



ИДЕЯ 68

Снимите процесс со стороны, как вы работаете



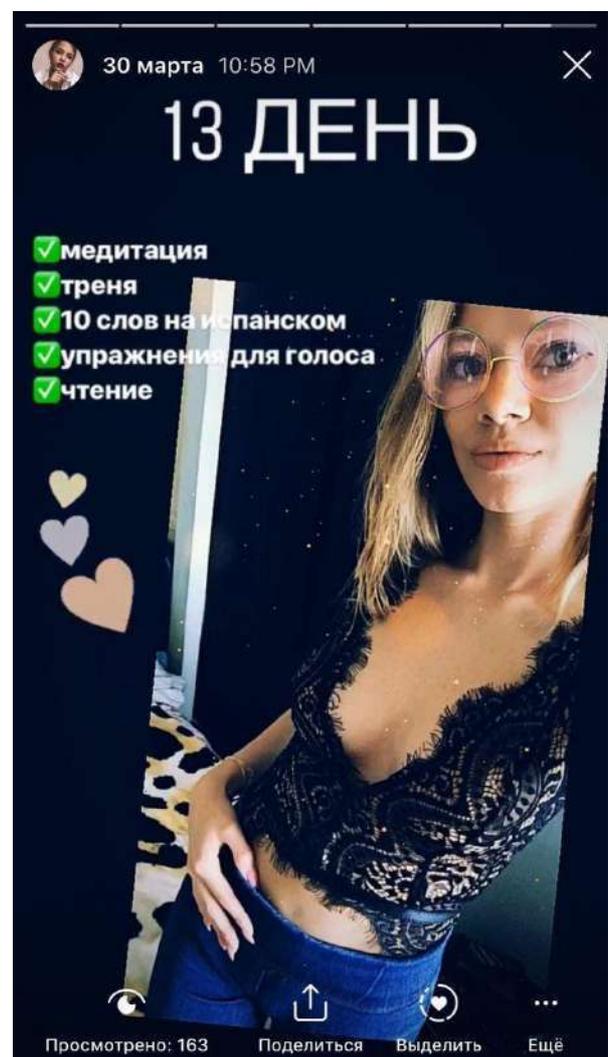
ИДЕЯ 69

Узнайте, какая обработка больше нравится



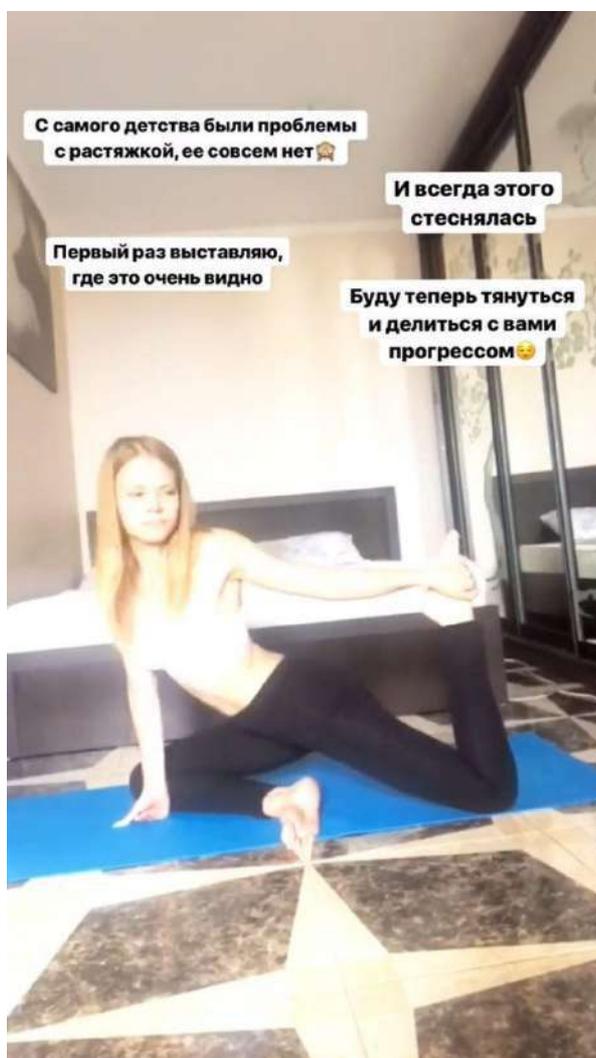
ИДЕЯ 70

Поделитесь своим трекером привычек. Показывайте каждый день в сторис, что вы выполнили из него, а что нет



ИДЕЯ 71

Поставьте себе цель, и показывайте процесс её выполнения



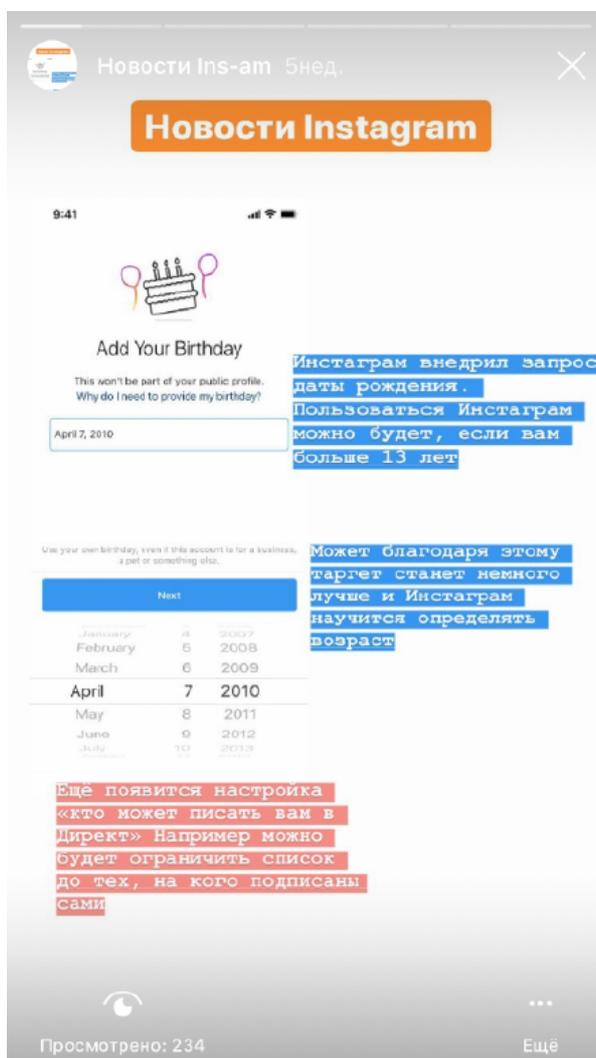
ИДЕЯ 72

Пожелайте хорошего дня



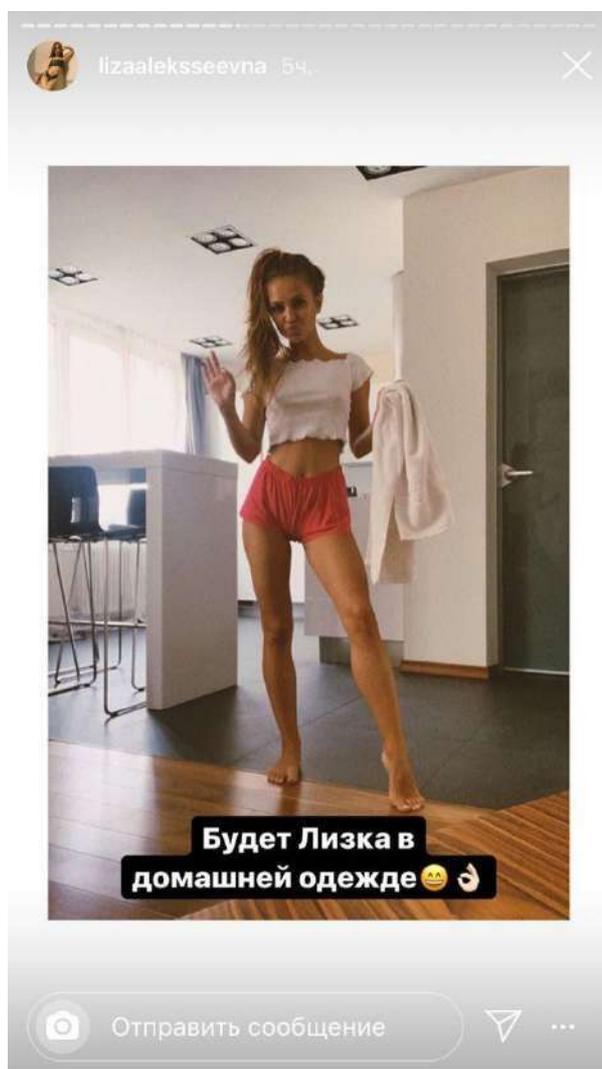
ИДЕЯ 73

Расскажите про новости из вашей области



ИДЕЯ 74

Делайте такие забавные истории подписчикам



ИДЕЯ 75

Покажите свою квартиру



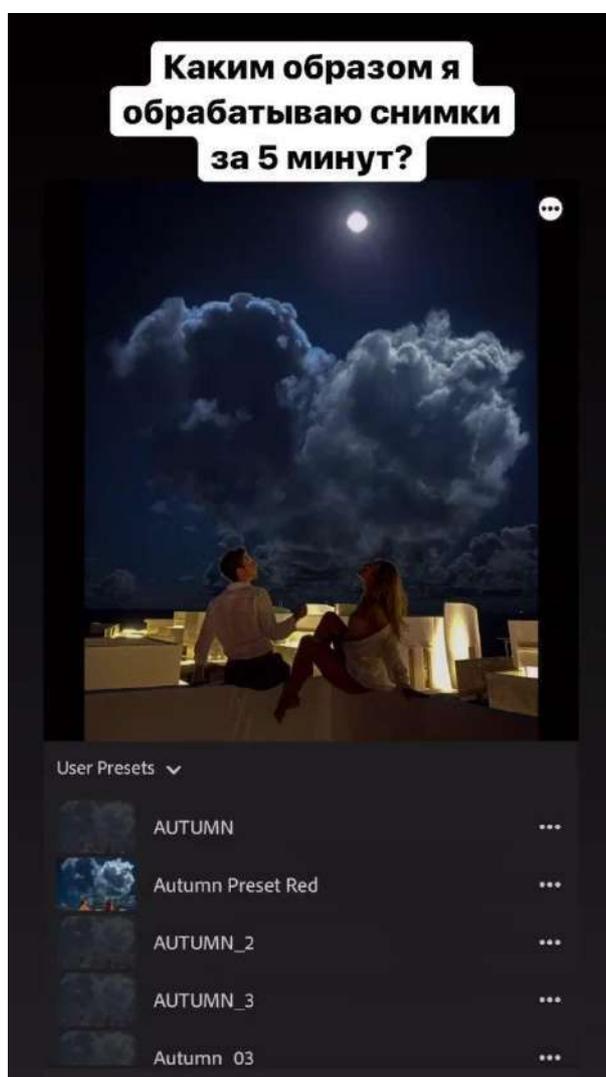
ИДЕЯ 76

Расскажите где живете



ИДЕЯ 77

Поделитесь тем, как вы обрабатываете снимки



ИДЕЯ 78

Поделитесь бюджетными советами



ИДЕЯ 78

Поделитесь бюджетными советами



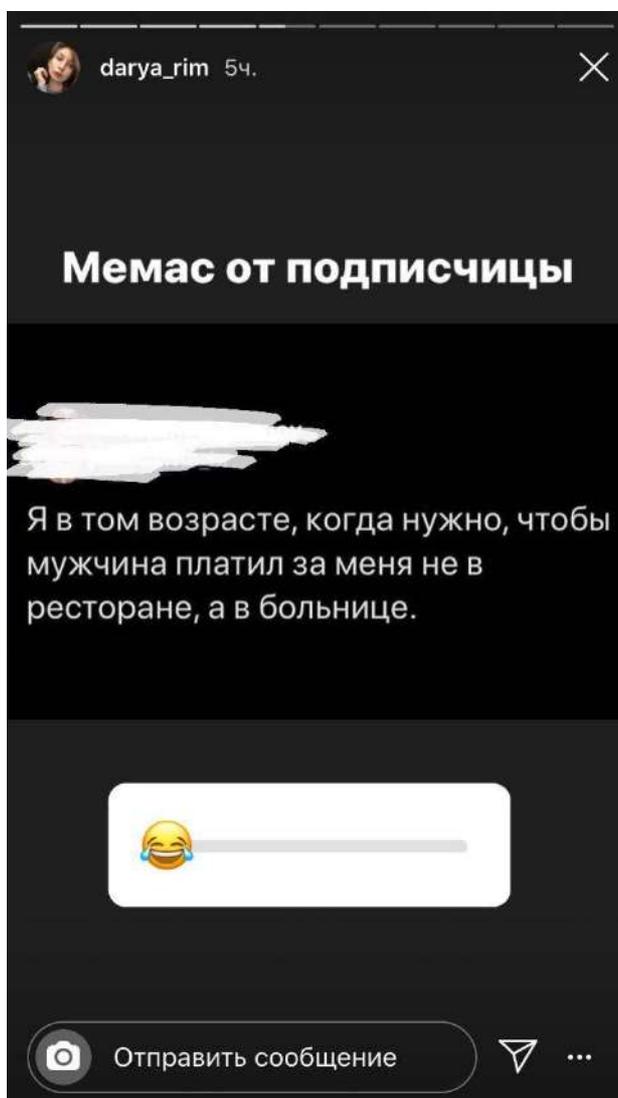
ИДЕЯ 79

Покажите свое утро



ИДЕЯ 80

Поделитесь смешным мемом



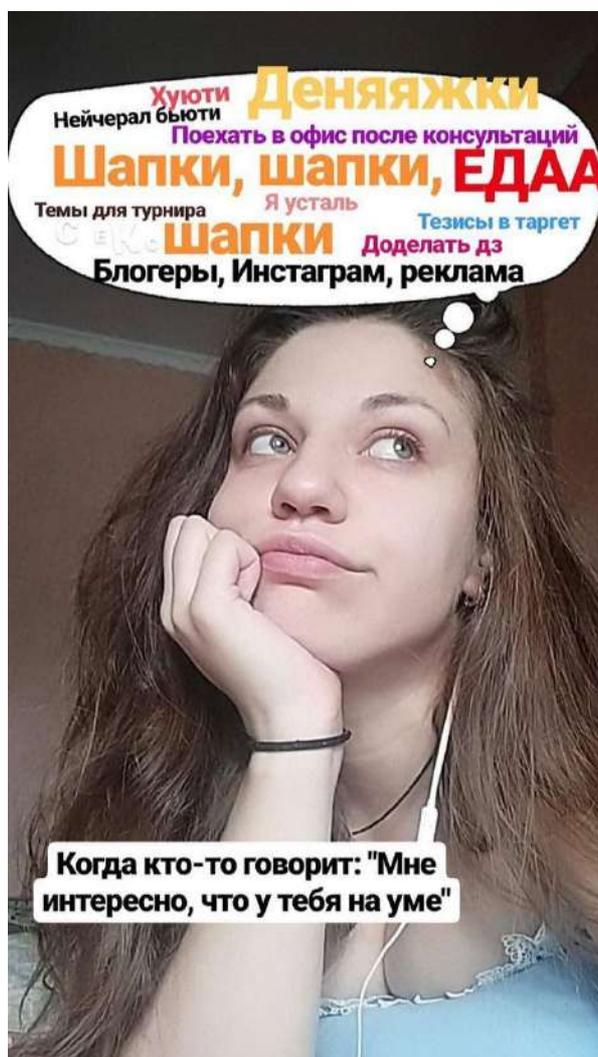
ИДЕЯ 81

Игра «Угадай откуда мелодия»



ИДЕЯ 82

Расскажите о своих мыслях



ГАЙД 100 ИДЕЙ ДЛЯ STORIES

ИДЕЯ 83

Поделитесь воспоминанием



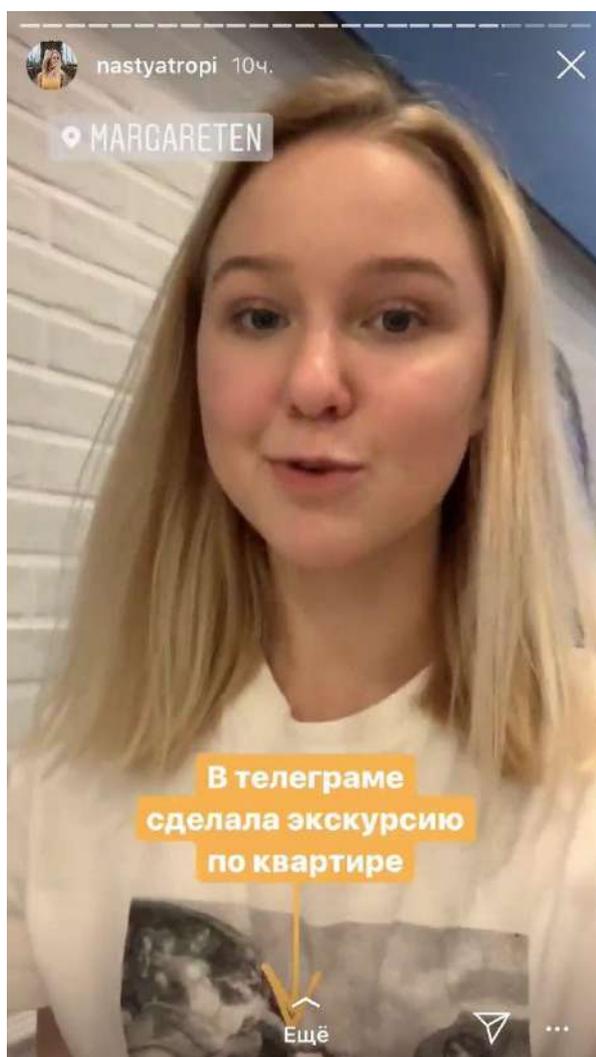
@torika_modinskaya

ВОСПОМИНАНИЯ
22 ОКТ. 2016 Г.

@DELINA_ERSHOVA

ИДЕЯ 84

Переводите подписчиков в телеграм канал



ИДЕЯ 85

Снимите вайн



ГАЙД 100 ИДЕЙ ДЛЯ STORIES

ИДЕЯ 86

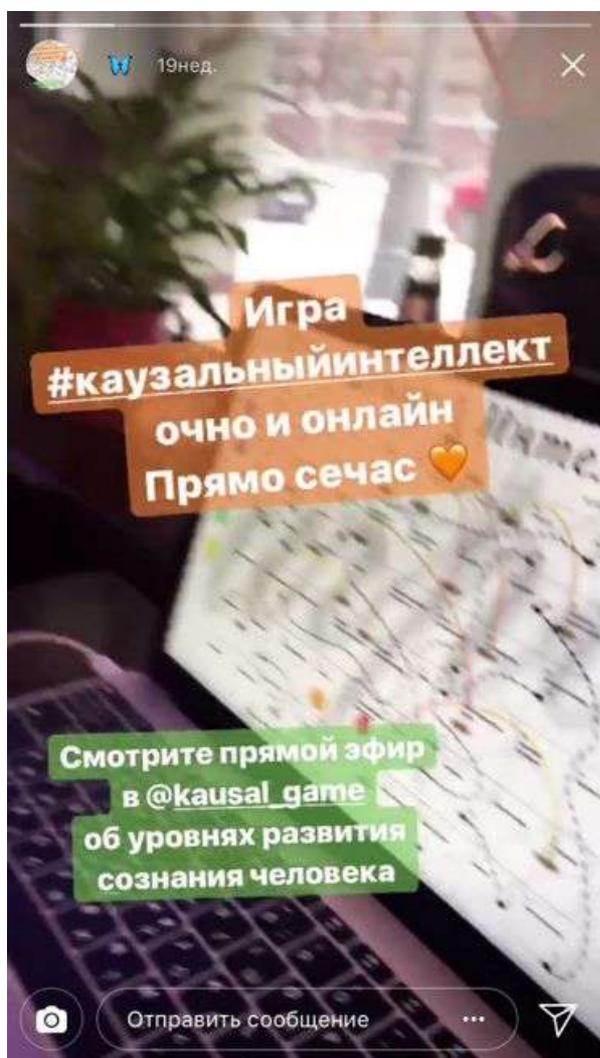
Добавьте ссылку на сайт



@DELINA_ERSHOVA

ИДЕЯ 87

Напомните о прямом эфире



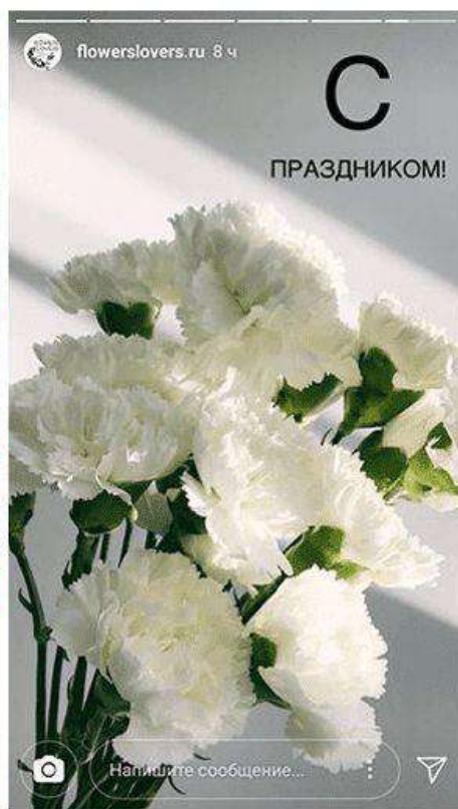
ИДЕЯ 88

Сделайте stories сериал



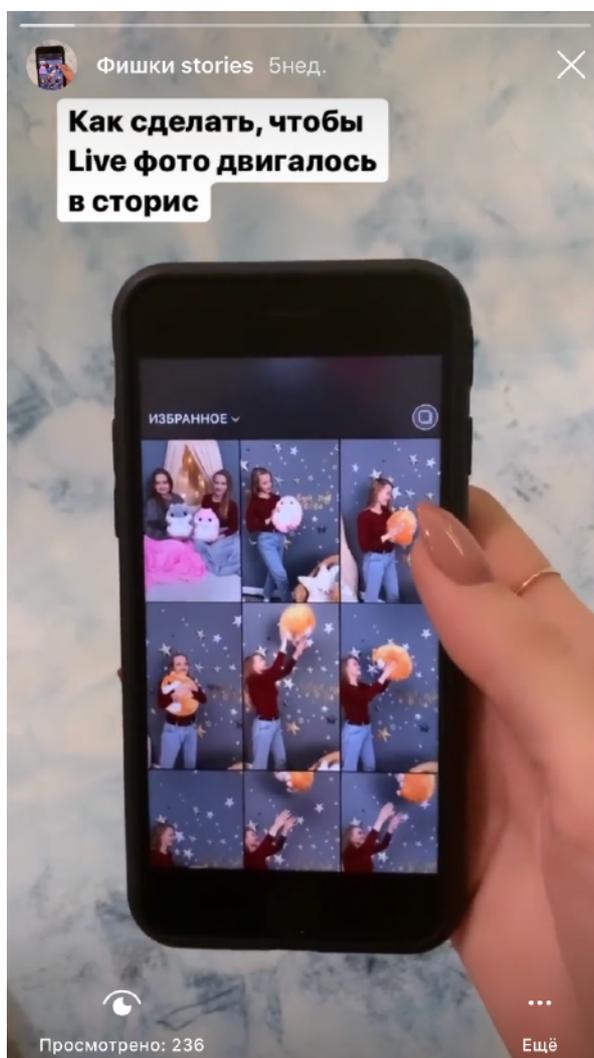
ИДЕЯ 89

Поздравьте с праздником



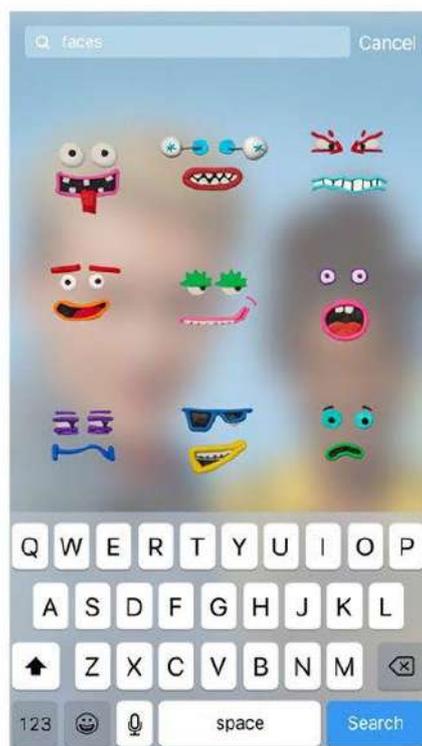
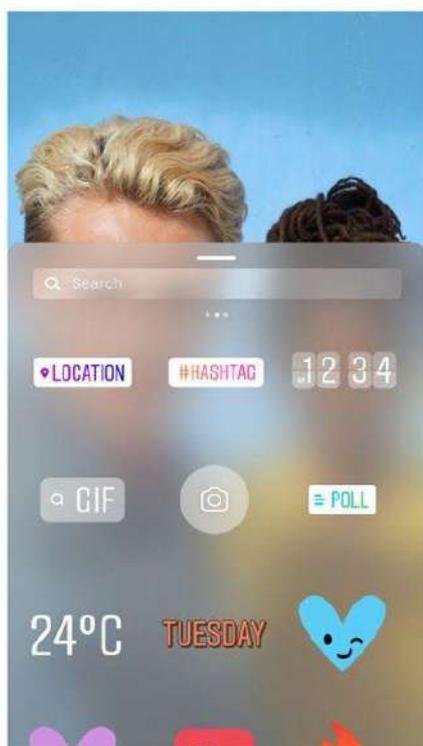
ИДЕЯ 90

Поделитесь лайфхаком



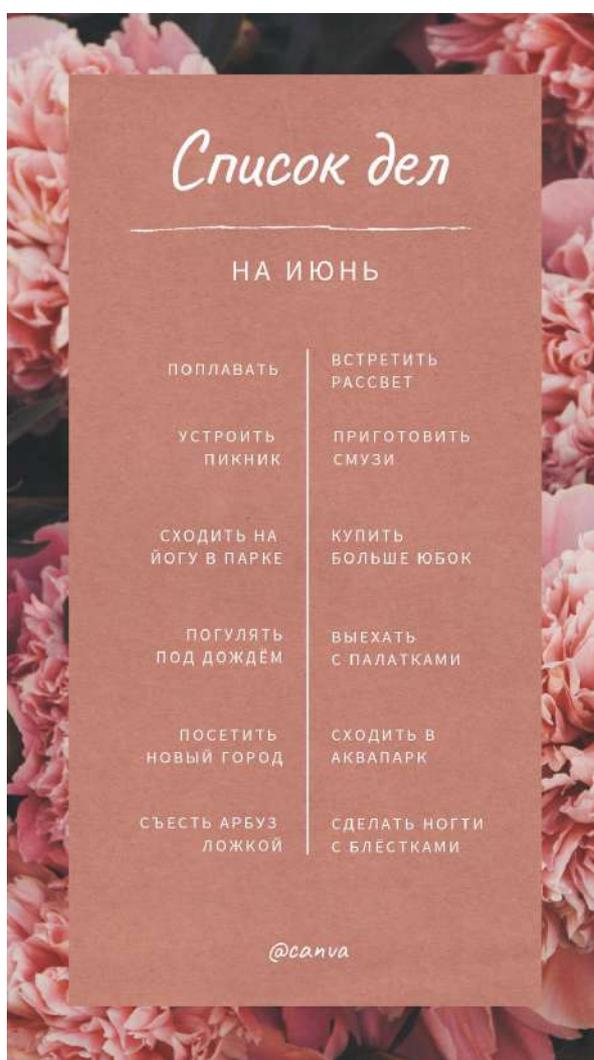
ИДЕЯ 91

Сделайте рожицу из GIF



ИДЕЯ 92

Поделитесь списком дел на день, неделю, месяц



ИДЕЯ 93

Игра «Как правильно сказать». Пишите 2 варианта, правильный и нет, а люди должны угадать какой из них верный



ИДЕЯ 94

История на несколько слайдов



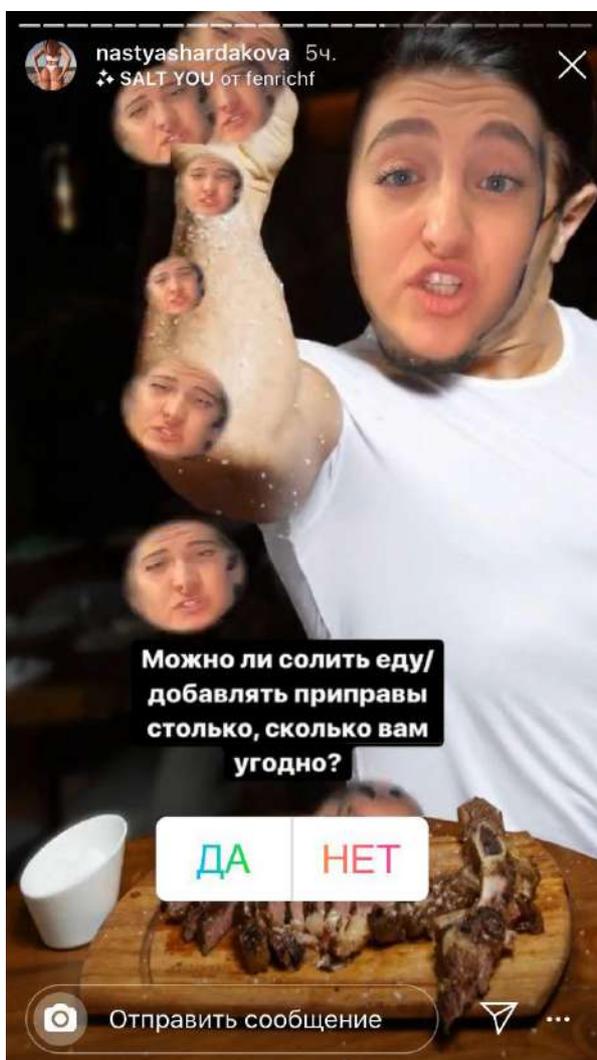
ИДЕЯ 95

Покажите и расскажите о своих питомцах



ИДЕЯ 96

Снимайте stories в интересных масках



ГАЙД 100 ИДЕЙ ДЛЯ STORIES

ИДЕЯ 97

Расскажите стихотворение, спойте песню



@DELINA_ERSHOVA

ИДЕЯ 98

Расскажите про свои траты, бюджет



ИДЕЯ 99

Попросите назвать дату, а вы выкладываете фото/видео, которое было сделано в этот день



ИДЕЯ 100

Выложите несколько луков, подборок, фруктов и т. д.
И пусть люди выберут, что им больше нравится

